

Jídelníčky

20.10.-23.11.2025



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

20.10. - 26.10. 2025

Pondělí

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, chléb, houska, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: švestky, čaj, sirup lesní směs
Polévka: kroupová (9)
Oběd I.: hovězí pečeně znojemská, rýže (1,10)
Svačina: Domácí pribaňáček (7)
Večeře: ovar s hořčicí a křenem, chléb 2 ks (1,10)

Úterý

Snídaně: Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: frankfurtská (1,7)
Oběd I.: buchty, náplň povidlová, kakao (1,3,7)
Svačina: mléčná krupice s hruškami a skořicí (1,7)
Večeře: zapečené těstoviny se špenátem a šunkou (1,3,6,7,10)

Středa

Snídaně: lučina s pažitkou, chléb, houska, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, malinový sirup
Polévka: pastiňáková (7)
Oběd I.: domácí sekaná, bramborová kaše maštěná, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: třešňová bublanina (1,3,7)
Večeře: houbové rizoto se sýrem (7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: cizrnová krémová (7)
Oběd I.: kuře na paprice, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: ovocná mísa
Večeře: vaječný salát, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

Pátek

Snídaně: tavený sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: bramboráky, zelný salát (1,3,7)
Svačina: hrozno
Večeře: nudle s vajíčkem, mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: cuketová (7)
Oběd I.: vepřové na kmíně, kolínka (1,3)
Svačina: Mléčná krupice ks (1,3,7)
Večeře: párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice, křen (1,10)

Neděle

Snídaně: šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,10)
Svačina: tvaroháček (7)
Večeře: čerstvý sýr cottage ks, rohlíky 2 ks, paprika (1,3,7,10)

27.10. - 2.11. 2025

Pondělí

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninový krém (7)
Oběd I.: palačinky s džemem, kakao (1,3,7)
Svačina: tvaroh skyr s džemem (7)
Večeře: brambory na paprice (1,7)

Úterý

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: kyselka (1,3,7)
Oběd I.: halušky se zelím, kompot švestkový (1,7)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)

Středa

Snídaně: budapeštská pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,12)
Přesnídávka: bluma, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s vaječnou sedlinou (3,9)
Oběd I.: roštěná na smetaně, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: perník, pitíčko (1,3,7)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, pomerančový sirup
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: holandský řízek, bramborová kaše maštěná, mrkvový salát (1,3,7)
Svačina: borůvkový pohár (1,3,7)
Večeře: rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

Pátek

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: chalupnická (1,3,7)
Oběd I.: špagety po uhlířsku, salát ledový (1,3,7)
Svačina: ovocná miska (7)
Večeře: bramborové šišky ve strouhance, mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: lučina s pažitkou, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: hovězí pečeně zbojnická, rýže (1)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: kuře pečené, červené zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: zákys ochucený (7)
Večeře: sýrový salát dietní, rohlíky 2 ks (1,3,7)

3.11. - 9.11. 2025

Pondělí

Snídaně: šunkový salám, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: uzená
Oběd I.: hovězí guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: ovocný salát (7)
Večeře: brambory s tvarohem a máslem, acidofilní mléko (7)

Úterý

Snídaně: lučina, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, jahodový sirup
Polévka: květáková (1,3,7)
Oběd I.: zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)
Svačina: pudink jahodový (7)
Večeře: těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

Středa

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: selská (1,7)
Oběd I.: čevabčiči, brambory maštěné, zelný salát (3,7,10)
Svačina: jablečný štrůdl (1,3,7,12)
Večeře: halušky se šunkou (1,7)

Čtvrtek

Snídaně: salámová pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: špekové knedlíky, špenát (1,3,7)
Svačina: kávový dezert (1,3,7)
Večeře: ruské vejce, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Pátek

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: italská (1,7)
Oběd I.: smažený květák, brambory maštěné, tatarka, mrkvový salát (1,3,7,10)
Svačina: banán s čokoládou (7)
Večeře: těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: celerová (1,7,9)
Oběd I.: pečený králík na zelenině, rýže (1,7,9)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: dušená mrkev, brambory nemaštěné (1,7)

Neděle

Snídaně: Koblíhy, kakao (1,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: kachní stehno pečené, červené zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)

17.11. - 23.11. 2025

Pondělí

Snídaně: paštika, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: dýňová (7)
Oběd I.: kuřecí na smetaně se žampiony, rýže (1,7)
Svačina: tvaroháček (7)
Večeře: těstoviny s vepřovým masem, řepa (1,3,7)

Úterý

Snídaně: pomazánka s nivou, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: gulášová (1)
Oběd I.: buchty , náplň maková, kakao (1,3,7)
Svačina: jogurt broskvový (7)
Večeře: rybí prsty, brambory maštěné, okurka kyselá (1,3,4,7,10)

Středa

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: mandarinka, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s rýží (9)
Oběd I.: vepřové v mrkvi, vdolky (1,3,7)
Svačina: bábovka, džus (1,3)
Večeře: nudle s tvarohem, mléko (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: bluma, čaj, malinový sirup
Polévka: krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.: hrachová kaše, uzené maso, rohlík, okurka kyselá (1,3,7,10)
Svačina: kakaový tvaroh (7)
Večeře: liptovská pomazánka, chléb 2 ks (1,7)

Pátek

Snídaně: kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: koprová omáčka, vajíčko, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)
Večeře: francouzské brambory V (3,7)

Sobota

Snídaně: lučina s pažitkou, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: z vaječné jíšky (1,3,7,9)
Oběd I.: bramborový guláš, chléb 2 ks (1,6,7)
Svačina: jogurtový nápoj (7)
Večeře: žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)

Neděle

Snídaně: vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: krůtí maso pečené, kedlubnové zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: vaječná tlačinka, chléb 2 ks, paprika (1,12)

Alergeny:

- 1 .. Obiloviny obsahující lepek
- 2 .. Koryši
- 3 .. Vejce
- 4 .. Ryby
- 5 .. Podzemnice olejná (arašídý)
- 6 .. Sojové boby (sója)
- 7 .. Mléko
- 8 .. Skořápkové plody
- 9 .. Celer
- 10 .. Hořčice
- 11 .. Sezamová semena (sezam)
- 12 .. Oxid siřčitý a siřčitany
- 13 .. Vlčí bob (lupina)
- 14 .. Měkkýši