

Jídelníčky

05.10.-01.11.2026



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

5.10. - 11.10. 2026

Pondělí

<i>Snídaně:</i>	salámová pomazánka, chléb, houska, bílá káva (1,3,7,9,10)
<i>Přesnídávka:</i>	bluma, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	cizrnová krémová (7)
<i>Oběd I.:</i>	špagety po uhlířsku, kompot dýňový (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	broskve s tvarohem (7)
<i>Večeře:</i>	šťouchané brambory s pórkem, mléko (7)

Úterý

<i>Snídaně:</i>	kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)
<i>Přesnídávka:</i>	nektarinka, čaj, sirup lesní směs
<i>Polévka:</i>	zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
<i>Oběd I.:</i>	bavorské vdolečky N, povidla s tvarohem (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	pudink vanilkový (7)
<i>Večeře:</i>	rybičková pomazánka, chléb 2 ks, okurka salátová (1,4,7,10)

Středa

<i>Snídaně:</i>	med s máslem, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	banán, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	dýňová (7)
<i>Oběd I.:</i>	kuře pečené, brambory nemaštěné, okurkový salát (1,7)
<i>Svačina:</i>	perník (1,3,7)
<i>Večeře:</i>	těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7,10)

Čtvrtek

<i>Snídaně:</i>	lučina s pažitkou, chléb, houska, Caro (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	jablko, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	zeleninová s bramborem (3,9)
<i>Oběd I.:</i>	hovězí pečeně znojemská, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
<i>Svačina:</i>	jogurt broskvový (7)
<i>Večeře:</i>	vaječný salát, housky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

<i>Snídaně:</i>	uzený sýr, máslo rostlinné, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	švestky, čaj, jahodový sirup
<i>Polévka:</i>	pórková M (1,3,7)
<i>Oběd I.:</i>	zapečené brambory s masem a sýrem, mrkvový salát (7)
<i>Svačina:</i>	hrozno
<i>Večeře:</i>	krupičková kaše (1,7)

Sobota

<i>Snídaně:</i>	tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)
<i>Přesnídávka:</i>	hruška, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	italská (1,7)
<i>Oběd I.:</i>	vepřová játra na cibulce, rýže (1)
<i>Svačina:</i>	jogurt ks (7)
<i>Večeře:</i>	halušky se šunkou (1,7)

Neděle

<i>Snídaně:</i>	vánočka, kakao (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	mandarinka, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	slepičí s nudlemi (1,3,9)
<i>Oběd I.:</i>	krůtí maso pečené, červené zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	tvaroháček (7)
<i>Večeře:</i>	vlašský salát K, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

12.10. - 18.10. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: pastiňáková (7)
Oběd I.: halušky se zelím, červená řepa (1,7)
Svačina: ovocná miska (7)
Večeře: rybí prsty, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,4,7,10)

Úterý

Snídaně: lučina, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: tvarohové knedlíky se švestkami (1,3,7)
Svačina: domácí termix (7)
Večeře: vajíčková pomazánka V, chléb toustový, paprika (3,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninová s červenou čočkou (3,9)
Oběd I.: vylítaný ptáček, Kynutý knedlík (1,3,6,7,10)
Svačina: třešňová bublanina (1,3,7)
Večeře: grenadýrský pochod (1,3)

Čtvrtek

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, pomerančový sirup
Polévka: brokolicová M (7)
Oběd I.: sekaný řízek s celerem, bramborová kaše maštěná, okurkový salát se smetanou (1,3,7,9)
Svačina: mléčná krupice s ovocem (1,7)
Večeře: šunková pomazánka, chléb 2 ks (1,7)

Pátek

Snídaně: debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: z vaječné jíšky (1,3,7,9)
Oběd I.: masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1,3,7,9)
Svačina: Domácí přibíňáček (7)
Večeře: houbové rizoto se sýrem (7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: bramborový krém (1,7)
Oběd I.: pečený králík na zelenině, rýže (1,7,9)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: nudle s vajíčkem, mléko (1,3,7)

Neděle

Snídaně: šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: moravský vrabec, kedlubnové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: aspiková bábovka, housky 2 ks (1,3,6,7,9,10)

19.10. - 25.10. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: krupicová (1,7,9)
Oběd I.: hovězí guláš, těstoviny (1,3)
Svačina: banán s čokoládou (7)
Večeře: zapečené brambory s mletým masem a nivou (7)

Úterý

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, čaj (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: kroupová (9)
Oběd I.: zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)
Svačina: ovocný koktejl (7)
Večeře: celerová pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7,9,10)

Středa

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: čočková (1)
Oběd I.: smažené rybí filé, brambory maštěné, okurkový salát (7)
Svačina: kakaová buchta (1,3,7)
Večeře: Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: bramborová (1,9)
Oběd I.: roštěná na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: ovoce v jogurtu (7)
Večeře: škvarková domácí pomazánka, chléb 2 ks (1,3,10)

Pátek

Snídaně: šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: kulajda (1,3,7)
Oběd I.: přírodní vepřový plátek, rýže, mrkvový salát (1,7)
Svačina: pudink jahodový (7)
Večeře: nudle s mákem, mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: lučina, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: boloňské špagety (1,3,7)
Svačina: jogurtový nápoj (7)
Večeře: frankfurtská, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.: křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: sýrový salát dietní, housky 2 ks, paprika (1,3,7)

26.10. - 1.11. 2026

Pondělí

Snídaně: plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: s masovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)
Svačina: borůvkový pohár (1,3,7)
Večeře: uzené kuřecí stehno, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: cibulová (1)
Oběd I.: smažený losos, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7,10)
Svačina: tvaroh skyr s džemem (7)
Večeře: vařená vajíčka, máslo rostlinné, chléb toustový, pažitka (3,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně: paštika, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: zeleninová s pohankou (3,9)
Oběd I.: koprová omáčka, hovězí maso, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: koláč 1/8 (1,3,6,7,8)
Večeře: těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: dýňová (7)
Oběd I.: krůtí přírodní řízek, brambory nemaštěné, mrkvový salát (1)
Svačina: domácí termix vanilkový (7)
Večeře: Celerový salát s jablkem, rohlíky 2 ks (1,3,6,7,9,10)

Pátek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: indická polévka
Oběd I.: palačinky s džemem, kakao (1,3,7)
Svačina: meruňkový tvaroh (7)
Večeře: Orlovické těstoviny (1,3,7)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: rizoto z vepřového masa, okurka kyselá (7,10)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, mléko (1,3,7,9,10)

Neděle

Snídaně: loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, malinový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: vepřová plec pečená, kyselé zelí červené, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: Ředkvičková pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7)

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Seznam alergenů

- | | |
|----|--------------------------------|
| 1 | .. Obiloviny obsahující lepek |
| 2 | .. Korýši |
| 3 | .. Vejce |
| 4 | .. Ryby |
| 5 | .. Podzemnice olejná (arašidy) |
| 6 | .. Sojové boby (sója) |
| 7 | .. Mléko |
| 8 | .. Škořápkové plody |
| 9 | .. Celer |
| 10 | .. Hořčice |
| 11 | .. Sezamová semena (sezam) |
| 12 | .. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 13 | .. Vlíčí bob (lupina) |
| 14 | .. Měkkýši |