



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

Výroční zpráva

2017

Ohlédnutí za rokem 2017 vnímám velmi pozitivně. Stejně jako v předchozích letech se Domov opět posunul ve zkvalitnění svých služeb a ve zvelebení prostředí.

Říká se, že investice do vzdělávání není nikdy zbytečná a Domov za tyto investice sklízí ovoce.

V rámci paliativní péče, která je již delší dobu v popředí zájmu ve vzdělávání a rozšíření služeb, vznikl multidisciplinární paliativní tým, který se každý týden setkává a vyhodnocuje či plánuje prvky paliativní péče u konkrétních obyvatel, kteří jsou v terminálním stadiu.

Dne 19.10.2017 jsme měli možnost své zkušenosti sdílet na odborné paliativní konferenci v hospici sv. Štěpána v Litoměřicích. Mohu říci, že cíle

v paliativní péči se nám daří velmi dobře naplňovat.

Dále se ve vzdělávání věnujeme jak externímu vzdělávání v podobě moderních přístupů a konceptů modelů péče, tak internímu vzdělávání – např.



Změny na kůži a jejich ošetřování, Manipulace s obyvateli, Podávání stravy atd.

Co se týká vybavení, tak v druhé polovině roku 2017 se upravil po osmi letech venkovní nátěr celého dřevěného pavilonu, který slouží k volnočasovým aktivitám obyvatel a jejich

rodin. Dále jsme zrealizovali nákup dvou nových průmyslových praček, vymalovaly se společné prostory a několik vytípaných pokojů a zakoupil se nový zvedák včetně dalších kompenzačních pomůcek pro imobilní obyvatele.

Domov se zaměřil na propagaci svých služeb, a to aktivním facebookovým profilem a tvorbou nových webových stránek.

Na následujících stránkách budou představeny jednotlivé služby se svými konkrétními posuny, změnami a vývojem a já bych si, stejně jako v minulých letech, přála, aby další rok opět přinesl pozitivní změny, které pocítí především naši obyvatelé a zaměstnanci.

Mgr. Lucie Vísnerová

ředitelka Domova

Základní údaje o Domově

IČ: 750 07 746

Zřizovatel:

Plzeňský kraj

První forma:

příspěvková organizace

Druh služby:

Domov pro seniory

Identifikátor: 8139724

Cílová skupina:

Senioři nad 50 let

Počet lůžek 103

Pracovní doba: nepřetržitě

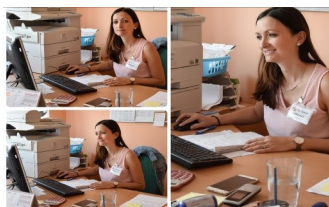
Datová schránka: uprkhy7

Statutární zástupce:

Mgr. Lucie Vísnerová



Sociální pracovník



Rok 2017 se u nás nesl ve znamení stabilizace a rozvoje. Žádné velké změny, ale cílená snaha o podporu cílů a poslání Domova. Aktivně jsme se zapojovali do činnosti několika pracovních skupin. S kolegy jsme se setkávali (a nadále setkáváme) při řešení situací vyžadujících prvky paliativní péče, podílíme se na hledání preventivních opatření proti nežádoucím událostem, pracujeme s obyvateli a jejich příbuznými na podkladech z psychobiografie obyvatel. Nedílnou součástí práce je komunikace s pozůstalými. V rámci těchto činností jsme se zúčastnili několika konferencí a workshopů zaměřených na paliativní péči, využili

jsme možnosti stáže v jiném zařízení. Každé školení, stáž nebo jiná forma vzdělávání nám přináší nové poznatky, podněty i inspiraci k další práci. Zvýšil se také počet studentů, kteří v rámci své praxe čerpali poznatky a praktické dovednosti právě u nás.

V roce 2017 jsme se aktivně podíleli na tvorbě nových webových stránek Domova. Jsou nyní přehlednější a poskytují veškeré potřebné informace o Domově.

Jednání se zájemci o službu je stěžejní část naší práce. Desítky zájemců nás v průběhu roku kontaktovali osobně či telefonicky, aby řešili sociální situaci svého blízkého. Žádosti k nám podalo za rok 2017 více než 100 žadatelů. Evidenci žádostí nám usnadňuje nová intranetová aplikace.

K 31.12.2017 evidujeme 276 žádostí, z toho 90 mužů a 186 žen. Přestože aktualizace po-

řadníku žadatelů proběhla již v letech 2015-2016, v roce 2018 připravujeme další velkou aktualizaci pořadníku. Chceme, abychom evidovali žádosti těch, kteří naši službu skutečně potřebují a kterým budeme moci v případě volného místa nabídnout možnost uzavřít smlouvu.

V loňském roce jsme se snažili zlepšit poskytované služby pro nově nastupující obyvatele i důslednějším hodnocením prvních týdnů v novém prostředí. Zhodnocení adaptačního období formou setkání zaměstnanců s obyvatelem a jeho příbuznými nám přineslo veskrze pozitivní reakce. Často se nám podařilo najít i zdánlivě drobnosti, které obyvatelům usnadnily začátek nové životní etapy. V roce 2017 tuto etapu zahájilo v Domově 17 nových obyvatel.

Bc. Tereza Böhmová,
Lukáš Denk, DiS.

Mladí
potřebují
radost
a lásku,
dospělí
práci
a přátelství,
staří mír
a pokoj.

Konfucius

Kapacita Domova činí 103 lůžek. Pokoje pro obyvatele jsou na dvou podlažích. Domov nabízí 9 jednolůžkových a 47 dvoulůžkových pokojů. Většina pokojů má vlastní WC se sprchou. V

přízemí Domova se nachází prostorná jídelna, která v současné době slouží spíše jako společenský sál pro kulturní akce. Každé patro má jídelnu a koupelnu s hydraulickou vanou. Z prv-

ního patra je přístupná venkovní terasa a pavilon. V Domově nechybí rehabilitační prostory, tělocvična, rukodělná dílna či místnost pro terapii Snoezelen, nebo prádelna.

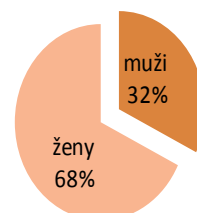
Obyvatelé

V roce 2017 uzavřelo novou smlouvu, tj. stalo se novými obyvateli Domova 17 žadatelů, zemřelo 21 obyvatel. Počet obyvatel k 31.12.2017 činil 90 osob.

Struktura obyvatel dle stupně závislosti na pomoci k 31. 12. 2017:

Výše příspěvku	Nezávislý	I. stupeň	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň
Pohlaví	0	880	4 400	8 800	13 200
Muži	3	2	6	12	6
Ženy	2	2	8	22	27
Celkem	5	4	14	34	33

Struktura obyvatel dle pohlaví



Obyvatelé s těžším stupněm závislosti (III. a IV.) činí 74,44% všech obyvatel Domova.

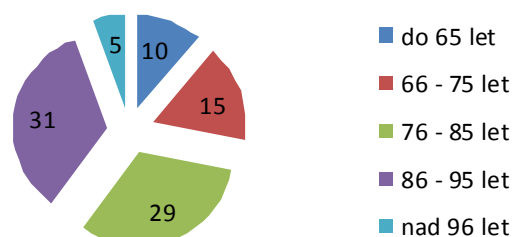
Obyvatelé dle roku nástupu do Domova

údaje k 31.12.2017

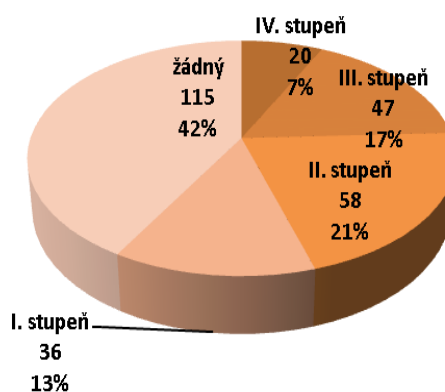
Rok	Počet
2003	10
2004	1
2007	1
2008	1
2009	1
2010	2
2011	5
2012	7
2013	8
2014	13
2015	13
2016	15
2017	13
Celkem	90

Počet aktivních žádostí v pořadníku uchazečů o ubytování činí 67 osob.

Věková struktura obyvatel



Počty žádostí v pořadníku žadatelů dle stupně závislosti na pomoci jiné osoby k 31.12.2017



Průměrný věk obyvatel dosáhl 81,56 let.

Pohlaví	Průměrný věk
Muž	76,83
Žena	83,82
Celkem	81,56

„Stáří je blbec, ale je to poslední možnost jak přežít.“

Jan Werich



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

CENÍK SLUŽEB

UBYTOVÁNÍ

Typ pokoje

Jednolůžkový pokoj
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství

cena za den

200,- Kč
195,- Kč
190,- Kč

cena za měsíc

6 000,- Kč
5 850,- Kč
5 700,- Kč

STRAVA

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Suroviny*	11,- Kč	7,- Kč	36,- Kč	8,- Kč	18,- Kč
Režie	12,- Kč	10,- Kč	34,- Kč	10,- Kč	14,- Kč
	23,- Kč	17,- Kč	70,- Kč	18,- Kč	32,- Kč

Celkem strava

cena za den

160,- Kč

cena za měsíc

4 800,- Kč

* ceny surovin jsou průměrné

CELKOVÁ ÚHRADA ZA UBYTOVÁNÍ A STRAVU ZA MĚSÍC

Jednolůžkový pokoj
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství

10 800,- Kč
10 650,- Kč
10 500,- Kč

Po zaplacení úhrady musí obyvateli zůstat minimálně 15 % z příjmů!!!



Stravování

Zaměstnanci ve vlastní moderně vybavené kuchyni připravují ve spolupráci s nutriční terapeutkou, plnohodnotně vyváženou stravu, plně se věnují potřebám obyvatel při úpravě stravy a snaží se plnit přání našich obyvatel. Každý den vaří jídla pro 100 obyvatel, dle diet a také pro zaměstnance Domova. V Domově máme 3 druhy diet a u každé diety je různá úprava, tak aby vyhovovala obyvateli (mletá, mixovaná, úpravy pečiva – chléb bez kůrek, pokrájené pečivo na kostky). Cílem kuchyně ve spolupráci s nutriční je podpora soběstačnosti obyvatele, například v přípravě snídaní. Dbáme na to, aby bylo jídlo chutně uvařené a také upravené na talíři, což u obyvatel také podpoří chuť k jídlu, která jim často odchází. Během roku se vždy při setkání

ní obyvatel s paní ředitelkou schází hlavní kuchařka i nutriční terapeutka a společně reagují nejen na přání, ale i na připomínky k jídelníčkům a snaží se vyhovět v rámci možností jejich požadavkům. Každý den je zařazeno čerstvé ovoce i zelenina, snažíme dbát na pestrost, nápaditost a hlavně na dodržení kalorických a výživových norem. Velkou pomoc přináší i na patra, kde zaměstnancům v péči pomáhají s rozvozem a výdejem stravy. Kuchyně zajišťovala v roce 2017 stravu i pro pečovatelskou službu, která si každodenně jezdila pro obědy. V roce 2017 odebrali 8730 obědů.

Andrea Kubešová
vedoucí

Zdrženlivost
v jídle je buď
lásk
k vlastnímu
zdraví, nebo
neschopnost
pořádně se
najíst.

Francois
de la Rochefoucauld

	Snídaní	Obědů	Večeří
V roce 2017 bylo vydáno	33 591	52 111	34 434

	Suroviny*	Režie	Cena
Snídaně	11 Kč	12 Kč	23 Kč
Přesnídávka	7 Kč	10 Kč	17 Kč
Oběd	36 Kč	34 Kč	70 Kč
Svačina	8 Kč	10 Kč	18 Kč
Večeře	18 Kč	14 Kč	32 Kč
Celkem	80 Kč	80 Kč	160 Kč

* ceny surovin jsou průměrné

Vybavení kuchyně

Konvektomat malý

Konvektomat velký

Varný kotel I

Varný kotel II

Pánev

Myčka

Elektrický sporák

Chladicí box

Chladicí skříň

Mrazák

Lednice

Kuchyňský robot

Krouhače zeleniny

Elektrický kráječ chleba

Elektrický kráječ uzenin



Provoz

Recepce

Zaměstnanci recepce jsou mezi prvními, kteří zprostředkují kontakt s Domovem. Telefonická komunikace jim není cizí, vždy Vás ochotně přepojí dle Vašich požadavků, popřípadě vyřídí vzkaz. Ochotně Vám poskytnou základní informace o Domově a vždy Vám pomůžou v orientaci po budově. Zabezpečují přenos kulturních akcí, které probíhají ve velké jídelně, obyvatelům přímo do jejich televizí na pokojích. Spolupracují s nutriční terapeutkou, kterou velmi dobře zastoupí v degustaci jídel. Dále mají na starost knihovnu, ve které zaměstnanci najdou spoustu zajímavého čtení. Aktivně se podílí na zajišťování pitného režimu našich obyvatel, během sezení venku před Domovem, nebo při pobývání obyvatel u recepce. Dopomohou i s přípravou kávy a s obsluhou svačino-
vého automatu. Pravidelně se starají o

květiny v Domově a naše drobné zvířectvo (rybičky, andulky a v letních měsících i králíky). Zastávají také práci klíčového pracovníka.

Úklid

Úklid pokojů a ostatních prostor Domova jsou zajišťovány každý den, včetně víkendů a svátků. Snažíme se o pravidelné generální úklidy pokojů i ostatních společenských místností včetně kanceláří. Práci jim usnadňuje moderní úklidová technika, jako jsou parní čističe, které čistí a zároveň dezinfikují. Na chodby a větší prostory využívají strojový mycí stroj. Dále se využívají klasické a vodní vysavače. Naši zaměstnanci se podílí i na pomoci při podávání stravy obyvatelům, při které jsou schopni zajistit polohování a pitný režim. Jsou proškoleni v manipulaci a zúčastnili se i interního semináře „Podávání stravy“, aby i z jejich strany

byla zajištěna kvalita prováděné služby. Během vykonávání svých pracovních povinností, dávají pozor na dostatečný příjem potravy, pokud obyvatel nesní nic nebo velmi malé množství, zaznamenají tuto informaci do aplikace Helper. Někteří zastávají i práci klíčového pracovníka, či mají zastoupení v týmu PRATNU (pracovní tým nežádoucích událostí).

Prádelna

Praní osobního a ložního prádla obyvatel je zajišťováno každý den i o víkendech a svátcích. Prádlo zaměstnanci důkladně třídí, aby nedocházelo ke zničení prádla a bylo kvalitně vyprané. K tomu, abychom zachovali kvalitu vypraného prádla, nám pomáhají i dvě nové pračky a společně s novými pračkami jsme přešli na dávkovací systém, který usnadní našim pradelkám práci. Řádně si prádlo během třídění evidují a po vyžehlení a složení zkontrolují, zda je vše připravené. Osobní prádlo mají naši obyvatelé obvykle do druhého dne hotové. Dále se starají i prádlo zaměstnanců, včetně drobných oprav či úprav.

Andrea Kubešová
vedoucí

Všeobecná sestra

Rok 2017 byl pro mnohé z nás obdobím, kdy jsme poznaly skutečný význam slovního spojení Paliativní péče. V září 2017 jsme absolvovaly třídní školení ELNECu v našem Domově a získaly tím mnoho cenných poznatků, které využijeme nejen u nás v Domově, ale i pro své blízké v osobním životě.

Podařilo se dosáhnout stanoveného cíle pro rok 2017 a to sestavení fungujícího „Paliativního týmu“. V týmu je lékař Domova, koordinátor Paliativní péče, zástupci zdravotních sester, rehabilitačních sester, terapeutů, nutriční terapeut, zástupci primární péče a sociální pracovníci. Tým se schází 1 x týdně, na poradách řešíme stav obyvatel v paliativní péči, nebo v terminálním stádiu. Cílem je podpora a pomoc obyvatelům smířit se se životem a v klidu a důstojně ze života odejít. Tým zdravotních sester s praktickým lékařem našich obyvatel se snaží, aby obyvatel v terminálním stádiu měl ve své léčbě zvládnutou

bolest a odcházel z tohoto světa v klidu a bez bolesti. Dalším cílem je podpora rodiny ve chvílích, kdy jejich blízký umírá a jejich podpora v truchlení. K doprovázení našich



obyvatel využíváme spolupráce našeho dobrovolníka, a pokud si obyvatel nebo rodina přeje, oslovíme také pana faráře p. Kratochvílu, který poskytne obyvateli poslední pomazání.

Velkým cílem v Paliativní péči pro rok 2018 je pro nás „Předem vyslovené přání“, které by mělo jasně ošetřit přání našich obyvatel na sklonku jejich života.

Vždy se snažíme, aby rodinní příslušníci měli možnost se svými blízkými strávit poslední chvíle jejich života a doprovodit je na jejich poslední cestě a v klidu a důstojně se s nimi rozloučit.

K 31. 12. 2017 ukončil dlouholetou spolupráci s Domovem MUDr. Jaroslav Švec, byl lékařem našich obyvatel od začátku. Děkuje lékařovi za výbornou spolupráci a pomoc v péči o obyvatele. Od 1. 1. 2018 je novým lékařem našich obyvatel Domova MUDr. Petr Suastika, který má zkušenosti s péčí o seniory.

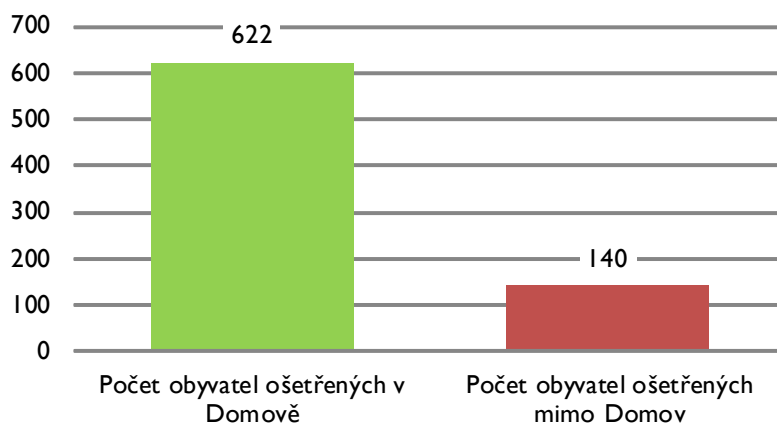
Za rok 2017 prošly zdravotní sestry různými školeními, které zkvalitňují jejich práci a péči o obyvatele., např. Efektivní hojení ran. Preferujeme vlhké hojení a zkoušíme nové prostředky, které dnešní trh nabízí.

V prosinci 2017 jsme obhájili certifikát „Hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče“.

Jitka Havlovicová
vedoucí



Místo ošetření obyvatel



Terapie

Služby terapie se snaží podporovat obyvatele v činnostech, které je zajímají a nabízí širokou škálu možností trávení volného času v Domově. Podle potřeb jsme se snažili každému věnovat individuálně nebo v rámci práce ve skupinách. V Domově proběhla řada různých vystoupení, přednášek nebo posezení. Z pořádaných akcí za zmínku jistě stojí velmi úspěšný již 4. ples obyvatel Domova, na který jsou pravidelně zváni také rodiny obyvatel a přátelé Domova. V létě to bylo opékání prasete, které potěšilo nejen milovníky dobrého jídla a v zimě jsme si krásně užili Mikulášskou zábavu s dechovou hudbou Otty Heller.

Mnoho energie jsme s obyvateli věnovali péči o zahradu Domova. Na jaře jsme si předpěstovali sazenice květin, kterými jsme osázeli záhony a květináče před Domovem. Rozkvetlá zahrada nám poté byla krásnou odměnou.

V létě jsme se věnovali výletům a smyslovým aktivizacím mimo Domov. Uspořádali jsme jeden větší společný výlet. Za cíl našeho výletu jsme vybrali rozhlednu Bolfánek v Chudenicích.

S velkým ohlasem se setkaly pravidelné návštěvy cukrárny ve Kdyni na náměstí. Možnost návštěvy cukrárny se stala pro mnohé příjemným zpestřením středečního odpoledne.

Podařilo se nám více věnovat a pravidel-



ně pořádat taneční terapii pro naše obyvatele, a to především pro ty, kteří už sami nejsou schopni jiné aktivity se účastnit.

Snažíme se podporovat obyvatele v samoobslužných činnostech a tak i nadále pokračujeme s nácviky soběstačnosti při ranní hygieně, nebo se smyslovými aktivitami při přípravě snídaně.

Dařilo se nám pravidelně pořádat setkání obyvatel ve dvou validačních skupinách, které cílíme na obyvatele v prvním nebo druhém stupni demence.

Pro obyvatele slavící kulaté výročí narození jsme zpestřili oslavení této chvíle. Nejen, že zaměstnanci obyvateli poblahopřejí, předají narozeninový dort, ale terapeut s obyvatelem chvíli posedí u slavnostněji prostřeného stolu.

V loňském roce jsme dostali nového králíka Quida. Ten ale nemá rád hlazení a chování, proto dělal obyvatelům celé léto společnost ve své ohrádce venku před Domovem. Zimu tráví v teple králíkárny

doma u jednoho ze zaměstnanců a na léto se zase vrátí k nám do Domova. Samozřejmě jsme nezapomněli na již osvědčené aktivity, jako jsou kavárna, trénování paměti, společenské hry, rukodělná dílna, taneční terapie, canisterapie, snoezelen terapie, vycházky nebo individuální rozhovory.

Zapojili jsme se také do projektu „Ježíškova vnoučata“, který plní přání osamělým lidem v domovech seniorů. Díky projektu tak měla řada obyvatel našeho Domova veselejší Vánoce.

Zaměstnanci terapie jsou součástí paliativního týmu, který v Domově pracuje od loňského roku. Obyvatelům v terminálním stadiu poskytuje terapie většinou prvky bazální stimulace a hledá další možnosti podpory obyvatel na sklonku života

v biografii obyvatele. Na podporu práce v paliativním týmu také zaměstnanci terapie prošli školením ELNEC (ELNEC (End Of Life Nursing Education Consortium) je mezinárodní projekt Vzdělávacího konsorcia všeobecných sester pracujících s pacienty v konečné fázi života.)

V roce 2018 jistě před námi stojí nemálo úkolů. Jedním z nich je ten, že bychom se rádi vedle taneční terapie více věnovali také aktivitě „odpoledne s písničkou“.

Jitka Havlovicová
vedoucí

Nutriční péče

V roce 2017 jsme i nadále poskytovali nutriční péči obyvatelům Domova tak, aby byla co nejvíce účelná.

Pravidelně každý měsíc probíhá nabídka vážení u všech obyvatel v Domově. Vážíme pomocí plošinové váhy pro zvážení mobilních obyvatel, obyvatel s kompenzačními pomůckami a obyvatel na invalidním vozíku, a dále vážíme pomocí elektrického zvedáku s váhou. Takto máme možnost sledovat hmotnost u obyvatel upoutaných na lůžko. Hmotnosti sleduje nutriční terapeutka, která následně řeší případné razantní poklesy či nárůsty. Každé 3 měsíce provádíme hodnocení tzv. MNA testů, kde zjišťujeme míru výživy u obyvatel.

Obyvatelům máme možnost zajišťovat výživové doplňky (sipping) ve spolupráci s firmou Nestlé. Výživové doplňky jsou na předpis pro obyvatele, kteří to nezbytně potřebují. Podávání sippingů opět pravidelně hodnotíme.

V počítačovém programu máme možnost zjistit si, jak se obyvatelé stravují, díky záznamům stravování, které provádí zaměstnanci v případě potřeby. Zaznamená-



ván je rovněž pitný režim, který je možné také takto sledovat a předcházet dehydrataci u obyvatel.

Pokud je potřeba, obyvatele navštíví nutriční terapeutka, která pak řeší individuální záležitosti (obtíže se stravováním, nechutenství, edukace diet, návštěva po nástupu do Domova, či po návratu z hospitalizace, různá přání ve stravování apod.).

Nutriční péče je ve spolupráci se zdravotními sestrami, ale také s úsekem stravovacího provozu, kde je připravována strava obyvatelům tak, aby byla chutná, esteticky upravená a vhodná pro jednotlivá dietní doporučení. Dietu máme racionální, šetřící a diabetickou. Stravu pak upravujeme také na mletou a mixovanou formu. Pro přípravu pokrmů vybíráme kvalitní a čerstvé suroviny. Jídelní lístky jsou sestavovány dle zásad a doporučení zdravé výživy, ale také s přihlédnutím na přání obyvatel. Každý jídelní lístek je propočítáván tak, aby byl nutričně vhodný pro všechny obyvatele.

Pravidelně se konají porady stravování,

kde se konzultují jídelní lístky, přání či připomínky obyvatel ke stravě a jejich řešení, teplota podávané stravy, hodnocení degustace, zbytky jídel a další záležitost týkající se stravovacího úseku. Těchto



porad stravování se účastní nutriční terapeut, vedoucí zdravotních sester, vedoucí kuchařka, vedoucí stravovacího úseku a vedoucí přímé péče.

V uplynulém roce jsme se začali plně věnovat také paliativní péči, jejíž součástí je právě nutriční péče. Cílem zde je zaměřit se především na přání a aktuální potřeby obyvatele, které jsou v danou chvíli prioritou před dostatečným zajištěním výživy a tekutin. Stravování se v paliativní péči konzultuje s obyvatelem, dle potřeby také s ostatními zaměstnanci Domova, lékařem a rodinnými příslušníky obyvatele.

I nadále pokračujeme v podpoře obyvatel k soběstačnosti ve stravování aktivitou s názvem: „SA snídaně“ (smyslová aktivizace – snídaně). Aktivitu si připravují zaměstnanci

Jitka Havlovicová
vedoucí

Rehabilitace

V Domě seniorů Kdyně probíhá ošetrovatelská rehabilitace pod vedením dvou zdravotních sester, které absolvovaly kurz Basální stimulace, Kinestetické mobilizace, Míčkování- měkké techniky, ELNEC. Zdravotní sestry provádí individuální ošetrovatelskou rehabilitaci, skupinové cvičení, hodnocení mobility u obyvatel Domova.

Jedná se především o individuální cvičení a nácviky podle aktuálního zdravotního stavu a potřeb obyvatel. Rehabilitaci indikuje lékař u nově přichozích obyvatel, po hospitalizaci a při výrazné změně zdravotního stavu obyvatele spojené s pohyblivostí obyvatele. Cílem rehabilitace je zlepšení nebo zachování stávající soběstačnosti v jednotlivých denních činnostech. Cíl je vždy individuální, zjistíme potřeby a možnosti obyvatele, stanovíme cíl a plán ošetrovatelské rehabilitace. Vždy se snažíme, společně s obyvatelem, vytvářet reálné cíle, kterých je obyvatel

schopný dosáhnout, aby pro něj nebyla ošetrovatelská rehabilitace demotivující, ale povzbuzující. Pokud je potřeba a je pravděpodobné, že má obyvatel ještě možnost dalšího posunu v mobilitě, je možné ošetrovatelskou rehabilitaci na doporučení lékaře prodloužit.



V roce 2017 tato rehabilitace probíhala u 42 obyvatel. Nově jsme v roce 2017 měly možnost používat zakoupené chodítko se zdvihem a s možností upravit šířku opěry. Jeho využití je individuální, pomáhá především v začátcích, kdy obyvatel nemá potřebný rozsah pohybů v ramenních kloubech.

V tělocvičně probíhá 2x týdně skupinové cvičení na židlích nebo pojízdných křeslech. V roce 2017 toto cvičení navštívila instruktorka zdravotního cvičení Anna Miskei a dala zdravotním sestrám zpětnou vazbu. Cvičení je přiměřeně dlouhé a rovnoměrně procvičuje postupně všechny části těla. Doporučila

vyzkoušet doplnění o několik cviků ve stoji s oporou. Jako každou změnu přijali naši obyvatelé toto cvičení se čtyřbodovými chodítky s počáteční nedůvěrou, po vyzkoušení se stalo součástí pravidelné základní rozcvičky. Po té následuje cvičení s pomůckami, kterých je v Domově dostatek – overbally, barevné kroužky, tyče, masážní míčky, padák. Obyvatelé vyberou konkrétní pomůcku ke cvičení a postupně navrhují své oblíbené cviky. Cvičení navštěvuje průměrně 12 obyvatel. Po absolvování kurzu Smyslové aktivizace jsme zařadily do programu cvičení pro malou skupinu obyvatel s konkrétním onemocněním, které vede k výraznému omezení pohyblivosti. Pro tuto diagnózu je doporučen jiný sled cviků, potřebná je individuální podpora a pomalejší tempo. Skupinu tvoří 4 obyvatelé a pravidelné cvičení s dopomocí je pro ně velmi přínosné. Tělocvična je obyvatelům přístupná po celý pracovní den. Soběstační obyvatelé si sem mohou přijít zacvičit od 8:30 do 9:30, kdy je přítomná sestra v protější malé tělocvičně, nebo během dne v doprovodu rodiny, případně klíčového pracovníka.

Sestry, které se zabývají ošetrovatelskou rehabilitací, současně školí nové zaměstnance Domova v oblasti správných postupů při polohování a přesunech imobilních obyvatel. K tomuto školení vypracovaly manuál, obsahující postupy z bazální stimulace a kinestetické mobilizace.

Jitka Havlovicová
vedoucí



Zdravotní a ošetrovatelská péče

Lékaři	Rozsah ošetření
MUDr. Jaroslav Švec - prakt. lékař	2x týdně - dochází do Domova
MUDr. Josef Volák - chirurg	1x týdně - dochází do Domova
MUDr. Jitka Vondráková - internistka	1x měsíčně - ordinace lékaře, 1x za tři měsíce dochází do Domova
MUDr. Vlasta Náměstková - psychiatr	1x měsíčně - dochází do Domova
MUDr. Marek Škanta - ortoped	1x měsíčně - ambulance lékaře
MUDr. Martin Kacerovský - oční lékař	1x do roka - dochází do Domova, 1x měsíčně ordinace lékaře
MUDr. Rostislav Holeček - urolog	1x do roka - ordinace lékaře
MUDr. Miroslav Kavalír - neurolog	1x měsíčně - ordinace lékaře
MUDr. Petra Švecová - zubní lékařka	1x měsíčně - ordinace lékaře
Gynekologická ambulance Domažlice - nemocnice	1x za tři měsíce - ordinace lékaře
MUDr. Jana Angelovová - ORL	3x do roka - ambulance lékaře
MUDr. Blanka Matchauserová - zubní lékař	3x do roka - ambulance lékaře
MUDr. Miloslava Ráčková - foniatr	1x-2x do roka - ambulance lékaře
Klatovská oční ambulance	8x do roka - ambulance lékaře

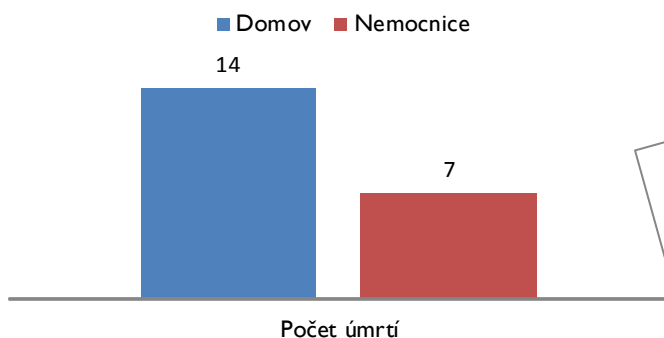
Skladba obyvatel z hlediska hlavní DG.	Počet
Interní onemocnění	26
Mozkové onemocnění	27
Demence	6
Alzheimerova nemoc	5
Psychiatrické onemocnění	10
Diabetes melitus	7
Roztroušená skleróza	1
Spastická kvadruplegická mozková obrna	1
Parkinsonova choroba	5

„Nemocné
tělo
potřebuje
lékaře,
nemocná
duše
přítele.“

Menandros

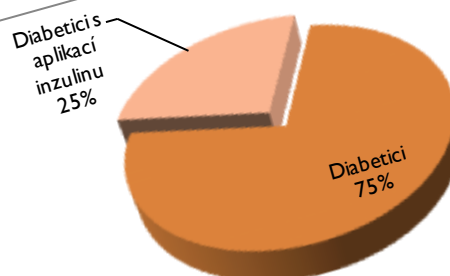


Místo úmrtí obyvatel



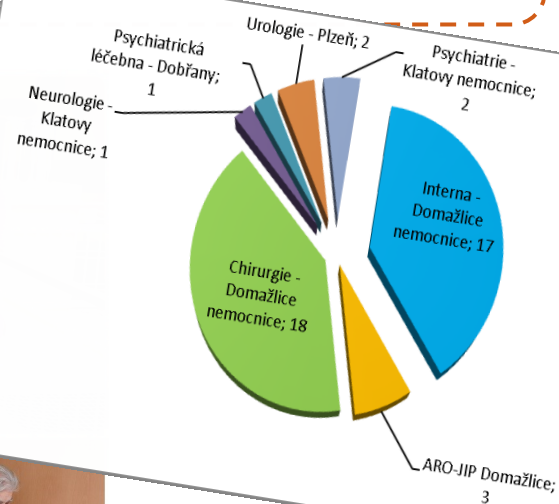
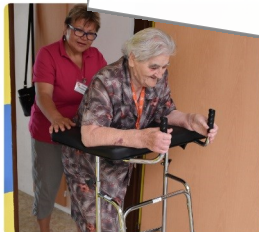
Diabetici Počet

Diabetici celkem	36
Diabetici s aplikací inzulínu	9



Hospitalizace Délka pobytu zařízení Počet obyvatel

Interna - Domažlice nemocnice	týden - až dva měsíce	17
ARO-JIP Domažlice	den—týden	3
Chirurgie - Domažlice nemocnice	týden - měsíc	18
Neurologie - Klatovy nemocnice	týden	1
Psychiatrická léčebna - Dobruška	měsíc	1
Urologie - Plzeň	týden	2
Psychiatrie - Klatovy nemocnice	týden - měsíc	2
RHB - Kladruhy	měsíc	1



Využití kompenzačních pomůcek Počet

Obyvatelé využívající invalidní vozík	48
Obyvatelé využívající chodítka	12
Imobilní obyvatelé	19

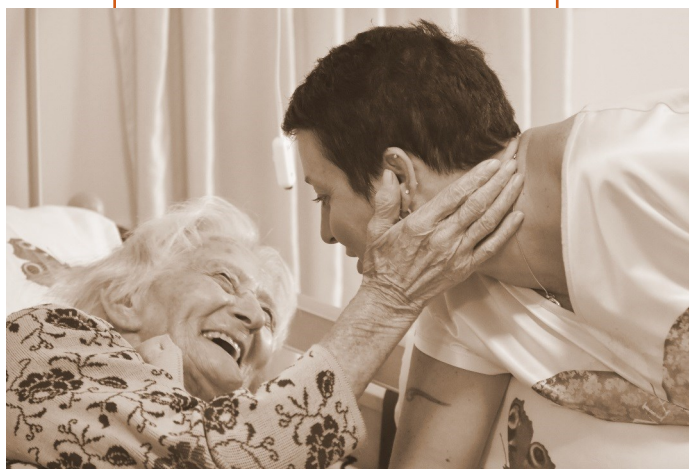
Přímá péče

V průběhu roku 2017 jsme opakovaně řešili nedostatek pečovatелů. I přes intenzivní hledání nových zaměstnanců inzerce v regionálním tisku, městském rozhlase, spoluprací s úřadem práce - burza práce, plakáty ve městě a okolí, se jako nejúspěšnější způsob osvědčilo osobní doporučení současných zaměstnanců a nabídka výběru typu pracovních úvazků a individuálně upravené pracovní doby. Naše řady rozšířili hlavně kolegové pracující na zkrácené úvazky a brigádníci.

Pro potřeby udržení kvality péče probíhaly dle aktuálních potřeb změny organizace práce, kdy se do péče zapojili i kolegové z ostatních úseků. Zaměstnanci kuchyně se podíleli na výdeji stravy na patrech, kolegové z terapie pravidelně nacvičují sebeobsahu obyvatel při ranní hygieně, připravují smyslové aktivizace na přípravu snídani a podávají stravu. Zdravotní sestry přebrali roli vedoucích směn při večerní hygieně. Na druhém patře jsme rozšířili skupinovou péči, kdy každý zaměstnanec zajišťuje použití signalizace ve skupině, o které v daný den pečují. V práci klíčových pracovníků dostávali zaměstnanci trvalou podporu od metodiků, na které se mohli kdykoli obrátit i konzultanta práce klíčového pracovníka. Největší motivace pro další práci bylo poděkování obyvatel i příbuzných za poskytovanou péči.

Ke změnám docházelo i v poskytování péče. Pro přesuny obyvatel jsme rozšířili používání zvedáků, kdy není v silách zaměstnanců bezpečně obyvatele přesouvat mimo lůžko a zpět. Využití polohovacích křesel umožňuje pobyt mimo lůžko

obyvatelům, kteří nejsou schopni sedet v invalidním vozíku. Aktivní anti-dekubitní systém je součástí prevence vzniku defektů u ohrožených obyvatel a podporuje hojení. I korzety pro stabilní sed obyvatel v lůžku usnadňují zaměstnancům péči. Otestovali jsme a začali používat novou pečující kosmetiku a pro zlepšené



ovzduší nové neutralizéry zápachu.

V oblasti vzdělávání byla zásadní školení paliativní péče v domově pro seniory a mezinárodně uznávané školení ELNEC, kdy se zaměstnanci seznámili s paliativní péčí. Informace ze školení jsme podpořili stáží v jiném zařízení. Zaměstnanci si doplňovali také kvalifikaci absolvováním kurzu pracovníka v sociálních službách. Nově jsme začali realizovat interní vzdělávání v oblastech, kde si potřebujeme ujasnit postupy, možnosti zásahu pečovatелů a prakticky vyzkoušet, co zažívají naši obyvatelé (manipulace s obyvatelem, bolest, změny na kůži, podávání stravy). Dalšími z řady školením byl kurz Bazální stimulace, Aktivizační praktik smyslové aktivizace, Zážitkové kurzy první pomoci. Aktivním přístupem si zaměstnanci rozšiřují samostatnost při práci na PC, kdy začali používat řízené procesy pro zápis nežádoucích událostí a zadávání požadavků na

opravy.

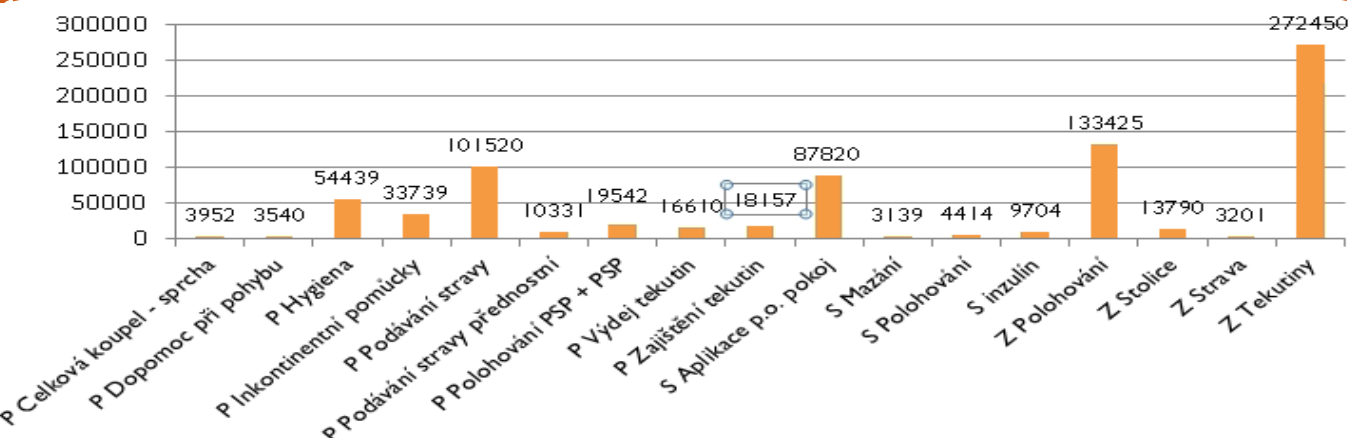
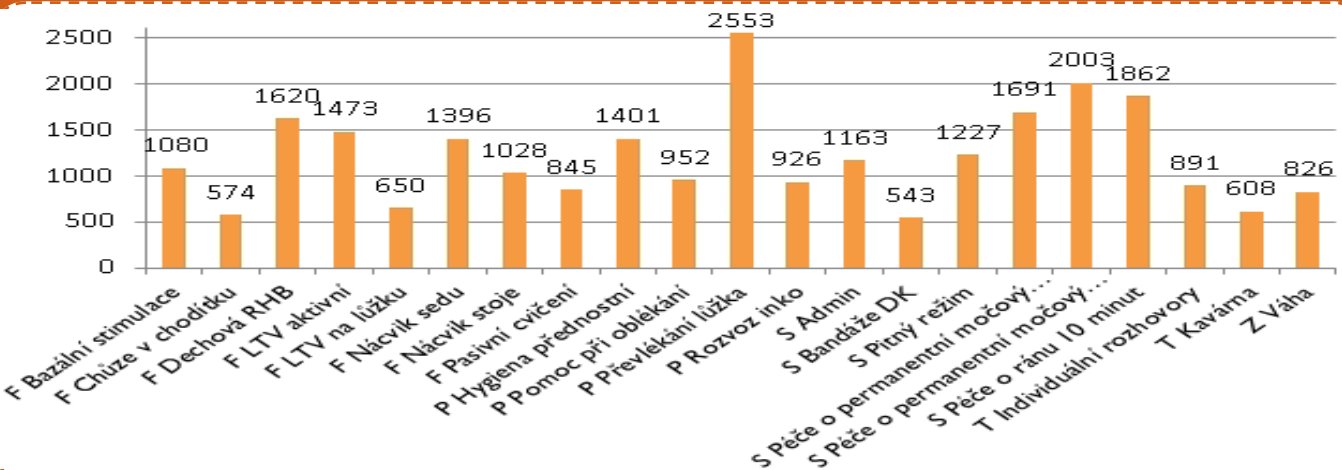
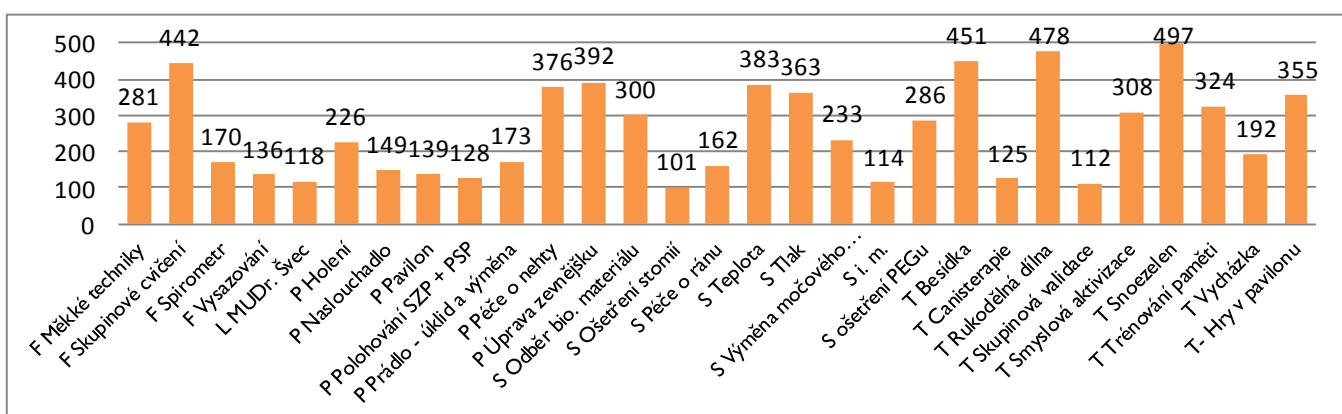
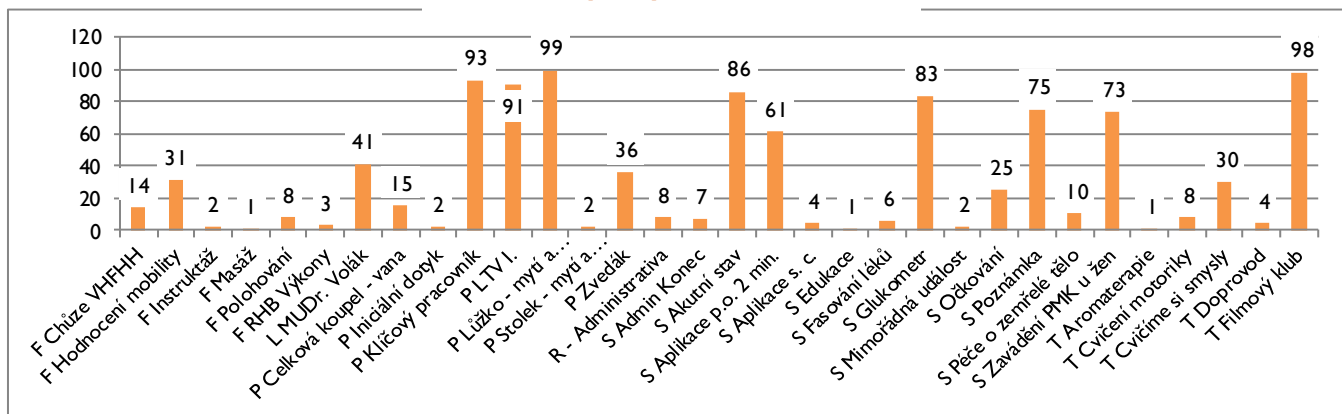
Zaměstnanci péče aktivně spolupracují v pracovních týmech, které v Domově působí (tým pro nežádoucí události, Paliativní tým, Porady stravování, vážení obyvatel, snoezelen), pomáhají při akcích, které v Domově probíhají např. při plese, akci Ježíškova vnučata.

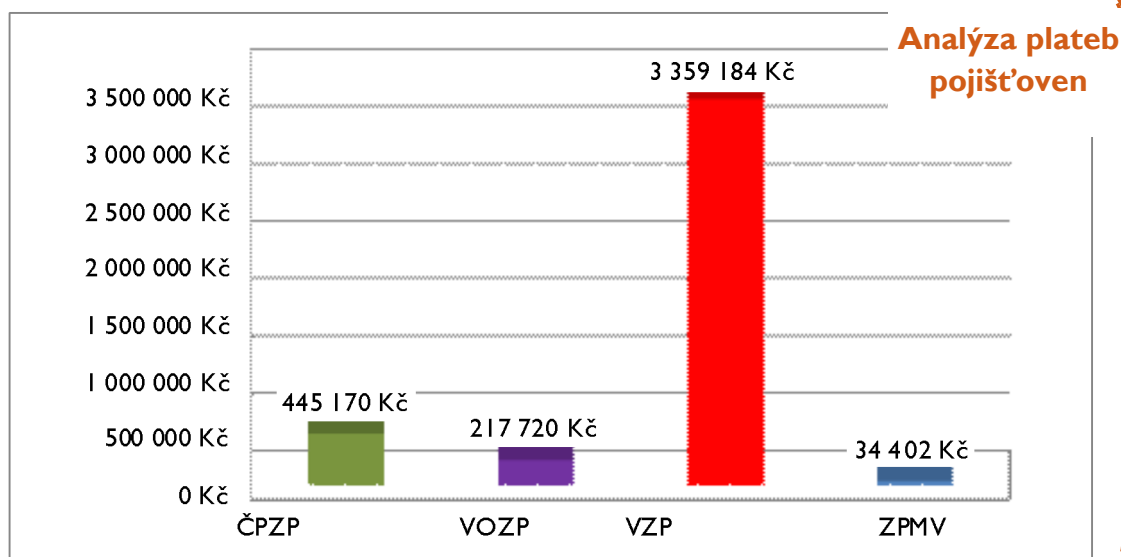
Důležitou součástí rozvoje jsou i změny technického zázemí a prostředí. Nová podlaha na jídelně na 1. patře není jen estetickým vylepšením, ale nový povrch je pohodlný pro chůzi zaměstnanců. Vestavěné skříně umožnily uložení pomůcek pro péči mimo koupelnu, kde se rozšířil pracovní prostor. Instalací nápojového automatu se rozšířila nabídka o

studené a teplé ochucené nápoje, které jsou k dispozici 24 hodin. Zaměstnanci sami navrhli a zajistily ušití barevných potahů na polohovací křesla, které zabraňují poškození křesel a jsou i vzhledově a na dotek příjemné. Folie na oknech v koupelnách podporují intimitu obyvatel. Nedílnou součástí kultury Domova je i oblečení zaměstnanců, kdy si měli zaměstnanci možnost vyzkoušet používání oblečení a obuv nové firmy.

Bc. Pavlína Vlčková
vedoucí

Počet daných výkonů za rok 2017





Veškeré vykázané výkony byly k dnešnímu dni ze strany pojišťoven proplaceny.

Ekonomická činnost Domova *)

Náklady celkem	5	Hlavní činnost	Hospodářská činnost
Spotřeba materiálu	501	4 894 833,81	174 741,00
Spotřeba energie	502	1 842 825,11	15 392,00
Opravy a udržování	511	1 261 015,14	1 888,00
Cestovné	512	33 615,99	0,00
Náklady na reprezentaci	513	23 534,00	0,00
Ostatní služby	518	1 879 398,52	1 570,00
Mzdové náklady	521	22 528 387,00	39 150,00
Zákonné sociální pojištění	524	7 259 837,00	13 339,00
Jiné sociální pojištění	525	89 863,00	0,00
Zákonné sociální náklady	527	984 826,59	0,00
Jiné daně a poplatky	538	2 001,50	0,00
Jiné ostatní náklady	549	59 020,83	0,00
Odpisy dlouhodobého majetku	551	1 879 752,00	0,00
Náklady z vyřazených pohledávek	557	2 462,00	0,00
Drobný nehmotný a hmotný majetek	558	460 097,22	0,00

Výnosy celkem	6	Hlavní činnost	Hospodářská činnost
Tržby z prodeje služeb	602	26 987 909,56	286 245,00
Výnosy z pronájmu	603	0,00	1 500,00
Čerpání fondů	648	100 063,00	0,00
Ostatní výnosy z činnosti	649	61 739,96	0,00
Úroky	662	733,29	0,00
Výnosy vybraných míst. vlád. Instit. a transf.—neinvest.. ESF	672	16 022 155,00	0,00

Hospodářský výsledek

-28 868,90

41 665,00

*) Jedná se o vybrané údaje z účetnictví. Kompletní účetní závěrka je uložena u ekonoma Domu seniorů Kdyně a je přístupna na vyžádání."

Hospodářský výsledek

Plán

0,00 Kč

Skutečnost

12 796,10 Kč

Náklady na lůžko

419 432 Kč / rok

34 953 Kč / měsíc

Jenom život,
který žijeme
pro ostatní,
stojí za to.

Albert Einstein

Komentář významných položek nákladů a výnosů

Spotřeba materiálu	501	Klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů a díky tomu se nám daří udržovat nebo snižovat náklady v jednotlivých položkách.
Spotřeba energie	502	U nákladů za energie došlo v roce 2017 k mírnému ponížení oproti předcházejícímu roku. Zaměřujeme se na opatření vedoucí ke snižování energetické náročnosti.
Opravy a udržování	511	Klademe důraz na provádění pravidelných oprav a udržování majetku, oproti předchozímu období jsme do oprav a údržby investovali nepatrně vyšší částku.
Ostatní služby	518	V roce 2017 jsme kladli důraz na jednání z dodavateli a výsledek se promítl do mírné úspory nákladů.
Výnosy—úhrada obyvatel	602	V roce 2017 došlo k mírnému zvýšení výnosů za poskytnutou péči obyvatelům za ubytování a stravování.
Výnosy—příspěvek na péči	602	Příspěvek na péči, díky dobré a dlouhodobé práci zaměstnanců, vykázal v roce 2017 nárůst.
Výnosy—úhrada zdravotních pojišťoven	602	V roce 2017 příjmy od zdravotních pojišťoven, i přes zákonný regulační princip, vykázaly nárůst.

Položka	Rozpočet 2017	Skutečnost 2017	% plnění
Náklady	43 471 875 Kč	43 447 549,71 Kč	99,94 %
Výnosy	43 471 875 Kč	43 460 345,81 Kč	99,97 %

Závazky	
Dodavatelé	1 074 427,- Kč
Přijaté zálohy	7 405,- Kč
Zaměstnanci	1 828 015,- Kč
Soc. zabezpečení	780 124,- Kč
Zdravotní pojištění	335 672,- Kč
Ostatní přímé daně	286 357,- Kč

Pohledávky	
Odběratelé	824 296,41 Kč
Jiné pohledávky z hlavní činnosti	40 323,- Kč
Pohledávky za zaměstnanci	650,- Kč
Daň z příjmů	95 600,- Kč
Příjmy příštích období	100 000,- Kč

Majetek	
Budova	150 367 438,- Kč
Pozemek	1 721 336,- Kč
Samostatné movité věci	11 464 102,- Kč
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	632 907,- Kč
Software	46 904,- Kč
Drobný dlouhodobý nehmotný	670 190,- Kč

Úhrady obyvatel	
Strava a ubytování	11 247 385,- Kč
Příspěvek na péči	10 646 858,- Kč

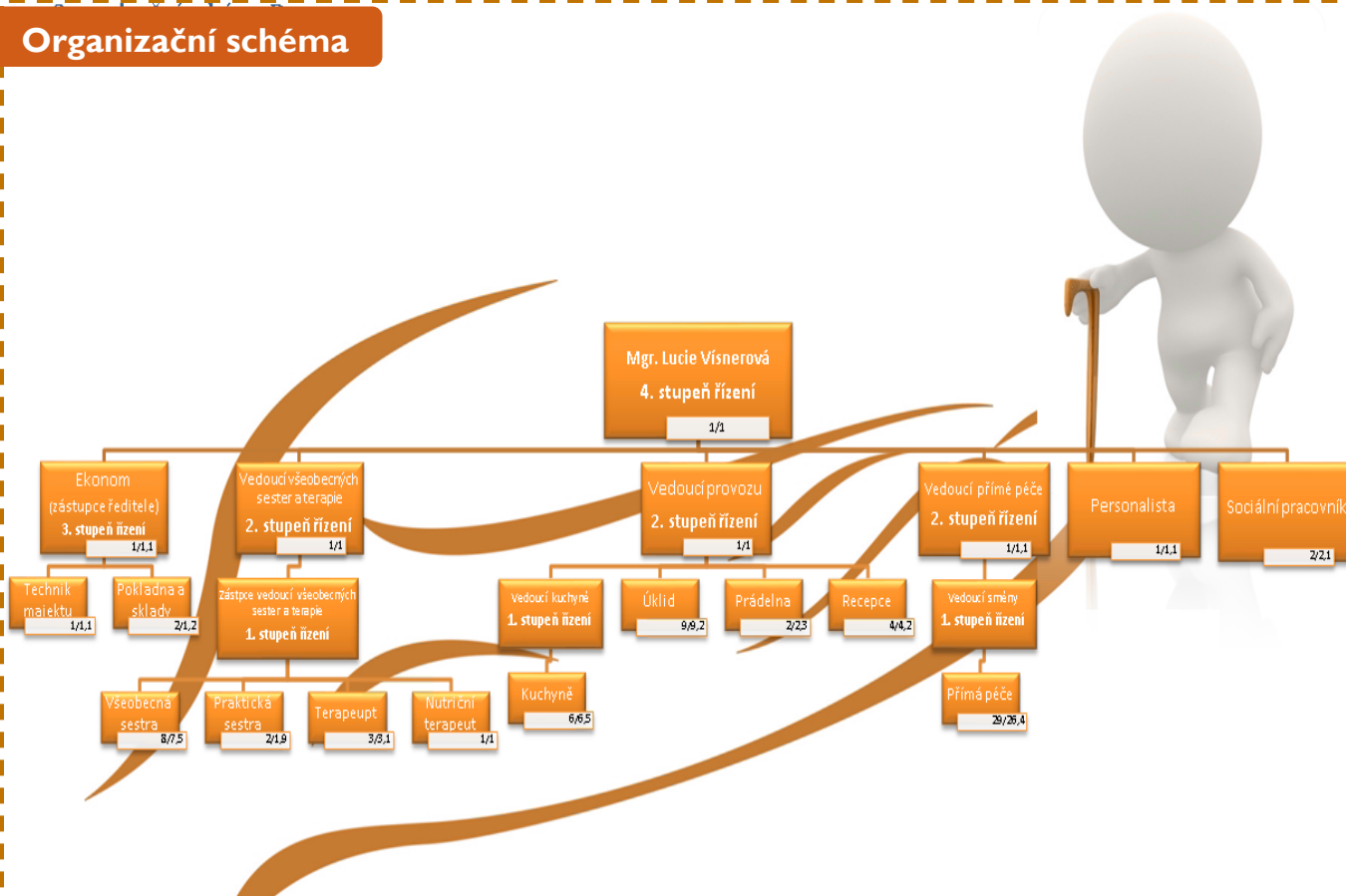


Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí
11 838 124 Kč



Příspěvek Plzeňského kraje
4 184 031 Kč
Investiční příspěvek
0 Kč

Organizační schéma



Mzdy a pracovníci

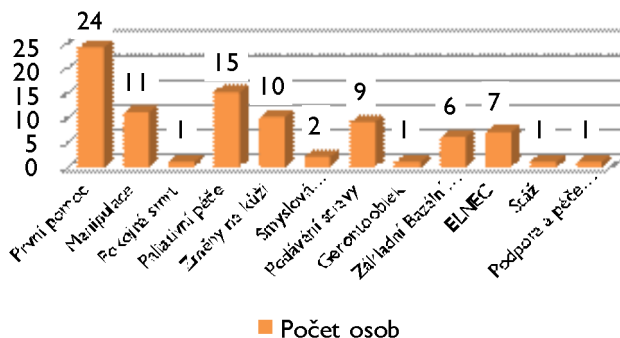
Vzdělávání zaměstnanců

Dům seniorů Kdyně pro své zaměstnance v roce 2017 zorganizoval řadu vzdělávacích akcí, díky kterým zaměstnanci získali potřebné odborné znalosti i praktické dovednosti. Konkrétně se jednalo o několik

akreditovaných školení realizovaných externími subjekty i školení zajišťovaná způsobilými zaměstnanci Domova. Podrobnosti k jednotlivým školením uvádí tabulka a graf níže.

*Daniela Pagurko
personalistka*

Vzdělávání zaměstnanců DS Kdyně



Název vzdělávací akce	Počet osob	Počet hodin školení
První pomoc	24	2
Manipulace	11	1
Pokojná smrt	1	8
Paliativní péče	15	8
Změny na kůži	10	1
Smyslová Aktivizace - Level2	2	48
Podávání stravy	9	1
Gerontooblek	1	8
Základní Bazální Stimulace	6	24
ELNEC	7	24
Stáž	1	8
Podpora a péče o klienta s demencí	1	6

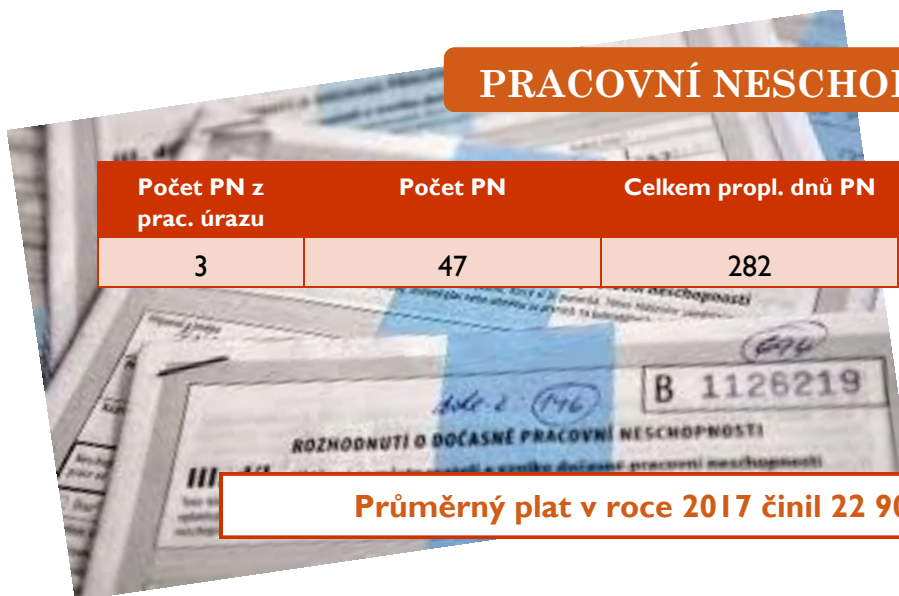
Práce
vyplní
každý jí
vymezený
prostor

Peter Drucker

PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI

Počet PN z prac. úrazu	Počet PN	Celkem propl. dnů PN	Celkem proplaceno v Kč
3	47	282	126 930,- Kč

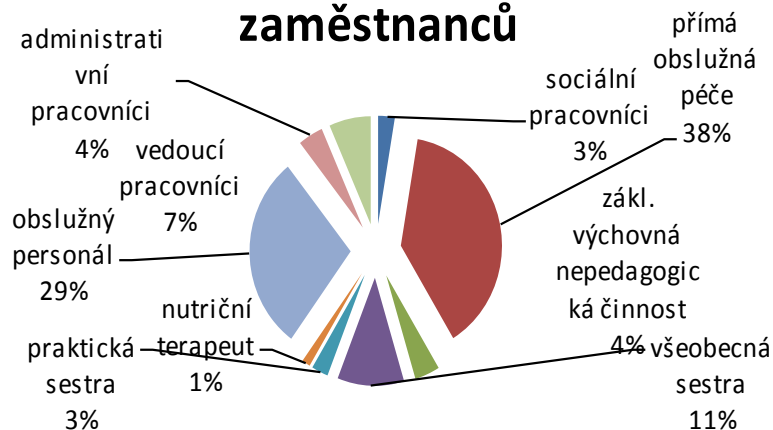
Průměrný plat v roce 2017 činil 22 905,-



Pracovníci v Domově k 31.12.2017

	Počet pracovníků	HPP	Přepočtené úvazky	DOHODY
		Úvazky cel- kem		Počet pracovníků
pracovníci v přímé péči	34	32	31,6	10
sociální pracovníci	2	1,75	2,1	0
přímá obslužná péče	29	27,25	26,4	10
zákl. výchovná nepedagogická činnost	3	3	3,1	0
zdravotnickí pracovníci	11	10,5	10,7	2
všeobecná sestra	8	7,5	7,5	1
praktická sestra	2	2	1,9	0
nutriční terapeut	1	1	1	1
ergoterapeut	0	0	0,3	0
ostatní pracovníci	30	28,25	30,8	31
ostatní pracovníci (obslužný personál)	22	20,5	23,3	26
vedoucí pracovníci	5	5	5,2	0
administrativní pracovníci	3	2,75	2,3	5
celkem	75	70,75	73,1	43

Pracovní zařazení zaměstnanců



Průměrný počet zaměstnanců na HPP byl 73 osob.

BOZP

V loňském roce se v průběhu výkonu povolání zranilo 10 zaměstnanců. Všechna tato zranění

byla uznána jako pracovních úraz - 2x popálenina, 2x vykloubení, 6x povrchová zranění.

Jako příčiny všech pra-

covních úrazů bylo identifikováno nepředvídatelné riziko. Žádné cizí zavinění nebylo prokázáno.

Daniela Pagurko
personalistka

Vyplaceno na mzdách

20 065 040,- Kč

Z toho odměny a prémie

1 844 493,- Kč

Ostatní osobní náklady

2 375 567,- Kč



DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Společenské, kulturní akce a aktivity

V roce 2017 se naši obyvatelé účastnili nejrůznějších kulturních a společenských akcí. Mezi nejvýznamnější patřil například 4. výroční ples Domova, který patří již mezi tradiční, obyvateli i přáteli Domova velmi oblíbenou aktivitu. Za zmínku jistě stojí i rozličné smyslové aktivizace pořádané pro obyvatele v Domově i mimo Domov.

Kompletní seznam všech akcí včetně fotografií za rok 2017 naleznete na webových stránkách Domova:

<http://www.dskdyne.cz>

nebo na facebookových stránkách [http:// www.facebook.com/dskdyne](http://www.facebook.com/dskdyne)

Poskytování informací podle zákona 106/1999

Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti.	0
Počet podaných odvolání proti rozhodnutí.	0
Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení.	0
Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence.	0
Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení.	0
Další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona.	x

Poslání Domova

Podat pomocnou ruku těm, kteří už tímto světem sami „jít“ nemohou. Vytvořit pro ně Domov, který se bude nejvíce podobat tomu pravému. Vybudovat pro ně prostředí, ve kterém již nebudou muset podzim svého života přežívat, ale budou jej moci naplno prožívat.



DŮM SENIORŮ KDYNĚ

