

# Jídelníčky

29.06.-02.08.2026



DŮM  
SENIORŮ  
KDYNĚ

## 29.6. - 5.7. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* fazolová (1)  
*Oběd I.:* srbské rizoto, mrkvový salát (7)  
*Svačina:* borůvkový pohár (1,3,7)  
*Večeře:* brambory na paprice (1,7)

### Úterý

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pastináková (7)  
*Oběd I.:* vepřové na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* tvaroh skyr s džemem (7)  
*Večeře:* pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Středa

*Snídaně:* budapeštská pomazánka, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,12,13)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs dia  
*Polévka:* kyselka (1,3,7)  
*Oběd I.:* rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7)  
*Svačina:* perník (1,3,7)  
*Večeře:* těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* broskev, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* drůbková (1,3,9)  
*Oběd I.:* dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)  
*Svačina:* meloun  
*Večeře:* tvarohová pomazánka se šunkou, chléb 2 ks, paprika (1,7)

### Pátek

*Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* rychlá s vejci (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* smažený květák, brambory maštěné, tatarka, řepa s jablkem (1,3,7,10)  
*Svačina:* domácí termix vanilkový (7)  
*Večeře:* ovesná kaše s ovocem (1,7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pórková M (1,3,7)  
*Oběd I.:* vepřová plec na žampionech, rýže (1)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

### Neděle

*Snídaně:* Koblíhy, kakao (1,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hovězí s těstovinou (1,3,9)  
*Oběd I.:* moravský vrabec, kedlubnové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* tvaroháček (7)  
*Večeře:* sýrová pomazánka, chléb 2 ks, rajče (1,7)

## 6.7. - 12.7. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* lučina, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (1,3)  
*Oběd I.:* zapečené flíčky s uzeným masem, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* pudink vanilkový ks (7)  
*Večeře:* květákový mozeček M, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Úterý

*Snídaně:* tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* zeleninová s pohankou (3,9)  
*Oběd I.:* ovocné kynuté knedlíky, tvaroh, máslo, cukr (1,3,7)  
*Svačina:* meloun  
*Večeře:* svačtinová pomazánka, chléb 2 ks, okurka salátová (1,7,9,10)

### Středa

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* houbová omáčka, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* kakaová buchta, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* broskev, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hráškový krém (1,7)  
*Oběd I.:* smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštná, okurkový salát se smetanou (1,3,7)  
*Svačina:* banán s čokoládou (7)  
*Večeře:* ruské vejce, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Pátek

*Snídaně:* Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* kulajda (1,3,7)  
*Oběd I.:* vepřová játra na cibulce, rýže (1)  
*Svačina:* čerstvé jahody  
*Večeře:* zapečené brambory s mletým masem a nivou (7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* jemná mrkvová (1,7)  
*Oběd I.:* čevabčiči, brambory maštné (3,7,10)  
*Svačina:* tvaroh skyr ks (7)  
*Večeře:* nudle s mákem, mléko (1,3,7)

### Neděle

*Snídaně:* Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřová plec pečená, kyselé zelí červené, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* smetanový jogurt ks (7,8)  
*Večeře:* brokoliceová pomazánka V, chléb toustový (3,6,7,8,10,11,13)

## 13.7. - 19.7. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* uzený sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* selská (1,7)  
*Oběd I.:* vepřové dušené v kapustě, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* jahodový pohár (1,3,7)  
*Večeře:* těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

### Úterý

*Snídaně:* salámová pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* krupicová (1,7,9)  
*Oběd I.:* Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv (1,3,7)  
*Svačina:* čerstvá ovocná miska (7)  
*Večeře:* sádlo, chléb 2 ks, cibule (1)

### Středa

*Snídaně:* šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninový krém (7)  
*Oběd I.:* čočka na kyselo, vajíčko, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* jablečný štrůdl, zakysaná smetana (1,3,7,12)  
*Večeře:* zapečené brambory se salámem, celerem a sýrem (3,7,9,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* dýňová (7)  
*Oběd I.:* zeleninový karbanátek, bramborová kaše maštěná, rajčatový salát (1,3,7,9)  
*Svačina:* meloun  
*Večeře:* šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks (1,3,7)

