

# Jídelníčky

29.12.2025 – 1.3.2026



DŮM  
SENIORŮ  
KDYNĚ

29.12. 2025 - 4.1. 2026

**Pondělí**

*Snídaně:* vajíčková pomazánka, chléb, houska, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninová s červenou čočkou (3,9)  
*Oběd I.:* hovězí pečeně znojemská, rýže (1,10)  
*Svačina:* ovocná mísa  
*Večeře:* krupičková kaše (1,7)

**Úterý**

*Snídaně:* šunka,sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* gulášová (1)  
*Oběd I.:* buchty , náplň tvarohová, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt meruňkový (7)  
*Večeře:* pažitková pomazánka V, chléb 2 ks, rajče (1,7)

**Středa**

*Snídaně:* med s máslem, chléb, houska, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* nektarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* krupicová s vejcem (1,3,9)  
*Oběd I.:* holandský řízek, brambory maštěné, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* sýrový chlebiček (1,3,7)  
*Večeře:* ovar s hořčicí a křenem, chléb 2 ks (1,10)

**Čtvrtek**

*Snídaně:* tavený sýr, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* kyselka (1,3,7)  
*Oběd I.:* čočka na kyselo, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* sušenka (5,8)  
*Večeře:* vlašský salát K, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

**Pátek**

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* bramborová (1,9)  
*Oběd I.:* kuře na paprice, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* borůvkový tvaroh (7)  
*Večeře:* dušená mrkev, housky 2 ks (1,3,7)

**Sobota**

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* mléková (1,3,7)  
*Oběd I.:* zapečené brambory s masem, pórkem a smetanou (1,3,7)  
*Svačina:* zákys ochucený (7)  
*Večeře:* těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

**Neděle**

*Snídaně:* loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hovězí s těstovinou (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřová plec pečená, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* smetanový jogurt ks (7,8)  
*Večeře:* pomazánka z řepy, chléb 2 ks (1,7)

## 5.1. - 11.1. 2026

### Pondělí

|                     |                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | pomazánkové máslo, houska, chléb, bílá káva (1,3,7) |
| <i>Přesnídávka:</i> | bluma, čaj, pomerančový sirup                       |
| <i>Polévka:</i>     | krupicová (1,7,9)                                   |
| <i>Oběd I.:</i>     | halušky se zelím, kompot švestkový (1,7)            |
| <i>Svačina:</i>     | jahodový pohár (1,3,7)                              |
| <i>Večeře:</i>      | brambory s tvarohem a máslem, acidofilní mléko (7)  |

### Úterý

|                     |                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, čaj (1,3,7) |
| <i>Přesnídávka:</i> | jablko, čaj, citrónový sirup                           |
| <i>Polévka:</i>     | pastiňáková (7)                                        |
| <i>Oběd I.:</i>     | palačinky s džemem, kakao (1,3,7)                      |
| <i>Svačina:</i>     | pudink jahodový (7)                                    |
| <i>Večeře:</i>      | šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks (1,3,7)            |

### Středa

|                     |                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7) |
| <i>Přesnídávka:</i> | banán, čaj, sirup lesní směs                    |
| <i>Polévka:</i>     | kroupová (9)                                    |
| <i>Oběd I.:</i>     | vylítaný ptáček, Kynutý knedlík (1,3,6,7,10)    |
| <i>Svačina:</i>     | třešňová bublanina (1,3,7)                      |
| <i>Večeře:</i>      | těstoviny se žampiony (1,3,7)                   |

### Čtvrtek

|                     |                                                |
|---------------------|------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | lučina s pažitkou, houska, chléb, Caro (1,3,7) |
| <i>Přesnídávka:</i> | mandarinka, čaj, pomerančový sirup             |
| <i>Polévka:</i>     | hráškový krém (1,7)                            |
| <i>Oběd I.:</i>     | francouzské brambory, mrkvový salát (3,7)      |
| <i>Svačina:</i>     | meruňkový tvaroh (7)                           |
| <i>Večeře:</i>      | sýrový salát dietní, housky 2 ks (1,3,7)       |

### Pátek

|                     |                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7) |
| <i>Přesnídávka:</i> | banán, čaj, malinový sirup                               |
| <i>Polévka:</i>     | italská (1,7)                                            |
| <i>Oběd I.:</i>     | houbová omáčka, vdolky (1,3,7)                           |
| <i>Svačina:</i>     | ovocná miska (7)                                         |
| <i>Večeře:</i>      | grenadýrský pochod (1,3)                                 |

