

# Jídelníčky

06.04.-31.05.2026



DŮM  
SENIORŮ  
KDYNĚ

## 6.4. - 12.4. 2026

### Pondělí

<i>Snídaně:</i>	beránek, bílá káva (7)
<i>Přesnídávka:</i>	mandarinka, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	slepičí s nudlemi (1,3,9)
<i>Oběd I.:</i>	vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	perník ks (1,3,7)
<i>Večeře:</i>	nádivka, mléko (1,3,7)

### Úterý

<i>Snídaně:</i>	pomazánka s karotkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	hruška, čaj, sirup lesní směs
<i>Polévka:</i>	cibulová (1)
<i>Oběd I.:</i>	bramborové škušánky s mákem, kompot švestkový (1,7)
<i>Svačina:</i>	pudink čokoládový (7)
<i>Večeře:</i>	vaječný salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Středa

<i>Snídaně:</i>	šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	mandarinka, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	selská (1,7)
<i>Oběd I.:</i>	vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	jablečný štrůdl (1,3,7,12)
<i>Večeře:</i>	těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

### Čtvrtek

<i>Snídaně:</i>	med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	jablko, čaj, jahodový sirup
<i>Polévka:</i>	rychlá s vejci (1,3,7,9)
<i>Oběd I.:</i>	hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
<i>Svačina:</i>	ovoce v jogurtu (7)
<i>Večeře:</i>	rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

### Pátek

<i>Snídaně:</i>	šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
<i>Přesnídávka:</i>	hruška, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	bramborový krém (1,7)
<i>Oběd I.:</i>	rajská omáčka, masové kuličky, kolínka (1,3,7,9)
<i>Svačina:</i>	borůvkový pohár (1,3,7)
<i>Večeře:</i>	staročeské brambory na smetaně se salámem (7,9,10)

### Sobota

<i>Snídaně:</i>	lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
<i>Přesnídávka:</i>	bluma, čaj, malinový sirup
<i>Polévka:</i>	brokolicová M (7)
<i>Oběd I.:</i>	hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)
<i>Svačina:</i>	jogurtový nápoj (7)
<i>Večeře:</i>	žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

### Neděle

<i>Snídaně:</i>	Koblihy, kakao (1,7)
<i>Přesnídávka:</i>	banán, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	s játrovými noky (1,3,7,9)
<i>Oběd I.:</i>	krůtí řízek smažený, bramborový salát (1,3,7,10)
<i>Svačina:</i>	tvaroháček (7)
<i>Večeře:</i>	pomazánka z řepy, chléb toustový (3,6,7,8,10,11,13)

## 13.4. - 19.4. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,6,7,10)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* Zelňačka (1,7)  
*Oběd I.:* hovězí maso na žampionech, rýže (1)  
*Svačina:* Domácí pribiňáček kakaový (7)  
*Večeře:* Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

### Úterý

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* hovězí s těstovinou (1,3,9)  
*Oběd I.:* rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)  
*Svačina:* jogurt borůvkový (7)  
*Večeře:* tvarůžková pomazánka s pažitkou, chléb 2 ks (1,7)

### Středa

*Snídaně:* tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* zeleninová s červenou čočkou (3,9)  
*Oběd I.:* králík na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,9,10)  
*Svačina:* kynutý koláč, povidla s tvarohem (1,3,7)  
*Večeře:* rybí prsty, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,4,7,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* kulajda (1,3,7)  
*Oběd I.:* zapečené brambory s masem a sýrem, salát s balkánským sýrem (7)  
*Svačina:* ovocná miska (7)  
*Večeře:* čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Pátek

*Snídaně:* pomazánka s nivou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* cizrnová krémová (7)  
*Oběd I.:* vepřový guláš, kolínka (1,3)  
*Svačina:* broskve s tvarohem (7)  
*Večeře:* krupičková kaše (1,7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (1,3)  
*Oběd I.:* srbské rizoto, řepa s jablkem (7)  
*Svačina:* jogurt vanilkový ks (7)  
*Večeře:* párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

### Neděle

*Snídaně:* šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* drůbková (1,3,9)  
*Oběd I.:* segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový ks (6)  
*Večeře:* aspiková bábovka, housky 2 ks (1,3,6,7,9,10)

## 20.4. - 26.4. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* indická polévka  
*Oběd I.:* hovězí po burgundsku, rýže (1,9,12)  
*Svačina:* domácí termix (7)  
*Večeře:* brambory na paprice (1,7)

### Úterý

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* vločková se zeleninou (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřové na smetaně, kynutý knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)  
*Večeře:* pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Středa

