

Jídelníčky

01.06.-05.07.2026



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

1.6. - 7.6. 2026

Pondělí

Snídaně: pomazánka s karotkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: špekové knedlíky, špenát (1,3,7)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: těstoviny s vepřovým masem (1,3,7)

Úterý

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.: bavorské vdolečky N, povidla s tvarohem, kakao (1,3,7)
Svačina: mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)
Večeře: Rajčatový salát s majonézou, rohlíky 2 ks (1,3,6,7,10)

Středa

Snídaně: šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: cizrnová krémová (7)
Oběd I.: smažené rybí filé, brambory maštěné, červená řepa (7)
Svačina: kynutý koláč, tvaroh, švestky s drobenkou (1,3,7)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, malinový sirup
Polévka: bramborová (1,9)
Oběd I.: roštěná na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: borůvkový koktejl (7)
Večeře: vařená vajíčka, máslo rostlinné, chléb toustový, pažitka (3,6,7,8,10,11,13)

Pátek

Snídaně: pažitková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, pomerančový sirup
Polévka: zeleninová s pohankou (3,9)
Oběd I.: přírodní vepřový plátek, bramborová kaše nemaštěná, ledový salát s balkánským sýrem (1,7,10)
Svačina: jogurt s čerstvými jahodami (7)
Večeře: žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Sobota

Snídaně: pomazánkové máslo, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.: rizoto z vepřového masa, řepa s jablkem (7,10)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: Buřty na pivo, chléb 2 ks (1,10)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: celerová pomazánka V, chléb 2 ks, rajče (1,3,7,9,10)

8.6. - 14.6. 2026

Pondělí

Snídaně: plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: dýňová (7)
Oběd I.: hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)
Svačina: Domácí prabiňáček (7)
Večeře: uzené kuřecí stehno, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, citrónový sirup
Polévka: květáková (1,3,7)
Oběd I.: smažený losos, bramborová kaše maštěná, zeleninový salát se zálivkou (1,3,4,7,10)
Svačina: meloun
Večeře: vajíčková pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7)

Středa

Snídaně: pórková pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s rýží (9)
Oběd I.: bramboráky, acidofilní mléko (1,3,7)
Svačina: třešňová bublanina, pitíčko (1,3,7)
Večeře: grenadýrský pochod (1,3)

Čtvrtek

Snídaně: kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,6,7,10)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: indická polévka
Oběd I.: krůtí přírodní řízek, šťouchané brambory, okurkový salát (1,7)
Svačina: jogurt meruňkový (7)
Večeře: škvarková domácí pomazánka, chléb 2 ks (1,3,10)

Pátek

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: palačinky s džemem, zakysaná smetana, kakao (1,3,7)
Svačina: pudink vanilkový (7)
Večeře: houbové rizoto se sýrem (7)

Sobota

Snídaně: lučina s pažitkou, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka: vločková se zeleninou (1,3,9)
Oběd I.: koprová omáčka, hovězí maso, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: gulášová, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně: koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: s masovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: drůbeží tlačěnka, chléb 2 ks, ocet, cibule (1,12)

15.6. - 21.6. 2026

Pondělí

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: kmínová (3,9)
Oběd I.: králík na smetaně, karlovarský knedlík (1,3,7,9,10)
Svačina: tvaroh s čerstvými jahodami (7)
Večeře: slaný koláč, s brokolicí, smetanou a sýrem (1,3,7)

Úterý

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: brokolicová M (7)
Oběd I.: bramborové škrubánky s mákem, kompot švestkový (1,7)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: vaječný salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Středa

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)
Svačina: jablečkový koláč, džus (1,3,7)
Večeře: těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: cuketová (7)
Oběd I.: hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: domácí termix (7)
Večeře: tvarůžková pomazánka s pažitkou, chléb 2 ks (1,7)

Pátek

Snídaně: debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: rajská omáčka, masové kuličky, kolínka (1,3,7,9)
Svačina: broskve s tvarohem (7)
Večeře: staročeské brambory na smetaně se salámem (7,9,10)

Sobota

Snídaně: lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, malinový sirup
Polévka: selská (1,7)
Oběd I.: hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, acidofilní mléko (1,3,7,9,10)

Neděle

Snídaně: vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: krůtí řízek smažený, bramborový salát (1,3,7,10)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb 2 ks (1,4,7)

22.6. - 28.6. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: italská (1,7)
Oběd I.: hovězí maso na žampionech, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: Domácí prbibiňáček kakaový (7)
Večeře: Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

Úterý

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, malinový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)
Svačina: čerstvé jahody
Večeře: pomazánka z řepy, chléb 2 ks (1,7)

Středa

Snídaně: vajíčková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: bramborový krém (1,7)
Oběd I.: segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: bábovka, zakysaná smetana (1,3,7)
Večeře: rybí prsty, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,4,7,10)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: Zelňačka (1,7)
Oběd I.: zapečené brambory s masem a sýrem, salát s balkánským sýrem (7)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně: pomazánka s nivou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, jahodový sirup
Polévka: cizrnová krémová (7)
Oběd I.: vepřový guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: borůvkový tvaroh (7)
Večeře: Zapečené bramborové šišky, mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: pomazánkové máslo, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: chalupnická (1,3,7)
Oběd I.: domácí sekaná se sýrem, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: zákys ochucený (7)
Večeře: párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Neděle

Snídaně: loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: vepřové výpečky, kyselé zelí, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

29.6. - 5.7. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, malinový sirup
Polévka: fazolová (1)
Oběd I.: srbské rizoto, mrkvový salát (7)
Svačina: borůvkový pohár (1,3,7)
Večeře: brambory na paprice (1,7)

Úterý

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, pomerančový sirup
Polévka: pastináková (7)
Oběd I.: vepřové na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: tvaroh skyr s džemem (7)
Večeře: pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Středa

Snídaně: budapeštská pomazánka, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,12,13)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs dia
Polévka: houbová bílá (1,7)
Oběd I.: rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7)
Svačina: perník (1,3,7)
Večeře: těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7,10)

Čtvrtek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, citrónový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)
Svačina: meloun
Večeře: tvarohová pomazánka se šunkou, chléb 2 ks, paprika (1,7)

Pátek

Snídaně: plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, jahodový sirup
Polévka: rychlá s vejci (1,3,7,9)
Oběd I.: smažený květák, brambory maštěné, tatarka, řepa s jablkem (1,3,7,10)
Svačina: domácí termix vanilkový (7)
Večeře: ovesná kaše s ovocem (1,7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, pomerančový sirup
Polévka: pórková M (1,3,7)
Oběd I.: vepřová plec na žampionech, rýže (1)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

Neděle

Snídaně: Koblíhy, kakao (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,9)
Oběd I.: moravský vrabec, kedlubnové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: tvaroháček (7)
Večeře: sýrová pomazánka, chléb 2 ks, rajče (1,7)

Alergeny:

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Koryši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídy)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Škořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši