Jídelníčky

02.11.-06.12.2026

DŮM SENIORŮ KDYNĚ

02.11. - 08.11.2026

Pondělí

Snídaně:	salám lázeňský, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	bluma, čaj, citrónový sirup
Polévka:	jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.:	kuřecí na smetaně se žampiony, těstoviny (1,3,7)
Svačina:	kávový dezert (1,3,7)
Večeře:	párky jemné 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně:	pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka:	hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.:	lívance, merenda z borůvek (1,3,7)
Svačina:	mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)
Večeře:	tuňáková pomazánka s vejci, chléb toustový, rajče (3,4,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně:	šunka,sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	celerová (1,7,9)
Oběd I.:	vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)
Svačina:	jablečný štrůdl (1,3,7,12)
Večeře:	staročeské brambory na smetaně se salámem (7,9,10)

Čtvrtek

Snídaně:	med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	mandarinka, čaj, malinový sirup
Polévka:	pórková M (1,3,7)
Oběd I.:	krůtí řízek smažený, brambory maštěné, tatarka, okurkový salát (1,3,7,10)
Svačina:	kakaový tvaroh (7)
Večeře:	drůbeží tlačenka, chléb 2 ks, cibule, ocet (1,12)

Pátek

Snídaně:	budapešťská pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7,12)
Přesnídávka:	bluma, čaj, citrónový sirup
Polévka:	vločková se zeleninou (1,3,9)
Oběd I.:	hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina:	ovocná miska (7)
Večeře:	žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Sobota

Snídaně:	lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka:	banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	kyselka (1,3,7)
Oběd I.:	hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)
Svačina:	tvaroh skyr ks (7)
Večeře:	květákový mozeček M, housky 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně:	Koblihy, kakao (1,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	drůbková (1,3,9)
Oběd I.:	segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina:	jogurt vanilkový ks (7)
Večeře:	liptovská pomazánka, chléb toustový, paprika (3,6,7,8,10,11,13)

09.11. - 15.11.2026

Pondělí

Snídaně:	uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	bluma, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	květáková (1,3,7)
Oběd I.:	hovězí maso na žampionech, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina:	jogurt jahodový (7)
Večeře:	šunkové rizoto se smetanou (7)

Úterý

Snídaně:	šunková pěna, houska, chléb, čaj (1,3,7,9,10)
Přesnídávka:	mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka:	zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.:	rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)
Svačina:	pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)
Večeře:	tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb toustový, okurka salátová (3,4,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně:	lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	banán, čaj, malinový sirup
Polévka:	s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.:	bramboráky, acidofilní mléko (1,3,7)
Svačina:	jablkový koláč (1,3,7)
Večeře:	těstoviny se žampiony (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně:	džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	pastiňáková (7)
Oběd I.:	domácí sekaná se sýrem, bramborová kaše maštěná, okurkový salát se smetanou (1,3,7)
Svačina:	domácí termix (7)
Večeře:	čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně:	míchaná vejce, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka:	hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka:	krupicová (1,7,9)
Oběd I.:	vepřový guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina:	Domácí pribiňáček (7)
Večeře:	těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

Sobota

Snídaně:	pomazánkové máslo, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka:	italská (1,7)
Oběd I.:	kuřecí rizoto, červená řepa (7)
Svačina:	jogurt ks (7)
Večeře:	párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Neděle

Snídaně:	vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.:	králík na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Svačina:	tvaroháček (7)
Večeře:	tvarohová pomazánka se šunkou, housky 2 ks, paprika (1,3,7)

16.11. - 22.11.2026

Pondělí

Snídaně:	šunka,sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	kapustová (1)
Oběd I.:	zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa (1,3,7)
Svačina:	jahodový pohár (1,3,7)
Večeře:	Bramborový báč, mléko (1,3,7)

Úterý

Snídaně:	tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, malinový sirup
Polévka:	hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.:	koprová omáčka, vajíčko, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina:	pudink vanilkový ks (7)
Večeře:	utopenci v aspiku, chléb 2 ks (1,3,6,8,9,10)

Středa

Snídaně:	pórková pomazánka, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka:	bluma, čaj, citrónový sirup
Polévka:	dýňová (7)
Oběd I.:	rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, mrkvový salát (1,3,4,7)
Svačina:	kynutý koláč , švestky s drobenkou, tvaroh, pitíčko (1,3,7)
Večeře:	noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně:	lučina, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.:	dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)
Svačina:	hrozno
Večeře:	šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks (1,3,7)

Pátek

Snídaně:	kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)
Přesnídávka:	mandarinka, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	chalupnická (1,3,7)
Oběd I.:	smažený květák, brambory maštěné, tatarka, okurkový salát (1,3,7,10)
Svačina:	mléčná krupice s ovocem (1,7)
Večeře:	Buřty na pivě, chléb 2 ks (1,10)

Sobota

Snídaně:	paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka:	mléková (1,3,7)
Oběd I.:	vepřová plec na žampionech, rýže (1)
Svačina:	zákys ochucený (7)
Večeře:	ovesná kaše s ovocem (1,7)

Neděle

Snídaně:	koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
Přesnídávka:	jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka:	hovězí s rýží (9)
Oběd I.:	vepřové výpečky, hlávkové zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina:	pudink čokoládový ks (6)
Večeře:	pomazánka z řepy, housky 2 ks (1,3,7)

23.11. - 29.11.2026

Pondělí

Snídaně:	pomazánka s nivou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	banán, čaj, malinový sirup
Polévka:	fazolová (1)
Oběd I.:	špagety s italskou omáčkou (1,3,7)
Svačina:	pudink čokoládový (7)
Večeře:	brambory na paprice (1,7)

Úterý

Snídaně:	debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka:	uzená
Oběd I.:	ovocné kynuté knedlíky, tvaroh, máslo, cukr (1,3,7)
Svačina:	ovoce v jogurtu (7)
Večeře:	tvarůžková pomazánka s pažitkou, chléb 2 ks, rajče (1,7)

Středa

Snídaně:	plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, jahodový sirup
Polévka:	s masovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.:	houbová omáčka, vdolky (1,3,7)
Svačina:	bábovka (1,3)
Večeře:	těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

Čtvrtek

Snídaně:	džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	hráškový krém (1,7)
Oběd I.:	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná, rajčatový salát (1,3,7)
Svačina:	Domácí pribiňáček kakaový (7)
Večeře:	vaječná tlačenka, rohlíky 2 ks (1,3,7,12)

Pátek

Snídaně:	šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka:	banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	houbová bílá (1,7)
Oběd I.:	cikánská hovězí pečeně, rýže (1,10)
Svačina:	borůvkový tvaroh (7)
Večeře:	těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Sobota

Snídaně:	pomazánkové máslo, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka:	bluma, čaj, citrónový sirup
Polévka:	krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.:	čevabčiči, brambory maštěné, okurka kyselá (3,7,10)
Svačina:	slaný croissant, mléko (1,3,6,7,8)
Večeře:	krupičková kaše (1,7)

Neděle

Snídaně:	šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, malinový sirup
Polévka:	drůbková (1,3,9)
Oběd I.:	vepřová pečeně, kyselé zelí, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina:	Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře:	tuňáková pomazánka s vejci, chléb 2 ks (1,3,4,7,10)

30.11. - 06.12.2026

Pondělí

Snídaně:	Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka:	zeleninový krém (7)
Oběd I.:	vepřové dušené v kapustě, vdolky (1,3,7)
Svačina:	sušenka (5,8)
Večeře:	grenadýrský pochod (1,3)

Úterý

Snídaně:	paštika, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, malinový sirup
Polévka:	hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.:	Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv (1,3,7)
Svačina:	pudink jahodový (7)
Večeře:	ruské vejce, housky 2 ks (1,3,7)

Středa

Snídaně:	lučina s pažitkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	selská (1,7)
Oběd I.:	čočka na kyselo, vajíčko, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina:	perník, pitíčko (1,3,7)
Večeře:	těstoviny s vepřovým masem (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně:	med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka:	Krémová polévka z pečené řepy (7)
Oběd I.:	smažený vepřový řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina:	broskve s tvarohem (7)
Večeře:	rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

Pátek

Snídaně:	šunka,sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka:	hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka:	cibulová (1)
Oběd I.:	kuřecí nudličky na žampionech, rýže (1)
Svačina:	ovocná miska (7)
Večeře:	halušky se šunkou (1,7)

Sobota

Snídaně:	tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka:	jablko, čaj, malinový sirup
Polévka:	jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.:	krůtí guláš, kolínka (1,3)
Svačina:	jogurtový nápoj (7)
Večeře:	žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Neděle

Snídaně:	Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka:	bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka:	hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.:	moravský vrabec, špenát, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina:	smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře:	hanácký salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Seznam alergenů

1	..	Obiloviny obsahující lepek
2	..	Korýši
3	..	Vejce
4	..	Ryby
5	..	Podzemnice olejná (arašídy)
6	..	Sojové boby (sója)
7	..	Mléko
8	..	Skořápkové plody
9	..	Celer
10	..	Hořčice
11	..	Sezamová semena (sezam)
12	..	Oxid siřičitý a siřičitany
13	..	Vlčí bob (lupina)
14	..	Měkkýši