*Snídaně:* vajíčková pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* dýňová (7)  
*Oběd I.:* rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7)  
*Svačina:* třešňová bublanina, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* kuřecí s pohankou a zeleninou (7,9)

### Čtvrtek

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* z vaječné jíšky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)  
*Svačina:* hrozno  
*Večeře:* tvarohová pomazánka se šunkou, chléb 2 ks, řepa (1,7)

### Pátek

*Snídaně:* debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* chalupnická (1,3,7)  
*Oběd I.:* domácí sekaná se sýrem, brambory maštěné, zelný salát (1,3,7)  
*Svačina:* tvaroh skyr s džemem (7)  
*Večeře:* nudle s mákem, mléko (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* pomazánkové máslo, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* pórková M (1,3,7)  
*Oběd I.:* vepřová plec na žampionech, rýže (1)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* Buřty na pivě, chléb 2 ks (1,10)

### Neděle

*Snídaně:* vánočka, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hovězí s rýží (9)  
*Oběd I.:* moravský vrabec, kedlubnové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt ks (7)  
*Večeře:* tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb toustový, mrkev (3,4,6,7,8,10,11,13)

## 27.4. - 3.5. 2026

### Pondělí

- Snídaně:* pórková pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* Krémová polévka z pečené řepy (7)  
*Oběd I.:* zapečené flíčky s uzeným masem, mrkev s ananasem (1,3,7)  
*Svačina:* kakaový tvaroh (7)  
*Večeře:* Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, acidofilní mléko (1,3,7,9,10)

### Úterý

- Snídaně:* tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pastiňáková (7)  
*Oběd I.:* ovocné kynuté knedlíky, tvaroh, máslo, cukr (1,3,7)  
*Svačina:* pudink vanilkový (7)  
*Večeře:* sýrová pomazánka, chléb 2 ks, paprika (1,7)

### Středa

- Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* houbová omáčka, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* jablečkový koláč (1,3,7)  
*Večeře:* těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7,10)

### Čtvrtek

- Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* květáková (1,3,7)  
*Oběd I.:* smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštná, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* domácí termix vanilkový (7)  
*Večeře:* ruské vejce, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Pátek

- Snídaně:* paštika, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* zeleninová s pohankou (3,9)  
*Oběd I.:* čevabčiči, brambory maštné, kompot jablečkový (3,7,10)  
*Svačina:* smetanový jogurt ks (7,8)  
*Večeře:* ovesná kaše s ovocem (1,7)

### Sobota

- Snídaně:* lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninový krém (7)  
*Oběd I.:* vepřová játra na cibulce, rýže (1)  
*Svačina:* slaná croissant, mléko (1,3,6,7,8)  
*Večeře:* zapečené brambory s mletým masem a nivou (7)

### Neděle

- Snídaně:* Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* s masovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* vepřová plec pečená, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* tvaroh skyr ks (7)  
*Večeře:* rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

## 4.5. - 10.5. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* krupicová (1,7,9)  
*Oběd I.:* vepřové dušené v kapustě, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* jahodový pohár (1,3,7)  
*Večeře:* brambory maštěné V, acidofilní mléko (7)

### Úterý

*Snídaně:* šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* celerová (1,7,9)  
*Oběd I.:* Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv (1,3,7)  
*Svačina:* pudink jahodový (7)  
*Večeře:* liptovská pomazánka, chléb 2 ks (1,7)

### Středa

*Snídaně:* uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hovězí s vločkami (1,9)  
*Oběd I.:* čočka na kyselo, vajíčko, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* bábovka (1,3)  
*Večeře:* těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* selská (1,7)  
*Oběd I.:* domácí sekaná, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)  
*Večeře:* brokoliceová pomazánka V, chléb toustový (3,6,7,8,10,11,13)

### Pátek

*Snídaně:* paštika, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* brokoliceová M (7)  
*Oběd I.:* cikánská hovězí pečeně, rýže (1,10)  
*Svačina:* sušenka, mléko (5,7,8)  
*Večeře:* těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* lučina s pažitkou, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* krůtí guláš, chléb 2 ks (1)  
*Svačina:* zákys ochucený (7)  
*Večeře:* šunkové rizoto se smetanou (7)

### Neděle

*Snídaně:* koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřové výpečky, kyselé zelí, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink vanilkový ks (7)  
*Večeře:* hanácký salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

## 11.5. - 17.5. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* fazolová (1)  
*Oběd I.:* hovězí guláš, kolínka (1,3)  
*Svačina:* broskve s tvarohem (7)  
*Večeře:* zapečené brambory se salámem, celerem a sýrem (3,7,9,10)

### Úterý

*Snídaně:* lučina, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hovězí s kapáním (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* buchty, náplň maková, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* ovocná miska (7)  
*Večeře:* šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks, paprika (1,3,7)

### Středa

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* krupicová s vejcem (1,3,9)  
*Oběd I.:* plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí (1,3,7)  
*Svačina:* perník, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* Šumavské těstoviny s květákem (1,3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* pomazánkové máslo, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* cuketová (7)  
*Oběd I.:* smažený vepřový řízek, bramborová kaše maštěná, salát s balkánským sýrem (1,3,7)  
*Svačina:* meruňkový tvaroh (7)  
*Večeře:* sýrový salát dietní, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Pátek

*Snídaně:* salámová pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* Zeliňáčka (1,7)  
*Oběd I.:* přírodní roštěná, rýže (1,10)  
*Svačina:* banán s čokoládou (7)  
*Večeře:* nudle s vajíčkem, kompot jablkový (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* bramborový krém (1,7)  
*Oběd I.:* králík pečený na česneku, špenát, halušky (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový ks (6)  
*Večeře:* květákový mozeček M, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Neděle

*Snídaně:* loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* s játrovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)  
*Svačina:* jogurt vanilkový ks (7)  
*Večeře:* tuňáková pomazánka s vejci, chléb 2 ks (1,3,4,7,10)

## 18.5. - 24.5. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* budapeštská pomazánka, chléb, houska, bílá káva (1,3,7,12)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pastiňáková (7)  
*Oběd I.:* kuře na paprice, kolínka (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt s čerstvými jahodami (7)  
*Večeře:* bramborové šišky ve strouhance, mléko (1,3,7)

### Úterý

*Snídaně:* salám lázeňský, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* uzená  
*Oběd I.:* lívance, merenda z jahod (1,3,7)  
*Svačina:* mléčná krupice s ovocem (1,7)  
*Večeře:* rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

### Středa

*Snídaně:* med s máslem, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hráškový krém (1,7)  
*Oběd I.:* holandský řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* kakaová buchta (1,3,7)  
*Večeře:* těstoviny se žampiony (1,3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* houbová bílá (1,7)  
*Oběd I.:* špagety po uhlířsku (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový (7)  
*Večeře:* Ředkvičková pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7)

### Pátek

*Snídaně:* míchaná vejce, máslo rostlinné, chléb toustový, Caro (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninová s červenou čočkou (3,9)  
*Oběd I.:* hovězí pečeně znojemská, Kynutý knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* hrozno  
*Večeře:* brambory s tvarohem a máslem, acidofilní mléko (7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* rychlá s vejci (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* kuřecí rizoto, červená řepa (7)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* halušky se šunkou (1,7)

### Neděle

*Snídaně:* Koblíhy, kakao (1,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* drůbková (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřová pečeně, kyselé zelí červené, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt ks (7)  
*Večeře:* vlašský salát K, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

## 25.5. - 31.5. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunková pěna, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* s houbovými knedlíčky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* halušky se zelím, mrkvový salát (1,7)  
*Svačina:* kávový dezert (1,3,7)  
*Večeře:* francouzské brambory V (3,7)

### Úterý

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* meruňka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninová s bramborem (3,9)  
*Oběd I.:* zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* meloun  
*Večeře:* svačínová pomazánka, chléb 2 ks, paprika (1,7,9,10)

### Středa

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* kulajda (1,3,7)  
*Oběd I.:* vylítaný ptáček, Kynutý knedlík (1,3,6,7,10)  
*Svačina:* jablečný štrúdl, zakysaná smetana (1,3,7,12)  
*Večeře:* Orlovické těstoviny (1,3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* Krémová polévka z pečené řepy (7)  
*Oběd I.:* sekaný řízek s celerem, bramborová kaše maštná, okurkový salát (1,3,7,9)  
*Svačina:* čerstvé jahody  
*Večeře:* vaječná tlačenka, rohlíky 2 ks (1,3,7,12)

### Pátek

*Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* cibulová (1)  
*Oběd I.:* pečený králík na zelenině, rýže (1,7,9)  
*Svačina:* ovoce v jogurtu (7)  
*Večeře:* Bramborový báč, acidofilní mléko (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* špenátová (1,3,7)  
*Oběd I.:* zapečené boloňské těstoviny (1,3,7)  
*Svačina:* tvaroh skyr ks (7)  
*Večeře:* krupičková kaše (1,7)

### Neděle

*Snídaně:* šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* krůtí maso pečené, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* tvaroháček (7)  
*Večeře:* utopenec s cibulí, chléb 2 ks (1)

**Alergeny:**

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Korýši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídy)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Škořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši