

Jídelníčky

03.08.-30.08.2026



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

3.8. - 9.8. 2026

Pondělí

Snídaně: pomazánka s karotkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: bramborová (1,9)
Oběd I.: halušky se zelím, mrkvový salát (1,7)
Svačina: jogurt borůvkový (7)
Večeře: Buřty na pivo, chléb 2 ks (1,10)

Úterý

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, citrónový sirup
Polévka: zeleninová s červenou čočkou (3,9)
Oběd I.: tvarohové knedlíky s meruňkami (1,3,7)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: liptovská pomazánka, chléb 2 ks, rajče (1,7)

Středa

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, malinový sirup
Polévka: chalupnická (1,3,7)
Oběd I.: vylítaný ptáček, Kynutý knedlík (1,3,6,7,10)
Svačina: bábovka, džus (1,3)
Večeře: grenadýrský pochod (1,3)

Čtvrtek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: sekaný řízek s celerem, bramborová kaše maštěná, okurkový salát se smetanou (1,3,7,9)
Svačina: meloun
Večeře: vaječný salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně: kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,6,7,10)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: pórková M (1,3,7)
Oběd I.: zapečené boloňské těstoviny, salát hlávkový (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový (7)
Večeře: houbové rizoto se sýrem (7)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.: pečený králík na zelenině, rýže (1,7,9)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Neděle

Snídaně: loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.: krůtí maso pečené, kedlubnové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: utopenec s cibulí, chléb 2 ks (1)

10.8. - 16.8. 2026

Pondělí

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: selská (1,7)
Oběd I.: bramborový guláš, chléb 2 ks (1,6,7)
Svačina: jogurt meruňkový (7)
Večeře: těstoviny s vepřovým masem, okurka kyselá (1,3,7,10)

Úterý

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv (1,3,7)
Svačina: jogurt s čerstvými jahodami (7)
Večeře: pomazánka K, chléb 2 ks (1,10)

Středa

Snídaně: šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: broskev, čaj, citrónový sirup
Polévka: italská (1,7)
Oběd I.: smažené rybí filé, brambory maštěné, okurkový salát se smetanou (7)
Svačina: čokoloupáček 1ks, pitíčko (1,3,7,8)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninová s pohankou (3,9)
Oběd I.: roštěná na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: meloun
Večeře: sekaná pečeně K, chléb 2 ks, hořčice (1,3,4,7,10)

Pátek

Snídaně: pórková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: žampionová bílá dietní (1,7)
Oběd I.: přírodní vepřový plátek, těstoviny, mrkvový salát (1,3,7)
Svačina: Domácí pribaňáček (7)
Večeře: ovesná kaše s ovocem (1,7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: mléková (1,3,7)
Oběd I.: rizoto z vepřového masa, řepa s jablkem (7,10)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: frankfurtská, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: švestky, čaj, jahodový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: sýrový salát dietní, housky 2 ks, paprika (1,3,7)

17.8. - 23.8. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, malinový sirup
Polévka: rychlá s vejci (1,3,7,9)
Oběd I.: hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)
Svačina: broskve s tvarohem (7)
Večeře: uzené kuřecí stehno, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: smažený losos, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7,10)
Svačina: kakaový tvaroh (7)
Večeře: pomazánka K, chléb 2 ks (1,10)

Středa

Snídaně: Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, sirup lesní směs
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: kuře na paprice, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: třešňová bublanina (1,3,7)
Večeře: nudle s vajíčkem, acidofilní mléko (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: špenátová (1,3,7)
Oběd I.: krůtí přírodní řízek, brambory nemaštěné, ledový salát s balkánským sýrem (1,7,10)
Svačina: borůvkový pohár (1,3,7)
Večeře: pomazánka K, chléb 2 ks (1,10)

Pátek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: vločková se zeleninou (1,3,9)
Oběd I.: rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)
Svačina: banán s čokoládou (7)
Večeře: těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: celerová (1,7,9)
Oběd I.: hovězí guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, mléko (1,3,7,9,10)

Neděle

Snídaně: Koblihy, kakao (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, malinový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: moravský vrabec, cuketové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: tvaroháček (7)
Večeře: drůbeží tlačěnka, chléb 2 ks, ocet, cibule (1,12)

24.8. - 30.8. 2026

Pondělí

Snídaně: debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, citrónový sirup
Polévka: dýňová (7)
Oběd I.: králík na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Svačina: jogurt broskvový (7)
Večeře: párky jemné 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, malinový sirup
Polévka: hovězí s rýží (9)
Oběd I.: lívance, skořice, cukr, kakao (1,3,7)
Svačina: hrozno
Večeře: rybí závitky v rosolu, chléb 2 ks (1,4)

Středa

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)
Svačina: koláč 1/8, pítíčko (1,3,6,7,8)
Večeře: Orlovické těstoviny (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: bramborový krém (1,7)
Oběd I.: hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: meloun
Večeře: čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks, okurka salátová (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně: budapešťská pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7,12)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: z vaječné jíšky (1,3,7,9)
Oběd I.: rajská omáčka, hovězí maso, kolínka (1,3,9)
Svačina: borůvkový koktejl (7)
Večeře: brambory na paprice (1,7)

Sobota

Snídaně: lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.: hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: krupičková kaše (1,7)

Neděle

Snídaně: koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: krůtí řízek smažený, bramborový salát (1,3,7,10)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb 2 ks (1,4,7)

Alergeny:

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Korýši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídy)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Skořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši