

Jídelníčky

červen 2025



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

2.6. - 8.6. 2025

Pondělí

Snídaně: pomazánkové máslo, chléb, houska, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: česneková s bramborem (3,9)
Oběd I.: vylítaný ptáček, rýže (1,3,6,7,10)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: Buřty na pivo, chléb 2 ks (1,10)

Úterý

Snídaně: šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, citrónový sirup
Polévka: s játrovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: lívance, merenda z jahod dietní (1,3,7)
Svačina: rozdělaný tvaroh s medem (7)
Večeře: francouzské brambory V, okurka kyselá (3,7,10)

Středa

Snídaně: uzený sýr, máslo rostlinné, chléb, houska, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, jahodový sirup
Polévka: čočková (1)
Oběd I.: smažené rybí filé, bramborová kaše maštná, okurkový salát (7)
Svačina: jablečkový koláč (1,3,7)
Večeře: Orlovické těstoviny (1,3,7)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: pastináčková (7)
Oběd I.: hovězí pečeně frankfurtská, kolínka (1,3,7)
Svačina: pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)
Večeře: Mrkvovo - sýrová pomazánka V, chléb 2 ks, paprika (1,3,7,9)

Pátek

Snídaně: budapeštská pomazánka, houska, chléb, bílá káva (1,3,7,12)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, malinový sirup
Polévka: jemná mrkvová (1,7)
Oběd I.: mletý řízek, brambory maštné, tatarka, rajčatový salát (1,3,7,10)
Svačina: jogurt s čerstvými jahodami (7)
Večeře: nudle s mákem, mléko (1,3,7)

Sobota

Snídaně: lučina s pažitkou, chléb 2 ks, Caro (1,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, citrónový sirup
Polévka: krupicová s vejcem (1,3,9)
Oběd I.: vepřové na kmíně, karlovarský knedlík (1,3,7)
Svačina: mléčný řez (1,3,7)
Večeře: domácí sekaná se sýrem V, chléb 2 ks (1,3,7)

Neděle

Snídaně: vánočka, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, sirup lesní směs
Polévka: hovězí s kapáním (1,3,7,9)
Oběd I.: vepřová pečeně, špenát, Kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt ks (7)
Večeře: Rajčatový salát s majonézou, rohlíky 2 ks (1,3,7,9,10)

9.6. - 15.6. 2025

Pondělí

Snídaně: šunka,sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, malinový sirup
Polévka: houbová bílá (1,7)
Oběd I.: kuře na paprice, kolínka (1,3,7)
Svačina: jahodový pohár (1,3,7)
Večeře: zapečené brambory s mletým masem a nivou (7)

Úterý

Snídaně: vajíčková pomazánka, houska, chléb, čaj (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: ovocné kynuté knedlíky, tvarohový přeliv, kakao (1,3,7)
Svačina: meloun
Večeře: těstoviny s vepřovým masem (1,3,7)

Středa

Snídaně: lučina, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: rajčatová s těstovinou (1,3)
Oběd I.: hovězí pečeně znojemská, Kynutý knedlík (1,3,7,10)
Svačina: kakaová buchta (1,3,7)
Večeře: květákový mozeček M, brambory maštěné (3,7)

Čtvrtek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: zeleninová (1,3,7,9)
Oběd I.: přírodní vepřový plátek, rýže, mrkvový salát (1,7)
Svačina: kávový dezert (1,3,7)
Večeře: rybí salát, rohlíky 2 ks (1,3,4,7)

Pátek

Snídaně: šunková pěna, houska, chléb, Caro (1,3,7,9,10)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, jahodový sirup
Polévka: dýňová (7)
Oběd I.: domácí sekaná se sýrem, bramborová kaše maštěná, salát hlávkový (1,3,7)
Svačina: domácí termix (7)
Večeře: ovesná kaše s ovocem (1,7)

Sobota

Snídaně: tavený sýr, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, citrónový sirup
Polévka: z vaječné jíšky (1,3,7,9)
Oběd I.: hovězí maso na žampionech, těstoviny (1,3)
Svačina: smetanový jogurt ks (7,8)
Večeře: Slaná buchta, šunka, sýr a smetana, mléko (1,3,7,9,10)

Neděle

Snídaně: koláčky 2 ks, kakao (1,3,6,7,8)
Přesnídávka: jablko, čaj, malinový sirup
Polévka: drůbková (1,3,9)
Oběd I.: kuře pečené, červené zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink čokoládový ks (6)
Večeře: pažitková pomazánka V, chléb toustový, rajče (3,6,7,8,10,11,13)

16.6. - 22.6. 2025

Pondělí

Snídaně: kuřecí šunka, máslo rostlinné, houska, chléb, Caro (1,3,6,7,10)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: fazolová s párkem (1)
Oběd I.: hovězí guláš, chléb 2 ks (1)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: těstovinový salát s tuňákem (1,3,4,7,10)

Úterý

Snídaně: plátkový sýr, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, jahodový sirup
Polévka: uzená (9)
Oběd I.: zapečené palačinky s tvarohem M, kakao (1,3,7)
Svačina: jogurt s čerstvými jahodami (7)
Večeře: staročeské brambory na smetaně se salámem (7,9,10)

Středa

Snídaně: Balkánská pomazánka se salámem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, pomerančový sirup
Polévka: cuketová (7)
Oběd I.: čevabčiči, brambory maštěné, zelný salát (3,7,10)
Svačina: kynutý koláč , švestky s drobenkou, tvaroh (1,3,7)
Večeře: grenadýrský pochod (1,3)

Čtvrtek

Snídaně: pomazánkové máslo, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: zeleninová s červenou čočkou (3,9)
Oběd I.: rajská omáčka, masové kuličky, Kynutý knedlík (1,3,7,9)
Svačina: ovocný koktejl (7)
Večeře: ruské vejce, rohlíky 2 ks (1,3,7)

Pátek

Snídaně: med s máslem, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, citrónový sirup
Polévka: celerová (1,7,9)
Oběd I.: smažený vepřový řízek, bramborová kaše maštěná, okurkový salát (1,3,7)
Svačina: meloun
Večeře: dušená zelenina, rohlíky 2 ks (1,3,7,9)

Sobota

Snídaně: paštika, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, malinový sirup
Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
Oběd I.: pečený králík na zelenině , rýže (1,7,9)
Svačina: Mléčná krupice ks (7)
Večeře: těstoviny se zelím a slaninou (1,3)

Neděle

Snídaně: Tvarohové rohlíčky, kakao (1,3,7,8)
Přesnídávka: bluma, čaj, pomerančový sirup
Polévka: hovězí s vločkami (1,9)
Oběd I.: vepřové výpečky, kyselé zelí, houskový knedlík (1,3,7)
Svačina: jogurt vanilkový ks (7)
Večeře: šunko-vaječná pomazánka, chléb 2 ks, pažitka, paprika (1,3,7)

23.6. - 29.6. 2025

Pondělí

Snídaně: pomazánka s nivou, houska, chléb, Caro (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, sirup lesní směs
Polévka: zelná bílá (1,7)
Oběd I.: rizoto z vepřového masa, rajčatový salát (7,10)
Svačina: banán s čokoládou (7)
Večeře: zapečené těstoviny se špenátem a šunkou (1,3,6,7,10)

Úterý

Snídaně: šunka, sýr, máslo rostlinné, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: banán, čaj, citrónový sirup
Polévka: kroupová
Oběd I.: houbová omáčka, vdolky (1,3,7)
Svačina: čerstvá ovocná miska (7)
Večeře: ovar s hořčicí a křenem, chléb 2 ks (1,10)

Středa

Snídaně: lučina s pažitkou, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: hruška, čaj, jahodový sirup
Polévka: vločková se zeleninou (1,3,9)
Oběd I.: bramboráky, zelný salát (1,3,7)
Svačina: perník, pitíčko (1,3,7)
Večeře: noky se šunkou, sýrem a žampiony (7)

Čtvrtek

Snídaně: džem s máslem, houska, chléb, bílá káva (1,3,7)
Přesnídávka: broskev, čaj, pomerančový sirup
Polévka: brokolicevá M (7)
Oběd I.: krůtí řízek smažený, bramborový lehký salát, mrkev s ananasem (1,3,7,10)
Svačina: kakaový tvaroh (7)
Večeře: tvarohová pomazánka s tuňákem, chléb 2 ks, paprika (1,4,7)

Pátek

Snídaně: debrecínka, máslo rostlinné, chléb toustový, čaj (3,6,7,8,10,11,13)
Přesnídávka: meruňka, čaj, sirup lesní směs
Polévka: italská (1,7)
Oběd I.: palačinky s džemem, kakao (1,3,7)
Svačina: jogurt s čerstvými jahodami (7)
Večeře: těstoviny s uzeným masem a paprikou (1,3,7,10)

Sobota

Snídaně: pomazánkové máslo, chléb 2 ks, bílá káva (1,7)
Přesnídávka: nektarinka, čaj, malinový sirup
Polévka: krupicová (1,7,9)
Oběd I.: vepřová játra na cibulce, rýže (1)
Svačina: tvaroh skyr ks (7)
Večeře: párky vídeňské 2 ks, chléb 2 ks, hořčice (1,10)

Neděle

Snídaně: šátečky 2 ks, kakao (1,3,7)
Přesnídávka: jablko, čaj, pomerančový sirup
Polévka: slepičí s nudlemi (1,3,9)
Oběd I.: kuře pečené, kedlubnové zelí, kynutý knedlík (1,3,7)
Svačina: pudink vanilkový ks (7)
Večeře: pochoutkový salát domácí, rohlíky 2 ks (1,3,7,10)