### Pátek

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* broskev, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* květáková (1,3,7)  
*Oběd I.:* cikánská hovězí pečeně, rýže (1,10)  
*Svačina:* pudink jahodový (7)  
*Večeře:* brambory s tvarohem a máslem, acidofilní mléko (7)

### Sobota

*Snídaně:* tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* vložková se zeleninou (1,3,9)  
*Oběd I.:* krůtí guláš, chléb 2 ks (1)  
*Svačina:* jogurt vanilkový ks (7)  
*Večeře:* krupičková kaše (1,7)

### Neděle

*Snídaně:* šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hovězí s rýží (9)  
*Oběd I.:* vepřová pečeně, hlávkové zelí, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový ks (6)  
*Večeře:* hanácký salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

## 20.7. - 26.7. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* vajíčková pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* fazolová s párkem (1)  
*Oběd I.:* špagety s italskou omáčkou, mrkvový salát (1,3,7)  
*Svačina:* čerstvé jahody  
*Večeře:* francouzské brambory V, okurka kyselá (3,7,10)

### Úterý

*Snídaně:* pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* broskev, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* s masovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* buchty, náplň maková, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)  
*Večeře:* tuňáková pomazánka s vejci, chléb toustový (3,4,6,7,8,10,11,13)

### Středa

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* s houbovými knedlíčky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí (1,3,7)  
*Svačina:* kynutý koláč, švestky s drobenkou, tvaroh (1,3,7)  
*Večeře:* Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* cuketová (7)  
*Oběd I.:* smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, zeleninový salát se zálivkou (1,3,7,10)  
*Svačina:* meruňkový tvaroh (7)  
*Večeře:* Celerový salát s jablkem, rohlíky 2 ks (1,3,6,7,9,10)

### Pátek

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* indická polévka  
*Oběd I.:* přírodní roštěná, rýže (1,10)  
*Svačina:* čerstvá ovocná miska (7)  
*Večeře:* Bramborový báč, acidofilní mléko (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* bramborový krém (1,7)  
*Oběd I.:* králík pečený na česneku, špenát, halušky (1,3,7)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* šunkové rizoto se smetanou (7)

### Neděle

*Snídaně:* koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* hovězí s kapáním (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)  
*Svačina:* pudink vanilkový ks (7)  
*Večeře:* vaječná tlačěnka, chléb 2 ks (1,12)

## 27.7. - 2.8. 2026

### Pondělí

- Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* cibulová (1)  
*Oběd I.:* kuře na paprice, kolínka (1,3,7)  
*Svačina:* meloun  
*Večeře:* bramborové šišky ve strouhance, mléko (1,3,7)

### Úterý

- Snídaně:* pomazánka s nivou, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* broskev, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* gulášová (1)  
*Oběd I.:* lívance, merenda z jahod (1,3,7)  
*Svačina:* domácí termix (7)  
*Večeře:* rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

### Středa

- Snídaně:* med s máslem, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pastiňáková (7)  
*Oběd I.:* holandský řízek, bramborová kaše maštná, okurkový salát se smetanou (1,3,7)  
*Svačina:* jablkový koláč (1,3,7)  
*Večeře:* těstoviny se žampiony (1,3,7)

### Čtvrtek

- Snídaně:* salám lázeňský, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* hovězí s vločkami (1,9)  
*Oběd I.:* špagety po uhlířsku, kompot jablkový (1,3,7)  
*Svačina:* broskve s tvarohem (7)  
*Večeře:* Ředkvičková pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7)

### Pátek

- Snídaně:* míchaná vejce, máslo rostlinné, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* uzená  
*Oběd I.:* hovězí pečeně znojemská, Kynutý knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* mléčná krupice s ovocem (1,7)  
*Večeře:* šťouchané brambory s pórkem, acidofilní mléko (7)

### Sobota

- Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* kyselka (1,3,7)  
*Oběd I.:* kuřecí rizoto, červená řepa (7)  
*Svačina:* tvaroháček (7)  
*Večeře:* halušky se šunkou (1,7)

### Neděle

- Snídaně:* vánočka, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřové výpečky, červené zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový ks (6)  
*Večeře:* vlašský salát K, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

**Alergeny:**

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Korýši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídy)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Škořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši