

Jídelníčky

31.08.-04.10.2026



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

31.8. - 6.9. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: cuketová (7)
Oběd I.: hovězí maso na žampionech, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: jahodový pohár (1,3,7)
Večeře: Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

Úterý

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, čaj (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: švestky, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)
Svačina: pudink vanilkový (7)
Večeře: rybičková pomazánka, chléb 2 ks, okurka salátová (1,4,7,10)

Středa

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: krupicová (1,7,9)
Oběd I.: segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: kakaová buchta, džus (1,3,7)
Večeře: těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, pomerančový sirup
Polévka: květáková (1,3,7)
Oběd I.: domácí sekaná se sýrem, bramborová kaše maščená, okurkový salát se smetanou (1,3,7)
Svačina: tvaroh skyr s džemem (7)
Večeře: sýrová pomazánka, chléb 2 ks, mrkev (1,7)

Pátek

Snídaně: šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: kyselka (1,3,7)
Oběd I.: vepřový guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: brokolicový mozeček M, brambory maščené (3,7)

Sobota

Snídaně: pomazánkové máslo, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: zeleninová s bramborem (3,9)
Oběd I.: vepřové na smetaně, rýže (1,7,10)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Neděle

Snídaně: šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: smažený vepřový řízek, bramborový lehký salát (1,3,7,10)
Svačina: tvaroháček (7)
Večeře: šunka V., lučina, housky 2 ks (1,3,7)

7.9. - 13.9. 2026

Pondělí

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: vepřová plec na žampionech, rýže (1)
Svačina: ovoce v jogurtu (7)
Večeře: nádivka, acidofilní mléko (1,3,7)

Úterý

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, malinový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: koprová omáčka, vajíčko, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink jahodový (7)
Večeře: pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Středa

Snídaně: pomazánka s karotkou, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: kapustová (1)
Oběd I.: rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7)
Svačina: jablečný štrůdl (1,3,7,12)
Večeře: nudle s mákem, mléko (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: paštika, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: s masovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)
Svačina: borůvkový tvaroh (7)
Večeře: šunkové závitky, housky 2 ks (1,3,7,12)

Pátek

Snídaně: plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: zeleninová s červenou čočkou (3,9)
Oběd I.: smažený květák, brambory maštěné, tatarka, salát z hlávkového zelí (1,3,7,10)
Svačina: jogurt jahodový (7)
Večeře: šunkové rizoto se smetanou (7)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: gulášová (1)
Oběd I.: zapečené flíčky s uzeným masem, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: brambory s tvarohem a máslem, mléko (7)

Neděle

Snídaně: vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: vepřová plec pečená, kyselé zelí červené, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: sušenka, jogurt bílý (5,7,8)
Večeře: svačtinová pomazánka, chléb 2 ks, okurka salátová (1,7,9,10)

14.9. - 20.9. 2026

Pondělí

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: bluma, čaj, malinový sirup
Polévka: pastiňáková (7)
Oběd I.: zapečené boloňské těstoviny, salát ledový (1,3,7)
Svačina: domácí termix vanilkový (7)
Večeře: květákový mozeček M, brambory maštěné (3,7)

Úterý

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.: ovocné kynuté knedlíky, tvaroh, máslo, cukr (1,3,7)
Svačina: hrozno
Večeře: tvarohová pomazánka se šunkou, chléb toustový, paprika (3,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: houbová omáčka, vdolky (1,3,7)
Svačina: jablkový koláč (1,3,7)
Večeře: těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, pomerančový sirup
Polévka: Zelňačka (1,7)
Oběd I.: smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina: meruňkový tvaroh (7)
Večeře: vaječná tlačinka, rohlíky 2 ks (1,3,7,12)

Pátek

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: chalupnická (1,3,7)
Oběd I.: cikánská hovězí pečeně, rýže (1,10)
Svačina: kávový dezert (1,3,7)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Sobota

Snídaně: paštika, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.: čevabčiči, brambory maštěné, řepa s jablkem (3,7,10)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: hruška, čaj, malinový sirup
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: pomazánka z řepy, chléb 2 ks (1,7)

21.9. - 27.9. 2026

Pondělí

Snídaně: pažitková pomazánka, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka: bluma, čaj, citrónový sirup
Polévka: zeleninová s pohankou (3,9)
Oběd I.: vepřové dušené v kapustě, vdolky (1,3,7)
Svačina: jogurt meruňkový (7)
Večeře: těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Úterý

Snídaně: lučina, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv (1,3,7)
Svačina: mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)
Večeře: utopenci v aspiku, chléb 2 ks (1,3,6,8,9,10)

Středa

Snídaně: pomazánka s nivou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: čočka na kyselo, vajíčko, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: kynutý koláč, švestky s drobenkou, tvaroh (1,3,7)
Večeře: zapečené brambory se salámem, celerem a sýrem (3,7,9,10)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: indická polévka
Oběd I.: holandský řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina: pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)
Večeře: šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks (1,3,7)

Pátek

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, citrónový sirup
Polévka: Krémová polévka z pečené řepy (7)
Oběd I.: kuřecí nudličky na žampionech, rýže (1)
Svačina: domácí termix (7)
Večeře: Bramborový báč, acidofilní mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: selská (1,7)
Oběd I.: krůtí guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: tvaroháček, pitíčko (7)
Večeře: žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Neděle

Snídaně: loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: hovězí s rýží (9)
Oběd I.: vepřové výpečky, kyselé zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: tuňáková pomazánka s vejci, chléb 2 ks, rajče (1,3,4,7,10)

28.9. - 4.10. 2026

Pondělí

Snídaně: lučina, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: žampionová bílá dietní (1,7)
Oběd I.: srbské rizoto, červená řepa (7)
Svačina: zákys ochucený (7)
Večeře: francouzské brambory V, okurka kyselá (3,7,10)

Úterý

Snídaně: salám lázeňský, máslo rostlinné, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, citrónový sirup
Polévka: uzená
Oběd I.: buchty, náplň maková, kakao (1,3,7)
Svačina: jogurt borůvkový (7)
Večeře: rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

Středa

Snídaně: vajíčková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, malinový sirup
Polévka: vločková se zeleninou (1,3,9)
Oběd I.: přírodní roštěná, bramborový knedlík (1,3,7,10)
Svačina: bábovka (1,3)
Večeře: těstoviny s vepřovým masem, okurka salátová (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: celerová (1,7,9)
Oběd I.: domácí sekaná, bramborová kaše maštěná, salát s balkánským sýrem (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový (7)
Večeře: brokolicová pomazánka V, chléb toustový (3,6,7,8,10,11,13)

Pátek

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: kuře na paprice, kolínka (1,3,7)
Svačina: Domácí pribaňáček kakaový (7)
Večeře: Buřty na pivě, chléb 2 ks (1,10)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, citrónový sirup
Polévka: jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.: králík pečený na česneku, špenát, halušky (1,3,7)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: ovesná kaše s ovocem (1,7)

Neděle

Snídaně: koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
Přesnídávka: švestky, čaj, sirup lesní směs
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: tvarůžková pomazánka s pažitkou, chléb 2 ks, paprika (1,7)

Alergeny:

- | | | |
|----|----|-----------------------------|
| 1 | .. | Obiloviny obsahující lepek |
| 2 | .. | Korýši |
| 3 | .. | Vejce |
| 4 | .. | Ryby |
| 5 | .. | Podzemnice olejná (arašidy) |
| 6 | .. | Sojové boby (sója) |
| 7 | .. | Mléko |
| 8 | .. | Skořápkové plody |
| 9 | .. | Celer |
| 10 | .. | Hořčice |
| 11 | .. | Sezamová semena (sezam) |
| 12 | .. | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 13 | .. | Vlčí bob (lupina) |
| 14 | .. | Měkkýši |