



DŮM  
SENIORŮ  
KDYNĚ

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

Rok 2022 byl rokem stabilizace a nového nádechu po náročných letech, kdy svět postihla pandemie koronaviru. Vrátili jsme se k běžným věcem a životu v Domově, na který jsme byli zvyklí. Domov je opět plný lidí, všichni můžou trávit čas se svými blízkými a naplňovat ho neobvykle obyčejnými prožitky.

V prvních měsících jsme naplnili velice rychle chybějící kapacitu z důvodu pozastavených nových nástupů za začátku roku.

Tématem pro rok 2022 se stala hlavně spolupráce s rodinou, protože rodina obyvatele je přirozená součást péče a poskytovaných

služeb. Obnovili jsme také adaptační schůzky u nových obyvatel. Získali jsme možnost se podílet a účastnit se projektu na podporu rodinných příslušníků u neorientovaných obyvatel v komunikaci obtížných témat souvisejících s rozhodováním o péči v pokročilých fázích onemocnění a v závěru života.

Projekt je již ukončený, vý-



sledky z našeho Domova jsou mimořádně kladně hodnocené. V září 2022 nás oslovilo Centrum paliativní péče, abychom společně výsledky prezentovali na celostátní konferenci paliativní medicíny.

Významnou skutečností, na kterou jsme hrdí, je to, že Dům seniorů Kdyně obhájil Značku kvality a získal opět 5 hvězd. Je to pro nás i možnost po nějaké době reflexe poskytovaných služeb i podněty, kam se můžeme dále posunout.

Postřehy a shrnutí za jednotlivé služby představují kolegové na následujících stránkách.

Mgr. Lucie Vísnerová  
ředitelka Domova

# Základní údaje


**IČ: 750 07 746**
**Zřizovatel:**

Plzeňský kraj

**První forma:**

příspěvková organizace

**Druh služby:**

Domov pro seniory

**Identifikátor:** 8139724

**Druh služby:**

Odlehčovací služba

**Identifikátor:** 7836822

**Cílová skupina:** Senioři nad 50 let

**Počet lůžek celkem pro obě služby:** 103 (101; 2)

**Datová schránka:** uprkhy7

**Statutární zástupce:**

Mgr. Lucie Vísnerová

Dům seniorů Kdyně, p.o. (dále Domov) nabízí 47 dvoulůžkových a 9 jednolůžkových pokojů. 101 lůžek je určeno pro službu domov pro seniory, 2 lůžka pro odlehčovací službu.

Pokoje pro obyvatele jsou umístěny na dvou podlažích. Většina pokojů má vlastní WC se sprchou, část dvoulůžkových pokojů má společné sociální zázemí pro dva sousedící pokoje. Sociální zařízení (sprchový kout, WC, umyvadlo) na jednolůžkovém či dvoulůžkovém pokoji je umístěno v chodbičce před pokojem obyvatel. Součástí vybavení jsou madla, integrovaný koupací sedák a další prvky pro bezbariérový přístup. Pokoje bez sociálního zařízení mají koupelnu a WC společné – dva sou-

sedící pokoje mají sociální zařízení přístupné z chodby před pokojem.

K základnímu vybavení pokoje patří polohovací postel, noční stolek, skříň, stůl, židle nebo křeslo. Dle prostorových dispozic pokoje je možné pokoj dovybavit další komodou, židlemi, křeslem nebo vlastním nábytkem obyvatele dle jeho přání. Samozřejmostí je pak vybavení pokoje vlastními doplňky obyvatele (televize, rádio, obrázky, fotografie, květiny, dekorativní a vzpomínkové předměty atd.).

V přízemí Domova se nachází prostorná hala. Každé patro má svou jídelnu a koupelnu. Jídelny i velkou halu mohou obyvatelé navštěvovat nejen k jídlům, ale také slouží jako místa společného se-

tkávání, kde mohou posedět u kávy například s rodinou. Na jídelnách se konají i aktivity nebo jiné kulturní akce. Jídelny na patrech jsou vybaveny také dataprojektorem a plátnem na promítání. Jídelny jsou příjemně vymalované a prosklené velkými okny, takže jsou velmi prosvětlené. Okna se dají zatemnit venkovními žaluziemi. V části jídelny je i reminiscenční koutek vybavený sedací soupravou a dobovými doplňky.

Z prvního patra je přístupná venkovní terasa a pavilon. V Domově nechybí rehabilitační prostory, tělocvična, rukodělná dílna, místnost pro terapii Snoezelen, reminiscenční místnost a kavárna

## Ceník služeb

| Typ pokoje                                          | Bydlení  | Strava   | Celkem/den | Celkem/měsíc     |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------------|
| Dvoulůžkový pokoj bez vlastního sociálního zařízení | 7 500 Kč | 6 150 Kč | 455 Kč     | <b>13 650 Kč</b> |
| Dvoulůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením    | 7 500 Kč | 6 150 Kč | 455 Kč     | <b>13 650 Kč</b> |
| Jednolůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením   | 7 500 Kč | 6 150 Kč | 455 Kč     | <b>13 650 Kč</b> |
| Ceny jsou platné k 31.12.2022                       |          |          |            |                  |

V částce „bydlení“ je zahrnuto ubytování, energie (teplo, elektřina), voda, úklid, praní prádla (lůžkoviny i oblečení), drobné opravy prádla, údržba (např. výměna žárovky apod.) V částce „strava“ jsou zahrnuta 3 hlavní jídla denně a 2 svačiny. Podle zákona o sociálních službách musí obyvateli po zaplacení úhrady za ubytování a stravu zůstat min. 15 % příjmu. Obyvateli náleží **přeplatek** ve výši 65 % z ceny odhlášené stravy.

# Obyvatelé

V roce 2022 uzavřelo smlouvu s Domem seniorů Kdyně, tj. stalo se novými obyvateli Domova **24 žadatelů** (průměr počtu uzavřených smluv za 10 let je 30,1 smlouvy/rok.), **zemřelo 25 obyvatel**, **nikdo z obyvatel** v průběhu roku **smlouvu neukončil**. **Počet obyvatel k 31.12.2022 činil 96 osob**. Sedm míst tak zůstalo ke konci roku neobsazeno. Odlehčovací službu využilo v roce 2022 9 klientů. Těmto klientům byla poskytována péče po dobu 146 dnů.

## Struktura obyvatel dle stupně závislosti na pomoci k 31. 12. 2022

| Počet obyvatel | Pohlaví   |           |           |
|----------------|-----------|-----------|-----------|
|                | muž       | žena      | celkem    |
| Výše PnP       |           |           |           |
| 0              | 4         | 2         | 6         |
| 880            | 5         | 4         | 9         |
| 4400           | 8         | 8         | 16        |
| 8800           | 10        | 21        | 31        |
| 13200          | 11        | 23        | 34        |
| <b>Celkem</b>  | <b>38</b> | <b>58</b> | <b>96</b> |

## Struktura obyvatel dle stupně závislosti na pomoci k 31. 12. 2022

| Výše příspěvku | Nezávislý | I. stupeň | II. stupeň | III. stupeň | IV. stupeň |
|----------------|-----------|-----------|------------|-------------|------------|
| Pohlaví        |           |           |            |             |            |
| Muži           | 4         | 5         | 8          | 10          | 11         |
| Ženy           | 2         | 4         | 8          | 21          | 23         |
| <b>Celkem</b>  | <b>6</b>  | <b>9</b>  | <b>16</b>  | <b>31</b>   | <b>34</b>  |

| Počet obyvatel   | Muž | žena | Celkem |
|------------------|-----|------|--------|
| Věková kategorie |     |      |        |
| Do 65 let        | 3   | 1    | 4      |
| 66—75 let        | 9   | 8    | 17     |
| 76—85 let        | 11  | 24   | 35     |
| 86—95 let        | 14  | 21   | 35     |
| Nad 96 let       | 1   | 4    | 5      |

## Obyvatelé dle roku nástupu do Domova

| údaje k 31.12.2022 |           |
|--------------------|-----------|
| Rok                | Počet     |
| 2003               | 4         |
| 2010               | 1         |
| 2012               | 3         |
| 2013               | 2         |
| 2014               | 2         |
| 2015               | 4         |
| 2016               | 1         |
| 2017               | 3         |
| 2018               | 3         |
| 2019               | 10        |
| 2020               | 12        |
| 2021               | 28        |
| 2022               | 23        |
| <b>Celkem</b>      | <b>96</b> |

## Pohlaví Průměrný věk

|      |       |
|------|-------|
| Muž  | 80,03 |
| Žena | 83,70 |

Počet aktivních žádostí v pořadníku uchazečů o ubytování byl k 31.12.

**2022 51 osob.**

Obyvatelé s těžším stupněm závislosti (III. a IV.) tvořili k 31.12.2022

**67,71 %** všech obyvatel Domova.

Průměrný věk obyvatel dosáhl **81,87 let**.





Rok 2022 se u nás nesl ve znamení stabilizace a dalšího rozvoje. Rozvoje především v oblasti vzájemné spolupráce s rodinou. Podařilo se nám uskutěčňovat adaptační schůzky s rodinami obyvatel, na kterých je přítomen samozřejmě obyvatel s rodinou, sociální pracovník, vedoucí zdravotních sester a terapie a také vedoucí přímé péče. Výstupy z adaptačních schůzek jsou pro nás hodnotným přínosem, abychom mohli dál zkvalitňovat naše služby, ale zároveň nastavovat vzájemná očekávání a prezentovat naše možnosti v oblasti péče. Právě na těchto schůzkách se nám často podařilo najít i zdánlivé drobnosti, které obyvatelům usnadnily začátek nové životní etapy. Standardem naší činnosti je také dohoda s rodinou, aby před nástupem svého příbuzného "zútlunila" pokoj nějakými oblíbenými předměty nebo obrázky. Spolupráce s rodinou od samého počátku je pro nás velmi důležitá.

Vlivem zdražení energií a služeb v průběhu celého roku došlo ke zvýšení úhrad za pobyt a stravu, ale také opakovaně k zákonné valorizaci důchodů.

Pro sociální pracovníky to znamenalo administrativní činnosti spojené s dodatky ke Smlouvám a komunikace s rodinami.

Do týmu sociálních pracovníků v únoru zavítal praktikant Patrik Prais, který v rámci své praxe čerpal poznatky a praktické dovednosti právě u nás.

Tým sociálních pracovníků se v období před létem obměnil. Paní Lucii Strnadovou, která byla od roku 2020 součástí týmu, vystřídal pan Jakub Nechod'domů. Kolega, který pomáhal již jako student v náročných dnech v koronavirové době v přímé péči a následně pak u nás absolvoval praxi. Tedy zapojení do týmu sociálních pracovníků proběhlo z obou stran přirozeně.

Nesmíme také opomenout tvorbu nových webových stránek, které konzultoval kolega Lukáš Denk s ředitelkou Domova ve spolupráci s externí firmou. Výsledkem jsou přehlednější a ucelenější informace a atraktivní vzhled stránek.

Během roku jsme se aktivně zapojili do několika školení, která proběhla v rámci Domova, ale i mimo zařízení. V červnu jsme se vydali na konferenci Profesního svazu sociálních pracovníků v sociálních službách, která se konala v Táboře. Jednalo se o školící akci Sociální práce a práci s Indikátory kvality v sociálních službách. V září jsme absolvovali

školení zaměřené na zvyšování psychické odolnosti, v říjnu školení s názvem Hranice ve vztahu ke klientovi sociální služby. Významnou částí ve vzdělávacích plánech byl seminář ke konceptu Smyslové aktivizace. Konec roku jsme ukončili vzdělávacím kurzem – Virtuální realita – demence.

Na podzim roku 2022 proběhly volby do zastupitelstev obcí. V tomto ohledu spolupracujeme vždy se zaměstnanci Města Kdyně a s volební komisí, která je obyvatelům k dispozici s přenosnou volební urnou.

Na konci roku 2022 bydlelo v Domově 96 obyvatel. Za celý rok jsme uzavřeli 24 nových smluv o poskytnutí sociální služby. Celkem 25 obyvatel během roku zemřelo.

Klienty na odlehčovací službě ubytováváme ve dvou jednolůžkových pokojích, které jsou vybaveny mimo jiné televizí a vlastním sociálním zařízením. Odlehčovací službu využilo 6 klientů (z toho dva opakovaně). Pobyt na odlehčovací službě se osvědčil, klienti s rodinami se rádi vracejí a především využívají službu v letních měsících. Dočasným převzetím péče o tyto klienty tak umožníme rodinným příslušníkům nezbytný odpočinek nebo jim poskytneme čas k řešení osobních záležitostí (dovolená, hospitalizace, lázeňský pobyt apod.).

Lukáš Denk, DiS., Jakub Nechod'domů, DiS.,  
Bc. Klára Tomajerová, **Sociální pracovníci**

# Přímá péče

V roce 2022 bylo cílem zejména udržet personální stabilitu zaměstnanců, abychom poskytovali vysokou kvalitu poskytovaných služeb. Při personálním oslabení či dlouhodobých pracovních neschopnostech byla a je výraznou pomocí práce našich brigádníků, kteří chodí do Domova vypomáhat v průběhu celého roku. Jejich působení v Domově umožňuje zajistit obsazení směn nejen v době nemoci kolegů, ale i v době dovolených.

V průběhu roku jsme absolvovali celou řadu školení a kurzů, které nám pomáhají kvalitně pečovat o naše obyvatele. Jedním z úspěšných seminářů byl zážitek zprostředkovaný technologií virtuální reality, kdy se prostřednictvím brýlí stali zaměstnanci osobou s demencí a mohli se podívat na svět jejíma očima. Prožít to, jaké to je, když se pohybujete v prostředí, které by vám mělo být známé, ale ve kterém se cítíte jako cizinec a ztrácíte orientaci. Zážitkový kurz byl klíčovým okamžikem k pochopení lidí

s demencí, jejich reakcí a chování. Dále proběhl seminář Smyslové aktivizace, který seznámil zaměstnance se základní myšlenkou konceptu a tou je péče o člověka založená na úctě, lásce a respektu. Část zaměstnanců byla na Zážitkovém kurzu První pomoci, který je přínosem nejen v pracovním, ale i v osobním životě. Tak jako v minulých letech se nám povedlo doplnit kvalifikaci dalším zaměstnancům absolvováním kurzu Pracovníka v sociálních službách. Další kurzy byly zaměřeny na podporu zaměstnanců, kde byli vedeni k uvědomění si svých osobních i pracovních priorit, hledání možností, jak být v životě spokojenější a umět si nastavit hranice mezi obyvateli a zaměstnanci, aby nedocházelo k „vyhoření“.

K poskytování kvalitní péče patří i vybavení, které jsme v loňském roce obohatili o mobilní sprchovací systém, který zajišťuje komfort pro obyvatele. Systém obsahuje zásobník vody s ohřevem, sprchu, odsávání použité vody a

nepromokavé prostěradlo. Toto moderní zařízení využíváme při celkové hygieně přímo na lůžku u obyvatel, kteří nejsou schopni bezpečného přesunu mimo lůžko (kontraktury končetin, obezita, obyvatele v paliativní péči). Zajišťuje pohodlí a chrání zdraví obyvatel i zaměstnanců.

Dlouhodobě spolupracujeme s dobrovolníky, kteří navštěvují obyvatele jedenkrát až dvakrát v týdnu. Ochotně vypomáhají i na akcích v Domově např. Sportovní hry nebo Opékání vuřtů. Jejich práce je smysluplná a obyvatele jejich návštěvy velmi těší.

Některé momenty byly v roce 2022 náročné, ale přes všechna úskalí dokážeme držet kvalitu poskytované péče. Zvládli jsme obhájit certifikaci Značky kvality, která poskytuje informace rodinám i novým zájemcům o tom, jakou kvalitu sociálních služeb mohou v našem Domově očekávat.

Andrea Kubešová  
vedoucí

## Stravování v číslech

|               | Suroviny*  | Režie     | Cena       |
|---------------|------------|-----------|------------|
| Snídaně       | 19         | 11        | 30         |
| Přesnídávka   | 9          | 5         | 14         |
| Oběd          | 44         | 51        | 95         |
| Svačina       | 15         | 9         | 24         |
| Večeře        | 32         | 10        | 42         |
| <b>Celkem</b> | <b>119</b> | <b>86</b> | <b>205</b> |

V roce 2022 bylo vydáno

**Snídaní**

33 230

**Obědů**

43 547

**Večeří**

35 252

\* ceny surovin jsou průměrné, platnost od 1. 4. 2022

**Recepce** – v Domově je recepce zajištěna čtyřmi zaměstnanci v nepřetržitém provozu. Ochotně poskytnou základní informace o Domově, v případě telefonické komunikace přepojí na požadovanou osobu případně předají vzkaz. Okolí Domova sledují na kamerovém systému. Poradí a pomohou zorientovat se v Domově, případně doprovodí na požadované místo.

**Úklid** – zaměstnanci úklidu se každodenně, včetně svátků a víkendů, starají o čistotu a pořádek v našem Domově. Pracují na dvě směny, aby byl pořádek zajištěn i v odpoledních hodinách. Provádí úklid a dezinfekci pokojů obyvatel, společných prostor, jídelen, kanceláří či zázemí zaměstnanců. Pravidelně se starají o rozvoz vypraného osobního prádla našich obyvatel a úklid ložního prádla.

**Kuchyně** – ve stravovacím provozu v roce 2022 pracovalo 6 stálých zaměstnankyň. Absence se dařilo řešit pracovníci na DPP na pozici pomocný kuchař.

Kuchyně Domova kapacitně a vybavením vyhovuje potřebám i normám pro stravovací provoz, zajišťující celodenní stravování uvedenému počtu strážníků. Kuchyně je vybavena odpovídajícím gastronomickým zařízením (konvektomaty, robot, pánev, kotle, myčka nádobí, kráječe, krouhače a další). V rámci modernizace kuchyňského provozu byly obnoveny některé stroje např. blixér na přípravu mixované stravy a ve skladovacích prostorách lednice nebo mrazák. Řídíme se systémem

HACCP.

Stravovací úsek spolupracuje s nutriční terapeutkou a připravují vyváženou a zdravou stravu s ohledem na věkovou skupinu a zdravotní stav našich klientů. Do jídelního lístku se častěji zařazuje sezónní ovoce, zelenina a jídla z rybiho a bílého masa. Snažíme se vyhovět v rámci možností požadavkům a maximálně se věnujeme potřebám obyvatel. Kvalita surovin v naší kuchyni je zaručena pečlivým výběrem našich dodavatelů.

Kuchyně připravuje tři základní druhy stravy:

- racionální (normální) strava
- diabetická strava - zahrnuje kromě snídaně, přesnídávky, oběda, svačiny a večeře i druhou večeři.
- žlučnicková (šetřící) strava

U každé diety (stravy) je možná úprava pokrmu tak, aby vyhovovala obyvatelům (mletá, mixovaná, úpravy pečiva atd.) Každý den je zařazeno čerstvé ovoce i zelenina. Dbáme na pestrost připravované stravy a hlavně na dodržení kalorických a výživových norem.

Obyvatelům zajišťujeme celodenně dostatečné množství tekutin. Poskytujeme neomezený přístup k nápojům na chodbách každého patra Domova.

Stravovací provoz kromě běžných, každodenních povinností, připravoval pro naše obyvatele tradiční sváteční menu na Vánoce a Nový rok nebo Velikonoce.

**Prádelna** - Prádelna pracovala ve stálém personálním složení 2 hlavních pracovních úvazcích standardně na denních směnách v pětidenním pracovním týdnu a zabezpečovala praní a drobné opravy ložního prádla, zaměstnaneckých oděvů, osobního prádla obyvatel a dalších textilií, jako např. rehabilitačních pomůcek. Abychom zachovali kvalitu vypraného prádla, používáme průmyslové pračky napojené na automatický dávkovací systém pravidelně seřizovaný externí firmou. V rámci modernizace prádelenského úseku byla zakoupena nová profesionální pračka na 10 kg prádla.

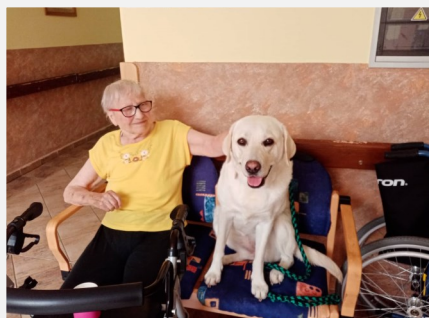
**Údržba** – v Domově pracuje údržbář, který provádí pravidelné kontroly a zajišťuje opravy vybavení a zařízení Domova. Práce většího rozsahu a práce vyžadující větší odbornost jsou řešeny ve spolupráci s dodavatelskými firmami.

**Bezpečnost práce a požární ochrana** Činnost na úseku bezpečnosti práce a požární ochrany v roce 2022 byla zaměřena na proškolení a pravidelné prověřování vědomostí zaměstnanců v rámci různých typů školení. Byla také provedena aktualizace některých interních předpisů v návaznosti na nové zákony nebo potřeby organizace. Jednalo se například o opravy osnov pro různé stupně školení, doplnění směrnic pro vyhledávání rizik nebo řešení požadavků v oblasti ochranných pomůcek.

Anna Veseláková  
vedoucí

## Vybavení kuchyně

|                   |                       |                |                                    |                          |
|-------------------|-----------------------|----------------|------------------------------------|--------------------------|
| Konvektomat malý  | Myčka                 | Chladicí skříň | Lednice                            | Elektrický kráječ chleba |
| Konvektomat velký | Nahřívací vodní lázeň | Kutr           | Vozík pro nahřívání talířů (režon) | Elektrický kráječ uzenin |
| Varný kotel I, II | Elektrický sporák     | Blixér         | Kuchyňský robot                    |                          |
| Pánev             | Chladicí box          | Mrazáky        | Krouhače zeleniny                  |                          |



V roce 2022 už chod Domova nebyl ovlivněn pandemií Covid-19 jako v minulých letech a terapie mohla aktivity a akce plánovat a realizovat stejně jako předcovidovém období.

V únoru terapie připravila pro obyvatele oblíbené Masopustní posezení, kde kromě harmonik nechyběla tradiční kobliha.

V březnu jsme si připomněli MDŽ. Všechny obyvateľky dostaly květinu. Některé z obyvatelek oslavily MDŽ ještě společně s klienty pečovatelské služby Doma ve Kdyni.

Druhou březnovou sobotu nám zpestřila kapela BK band. Před Velikonocemi jsme jako každý rok s obyvateli napekli beránky a mazance a pak vše společně ochutnali při společném posezení při harmonice pana Kupilíka a Johánka. Pozvání na Velikonoční posezení přijali také klienti a zaměstnanci pečovatelské služby Doma ve Kdyni.

Začátkem května jsme připravili Májové posezení. K poslechu a dobré náladě nám zahrál pan Šobr.

Začátek léta přijeli za obyvateli ochotníci z Kouta na Šumavě s divadelním představením Malý kabaret.

Během léta jsme uskutečnili aktivity v rámci konceptu smyslové aktivizace s obyvateli navštívili místa, se kterými je spojovala například příslušnost k dané oblasti nebo společný zájem. V loňském roce to byl hlavně Koráb u Kdyně a kostel Svaté Anny u Všerub.

V červnu a v září jsme pro obyvatele připravili venkovní akce za pavilonem—opékání buřtů a grilování špízů. U obojího pomáhali obyvatelé s přípravou.

Na začátku listopadu jsme si u vzpomínkového místa v zahradě Domova připomněli svátek Památky zesnulých. Proběhla mše a

každý mohl zapálit svíčku za své nejbližší.

Adventní čas si obyvatelé užili. Jako každý rok bylo Mikulášské posezení s harmonikou, kam přišel Mikuláš se svou družinou. Za obyvateli také přijeli s vánočním vystoupením děti z dětského domova v Horšovském Týně, žáci ze základní školy v Koutě na Šumavě, pěvecký sbor Canzonetta a pan Milan Sulej. Obyvatelé vyráběli vánoční dekorace, které pak zdobily prostory našeho Domova, a pekli vánoční cukroví. Vše jsme zakončili slavnostním obědem ve velké jídelně Domova, kde se obyvatelé sešli a společně poseděli u kávy a ochutnávali napečené cukroví. Vánoční svátky našim obyvatelům zpříjemnily dárky dětí z MŠ a ZŠ Kout na Šumavě, dětí z Nové školy v Domažlicích, spolku Kdyňského tvoření a Adry Klatovy.

Obyvatelům jsme se celý rok věnovali i individuálně. Navštěvovali jsme je na pokojích, chodili jsme na procházky do zahrady Domova a také do jeho okolí. V případě zájmu jsme zprostředkovali telefonické hovory se svými rodinami a blízkými u obyvatel, kteří sami volat nemohli.

Během roku probíhala pravidelná setkání obyvatel s paní ředitelkou, která je vždy seznámila s důležitými informacemi o dění v Domově. V rámci setkání měli obyvatelé možnost vyjádřit se k jednotlivým tématům, projevit svá přání nebo připomínky.

Pokud slaví naši obyvatelé kulaté nebo půlkulaté narozeniny dostávají od Domova dort a terapie pro ně připravuje v případě jejich zájmu malou oslavu.

Po celý rok probíhaly aktivity jako je například rukodělná dílna, trénování paměti, Bingo, kavárna, vycházky a canisterapie. Obyvatelům dělala společnost labradorka Meggie, která za obyvateli docházela s terapeutkou 1x týdně. Osvědčila se aktivita Posezení u kávy, která se účastní obyvatelé ze zhoršenou orientací. Zde si můžou s dopomocí terapeutů vypít kávu nebo čaj a zazpívat oblíbené lidové písničky. Díky zimním vakům do invalidních vozíků jsme mohli s obyvateli ven i v chladném počasí. U obyvatel jsou oblíbené hlavně zimní procházky v zasněžené zahradě. Obyvatelé, kteří svůj čas tráví jenom v lůžku, pravidelně i s lůžky vozíme do pavilonu, kde se

díky velkým proskleným oknům, které se dají celé otevřít můžou podívat ven.

Pravidelně také probíhaly individuální a skupinové smyslové aktivizace. Tato aktivita vychází z biografie obyvatel. Cílem je poskytnutí možnosti ohlédnout se a společně sdílení vzpomínek. Setkání probíhají v dílně, kde máme vytvořený příjemný koutek nebo v pavilonu, kde je kuchyňský koutek a obyvatelé vaří jednoduchá jídla.

Na jaře a na podzim navštívil náš Domov taneční mistr Petr Veleta. Jeho Taneční terapie má u našich obyvatel velký ohlas. Taneční mistr je svým šarmem a energií vždy dostane do jiného světa.

Pro naše obyvatele jsme dvakrát připravili Odpoledne plné her, kde bylo několik různých úkolů. Na závěr nechyběla sladká odměna.

Úspěch u našich obyvatel měly přednášky o Bezpečí seniorů, které obyvatelům přiblížily, jak se vyhybat nežádoucím situacím, nebo jak se při nich chovat a tím minimalizovat své ohrožení.

Jako každý rok jsme osázeli venkovní prostory Domova. Obyvatelé sami předpěstovali některé rostliny, kterými pak osázeli venkovní truhlíky a starali se o ně. Část léta dělal, jako každý rok, obyvatelům společnost králík Ferda ve venkovní ohradce v zahradě Domova. Obyvatelé si rádi chodili sednout na lavičku a pozorovat ho.

V průběhu celého roku jsme také s obyvateli jezdili do cukrárny ve městě.

V loňském roce nově obyvatelům nabídl aktivitu Filmový klub, kde 1x týdně promítáme filmy na přání obyvatel. Dále funguje Tvořivý koutek, kam můžou obyvatelé přijít 3x v týdnu a samostatně vyrábět nebo malovat.

Naš Domov klade důraz na vzdělávání zaměstnanců. V loňském roce proběhl základní kurz Smyslové aktivizace a semináře Hranice ve vztahu ke klientovi sociální služby, Zvyšování psychické odolnosti a Prevence syndromu vyhoření.

V roce 2023 chceme zachovat stávající aktivity a akce, na které se obyvatelé vždy těší. Opět chceme zařadit Taneční terapii a Validaci.

Jitka Havlovicová  
vedoucí

# Nutriční terapie

Stravování je u obyvatel zásadním tématem a věnujeme mu velkou pozornost.

Jídelníčky, které sestavuje nutriční terapeutka, zaměřuje na pestrost a pravidelnost. Výživově musí strava pro seniory obsahovat všechny živiny tak, aby nedocházelo k úbytkům na hmotnosti. Při tvorbě jídelníčku se také řídí určitými obdobími, dle vhodnosti surovin a domlouvá se a spolupracuje s kuchyní. V kuchyni se stále zaměřují na zdokonalení dochucování jídel tak, aby chuťově odpovídala.

Důležitý je u našich obyvatel zejména zrakový vjem, díky kterému se většina obyvatel rozhoduje, zda jídlo zkonzumuje, nebo ne. Proto se stále snažíme o to, aby jídlo vypadalo na talíři co nejlépe.

Snažíme se našim obyvatelům vyjít vstříc ohledně toho, co jim chutná a co ne. Dodržujeme zvyky a tradice, a dopřáváme tak obyvatelům vhodná jídla (např. o Vánocích, Velikonocích apod.).

Nutriční terapeutka se také zaměřuje na aktuální zdravotní stavy obyvatel, to je např. sledování úbytků hmotnosti, nechutenství, malnutrice a hledá vhodná řešení, změnou diety, úpravou stravy, zavedením výživového doplňku apod. Pokud jsou v Domově také obyvatelé s výživovou sondou, je u nich nutné sledovat, jak jim nastavení stravy vyhovuje, zda jsou schopni se alespoň částečně stravovat a sledovat jejich zdravotní stav. Toto nutriční terapeutka společně se zdravotními sestrami a lékařem zajišťuje.

Stravování u seniorů není snadnou záležitostí, každý člověk má jiné chutě, stále se ale snažíme o to, aby byli obyvatelé v našem Domově spokojeni. V rámci setkávání s ředitelkou mají obyvatelé možnost říct, co jim ve stravování nevyhovuje. Mají také možnost své připomínky a pochvaly zapisovat do knihy stravování.

Cílem nutriční péče je stále zdokonalovat skladbu a přípravu jídel, zároveň tak zajistit, aby obyvatelé nutričně nestrádali a jídlo jim v našem Domově chutnalo.



Jitka Havlovicová  
vedoucí

# Rehabilitace



Ošetřovatelskou rehabilitaci mohou provádět pouze zdravotní sestry s odbornou způsobilostí k výkonu zdravotnického povolání. V Domově ji provádí dvě zdravotní sestry, které mají dlouholetou praxi ve zdravotnictví a v používání konceptů péče jako je kinestetická mobilizace či bazální stimulace. V letošním roce probíhala ošetřovatelská rehabilitace často omezeně z důvodu personálního nedostatku zdravotních sester, kdy bylo nutné zajistit primárně chod zdravotního úseku.

Pohyb je jedním ze základních potřeb člověka, je velmi důležitý pro jeho psychickou pohodu. Věta „chtěl bych chodit“ je to první co nám naši obyvatelé řeknou, když se jim představíme.

V roce 2022 prošlo ošetřovatelskou rehabilitací na padesát obyvatel, u kterých sestřičky vykonávaly individuální rehabilitaci, nácvik soběstačnosti při ranní hygieně, či při obědě. Tyto výkony probíhaly u stávajících obyvatel, kteří potřebovali naši podporu, případně u nově nastupujících obyvatel.

Ošetřovatelskou rehabilitaci provádíme vždy na základě indikace lékaře Domova, který obyvatele vyšetří. Po domluvě s obyvatelem stanovíme nejprve cíl, poté plán, a nakonec potřebné výkony, které nám k cíli pomohou. Vždy je nutné stanovovat dosažitelné cíle, vysvětlit obyvatelům, že je lepší pomalejší, ale jistější cesta k cíli. Pro někoho je to samostatné posazení s dolními končetinami z lůžka, pro jiného samostatné přesunutí do invalidního vozíku a zpět.

Nácviky soběstačnosti při ranní hygieně nebo při obědě jsou taktéž indikovány lékařem. Cílem je co největší podpora samostatnosti obyvatel v provádění těchto činností tak, aby se zvládli sami umýt a najíst, což jsou

další základní potřeby každého člověka.

I přes personální obtíže ve zdravotním úseku se nám podařilo zachovat skupinové cvičení 2 x týdně. U obyvatel je velmi oblíbené. Je určeno obyvatelům, kteří si do tělocvičny Domova sami dojdou. Kondiční cvičení pod vedením zdravotní sestry je zaměřeno na podporu mobility a zachování stávajícího rozsahu kloubů. Na cvičení si obyvatelé procvičí skupiny svalů a kloubů, které při běžných denních činnostech nevyužijí. Tělocvična je vybavena pomůckami - míči, činkami, thera-bandy, žebřinami, manufitem, šlapadly aj.

V roce 2023 budeme nadále pokračovat v těchto činnostech, abychom podpořily co nejvíce obyvatel jak ošetřovatelskou rehabilitací, skupinovým cvičením, tak nácviky soběstačnosti při ranní hygieně a stravování. Zdravotní sestry provádějící ošetřovatelskou rehabilitaci se budou dále vzdělávat.

Jitka Havlovicová  
vedoucí



# Zdravotní a ošetrovatelská péče

V Domově jsme v roce 2022 řešili v úseku nedostatek zdravotních sester. Proto, abychom zajistili kvalitní a odbornou zdravotní péči, jsme byli nuceni využívat personálně ošetrovatelskou rehabilitaci, která je nedílnou součástí kolektivu zdravotních sester. Tak se nám ve spolupráci se zdravotními sestrami, které v Domově provádí ošetrovatelskou rehabilitaci, a také s externími kolegyněmi podařilo zajistit hladký průběh naší zdravotní služby obyvatelům Domova.

Ve vzdělávání se podařilo uskutečnit seminář Zvyšování psychické odolnosti pracovníků v sociálních službách, který nabídl možnosti sebezpoznání a seberozvoje. Nedostatek sester v kombinaci s covidovými opatřeními byl příčinou, že stejně jako v předchozím roce se bohužel nepodařilo zrealizovat žádné odborné školení, i když v plánu byly kurzy Specifická ošetrovatelská péče o chronické rány a defekty a Katetrizace mužů.

V Domově se vyměnili odborní lékaři. Pravidelně do Domova dochází jedenkrát v měsíci psychiatrická MUDr. Byte-

lová, dlouholetou spolupráci s Domovem ukončil odchodem do důchodu chirurg MUDr. Volák a svoji pomyslnou štafetu v Domově předal MUDr. Bacíkovi, se kterým spolupracujeme.

Nadále jsme šli cestou, po které jdeme už od roku 2016, a to podpořit co nejvíce zkvalitnění péče o naše obyvatele v procesu v závěru života a používáním prvků paliativní péče. Ještě více jsme se změřili na spolupráci s rodinou a na jejich podporu od paliativního týmu.

V péči o zemřelého běžně postupujeme podle zásad Smyslové aktivizace.

Náš Domov byl osloven s možností pracovat ve spolupráci s Centrem paliativní péče na projektu pro podporu pečujících v rozhodování a nastavení péče u obyvatele.

Z klinických zkušeností i výzkumů víme, že mnoho lidí o této fázi života svých blízkých přemýšlí a mají různé obavy, ale mnohdy se o nich nemluví. Cílem je podpořit rodinu i personál Domova ve schopnosti komunikovat o těchto tématech s předstihem a vytvořit prostor pro

diskuzi nad otázkami a obavami, které se dají v souvislosti s budoucím vývojem zdravotního stavu obyvatele očekávat.

Práce na tomto projektu nám ukázala, jak je důležité společně komunikovat s rodinou našich obyvatel. Na společných rodinných konferencích se otevřela různá témata, přání příbuzných i obyvatel. Z projektu nám vyplynulo, že cesta v paliativní péči, kterou jsme se vydali, je správná.

V následujícím roce se chceme zaměřit na následující témata:

- Nadále držet vysoký standard zdravotní a ošetrovatelské péče.
- Zaměřit se na odborná školení, která nám pomohou i nadále zkvalitnit poskytované zdravotní služby.
- Podpořit a vymyslet, jak získat nové kolegyně zdravotní sestry do pracovního týmu.

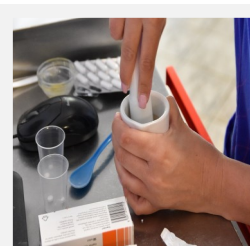
Jitka Havlovicová  
vedoucí

## Lékaři

## Rozsah ošetření

|                                       |                                                               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| MUDr. Petr Suastika - praktický lékař | 1x týdně                                                      |
| MUDr. Josef Bacík - chirurg           | 1x týdně                                                      |
| MUDr. Jana Bytelová - psychiatr       | 1x měsíčně                                                    |
| MUDr. Eliška Klímová - neurolog       | 1x měsíčně                                                    |
| MUDr. Jitka Vondráková - diabetolog   | 1x za tři měsíce                                              |
| MUDr. Martin Kacerovský - oční lékař  | 1x do roka - dochází do Domova,<br>1x měsíčně ordinace lékaře |
| MUDr. Rostislav Holeček - urolog      | 1x do roka - ordinace lékaře                                  |
| Klatovská oční ambulance              | 10 x do roka ordinace lékaře                                  |

| Zdravotnické výkony realizované v roce 2022 |             |             |             |             |             |             | Cena/vykázáno         |
|---------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|
| Pojišťovna                                  | 6611        | 6613        | 6620        | 6621        | 6623        | 6627        |                       |
| III                                         | 8           | 76937       | 17115       | 339         | 112         | 19          | 4.968.615,- Kč        |
| 201                                         | 1           | 5551        | 1989        | 14          | 0           | 0           | 362.394,- Kč          |
| 205                                         | 0           | 494         | 0           | 7           | 0           | 0           | 31.073,- Kč           |
| 207                                         | 1           | 444         | 0           | 9           | 0           | 0           | 33.103,- Kč           |
| 211                                         | 0           | 739         | 0           | 4           | 5           | 0           | 45.985,- Kč           |
| <b>Pojišťovna</b>                           | <b>6629</b> | <b>6631</b> | <b>6632</b> | <b>6639</b> | <b>6645</b> | <b>6649</b> | <b>5.441.170,- Kč</b> |
| III                                         | 3044        | 4257        | 80          | 850         | 1156        | 21967       |                       |
| 201                                         | 263         | 748         | 13          | 152         | 0           | 1428        |                       |
| 205                                         | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 159         |                       |
| 207                                         | 0           | 0           | 0           | 274         | 0           | 83          |                       |
| 211                                         | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 216         |                       |



| Hospitalizace                     | Délka pobytu v hospit. zařízení |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| Interna - Domažlice nemocnice     | týden - až dva měsíce           |
| ARO - JIP Domažlice               | den - týden                     |
| Chirurgie - Domažlice nemocnice   | týden - měsíc                   |
| Gynekologie - Domažlice nemocnice | týden - až tři měsíce           |
| Psychiatrie - Klatovy nemocnice   | týden - až měsíc                |

| Využití kompenzačních pomůcek         | Počet |
|---------------------------------------|-------|
| Obyvatelé využívající invalidní vozík | 36    |
| Obyvatelé využívající chodítko        | 28    |
| Imobilní obyvatelé                    | 22    |

| Diabetici                | Počet |
|--------------------------|-------|
| Diabetici celkem         | 41    |
| Diabetici s aplikací in- | 21    |

| Skladba obyvatel z hlediska hlavní DG. | Počet | Skladba obyvatel z hlediska hlavní DG.                | Počet |
|----------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|-------|
| Interní onemocnění                     | 42    | Diabetes mellitus                                     | 6     |
| Mozkové onemocnění                     | 51    | Roztroušená skleróza                                  | 0     |
| Demence                                | 6     | Spastická kvadruplegická mozková obrna                | 1     |
| Alzheimerova nemoc                     | 2     | Mozečková (cerebelární) ataxie s čas-<br>ným začátkem | 1     |
| Psychiatrické onemocnění               | 4     | Parkinsonova choroba                                  | 2     |

# Výkony realizované v roce 2022

| Činnost                      | Počet výkonů | Činnost                                      | Počet výkonů | Činnost                     | Počet výkonů |
|------------------------------|--------------|----------------------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| F Bazální stimulace          | 174          | P Pomoc při oblékání                         | 8            | S Péče o ránu               | 237          |
| F Dechová RHB                | 1454         | P Prádlo - úklid a výměna                    | 18           | S Péče o ránu 10 minut      | 3198         |
| F Hodnocení mobility         | 34           | P Převlékání lůžka                           | 3115         | S Péče o zemřelé tělo       | 9            |
| F Chůze v chodítku           | 780          | P Rozvoz inko                                | 232          | S Pitný režim               | 695          |
| F Chůze VHFHH                | 36           | P Úprava zevnějšku                           | 338          | S Podávání léků PEG         | 606          |
| F LTV aktivní                | 1474         | P Výdej tekutin                              | 29238        | S Podávání léků, stravy PEG | 3240         |
| F LTV na lůžku               | 4            | P Zajištění tekutin                          | 21159        | S Podávání stravy PEG       | 2621         |
| F Měkké techniky             | 46           | P Zvedák                                     | 1            | S Polohování                | 3507         |
| F Nácvik přesunu do lůžka    | 492          | S Admin                                      | 1202         | S Poznámka                  | 15           |
| F Nácvik přesunu mimo lůžko  | 497          | S Admin Konec                                | 8            | S Teplota                   | 52           |
| F Nácvik samostatného pohy-  | 57           | S Akutní stav                                | 140          | S Tlak                      | 512          |
| F Nácvik sedu                | 1168         | S Aplikace p.o. 2 min.                       | 15           | S Výměna močového sáč-      | 478          |
| F Nácvik soběstačnosti       | 192          | S Aplikace p.o. pokoj                        | 106546       | S Zavádění PMK u muže       | 52           |
| F Nácvik stoje               | 928          | S Aplikace s. c.                             | 119          | S Zavádění PMK u žen        | 38           |
| F Pasivní cvičení            | 1369         | S Bandáže DK                                 | 870          | T Besídka                   | 1072         |
| F Polohování                 | 140          | S Bazální stimulace                          | 3            | T Canisterapie              | 31           |
| F RHB Výkony                 | 1            | S Edukace                                    | 7            | T Cvičení motoriky          | 1            |
| F Skupinové cvičení          | 548          | S Fasování léků                              | 1            | T Cvičíme si smysly         | 80           |
| F Spirometr                  | 20           | S Glukometr                                  | 71           | T Filmový klub              | 182          |
| P Celková koupel - sprcha    | 4994         | S i. m.                                      | 46           | T- Hry v pavilonu           | 726          |
| P Celková koupel - vana      | 13           | S Infuzní terapie                            | 1            | T Individuální rozhovory    | 1183         |
| P Dopomoc při pohybu         | 1196         | S Inhalace                                   | 28           | T Kavárna                   | 378          |
| P Holení                     | 206          | S inzulín                                    | 17662        | T Kinokavárna               | 30           |
| P Hygiena                    | 69372        | S Jednorázová katetrizace                    | 21           | T Petterapie                | 1            |
| P Hygiena přednostní         | 991          | S Klysmo                                     | 13           | T Rukodělná dílna           | 157          |
| P Inkontinentní pomůcky      | 37356        | S Mazání                                     | 1766         | T Smyslová aktivizace       | 278          |
| P Klíčový pracovník          | 23           | S Mimořádná událost                          | 1            | T Snoezelen                 | 3            |
| P LTV I.                     | 8            | S Očkování                                   | 3            | T Taneční terapie           | 59           |
| P Lůžko - mytí a desinfekce  | 64           | S Odběr bio. materiálu                       | 377          | T Trénování paměti          | 202          |
| P Naslouchadlo               | 39           | S Odsávání sekretu z dýcha-                  | 8            | T Vycházka                  | 35           |
| P Pavilon                    | 26           | S Odsávání sekretu z dýcha-                  | 1            | Z Invalidní vozík           | 71           |
| P Péče o nehty               | 246          | S Ošetření Epicystostomie                    | 312          | Z Polohování                | 281115       |
| P Podávání stravy            | 119630       | S ošetření PEGu                              | 723          | Z Stolice                   | 18606        |
| P Podávání stravy přednostní | 15843        | S Ošetření stomií                            | 290          | Z Strava                    | 781          |
| P Polohování PSP + PSP       | 26553        | S Péče o permanentní močo-                   | 3611         | Z Tekutiny                  | 395503       |
| P Polohování SZP + PSP       | 521          | S Péče o permanentní močo-<br>vý katetr Žena | 1456         | Z Váha                      | 1125         |

# Ekonomické ukazatele

\*) Jedná se o vybrané údaje z účetnictví. Kompletní účetní uzávěrka je uložena u ekonomu Domu seniorů Kdyně a je přístupna na vyžádání

|                                                  | 5        | Hlavní činnost          | Hosp. činnost        |
|--------------------------------------------------|----------|-------------------------|----------------------|
| <b>Náklady celkem</b>                            |          | <b>62.199.474,39 Kč</b> | <b>31.032,68 Kč</b>  |
| Spotřeba materiálu                               | 501      | 6.666.063,96 Kč         | 13.886,07 Kč         |
| Spotřeba energie                                 | 502      | 2.097.846,48 Kč         | 1.148,73 Kč          |
| Opravy a udržování                               | 511      | 1.753.530,35 Kč         | 4.682,87 Kč          |
| Cestovné                                         | 512      | 20.233,- Kč             | 0,- Kč               |
| Náklady na reprezentaci                          | 513      | 1.917,- Kč              | 0,- Kč               |
| Ostatní služby                                   | 518      | 1.962.736,74 Kč         | 83,50 Kč             |
| Mzdové náklady                                   | 521      | 32.438.892,92 Kč        | 7.669,08 Kč          |
| Zákonné sociální pojištění                       | 524      | 10.373.924,80 Kč        | 2.482,20 Kč          |
| Jiné sociální pojištění                          | 525      | 130.316,- Kč            | 0,- Kč               |
| Zákonné sociální náklady                         | 527      | 1.364.050,- Kč          | 130,95 Kč            |
| Jiné daně a poplatky                             | 538      | 28,77 Kč                | 0,- Kč               |
| Jiné pokuty a penále                             | 542      | 0,- Kč                  | 0,- Kč               |
| Ostatní náklady z činnosti                       | 549      | 42.097,17 Kč            | 0,- Kč               |
| Odpisy dlouhodobého majetku                      | 551      | 1.978.337,45 Kč         | 771,- Kč             |
| Náklady z drobného dlouhodobého majetku          | 558      | 3.369.499,75 Kč         | 178,28 Kč            |
|                                                  | <b>6</b> | <b>Hlavní činnost</b>   | <b>Hosp. činnost</b> |
| <b>Výnosy celkem</b>                             |          | <b>62.206.113,18 Kč</b> | <b>35.177,- Kč</b>   |
| Výnosy z prodeje služeb                          | 602      | 36.769.349,04 Kč        | 34.177,- Kč          |
| Výnosy z pronájmu                                | 603      | 0,- Kč                  | 1.000,- Kč           |
| Čerpání fondů                                    | 648      | 5.000,- Kč              | 0,- Kč               |
| Ostatní výnosy z činnosti                        | 649      | 1.265.399,14 Kč         | 0,- Kč               |
| Výnosy vybraných míst. vlád. instit. z transferů | 672      | 24.166.365,- Kč         | 0,- Kč               |
| <b>Hospodářský výsledek</b>                      |          | <b>6.638,79 Kč</b>      | <b>4.144,32 Kč</b>   |

## Hospodářský výsledek

### Plán

0,- Kč

### Skutečnost

10.783,11 Kč

## Náklady na lůžko (kapacita)

42.547,93 Kč /  
měsíc

510.575,24 Kč/rok

## Náklady na lůžko (obsazenost)

44.380,27 Kč/  
měsíc

532.563,24 Kč/rok

## Náklady na lůžko odlehčovací služba (kapacita)

44.257,15 Kč /  
měsíc

531.085,81 Kč/rok

## Výkony vykázané na zdravotní pojišťovny

| Název pojišťovny                                                      | kód | Vykázaná částka        |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|
| Všeobecná zdravotní pojišťovna                                        | 111 | 4 968 615,00 Kč        |
| Vojenská zdravotní pojišťovna                                         | 201 | 362 394,00 Kč          |
| Česká průmyslová zdravotní pojišťovna                                 | 205 | 31 073,00 Kč           |
| Oborová zdrav. pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví | 207 | 33 103,00 Kč           |
| Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra                              | 211 | 45 985,00 Kč           |
| <b>Celkem</b>                                                         |     | <b>5 441 170,00 Kč</b> |



Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna



211

VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY

|                             |                          |                                         |                          |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| <b>Aktiva celkem</b>        | <b>149.706.523,21 Kč</b> | <b>Pasiva celkem</b>                    | <b>149.706.523,20 Kč</b> |
| Stálá aktiva                | 125.771.956,76 Kč        | Vlastní kapitál                         | 136.331.614,27 Kč        |
| z toho:                     |                          | z toho:                                 |                          |
| dlouhodobý nehmotný majetek | 10.540,- Kč              | jmění úč. jednotky a upravující položky | 126.408.208,21 Kč        |
| dlouhodobý hmotný majetek   | 125.761.416,76 Kč        | fondy účetní jednotky                   | 9.912.622,95 Kč          |
| Oběžná aktiva               | 23.934.566,45 Kč         | výsledek hospodaření                    | 10.783,11 Kč             |
| z toho:                     |                          | Cizí zdroje                             | 13.374.908,94 Kč         |
| zásoby                      | 347.329,16 Kč            | z toho:                                 |                          |
| krátkodobé pohledávky       | 1.341.268,39 Kč          | dlouhodobé závazky                      | 150,- Kč                 |
| krátkodobý finanční majetek | 22.245.968,90 Kč         | krátkodobé závazky                      | 13.374.758,94 Kč         |

| Položka | Schválený rozpočet 2022 | Skutečnost 2022  | % plnění |
|---------|-------------------------|------------------|----------|
| Náklady | 60.748.000,- Kč         | 62.230.507,07 Kč | 102,44 % |
| Výnosy  | 60.748.000,- Kč         | 62.241.290,18 Kč | 102,45 % |

Skutečnost roku 2022 byla ovlivněna narůstající inflací. V průběhu roku docházelo postupně k nárůstu cen nákladových položek, převážně v oblasti potravin a ostatního zboží.

## Další ekonomické ukazatele

| Neinvestiční příspěvek                                           | Částka                 |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Podpora sociálních služeb dle 101a) zákona o sociálních službách | 18.926.232,- Kč        |
| - z toho na sociální službu domov pro seniory                    | 18.537.829,- Kč        |
| - z toho na sociální službu odlehčovací služba                   | 388.403,- Kč           |
| Neinvestiční příspěvek na provoz                                 | 5.240.133,- Kč         |
| z toho na základní činnost:                                      | 2.240.133,- Kč         |
| - z toho na sociální službu domov pro seniory                    | 2.018.986,- Kč         |
| - z toho na službu odlehčovací služba                            | 221.147,- Kč           |
| <b>Celkem</b>                                                    | <b>24.166.365,- Kč</b> |

Od 1.1.2020 poskytujeme kromě sociální služby domovy pro seniory i sociální službu odlehčovací služby. Odlehčovací službu v roce 2022 v Domově využilo šest klientů, z toho dva klienti opakovaně. Za poskytnuté ubytování, stravu a za poskytnutou péči uhradili celkem částku 74.925,00 Kč.

### Úhrady obyvatel

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Strava a ubytování | 14.442.851,- Kč |
| Příspěvek na péči  | 14.650.226,- Kč |
| Spoluúčast rodiny  | 241.556,- Kč    |

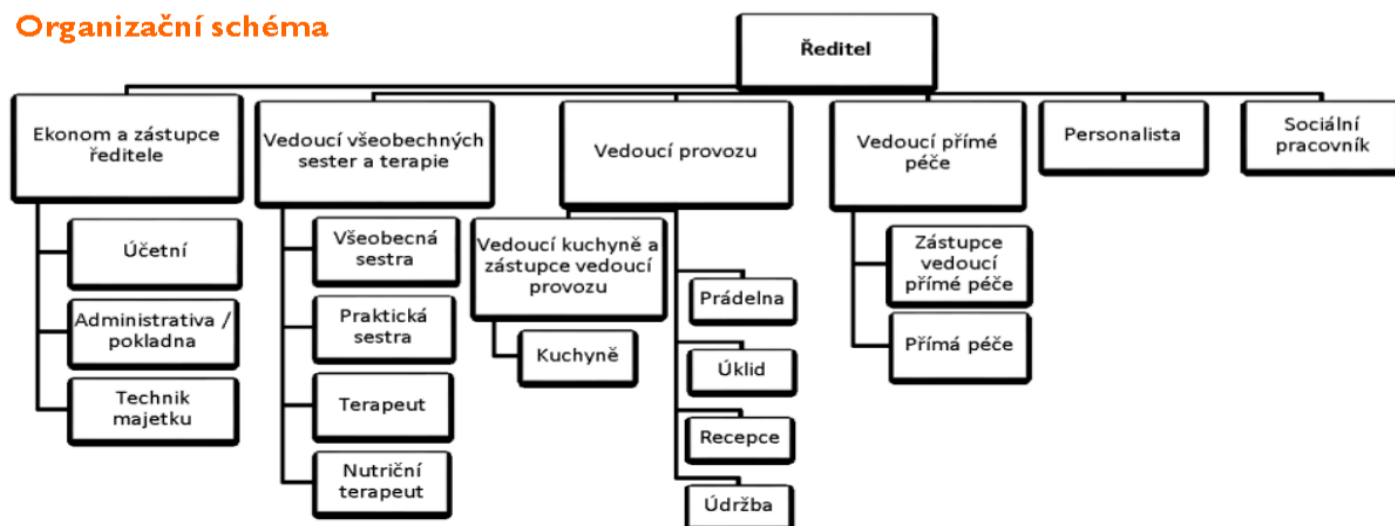
# Komentář významných položek nákladů a výnosů

|                                                      |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spotřeba materiálu                                   | 501 | Klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů, zajišťujících potřebnou kvalitu materiálu. Z důvodu zvyšující se inflace v průběhu roku 2022 došlo k nárůstu cen, nejvíce v oblasti potravinářského zboží.                                                                                                                                    |
| Spotřeba energie                                     | 502 | Dodavatelé byli vybráni na základě veřejné zakázky pro období r. 2021 - 2022, tudíž výrazný nárůst cen elektrické energie a plynu v roce 2022 nás neovlivnil.<br><br>V roce 2022 jsme realizovali další opatření vedoucí ke snižování energetické náročnosti.                                                                             |
| Opravy a udržování                                   | 511 | Klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů, zajišťujících potřebnou kvalitu oprav a údržby. V roce 2022 jsme realizovali potřebné opravy a údržbu.                                                                                                                                                                                        |
| Ostatní služby                                       | 518 | V roce 2022 se nám dařilo, i přes rostoucí inflaci, udržovat náklady v jednotlivých položkách služeb. Klademe velký důraz na výběr vhodných dodavatelů,                                                                                                                                                                                   |
| Zákonné sociální náklady                             | 527 | Pandemie COVID_19 nás v roce 2022 nezasáhla, tudíž oproti předchozímu období došlo k velmi podstatnému snížení nákladů, hlavně nákladů na OOPP.                                                                                                                                                                                           |
| Výnosy – úhrada obyvatel                             | 602 | U výnosů za poskytovanou péči obyvatelům za ubytování a stravování došlo v roce 2022 k nárůstu úhrad od obyvatel vlivem zákonné úpravy vyhlášky, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách. Tato vyhláška, která zvýšila sazby za ubytování a stravu, nabyla účinnosti dnem 1.3.2022.                           |
| Výnosy – příspěvek na péči                           | 602 | Vlivem zákonné úpravy příspěvku na péči, s účinností od 1.1.2022, došlo k nárůstu sazeb ve III. a IV. stupni příspěvku na péči a tím ke zvýšení našich výnosů v roce 2022.                                                                                                                                                                |
| Výnosy - zdravotní pojišťovny                        | 602 | Velmi se nám daří, stejně jako v předchozích obdobích, nezpochybnitelně vykazovat výkony na zdravotní pojišťovny. Dopad pandemie COVID_19 v období let 2020 – 2021, který velmi ovlivnil naši cílovou skupinu, se v roce 2022 projevil minimálním způsobem.<br><br>Jako každoročně narážíme na regulační principy zdravotních pojišťoven. |
| Výnosy z vybraných míst. vlád. institucí a transferů | 672 | V roce 2022 došlo k nárůstu výnosů z transferů dle 101a) oproti předchozímu období.                                                                                                                                                                                                                                                       |



# Mzdové ukazatele / zaměstnanost

## Organizační schéma



| Pracovníci v Domově                  | HPP              |               |              | Dohody                   |                  |
|--------------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------------------|------------------|
| k 31.12.2022                         | Počet pracovníků | Úvazky DS     | Úvazky OS    | Přepočtené úvazky celkem | Počet pracovníků |
| <b>pracovníci v přímé péči</b>       | <b>36</b>        | <b>33,81</b>  | <b>0,69</b>  | <b>36,28</b>             | <b>16</b>        |
| sociální pracovníci                  | 3                | 2,695         | 0,055        | 2,61                     | 1                |
| přímá obslužná péče                  | 29               | 27,195        | 0,555        | 30,1                     | 14               |
| zákl. výchovná nepedagogická činnost | 4                | 3,92          | 0,08         | 3,57                     | 1                |
| <b>zdravotníčtí pracovníci</b>       | <b>10</b>        | <b>9,31</b>   | <b>0,19</b>  | <b>9,78</b>              | <b>4</b>         |
| všeobecná sestra                     | 9                | 8,33          | 0,17         | 8,66                     | 3                |
| praktická sestra                     | 1                | 0,98          | 0,02         | 1,12                     | 1                |
| ergoterapeut                         | 0                | 0             | 0            | 0                        | 0                |
| nutriční terapeut                    | 0                | 0             | 0            | 0                        | 0                |
| <b>ostatní pracovníci</b>            | <b>31</b>        | <b>30,135</b> | <b>0,615</b> | <b>32,4</b>              | <b>26</b>        |
| obslužný personál                    | 23               | 21,805        | 0,445        | 23,2                     | 20               |
| administrativní pracovníci           | 4                | 3,92          | 0,08         | 3,58                     | 6                |
| vedoucí pracovníci                   | 5                | 4,41          | 0,09         | 5,62                     | 0                |
| <b>celkem</b>                        | <b>78</b>        | <b>73,255</b> | <b>1,495</b> | <b>78,46</b>             | <b>46</b>        |

## Zaměstnanost

Obdobně jako tomu bylo v letech předcházejících, tak i v roce 2022 významnou náplní práce personálního úseku bylo přijímání nových zaměstnanců nejen do hlavního pracovního poměru, ale i na rozličné brigády napříč pozicemi v Domově.

Nastoupila tak například nová paní ekonomka, zdravotní sestřička, několik zaměstnankyň do úklidu a přímé péče i nový sociální pracovník.

## Vzdělávání

V průběhu roku 2022 Dům seniorů

Kdyně realizoval pro své zaměstnance řadu externích i interních školení zaměřených na prohlubování jejich dovedností v oblasti péče o obyvatele (Seminář Smyslové aktivizace, či školení Virtuální reality zaměřené na poznání života obyvatel s demencí), ale i na seberozvoj (školení Hranice ve vztahu ke klientovi, Leadership, či Work life balance – školení zaměřené na hledání rovnováhy mezi profesním a osobním životem zaměstnanců, jako prevence před syndromem vyhoření).

Dalším větším balíkem školení byla

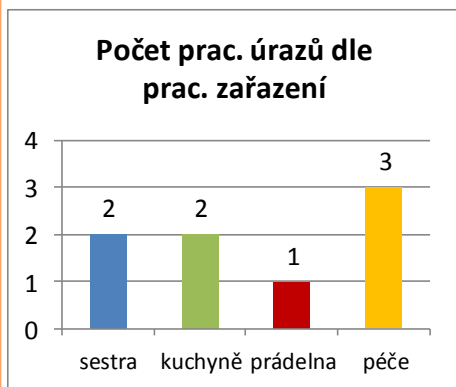
školení zaměřená na bezpečnost. Zaměstnanci tak absolvovali například školení první pomoci, školení zaměřené na práci s odpady, či požární ochranu.

Pro rok 2023 plánujeme v pořádání vzdělávacích akcí pokračovat. Zaměstnanci by se tak měli zúčastnit několika školení v konceptech péče, jako jsou Kinestetická mobilizace či Smyslová aktivizace, zaměřených nejen na rozvoj potřebných znalostí, ale i praktických dovedností snadno využitelných při jejich každodenní práci.

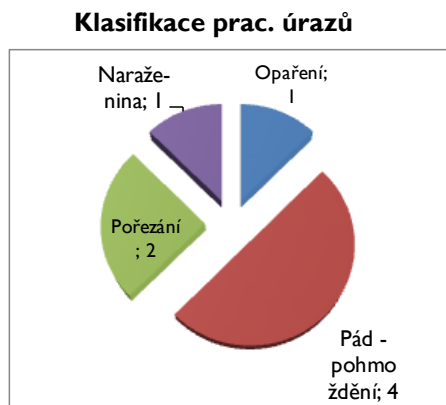
Daniela Pagurko  
personalistka

# BOZP

V roce 2022 došlo v Domově celkem k 8 pracovním úrazům. Hodnota tohoto čísla tak ani v uplynulém roce výrazně nevybočila z dlouhodobého průměru. Jednalo se o drobné pracovní úrazy, které nedaly vzniknout pracovní neschopnosti postižených zaměstnanců. Důvodem vzniku veškerých pracovních úrazů bylo nepředvídatelné riziko práce, případně selhání lidského činitele. Porušení bezpečnosti práce nebylo ani u jednoho pracovního



úrazu prokázáno. Všichni zaměstnanci byli následně po úrazu opakovane proškoleni svými vedoucími v bezpečnosti práce na daném pracovišti. V uplynulých letech patřila mezi významná riziková pracoviště práce v kuchyni, především pak pořezání. Tento typ pracovního úrazu nahradily pády. Předcházení pádů se snažíme minimalizovat vhodnou pracovní obuví, značením mokrých prostor cedulemi i opakovanými školeními zaměstnanců v bezpečnosti. Další podrobnosti uvádějí následující grafy.



Ing. Daniela Pachlová  
Manažer BOZP

## Vzdělávání zaměstnanců v číslech

| Název vzdělávací akce           | Počet osob | Počet hodin školení |
|---------------------------------|------------|---------------------|
| I. pomoc                        | 19         | 8                   |
| Hranice ve vztahu ke klientovi  | 13         | 8                   |
| Indikátory kvality              | 3          | 6                   |
| Leadership                      | 12         | 16                  |
| Pracovník v sociálních službách | 3          | 24                  |
| Požární ochrana + odpady        | 35 (24)    | 1                   |
| Seminář ke konceptu SA          | 16         | 6                   |
| Sociální práce                  | 3          | 6                   |
| Školení admin./eko              | 18         | Různé (12 školení)  |
| Školení k BOZP                  | 7          | 1 (2 školení)       |
| Školení řidičů                  | 16         | 1                   |
| VR demence                      | 25         | 8                   |
| Work - life balance             | 20         | 8                   |

## Mzdové údaje

|                            |
|----------------------------|
| <b>Vyplaceno na mzdách</b> |
| <b>29.110.958,- Kč</b>     |
| Z toho odměny a prémie     |
| <b>3.489.798,- Kč</b>      |
| Ostatní osobní náklady     |
| <b>2.817.199,- Kč</b>      |
| Průměrný plat              |
| <b>32.783,- Kč</b>         |

## Pracovní neschopnosti

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| Počet PN z prac. úrazu                                 |
| 0                                                      |
| Počet PN                                               |
| 75                                                     |
| Celkem proplacených dnů PN                             |
| 567                                                    |
| Celkem proplaceno v Kč (včetně příspěvku za karanténu) |
| 524.647,- Kč                                           |



**Průměrný počet zaměstnanců v HPP byl 74 osob.**



# Společenské a kulturní akce

Rok 2022 už nebyl ovlivněn pandemií Covid-19 jako letech předcházejících. Zaměstnanci Domova tak mohli plánovat a realizovat aktivity stejně jako v předcovidovém období. Zrealizovat se podařilo například masopustní, velikonoční či májové posezení doprovázené hudební produkcí oblíbených místních hudebníků, divadelní představení Malý kabaret. Oblíbené bylo opékání špízů či vuřtů, setkávání s paní ředitelkou a nechyběl ani program pro zpříjemnění času adventního vyplněný několika vystoupeními místních umělců, škol i spolků, zakončený vánočním posezením.

**Kompletní seznam všech akcí včetně fotografií za rok 2022 je k dispozici na webových stránkách Domova:**

<http://www.dskdyne.cz>

**nebo na facebookových stránkách**

<http://www.facebook.com/dskdyne>

## Poskytování informací podle zákona č. 106/1999., Sb.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0 |
| Počet podaných odvolání proti rozhodnutí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0 |
| Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a náklady | 0 |
| Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence.                                                                                                                                                                                                                                                       | 0 |
| Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení.                                                                                                                                                                                                                                                     | 0 |
| Další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | x |

**Posláním Domova je podat pomocnou ruku těm, kteří už tímto světem sami „jít“ nemohou. Vytvořit pro ně Domov, který se bude nejvíce podobat tomu pravému. Vybudovat pro ně prostředí, ve kterém již nebudou muset podzim svého života přežívat, ale budou jej moci naplno prožívat.**