### Sobota

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)        |
| <i>Přesnídávka:</i> | jablko, čaj, citrónový sirup              |
| <i>Polévka:</i>     | špenátová (1,3,7)                         |
| <i>Oběd I.:</i>     | špagety po uhlířsku, červená řepa (1,3,7) |
| <i>Svačina:</i>     | jogurt vanilkový ks (7)                   |
| <i>Večeře:</i>      | Bramborový báč, mléko (1,3,7)             |

### Neděle

|                     |                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------|
| <i>Snídaně:</i>     | šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)                          |
| <i>Přesnídávka:</i> | hruška, čaj, jahodový sirup                          |
| <i>Polévka:</i>     | hovězí s kapáním (1,3,7,9)                           |
| <i>Oběd I.:</i>     | kuře pečené, kyselé zelí, bramborový knedlík (1,3,7) |
| <i>Svačina:</i>     | tvaroh skyr ks (7)                                   |
| <i>Večeře:</i>      | rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)                   |

## 12.1. - 18.1. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* květáková (1,3,7)  
*Oběd I.:* bramborový guláš, chléb 2 ks (1,6,7)  
*Svačina:* Domácí prěbiňáček (7)  
*Večeře:* těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

### Úterý

*Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* uzená  
*Oběd I.:* zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* hrozno  
*Večeře:* rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

### Středa

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* dýňová (7)  
*Oběd I.:* čevabčiči, brambory maštěné, zelný salát (3,7,10)  
*Svačina:* jablkový koláč, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* halušky se šunkou (1,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* budapešřská pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7,12)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* s masovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* špekové knedlíky, špenát (1,3,7)  
*Svačina:* ovocný salát (7)  
*Večeře:* vařená vajíčka, máslo rostlinné, chléb toustový, pažitka (3,6,7,8,10,11,13)

### Pátek

*Snídaně:* debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* vločková se zeleninou (1,3,9)  
*Oběd I.:* smažený květák, brambory maštěné, tatarka, mrkvový salát (1,3,7,10)  
*Svačina:* pudink čokoládový (7)  
*Večeře:* šunkové rizoto se smetanou (7)

### Sobota

*Snídaně:* tavený sýr, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* žampionová bílá dietní (1,7)  
*Oběd I.:* pečený králík na zelenině , rýže (1,7,9)  
*Svačina:* jogurt ks (7)  
*Večeře:* ovesná kaše s ovocem (1,7)

### Neděle

*Snídaně:* Koblihy, kakao (1,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* roštěná na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* tvaroh skyr ks (7)  
*Večeře:* hanácký salát, housky 2 ks (1,3,7,10)

## 19.1. - 25.1. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* cizrnová krémová (7)  
*Oběd I.:* rizoto z vepřového masa, červená řepa (7,10)  
*Svačina:* mléčná krupice s ovocem (1,7)  
*Večeře:* uzené kuřecí stehno, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

### Úterý

*Snídaně:* pomazánkové máslo, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* bavorské vdolečky N, povidla s tvarohem, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt jahodový (7)  
*Večeře:* Mrkvovo - sýrová pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7,9)

### Středa

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* kulajda (1,3,7)  
*Oběd I.:* hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)  
*Svačina:* bábovka (1,3)  
*Večeře:* kvěťákový mozeček M, brambory maštěné (3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* pažitková pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* pórková M (1,3,7)  
*Oběd I.:* smažený kuřecí řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* domácí termix (7)  
*Večeře:* drůbeží tlačěnka, chléb 2 ks, cibule, ocet (1,12)

### Pátek

*Snídaně:* kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)  
*Večeře:* nudle s mákem, mléko (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* lučina, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* rajčatová s těstovinou (1,3)  
*Oběd I.:* zapečené brambory s masem a sýrem, okurka kyselá (7,10)  
*Svačina:* pudink vanilkový ks (7)  
*Večeře:* frankfurtská, rohlíky 2 ks (1,3,7)

### Neděle

*Snídaně:* vánočka, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* s játrovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* segedinský guláš, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* vaječná tlačěnka, chléb 2 ks, paprika (1,12)

## 26.1. - 1.2. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* míchaná vejce, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* zeleninový krém (7)  
*Oběd I.:* kuřecí na smetaně se žampiony, rýže (1,7)  
*Svačina:* kakaový tvaroh (7)  
*Večeře:* těstoviny s vepřovým masem (1,3,7)

### Úterý

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* gulášová (1)  
*Oběd I.:* ovocné kynuté knedlíky, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* ovocný koktejl (7)  
*Večeře:* svačtinová pomazánka, chléb 2 ks, rajče (1,7,9,10)

### Středa

*Snídaně:* uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* hovězí s rýží (9)  
*Oběd I.:* vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* kakaová buchta, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* těstoviny s kuřecím masem a špenátem M (1,3,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* zeleninová s pohankou (3,9)  
*Oběd I.:* hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* hrozno  
*Večeře:* celerová pomazánka V, chléb 2 ks (1,3,7,9,10)

### Pátek

*Snídaně:* šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* celerová (1,7,9)  
*Oběd I.:* rajská omáčka, masové kuličky, kolínka (1,3,7,9)  
*Svačina:* banán s čokoládou (7)  
*Večeře:* francouzské brambory V (3,7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* brokolicová M (7)  
*Oběd I.:* hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)  
*Svačina:* jogurtový nápoj (7)  
*Večeře:* noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

### Neděle

*Snídaně:* Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* drůbková (1,3,9)  
*Oběd I.:* krůtí maso pečené, kedlubnové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* jahodová přesnídávka  
*Večeře:* čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks, okurka salátová (1,3,7,10)

## 2.2. - 8.2. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* Zelňačka (1,7)  
*Oběd I.:* hovězí maso na žampionech, rýže (1)  
*Svačina:* ovoce v jogurtu (7)  
*Večeře:* těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

### Úterý

*Snídaně:* tavený sýr, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* hovězí s těstovinou (1,3,9)  
*Oběd I.:* rýžový nákyp s ovocem, kakao (3,7)  
*Svačina:* tvaroh skyr s džemem (7)  
*Večeře:* tvarůžková pomazánka s pažitkou, chléb 2 ks (1,7)

### Středa

*Snídaně:* šunková pěna, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* krupicová s vejcem (1,3,9)  
*Oběd I.:* králík na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,9,10)  
*Svačina:* kynutý koláč, tvaroh, švestky s drobenkou (1,3,7)  
*Večeře:* brambory na paprice (1,7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* jemná mrkvová (1,7)  
*Oběd I.:* domácí sekaná, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)  
*Svačina:* pudink vanilkový (7)  
*Večeře:* vaječný salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Pátek

*Snídaně:* pomazánka s nivou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* houbová bílá (1,7)  
*Oběd I.:* vepřový guláš, kolínka (1,3)  
*Svačina:* rozdělaný tvaroh s medem (7)  
*Večeře:* nádivka, acidofilní mléko (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* lučina, chléb 2 ks, Caro (1,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* mléková (1,3,7)  
*Oběd I.:* srbské rizoto, okurka kyselá (7,10)  
*Svačina:* jogurt ks (7)  
*Večeře:* párky jemné 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

### Neděle

*Snídaně:* koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřová plec pečená, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* pudink čokoládový ks (6)  
*Večeře:* aspiková bábovka, housky 2 ks (1,3,6,7,9,10)

## 9.2. - 15.2. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* čočková (1)  
*Oběd I.:* hovězí po burgundsku, rýže (1,9,12)  
*Svačina:* borůvkový pohár (1,3,7)  
*Večeře:* staročeské brambory na smetaně se salámem (7,9,10)

### Úterý

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* krupicová (1,7,9)  
*Oběd I.:* vepřové na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)  
*Svačina:* mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)  
*Večeře:* pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

### Středa

*Snídaně:* vajíčková pomazánka, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* pastináková (7)  
*Oběd I.:* rybí karbanátky, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,4,7)  
*Svačina:* perník, pitíčko (1,3,7)  
*Večeře:* těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7,10)

### Čtvrtek

*Snídaně:* lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* bramborová (1,9)  
*Oběd I.:* dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)  
*Svačina:* jogurt broskvový (7)  
*Večeře:* liptovská pomazánka, chléb 2 ks (1,7)

### Pátek

*Snídaně:* šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* italská (1,7)  
*Oběd I.:* domácí sekaná se sýrem, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* Domácí přibíňáček (7)  
*Večeře:* zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem M (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* pomazánkové máslo, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* špenátová (1,3,7)  
*Oběd I.:* vepřová plec na žampionech, rýže (1)  
*Svačina:* smetanový jogurt ks (7,8)  
*Večeře:* Buřty na pivo, chléb 2 ks (1,10)

### Neděle

*Snídaně:* loupáčky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* drůbková (1,3,9)  
*Oběd I.:* vepřová pečeně, červené zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* zákys ochucený (7)  
*Večeře:* tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb toustový (3,4,6,7,8,10,11,13)

16.2. - 22.2. 2026

Pondělí

- Snídaně:* pomazánka s karotkou, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* hráškový krém (1,7)  
*Oběd I.:* zapečené flíčky s uzeným masem, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* jogurt borůvkový (7)  
*Večeře:* Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, acidofilní mléko (1,3,7,9,10)

Úterý

- Snídaně:* paštika, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hovězí s vločkami (1,9)  
*Oběd I.:* bramboráky, zelný salát (1,3,7)  
*Svačina:* ovocná mísa  
*Večeře:* sýrová pomazánka, chléb 2 ks, paprika (1,7)

Středa

- Snídaně:* plátkový sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* s játrovými noky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* křenová omáčka, hovězí maso, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* jablečný štrůdl (1,3,7,12)  
*Večeře:* Orlovické těstoviny (1,3,7)

Čtvrtek

- Snídaně:* džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* dýňová (7)  
*Oběd I.:* mletý řízek, bramborová kaše maštěná, rajčatový salát (1,3,7)  
*Svačina:* pudink jahodový (7)  
*Večeře:* ruské vejce, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Pátek

- Snídaně:* debrecínka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* květáková (1,3,7)  
*Oběd I.:* lívance, merenda z jahod (1,3,7)  
*Svačina:* ovocná miska (7)  
*Večeře:* těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

Sobota

- Snídaně:* tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* selská (1,7)  
*Oběd I.:* vepřová játra na cibulce, rýže (1)  
*Svačina:* slaný croissant, mléko (1,3,6,7,8)  
*Večeře:* zapečené brambory s mletým masem a nivou (7)

Neděle

- Snídaně:* šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* slepičí s nudlemi (1,3,9)  
*Oběd I.:* moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* Mléčná krupice ks (1,3,7)  
*Večeře:* cizrnová pomazánka se šunkou, chléb 2 ks (1,3,7,10)

## 23.2. - 1.3. 2026

### Pondělí

*Snídaně:* šunka, sýr, máslo rostlinné, chléb toustový, bílá káva (3,6,7,8,10,11,13)  
*Přesnídávka:* bluma, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* chalupnická (1,3,7)  
*Oběd I.:* vepřové dušené v kapustě, vdolky (1,3,7)  
*Svačina:* mléčná krupice s ovocem (1,7)  
*Večeře:* brambory maštěné V, acidofilní mléko (7)

### Úterý

*Snídaně:* pórková pomazánka, houska, chléb, čaj (1,3,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, sirup lesní směs  
*Polévka:* zeleninový krém (7)  
*Oběd I.:* Šumavské knedlíky, žahour, tvarohový přeliv, kakao (1,3,7)  
*Svačina:* ovocný salát (7)  
*Večeře:* Rajčatový salát s majonézou, rohlíky 2 ks (1,3,7,9,10)

### Středa

*Snídaně:* med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)  
*Přesnídávka:* mandarinka, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* z vaječné jíšky (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* čočka na kyselo, vajíčko, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)  
*Svačina:* třešňová bublanina (1,3,7)  
*Večeře:* houbové rizoto se sýrem (7)

### Čtvrtek

*Snídaně:* pomazánkové máslo, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, malinový sirup  
*Polévka:* cibulová (1)  
*Oběd I.:* sekaný řízek s celerem, brambory maštěné, okurkový salát (1,3,7,9)  
*Svačina:* jahodový pohár (1,3,7)  
*Večeře:* rybičková pomazánka, chléb 2 ks (1,4,7,10)

### Pátek

*Snídaně:* šunková pěna, chléb, Caro (1,7,9,10)  
*Přesnídávka:* banán, čaj, citrónový sirup  
*Polévka:* brokolicová M (7)  
*Oběd I.:* cikánská hovězí pečeně, rýže (1,10)  
*Svačina:* pudink čokoládový (7)  
*Večeře:* žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

### Sobota

*Snídaně:* paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)  
*Přesnídávka:* jablko, čaj, jahodový sirup  
*Polévka:* jemná mrkvová (1,7)  
*Oběd I.:* krůtí guláš, kolínka (1,3)  
*Svačina:* tvaroháček (7)  
*Večeře:* zapečené brambory se salámem, celerem a sýrem (3,7,9,10)

### Neděle

*Snídaně:* Koblihy, kakao (1,7)  
*Přesnídávka:* hruška, čaj, pomerančový sirup  
*Polévka:* hovězí s kapáním (1,3,7,9)  
*Oběd I.:* vepřové výpečky, kedlubnové zelí, Kynutý knedlík (1,3,7)  
*Svačina:* jogurtový nápoj (7)  
*Večeře:* brokolicová pomazánka V, chléb 2 ks, okurka salátová (1,7)

**Alergeny:**

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Korýši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídy)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Skořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 .. Vlíčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši