

Jídelníčky

2.3.2026 – 5.4.2026



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

2.3. - 8.3. 2026

Pondělí

Snídaně: kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)
Přesnídávka: bluma, čaj, sirup lesní směs
Polévka: fazolová (1)
Oběd I.: krůtí rizoto, mrkvový salát (7)
Svačina: jogurt meruňkový (7)
Večeře: šťouchané brambory s pórkem, acidofilní mléko (7)

Úterý

Snídaně: lučina, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s rýží (9)
Oběd I.: buchty, náplň maková, kakao (1,3,7)
Svačina: pudink vanilkový (7)
Večeře: sýrový salát dietní, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Středa

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninová s červenou čočkou (3,9)
Oběd I.: plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí (1,3,7)
Svačina: jablkový koláč (1,3,7)
Večeře: těstoviny s kuřecím masem a špenátem M (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: celerová (1,7,9)
Oběd I.: smažený vepřový řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina: pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)
Večeře: pažitková pomazánka V, chléb 2 ks (1,7)

Pátek

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka: banán, čaj, sirup lesní směs
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: hovězí guláš, kolínka (1,3)
Svačina: ovoce v jogurtu (7)
Večeře: krupičková kaše (1,7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: frankfurtská (1,7)
Oběd I.: kuřecí maso na pórků, rýže (1,7)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: nudle s vajíčkem, mléko (1,3,7)

Neděle

Snídaně: vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9,10)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb 2 ks (1,4,7)

9.3. - 15.3. 2026

Pondělí

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, chléb, houska, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: cizrnová krémová (7)
Oběd I.: hovězí pečeně znojemská, rýže (1,10)
Svačina: hrozno
Večeře: ovesná kaše s ovocem (1,7)

Úterý

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: gulášová (1)
Oběd I.: palačinky s džemem, kakao (1,3,7)
Svačina: domácí termix (7)
Večeře: šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks (1,3,7)

Středa

Snídaně: med s máslem, chléb, houska, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: kyselka (1,3,7)
Oběd I.: holandský řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina: bábovka, pitíčko (1,3)
Večeře: těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: pastiňáková (7)
Oběd I.: zapečené boloňské těstoviny, salát z čínského zelí (1,3,7)
Svačina: banán s čokoládou (7)
Večeře: rybí salát, housky 2 ks (1,3,4,7)

Pátek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: kuře na paprice, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: ovocný koktejl (7)
Večeře: brambory s tvarohem a máslem, mléko (7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninová s pohankou (3,9)
Oběd I.: zapečené brambory s rybou a špenátem, červená řepa (1,3,4,7)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: halušky se šunkou (1,7)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: vepřová plec pečená, hlávkové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: vlašský salát K, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

16.3. - 22.3. 2026

Pondělí

<i>Snídaně:</i>	plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	bluma, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	hovézí s těstovinou (1,3,9)
<i>Oběd I.:</i>	halušky se zelím, kompot švestkový (1,7)
<i>Svačina:</i>	borůvkový tvaroh (7)
<i>Večeře:</i>	rybí prsty, brambory maštěné (1,3,4,7)

Úterý

<i>Snídaně:</i>	lučina, houska, chléb, čaj (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	mandarinka, čaj, malinový sirup
<i>Polévka:</i>	dýňová (7)
<i>Oběd I.:</i>	zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	ovocná mísa
<i>Večeře:</i>	svačtinová pomazánka, chléb 2 ks (1,7,9,10)

Středa

<i>Snídaně:</i>	džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	banán, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	s masovými noky (1,3,7,9)
<i>Oběd I.:</i>	vylítaný ptáček, Kynutý knedlík (1,3,6,7,10)
<i>Svačina:</i>	kakaová buchta (1,3,7)
<i>Večeře:</i>	těstoviny se žampiony (1,3,7)

Čtvrtek

<i>Snídaně:</i>	budapešťská pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7,12)
<i>Přesnídávka:</i>	jablko, čaj, jahodový sirup
<i>Polévka:</i>	hráškový krém (1,7)
<i>Oběd I.:</i>	francouzské brambory, mrkvový salát (3,7)
<i>Svačina:</i>	mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)
<i>Večeře:</i>	utopenec s cibulí, chléb 2 ks (1)

Pátek

<i>Snídaně:</i>	debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
<i>Přesnídávka:</i>	hruška, čaj, pomerančový sirup
<i>Polévka:</i>	zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
<i>Oběd I.:</i>	houbová omáčka, vdolky (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	Domácí pribiňáček (7)
<i>Večeře:</i>	grenadýrský pochod (1,3)

Sobota

<i>Snídaně:</i>	paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
<i>Přesnídávka:</i>	banán, čaj, sirup lesní směs
<i>Polévka:</i>	bramborová (1,9)
<i>Oběd I.:</i>	špagety po uhličku, řepa s jablkem (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	smetanový jogurt ks (7,8)
<i>Večeře:</i>	Bramborový báč, mléko (1,3,7)

Neděle

<i>Snídaně:</i>	koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
<i>Přesnídávka:</i>	jablko, čaj, citrónový sirup
<i>Polévka:</i>	slepičí s nudlemi (1,3,9)
<i>Oběd I.:</i>	krůtí maso pečené, červené zelí, houskový knedlík (1,3,7)
<i>Svačina:</i>	tvaroh skyr ks (7)
<i>Večeře:</i>	vaječná tlačěnka, rohlíky 2 ks (1,3,7,12)

23.3. - 29.3. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, pomerančový sirup
Polévka: fazolová (1)
Oběd I.: bramborový guláš, chléb 2 ks (1,6,7)
Svačina: tvaroh skyr s džemem (7)
Večeře: těstoviny s vepřovým masem (1,3,7)

Úterý

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: bavorské vdolečky N, povidla s tvarohem, kakao (1,3,7)
Svačina: pudink jahodový (7)
Večeře: řepový salát, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Středa

Snídaně: pažitková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: italská (1,7)
Oběd I.: smažené rybí filé, brambory maštěné, zelný salát (7)
Svačina: kynutý koláč, s tvarohem a povidly (1,3,7)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, malinový sirup
Polévka: krupicová (1,7,9)
Oběd I.: roštěná na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: ovocná miska (7)
Večeře: vařená vajíčka, máslo rostlinné, chléb toustový, pažitka (3,6,7,8,10,11,13)

Pátek

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: smažený květák, brambory maštěné, tatarka, mrkvový salát (1,3,7,10)
Svačina: jogurt jahodový (7)
Večeře: šunkové rizoto se smetanou (7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: pórková M (1,3,7)
Oběd I.: pečený králík na zelenině, rýže (1,7,9)
Svačina: zákys ochucený (7)
Večeře: francouzské brambory V, okurka kyselá (3,7,10)

Neděle

Snídaně: loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: křenová omáčka, hovězí maso, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: jahodová přesnídávka
Večeře: celerová pomazánka V, chléb 2 ks, rajče (1,3,7,9,10)

30.3. - 5.4. 2026

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, jahodový sirup
Polévka: s houbovými knedlíčky (1,3,7,9)
Oběd I.: rizoto z vepřového masa, kompot broskvový (7,10)
Svačina: kávový dezert (1,3,7)
Večeře: uzené kuřecí stehno, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Úterý

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: kroupová (9)
Oběd I.: hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)
Svačina: jogurt broskvový (7)
Večeře: škvarková domácí pomazánka, chléb toustový, okurka kyselá (3,6,7,8,10,11,13)

Středa

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka: krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.: bramboráky, acidofilní mléko (1,3,7)
Svačina: perník, pitíčko (1,3,7)
Večeře: Orlovické těstoviny (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hráškový krém (1,7)
Oběd I.: zapečená brokolice s masem, brambory maštěné (3,7)
Svačina: mléčná krupice s ovocem (1,7)
Večeře: čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně: vajíčková pomazánka, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: ovocné kynuté knedlíky, tvarohový přeliv, kakao (1,3,7)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: brambory na paprice (1,7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.: koprová omáčka, hovězí maso, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: frankfurtská, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně: mazanec, kakao (3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: kachní stehno pečené, červené zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: drůbeží tlačěnka, chléb 2 ks, ocet, cibule (1,12)

Alergeny:

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Korýši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídý)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Skořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlíčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši