DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Co přinesl rok 2016

Rok 2016 byl nabitý událostmi, které Domov opět posunuly ke zkvalitnění poskytovaných služeb.

Významná byla veřejná zakázka na vybudování elektronického požárního systému. Administrace a samotná realizace nás provázela takřka celý rok, kolaudace proběhla na konci listopadu 2016. Tento systém nám minimalizuje rizika spojená s požárem především na pokojích obyvatel, samozřejmě je tak ale jištěna celá budova.

V průběhu roku došlo k několika personálním proměnám i na úrovní vedení, s odstupem času lze již změny vyhodnotit jako úspěšné a pozitivní.

Velkou příležitost dostalo v loňském roce téma paliativní péče. Začali jsme malými kroky, pár prvky, které ale zcela zásadně ovlivní průběh péče a prožívání člověka na své poslední cestě. Pokud je to z lékařského hlediska možné, snažíme se, aby obyvatelé mohli zemřít v Domově, který se stal jejich přirozeným prostředím. Rodinám nabízíme možnost být v posledních chvílích se svým blízkým, nabízíme podporu se s čímkoliv na personál obrátit. V péči o zemřelé obyvatele se soustředíme na důstojnost, pozornost věnujeme i potřebě rozloučení pro ostatní obyvatele a pořádáme setkání s pozůstalými. V souladu s mottem Domova, kdy se snažíme, aby naši obyvatelé zde žili pokud možno co nejvíce tak, jak byli zvyklí doma, se obyvatelé stávají součástí našich životů, a proto je třeba se starat nejen o jejich podzim života, ale i o jeho úplný závěr. Velkou investici, která se rozhodně vyplácí, soustředil Domov do proškolení zaměstnanců, které se podařilo díky spolupráci s Centrem paliativní péče.

Domov dále prošel malováním pokojů, nově máme prostor pro ordinaci lékaře, zahrada se pyšní krásnými úpravami a novými lavičkami.

V péči o zaměstnance bych vyzdvihla efektivní čerpání fondu kulturních a sociálních potřeb, nově jsme na podzim tento fond čerpali v podobě víkendové akce pro zaměstnance a jejich děti.

Dílčí úspěchy a změny napoví již další stránky věnované jednotlivým úsekům.

Přála bych si, aby i následující rok byl minimálně stejně úspěšný.

Mgr. Lucie Vísnerová
ředitelka Domova

DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Základní údaje o Domově

IČ: 750 07 746

Zřizovatel:
Plzeňský kraj

První forma:
příspěvková organizace

Statutární zástupce:
Mgr. Lucie Vísnerová

Druh služby:
Domov pro seniory

Identifikátor:
8139724

Cílová skupina:
Senioři nad 50 let

Počet lůžek 103

Pracovní doba: nepřetržitá

Datová schránka:
uprkhy7

Webové stránky:
www.dskdyne.cz

Sociální pracovník

V září 2016 skončila svůj pracovní poměr slečna Mirka Minaříková.

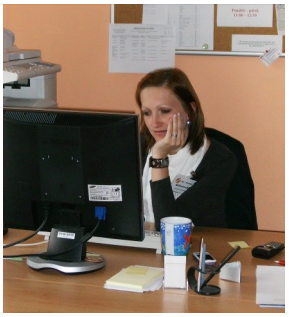
Z mateřské dovolené se na pozici sociální pracovnice vrátila paní Tereza Böhmová. Mirka se po několika měsících práce v jiné organizaci do Domova vrátila. Ačkoliv na jinou pozici, své zkušenosti sociálního pracovníka využívá nadále k prospěchu obyvatel.

Na podzim došlo k významným změnám v postupech při přijímání a hodnocení žádostí o uzavření smlouvy. První změnou byla technická úprava celého pořadníku, který nám nyní umožňuje lépe využívat jeho možnosti a přizpůsobovat výstupy našim potřebám. S technickou úpravou šla ruku v ruce úprava metodická. Vytvořili jsme nové formuláře žádosti a dvě povinné přílohy. Všechny formuláře jsou na webových stránkách Domova k dispozici i v elektronické podobě, která umožňuje formulář vyplnit v PC a poté vytisknout.

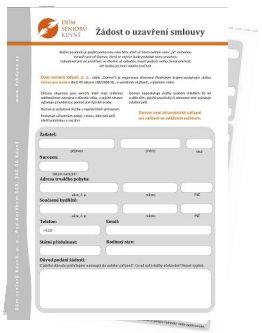
Jednání se zájemci o službu je stěžejní činností sociálního pracovníka. Díky odbornému vzdělávání do jednání vkládáme prvky z konceptu Psychobiografického modelu péče , což nám umožňuje lépe poznávat budoucí obyvatele, jejich přání, potřeby.

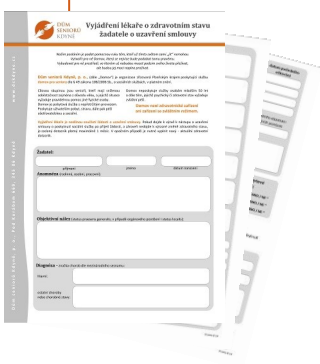
Díky úpravám v minulých letech řešíme kompletně finance obyvatel - důchody hromadného seznamu, úhrady za ubytování, stravu a péči, příspěvky na péči, doplatky a osobní finance obyvatel (depozitum). Obyvatelé i příbuzní tak mohou své finanční záležitosti řešit s těmi, které již od počátku znají.

Jednáme i s příbuznými na konci životní poutě našich obyvatel. I v této smutné části naší práce nám pomáhá odbornost - prvky z paliativní péče.



K 31.12.2016 bylo v pořadníku 239 žádostí celkem, z toho 163 žen, 76 mužů. V letech 2015 – 2016 docházelo k výzvám k aktualizacím žádostí, a významná část neaktuálních žádostí byla vyřazena. Podíl aktuálních (a často i akutních) žádostí o uzavření smlouvu diametrálně roste. S určenými nejvyššími stupni míry závislosti na pomoci jiné osoby (tzn. IV. a III. stupněm), což je jedno z hlavních kritérií pro stanovení pořadí žádosti, bylo ke konci roku přes 30 žadatelů. Tyto informace potvrzují i statisticky neevidované údaje – informace z vedených jednání se zájemci o službu či jejich příbuznými, kteří řeší situaci blízkého seniora a potřebu péče sociální službou. Tato jednání jsou jednou z hlavních činností sociálních pracovníků a počty aktuálních (a často i akutních) jednání rostou. Bohužel kapacity Domova i sociálních služeb obecně mají své limity.





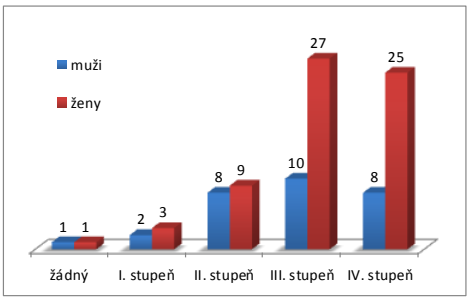
Bc. Tereza Böhmová & Lukáš Denk, DiS.
sociální pracovníci

Obyvatelé

K 31.12.2016 žilo v Domově celkem 94 obyvatel – 29 mužů a 65 žen.
Věkové rozdělení a další statické údaje jsou v následujících tabulkách.

Struktura obyvatel dle míry závislosti na pomoci (dle výše příspěvku na péči) k 31. 12. 2016:

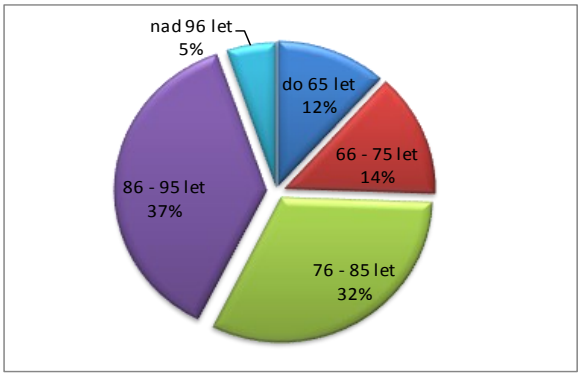
stupeň	výše PnP	muži	ženy	celkem
žádný	0 Kč	1	1	2
I. stupeň	880 Kč	2	3	5
II. stupeň	4 400 Kč	8	9	17
III. stupeň	8 800 Kč	10	27	37
IV. stupeň	13 200 Kč	8	25	33
celkem		**29**	**65**	**94**



Struktura obyvatel dle věku

kategorie	muž	žena	celkem
do 65 let	7	4	11
66 - 75 let	6	7	13
76 - 85 let	11	19	30
86 - 95 let	5	30	35
nad 96 let	0	5	5
celkem	**29**	**65**	**94**

hodnoty	muž	žena	celkem
průměr	76,21	83,85	**81,49**
minimum	60	57	**57**
maximum	94	97	**97**



Průměrná obsazenost lůžek

měsíc	obsazenost
leden	97,12%
únor	94,23%
březen	94,23%
duben	96,15%
květen	95,19%
červen	98,06%
červenec	95,15%
srpen	96,12%
září	99,03%
říjen	98,06%
listopad	94,17%
prosinec	91,26%
průměr	**95,73%**

* počítáno k poslednímu dni v měsíci

Rok 2016 drží jeden smutný rekord – nejvyšší počet ukončených pobytů z důvodu úmrtí.
Za celý rok 2016 skončilo svou životní pouť celkem 40 obyvatel.
Dveře nového domova se v roce 2016 otevřely 33 novým obyvatelům.

Pokoje

Dům seniorů Kdyně nabízí 103 lůžek, z toho 47 dvoulůžkových pokojů a 9 jednolůžkových pokojů.

Typy pokojů	I. patro	II. patro	Celkem
Jednolůžkové	2	7	**9**
Dvoulůžkové s vlastním SZ	7	21	**28**
Dvoulůžkové bez SZ	19	0	**19**
Celkem	**28**	**28**	**56**

Většina pokojů má vlastní WC se sprchou, část dvoulůžkových pokojů mají společné sociální zázemí pro dva sousedící pokoje. K základnímu vybavení pokoje patří polohovací postel, noční stolek, skříň, stůl, židle nebo křeslo. Dle prostorových dispozic pokoje je možné pokoj dovybavit další komodou, židlemi, křeslem nebo vlastním nábytkem obyvatele dle jeho přání. Samozřejmostí je pak vybavení pokoje vlastními doplňky obyvatele (televize, rádio, obrázky, fotografie, květiny, dekorativní a vzpomínkové předměty atd.)

V přízemí Domova se nachází prostorná jídelna, která v současné době slouží spíše jako společenský sál pro kulturní akce. Každé patro má prostornou jídelnu, která kromě prostor pro pohodlné společné stravování má k dispozici televize, dataprojektory s projekčním plátnem a dalším vybavením např. na promítání filmů nebo pořádání prezentací a přednášek. Na každé jídelně je pak nápojový automat pro obyvatele, na chodbách patra pak pro obyvatele volně přístupné zásobníky tekutin (čaj, šťáva).

V Domově je koupelna s hydraulickou vanou. Z prvního patra je přístupná venkovní terasa a pavilon. Příjemné posezení za hezkého počasí nabízí prostor před vchodem do Domova, park před Domovem nebo prostory před pavilonem. V pavilonu jsou zrekonstruované místnosti umožňující denní využití obyvateli – obývací pokoj, kuchyňský kout. Prostory jsou stylizované dle reminiscenčních zásad, stejně jako denní místnost obyvatel „obývák“ v přízemí Domova. V Domově nechybí rehabilitační prostory, tělocvična, rukodělná dílna či místnost pro terapii Snoezelen.

Domov disponuje vlastním technickým zázemím – kuchyní, prádelnou, sklady.

V přízemí Domova je nově zrekonstruovaná ordinace lékaře.

Od prosince 2016 v Domově bohužel chybí občerstvení pro obyvatele i návštěvníky. Kvůli ekonomické neefektivitě ukončila paní Martina Kadlecová svou činnost v kantýně. Vedení Domova hledá možnosti řešení. Možnost občerstvení v podobě čaje a několika druhů kávy nahrazuje částečně automat umístěný u recepce.

CENÍK SLUŽEB

UBYTOVÁNÍ

Typ pokoje	cena za den	cena za měsíc
Jednolůžkový pokoj	200,– Kč	6 000,– Kč
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím	195,– Kč	5 850,– Kč
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství	190,– Kč	5 700,– Kč

STRAVA +

	Snídaně	*Přesnídávka*	*Oběd*	*Svačina*	*Večeře*
*Suroviny**	*11,– Kč*	*7,– Kč*	*36,– Kč*	*8,– Kč*	*18,– Kč*
Režie	*12,– Kč*	*10,– Kč*	*34,– Kč*	*10,– Kč*	*14,– Kč*
	23,– Kč	*17,– Kč*	*70,– Kč*	*18,– Kč*	*32,– Kč*

Celkem strava	**cena za den**	**cena za měsíc**
	160,–Kč	4 800,– Kč

* ceny surovin jsou průměrné

CELKOVÁ ÚHRADA ZA UBYTOVÁNÍ A STRAVU ZA MĚSÍC =

Jednolůžkový pokoj	**10 800,– Kč**
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím	**10 650,– Kč**
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství	**10 500,– Kč**

Průměrné náklady na lůžko

401 092 Kč / rok

33 424 Kč / měsíc

PÉČE

Hrazeno formou přiznaného příspěvku na péči:

I. stupeň	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň
880,– Kč	*4 400,– Kč*	*8 800,– Kč*	*13 200,– Kč*

Stravování

V roce 2016 bylo vydáno	snídaní	obědů	večeří
	33884	52662	34620
z toho pečovatelské službě	-	10177	-

Vybavení kuchyně

- Konvektomat malý
- Konvektomat velký
- Varný kotel I
- Varný kotel II
- Pánev
- Myčka
- El. sporák
- Chladící skříň
- Chladící box
- Mrazák
- Lednice

Kuchyně

Zaměstnanci ve vlastní, moderně vybavené kuchyni připravují ve spolupráci s nutriční terapeutkou plnohodnotně vyváženou stravu, plně se věnují potřebám obyvatel při úpravě stravy a snaží se plnit individuální přání . Každý den vaří jídla pro cca 100 obyvatel dle diet a také pro zaměstnance Domova. V Domově máme 3 druhy diet a u každé diety je různá úprava, tak aby vyhovovala obyvateli (mletá, mixovaná, úpravy pečiva – chléb bez kůrek, pokrájené pečivo na kostky). Cílem kuchyně

ve spolupráci s nutricí je podpora soběstačnosti obyvatele například v přípravě snídaní. Dbáme na to, aby bylo jídlo chutně uvařené a také upravené na talíři, což u obyvatel také podpoří chuť k jídlu, která jim často odchází. Během roku se

vždy při setkání obyvatel s paní ředitelkou schází hlavní kuchařka i nutriční terapeutka a společně reagují nejen na přání, ale i na připomínky k jídelníčkům . Každý den je zařazeno čerstvé ovoce i zelenina, snažíme dbát na pestrost, nápaditost a hlavně na dodržení kalorických a výživovým norem. Velkou pomoc přináší kuchařky i na patra, kde zaměstnancům v péči pomáhají s rozvozem a výdejem stravy. Kuchyně zajišťuje stravu i pro pečovatelskou službu, která si denně jezdí pro bědy. V roce 2016 odebrali 10 177 obědů.

Andrea Kubešová
vedoucí provozu

Nutriční péče

Nutriční péče v našem Domově je nastavená tak, aby umožňovala účinně zjišťovat, sledovat a následně také uspokojovat výživové potřeby obyvatel Domova. V nutriční péči se zaměřujeme nejen na obyvatele v malnutrici, ale i na nové obyvatele a obyvatele, kteří v riziku malnutrice nejsou, ale snažíme se u nich malnutrici předcházet.

K posuzování výživového stavu obyvatel používáme MNA test, který se vyplňuje každé 3 měsíce. Pro zhodnocení příjmu stravy nám pomáhá program NutriEval, kam je zaznamenávána strava. Každý měsíc nutriční terapeutka sleduje hmotnosti všech obyvatel. K vážení stále využíváme váhu pro imobilní obyvatele a 2 plošinové váhy pro klasické zvážení (s vozíkem, chodítkem, bez kompenzační pomůcky). Po zvážení všech obyvatel se řeší jak razantní kolísání hmotnosti, tak postupné navyšování a snižování hmotnosti. Pokud výsledek MNA testu vychází nízký, terapeutka hledá příčinu nedostatečného stravování, případně nastaví vhodnou úpravu stravy obyvateli apod. Snažíme se spolupracovat s rodinou. Pokud je to nutné, konzultujeme nutriční stav obyvatel také s praktickým lékařem, který nám dá vhodné doporučení.

Pro zajištění potřebných živin obyvatelům, kteří jsou v malnutrici, máme k dispozici doplňky výživy od firmy Nestlé na předpis od lékařky. Nutriční doplňky zajistí dostatečný přísun potřebných živin, které obyvatel není schopen přijmout ve stravě. V červnu minulého roku měli zaměstnanci Domova možnost zúčastnit se semináře týkajícího se nutričních doplňků, prezentaci si pro Domov připravil MUDr. Milan Hrubý a Bc. Helena Mošnová (zaměstnanec Nestlé). Účelem semináře bylo seznámit zaměstnance s problematikou malnutrice u seniorů a s užíváním nutričních doplňků. V podávání sippingů jsme jistě pokročili, nyní užíváme také zahušťovadla tekutin, která jsou řešení pro obyvatele s poruchou polykání.

Během uplynulého roku se nám podařilo převést jednu obyvatelku z podávání enterální výživy podávané pomocí perkutánní endoskopické gastrostomie (PEG) na perorální příjem stravy, tedy běžný příjem stravy. Přechod byl postupný a trval po celý rok. Obyvatelka dnes přijímá běžnou stravu, se kterou je spokojená a to bez jakýchkoliv obtíží.

Součástí nutriční terapie je také stravovací provoz. V kuchyni je připravována strava z čerstvých surovin s ohledem na různé výjimky ve stravování (alergie, intolerance laktózy, odmítání určitých pokrmů/potravin) a s ohledem na dietní omezení. V Domově máme 3 druhy diet, a to dietu šetřící d. č. 4, dietu diabetickou d. č. 9 a dietu racionální d. č. 3. Strava je vhodně mechanicky upravena dle potřeb každého obyvatele. Zabývali jsme se mixovanou stravou, která je méně estetická, než pevná strava. Snažíme se, aby bylo jídlo pro strávníky nejen chutné, ale i úhledné při servírování.

V rámci konceptu smyslové aktivizace se zaměstnanci terapie začali věnovat aktivitě s názvem SA – snídaně. Tato aktivita podporuje soběstačnost obyvatel, kdy si uvědomí, co ještě dokáží. Hlavní náplní této aktivity je připravit si snídani sám. Jde o připomenutí činností, které obyvatel dříve dělal běžně.

Stále probíhají pravidelné porady stravování, kde se nutriční terapeutka společně s kuchařkou a dalšími účastníky porady domlouvá na jídelních lístcích, kontrolují teploty podávané stravy, řeší připomínky a pochvaly ke stravování a případně se domlouvají na dalších věcech, které je třeba řešit.

Do budoucna bychom jistě chtěli zhotovit kuchyň tak, abychom mohli stravu podávat v tabletových systémech. Jde nám o usnadnění celého procesu vydávání stravy a udržení přijatelné teploty stravy.

Martina Květonová, DiS.
nutriční terapeutka

Zdravotní a ošetřovatelská péče

Zdravotní sestry

V roce 2016 jsme se v našem Domově zaměřili a směřovali ke zkvalitnění péče o naše obyvatele používáním prvků paliativní péče. Více jsme se změřili na péči o umírajícího, o podporu a spolupráci s rodinou, a to jak při doprovázení, tak potom také při truchlení. V roce 2016 opustilo náš Domov 40 obyvatel a ve srovnání s předchozími lety jsme většinu obyvatel doprovodili u nás v Domově. V péči o zemřelé tělo běžně postupujeme podle zásad Smyslové aktivizace.

V roce 2016 se 2x uskutečnilo společné setkání s pozůstalými Setkání byla velmi otevřená, upřímná. Přesvědčili jsme se o tom, že setkání jsou pro pozůstalé, ale i pro nás zaměstnance velmi důležitá. Pozůstalí si často ještě potřebují odpovědět na otázky, které je trápily a neměli na ně odpověď. Společně jsme zavzpomínali na jejich blízké, podělili jsme se o společné příběhy. Na každém setkání jsme se přesvědčili, že tato práce má velký smyls. Proto jsme v roce 2016 v říjnu a listopadu uskutečnili velmi zajímavý seminář na téma: Paliativní péče v Domově seniorů. Seminář bylo pod záštitou Centra paliativní péče. Zajímavou přednášku prezentovali MUDr. Adam Houska a zdravotní sestra Bc. Kateřina Tulachová. Zabývali jsme se Dříve vysloveným přáním, doprovázením a potřebami umírajících. Jedním z cílů pro nadcházející rok 2017 je sestavit tým spolupracovníků v paliativní péči, který bude zajišťovat péči o umírajícího a komunikovat s příbuznými.

Na jaře roku 2016 jsme v našem Domově zahájili Kurzy 1. pomoci pro všechny zaměstnance.

Školení se ujala naše kolegyně, zdravotní sestra Romana Kazdová, která prošla certifikovaným kurzem a má oprávnění ke školení. Kurzy probíhaly v několika termínech, aby do konce roku prošli školením všichni zaměstnanci Domova. Kurz s názvem: Bezvědomí a resuscitace, byl kurzem zážitkovým, kde praktickými ukázkami a následnému nácviku KPR-resuscitace a simulace situací ohrožujících člověka na životě, si spousta našich spolupracovníků zdvihla sebevědomí a zbavila se obav z poskytování první pomoci.

Na sklonku léta, v září, se v Domově uskutečnil kurz Validace. Zde jsme se naučili, jak přistupovat k obyvatelům s demencí. Jak je motivovat a začleňovat do kolektivu a do dění v Domově. Skupinová validace si též u nás našla své uplatnění a je obyvatelům v Domově pravidelně poskytována proškolenými pracovníky.

Během roku 2016 se nám povedlo vybudovat ordinaci lékaře v přízemí Domova. Lékař zde má své zázemí a klid pro vyšetření obyvatel. Ordinace je spojena s čekárnou, kde mohou chodící obyvatelé v pohodlí a třeba i při sledování televize vyčkat na konzultaci s lékařem. V nové ordinaci pravidelně také ordinuje každý měsíc psychiatrička, ke které naši obyvatele docházejí. Ordinace s čekárnou zajistila našim obyvatelům absolutní soukromí při řešení svých zdravotních problému, což často na společných pokojích nebylo úplně možné.

V říjnu se čtyři zdravotní sestry v rámci vzdělávání zúčastnily v Praze konference na téma „Efektivní hojení ran a volba krytí podle spodiny rány“. Na konferenci sestry získaly nové informace jak podpořit hojení u dlouhodobých defektů, jaké zvolit krytí pro převaz. Nyní v Domově používáme nové druhy převazového materiálu, například Mepilex Ag, Askina dressill a podobně.

Vrchní sestra chirurgického oddělení Domažlické nemocnice Bc. Martina Nohavcová připravila pro zdravotní sestry prezentaci o hojení chronických ran. Díky tomu Domov začal spolupracovat s ambulancí chronických ran v Domažlické nemocnici.

V prosinci proběhl v našem Domově dozorovaný audit zdravotní péče.

Jitka Havlovicová
vedoucí všeobecných sester a terapie

„Sloužící anděl - toť má sestra.“
– W. Shakespeare –

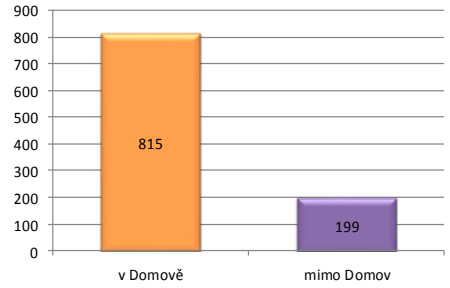
Skladba obyvatel z hlediska hlavní diagnózy	Počet
Interní onemocnění	30
Mozkové onemocnění	23
Demence	8
Alzheimerova nemoc	6
Psychiatrické onemocnění	12
Diabetes mellitus	7
Roztroušená skleróza	1
Spastická kvadruplegická mozková obrna	1
Parkinsonova choroba	6

Lékaři	Rozsah ošetření
MUDr. Jaroslav Švec - prakt. lékař	2x týdně - dochází do Domova
MUDr. Josef Volák - chirurg	1x týdně - dochází do Domova
MUDr. Jitka Vondráková - internistka	1x měsíčně - ordinace lékaře
MUDr. Vlasta Náměstková - psychiatr	1x měsíčně - dochází do Domova
MUDr. Marek Škanta - ortoped	1x měsíčně - ambulance lékaře
MUDr. Martin Kacerovský - oční lékař	3x do roka - dochází do Domova
MUDr. Rostislav Holeček - urolog	1x do roka - ordinace lékaře
MUDr. Miroslav Kavalír - neurolog	1x měsíčně - ordinace lékaře
MUDr. Petra Švecová - zubní lékařka	1x měsíčně - ordinace lékaře
MUDr. Petr Světlík - gynekolog	1x do roka - ambulance lékaře
MUDr. Jana Angelovová - ORL	3x do roka - ambulance lékaře
MUDr. Blanka Matchauserová - zubní lékař	3x do roka - ambulance lékaře
MUDr.Miloslava Ráčková - foniatr	1x-2x do roka - ambulance lékaře
Klatovská oční ambulance	5x do roka - ambulance lékaře

„Nejlepší lékaři jsou: Dr. Střídmý, Dr. Klidný a Dr. Veselý.“
– Jonathan Swift –

Hospitalizace ve zdravotnických zařízeních	Oddělení	Délka pobytu v zařízení	Počet obyvatel
Domažlická nemocnice	interna	týden - až dva měsíce	35
Domažlická nemocnice	chirurgie	týden - měsíc	19
Klatovská nemocnice	neurologie	týden	4
Psychiatrická nemocnice v Dobřanech	psychiatrie	10 měsíců	1
Klatovská nemocnice	chirurgie	týden	1
Klatovská nemocnice	psychiatrie	týden - měsíc	5
FN Plzeň	kardiologie	den	1

Místo ošetření	Počet obyvatel
v Domově	815
mimo Domov	199



Diabetici	Počet
celkem	43
z toho aplikace inzulínu	10

„Je zbytečné léčit oko bez hlavy, hlavu bez těla a tělo bez duše.“
– Hippokratés –

Rehabilitace

V Domově se věnujeme ošetřovatelské rehabilitaci. V roce 2016 jsme tuto péči poskytli 44 obyvatelům. Jsou to obyvatelé, kteří nastoupili do Domova, nebo se jejich zdravotní stav zhoršil a potřebovali podporu mobility, soběstačnosti a podporu zařazení do denního života. V mnoha případech byla nutná ošetřovatelská rehabilitace po úrazech a pádech. V roce 2016 zakoupil Domov elektrické chodítko. Slouží pro nácvik stoje a chůze u obyvatel, kteří byli delší dobu upoutání na lůžko a nejsou ještě v takové kondici, aby se postavili do chodítka vlastními silami.

Obyvatelé, kteří mají chuť, si mohou přijít 2 x týdně zacvičit do tělocvičny, kde probíhá skupinové cvičení, cvičí s různými pomůckami. Do tělocvičny si mohou chodit i samostatně v pracovní dny od 7:30 9:30, v této době probíhá v druhé tělocvičně individuální rehabilitace a je zde možný dohled. A od 9:30 do 18:00, za doprovodu klíčového pracovníka, nebo rodiny.

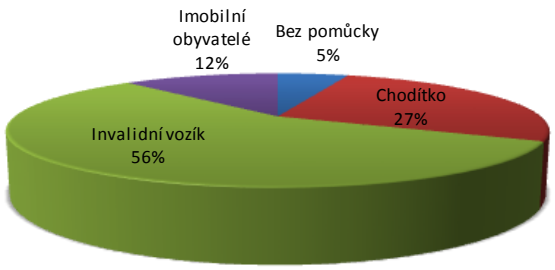
V loňském roce jsme si dali za cíl vytvořit cvičení pro danou skupinu obyvatel se stejným onemocněním a to Parkinsonovou nemocí. Tohoto cíle se nám podařilo dosáhnout, zavedly jsme nové cvičení s názvem „Smyslová aktivizace s pohybem“. Cvičení probíhá 1x týdně. Při tomto cvičení, využíváme poznatky ze smyslové aktivizace. Je velmi důležité přizpůsobit tempo cvičení obyvatelům a jejich nemoci. Cílem cvičení je udržet stávající rozsah pohybu u obyvatel, podpora paměti a sociálních kontaktů.

Individuální ošetřovatelská rehabilitace probíhá na pokojích obyvatel, nebo v malé tělocvičně. Cíl tohoto cvičení záleží na potřebách jednotlivých obyvatel. Většinou se jedná o nácvik sedu, stoje a přesunu na invalidní vozík a zpět do lůžka. Ošetřovatelská rehabilitace je vždy indikovaná lékařem, kdy na základě potřeb obyvatele a stanoveného cíle sestavíme individuální plán ošetřovatelské rehabilitace. Rehabilitace probíhá 3 měsíce, kdy sestry navštěvují obyvatele každý den.

Jako podporu u nově nastupujících zaměstnanců probíhá „Školení manipulace s obyvatelem“, kde se zaměstnanci naučí bezpečné manipulace s obyvatelem, včetně přesunů. V roce 2016 připravily zdravotní sestry, které pracují v rehabilitaci, manuál „Manipulace s obyvatelem“. Při manipulaci využíváme prvky konceptů, kterými jsme prošly a to především Kinestetická mobilizace, Bazální stimulace. Jednotlivé prvky konceptů zařazují zdravotní sestry do péče k obyvatelům podle toho, co jejich aktuální stav vyžaduje.

Jitka Havlovicová
vedoucí všeobecných sester a terapie

Obyvatelé s kompenzačními pomůckami



Pomůcka	Počet obyvatel
Bez pomůcky	5
Chodítko	25
Invalidní vozík	53
Imobilní obyvatelé	11

Terapie

V roce 2016 jsme pro naše obyvatele připravili širokou nabídku využití volného času. V Domově proběhla řada akcí. K těm největším patřil ples obyvatel Domu seniorů Kdyně. Obyvatelé měli příležitost si zatančit a prožít příjemné chvíle se svými přáteli a blízkými. Dále jsme pořádali Velikonoční posezení, na které sami obyvatelé napekli velikonoční beránky a mazance. Z letních akcí stojí za zmínku opékání buřtů, sportovní odpoledne, výstava bonsají nebo Vysvěcení kaple Domova. Letos poprvé a s velkým úspěchem jsme v září uspořádali „Pečení prasete“. V závěru roku nechyběla Mikulášská zábava a Vánoční posezení, které se nově konalo v rámci slavnostního oběda den před Štědrým dnem.

Pokračovali jsme v aktivizacích, které vycházejí z biografie obyvatel. Pro tyto činnosti se nám podařilo vyčlenit část prostor v dílně a vytvořit tak příjemný koutek pro tato setkání. Tyto činnosti jsou skupinové nebo individuální, dle potřeb našich obyvatel.

Pokračovali jsme v pořádání smyslových aktivizací mimo Domov, jejichž cílem je především poskytnutí možnosti ohlédnout se a společné sdílení vzpomínek. S obyvateli jsme tak navštívili řadu zajímavých míst, se kterými je spojuje například příslušnost k dané oblasti nebo společný zájem.

Stále se snažíme zlepšovat prostředí našeho Domova, proto jsme s pomocí obyvatel osázeli květinami část travnaté plochy u pavilonu a před Domovem.

Přibylo také několik velkých, nových truhlíků, do kterých si obyvatelé sami zasadili květiny a starali se o ně.

U recepce se nám podařilo zřídit novinový koutek, kde mají obyvatelé možnost si sednout a přečíst denní tisk či různé časopisy, nebo si je odtud zapůjčit.

Samozřejmě pokračujeme v pravidelných aktivitách jako je například rukodělná dílna, trénování paměti, kavárna, canisterapie, petterapie, vycházky a individuální rozhovory.

Od září jsme začali pořádat setkání obyvatel v rámci dvou validačních skupin, které cílíme především na obyvatele v prvním nebo druhém stupni dezorientace.

Náš Domov se také připojil k projektu "SENIOŘI DĚTEM", jehož účelem bylo ve spolupráci s domovy pro seniory po celé České republice vyrobit látkovou stonožku pro děti z dětských domovů či mateřských školek.

K hlavním úkolům, které před námi v roce 2017 stojí je určitě pokračovat ve využívání konceptů péče, jako je smyslové aktivizace, bazální stimulace, terapie snoezelen, nebo kinestetická mobilizace v péči o obyvatele. V rámci smyslové aktivizace chceme začít s nácvikem soběstačnosti při přípravě snídaně. Chceme dále pracovat na zlepšení prostředí našeho Domova. Rádi bychom pokračovali v aktivitách, jako je Tančíme pro radost a Odpoledne s písničkou. Také bychom rádi vytvořili další validační skupinu a pravidelně se setkávali.

Jitka Havlovicová
vedoucí všeobecných sester a terapie

Sociální péče

Péče

V roce 2016 jsme navázali rozšiřováním skupinové péče na přechozí rok. Zavedli jsme skupinovou péči na 2. patře a při odpolední směně. Tuto změnu zaměstnanci hodnotí jako přínosnou jak pro obyvatele tak i pro ně.

Pravidelnou účastí na denních operativních poradách celého týmu se podílíme na naplánování služeb pro obyvatele a řešení jejich potřeb a přání. Pro kvalitně zajišťovanou péči i její plánování je velice důležité vzdělávání. Vzdělávání bylo zaměřené na různé oblasti, kdy se kurzů a seminářů zúčastňují zaměstnanci postupně, tak abychom pokryli směny, nebo se zúčastní zaměstnanci, kteří mají o konkrétní vzdělávání zájem. Někteří zaměstnanci si doplňovali potřebnou kvalifikaci absolvováním kurzu pracovníka v sociálních službách, další absolvovali pokračující vzdělávání ve Smyslové aktivizaci, Workshop metody validace podle Naomi Feil, používání fyziologické kosmetiky nebo výměnu inkontinenčních pomůcek. Zážitkový kurz první pomoci je určen všem zaměstnancům. V závěru roku jsme se zúčastnili semináře Paliativní péče v domově pro seniory.

Noví zaměstnanci v rámci adaptačního procesu shlédnou virtuální kurzy Neznámé pojmy, První pomoc, Telefonování, Hodnocení, Bazální stimulace, Biografie, Sexualita seniorů. Kolegyně z rehabilitace je provedou celodenním školením Základy manipulace s obyvatelem.

Nejen vzdělávání, ale i pravidelné konzultace péče jednotlivých zaměstnanců pomáhají udržovat popřípadě zkvalitňovat péči obyvatele.

Důležitou součástí práce pečovatelů je funkční technické zázemí. Nový dezinfikátor, sprchovací vozíky různých typů a rozměrů, tak aby individuálně vyhovovali každému obyvateli, bezzápachové koše, ochrany bočnic, světla na pokoje, lampičky a čističky vzduchu to jsou jen příklady pomůcek, které jsme do Domova pořídili k usnadnění péče i zkvalitnění prostředí. Zaměstnanci se podílí na testování nových pomůcek, tak, aby nákupy byly smysluplné a účelné.

Celý rok 2016 jsme se zabývali potřebou zajistit potřebný počet pečovatelů. Akutní krizové nedostatky zaměstnanců péče jsme zvládli díky ochotě zaměstnanců brát směny navíc, pomoci kolegů z ostatních úseků i změnami v pracovních postupech. Pro získání nových kolegů jsme nabídky pracovních míst šířili prostřednictvím inzerce v rozhlase, tisku v MHD, letáky. Spolupracujeme se SZŠ a VOŠ Domažlice, Úřadem práce, organizacemi pořádajícími kurzy pracovníků v sociálních službách. Nabízíme stáže, praxe ke kurzu pracovník v sociálních službách, praxe ke studiu na VOŠ. Rozšířením možnosti výběru pracovního poměru, délky úvazku, druhu směn a individuální úpravě pracovní doby dle potřeb zaměstnanců jsme oslovili další uchazeče o práci pečovatele.

Součástí naší činnosti je i účast na akcích pořádaných v Domově jako jsou vepřové hody, sportovní odpoledne nebo ples. Pro chvíle odpočinku pořádáme pro všechny kolegy neformální mimopracovních setkání jako jsou např. kuželky,

Bc. Pavlína Vlčková
vedoucí přímé péče

Dobrovolníci

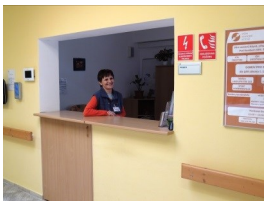
Dobrovolníci mají v Domově širokou škálu uplatnění. Je jen zcela na nich, kterou si sami zvolí. Nejčastěji nabízí rozhovory, kdy obyvatelům dokáží naslouchat, sdílejí s nimi jejich radosti, smutky, zpříjemňují jim pobyt v Domově, dokáží je pozitivně naladit a zároveň jim slouží jako kontakt s okolním světem. Je velkou výhodou, že naši dobrovolníci jsou místní občané, kteří dokážou nabídnout rozhovory týkající se regionální historie i novinek ze současnosti z míst, které obyvatelé znají z doby, než přišli do Domova. Někteří dobrovolníci jsou schopni i zajistit péči základních životních potřeb. Dále nabízejí společné procházky po okolí, doprovázení na společenské akce pořádané Domovem a v neposlední řadě mají zájem podílet se při doprovázení umírajících na jejich poslední cestě.

Velice si vážíme toho, že svůj volný čas věnují našim obyvatelům, že dokáží projevit lásku, radost a obětavost. Svůj čas je totiž to nejcennější, co můžeme druhému dát.

Bc. Pavlína Vlčková
vedoucí přímé péče

Provoz

Recepce



Zaměstnanci recepce jsou mezi prvními, kteří zprostředkují kontakt s Domovem. Telefonická komunikace jim není cizí, vždy Vás ochotně přepojí dle Vašich požadavků, popřípadě vyřídí vzkaz. Ochotně Vám poskytnou základní informace o Domově a vždy Vám pomůžou v orientaci po budově. Spolupracují s nutriční terapeutkou, kterou velmi dobře zastoupí v degustaci jídel. Dále mají na starost knihovnu, ve které zaměstnanci najdou spoustu zajímavého čtení. Aktivně se podílí na zajišťování pitného režimu našich obyvatel, během sezení venku před Domovem nebo při pobývání obyvatel u recepce. Dopomohou i s přípravou kávy apod.

Úklid

Úklid pokojů a ostatních prostor Domova jsou zajišťovány každý den, včetně víkendů a svátků. Snažíme se o pravidelné generální úklidy pokojů i ostatních společenských místností včetně kanceláří. Práci nám usnadňují nové parní čističe, které čistí a zároveň dezinfikují. Na chodby a větší prostory využíváme strojový mycí stroj. Dále využíváme klasické a vodní vysavače. Naši zaměstnanci se podílí i na pomoci při podávání stravy našim obyvatelům. Jsou proškoleni v manipulaci, aby i z jejich strany byla zajištěná kvalita prováděné služby. Během vykonávání svých pracovních povinností dávají pozor na dostatečný příjem potravy, pokud obyvatel nesní nic nebo velmi malé množství, zaznamenají do aplikace Helper. Někteří zastávají i práci klíčového pracovníka a mají zastoupení i v týmu PRATMU (pracovní tým mimořádných událostí).

Prádelna

Praní osobního a ložního prádla obyvatel je zajišťováno každý den i o víkendech a svátcích. Prádlo se důkladně třídí, v případě nutnosti před praním namáčí, aby nedocházelo ke zničení prádla a prádlo bylo kvalitně vyprané. Zaměstnankyně si prádlo během třídění evidují a po vyžehlení a složení zkontrolují, zda je vše připravené. Osobní prádlo mají naši obyvatelé obvykle do druhého dne hotové. Dále se starají i prádlo zaměstnanců, včetně drobných oprav či úprav.

Zaměstnanci výše uvedených úseků se aktivně zúčastnili základního školení paliativní péče a prošli každoročním školením první pomoci.

Andrea Kubešová
vedoucí provozu

Ekonomická činnost Domova

„Život jakéhokoliv jediného člověka na světě je cennější než všechen majetek nejbohatšího muže planety.“

– Che Guevara –

Náklady	Účet	Kč
Spotřeba materiálu	501	5 450 951,00 Kč
Spotřeba energie	502	2 209 171,00 Kč
Opravy a udržování	511	1 215 065,00 Kč
Cestovné	512	19 440,00 Kč
Náklady na reprezentaci	513	12 606,00 Kč
Ostatní služby	518	1 919 836,00 Kč
Mzdové náklady	521	20 444 933,00 Kč
Zákonné sociální pojištění	524	6 568 450,00 Kč
Ostatní sociální pojištění	525	82 397,00 Kč
Zákonné sociální náklady	527	521 930,00 Kč
Silniční daň	531	9 331,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	538	1 706,00 Kč
Jiné pokuty a penále	542	399,00 Kč
Ostatní náklady z činnosti	549	60 398,00 Kč
Odpisy dlouhodobého majetku	551	1 910 349,00 Kč
Tvorba a zúčtování rezerv	555	- 201 030,00 Kč
Tvorba a zúčtování opravných položek	556	41 313,00 Kč
Náklady z vyřazených pohledávek	557	18 389,00 Kč
Náklady z drobného dlouhodobého majetku	558	835 647,00 Kč
Daň z příjmů	591	191 150,00 Kč
Náklady celkem		**41 312 431,00 Kč**

Výnosy	Účet	Kč
Výnosy z prodeje služeb	602	26 838 535,00 Kč
Výnosy z pronájmu	603	9 000,00 Kč
Čerpání fondů	648	35 329,00 Kč
Ostatní výnosy z činnosti	649	679 865,00 Kč
Úroky	662	1 087,00 Kč
Výnosy vybraných místních vládních institucí a z transferů	672	13 757 164,00 Kč
Výnosy celkem		**41 320 980,00 Kč**

Závazky	Kč
Dodavatelé	1 949 159 Kč
Přijaté zálohy	7 406 Kč
Zaměstnanci	1 660 080 Kč
Sociální zabezpečení a zdravotní pojištění	967 743 Kč
Ostatní daně, poplatky	210 638 Kč
Celkem	**4 795 026 Kč**

Majetek	Kč
Budovy	150 367 438 Kč
Pozemky	1 721 336 Kč
Samostatné movité věci	9 229 862 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný	21 671 936 Kč
Software	632 907 Kč
Drobný dlouhodobý nehmotný	670 190 Kč
Celkem	**184 293 669 Kč**

Pohledávky	Kč
Odběratelé	637 301 Kč
Krátkodobé poskytnuté zálohy	0 Kč
Dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	0 Kč
Daň z příjmů	95 600 Kč
Celkem	**732 901 Kč**

Úhrady obyvatel	Kč
Strava a ubytování	11 003 035 Kč
Příspěvek na péči	10 326 277 Kč
Celkem	**21 329 312 Kč**

Komentář významných položek nákladů a výnosů

Položka	Účet	Komentář
Spotřeba materiálu	501	Klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů a díky tomu se nám daří udržovat nebo snižovat náklady v jednotlivých položkách.
Spotřeba energie	502	U nákladů na energie došlo v roce 2016 k nepatrnému poníženi oproti předcházejícímu roku. Zaměřujeme se na opatření vedoucí ke snižování energetické náročnosti.
Opravy a udržování	511	I v roce 2016 jsme kladli důraz na provádění pravidelných oprav a udržování majetku a proti předchozímu období jsme do oprav a údržby investovali v roce 2016 vyšší částku.
Ostatní služby	518	V roce 2016 jsme kladli důraz na jednání s dodavateli a výsledek se promítl do úspory nákladů
Výnosy – úhrada obyvatel	602	V roce 2016 došlo, z důvodu vyšší úmrtnosti, k mírnému poklesu výnosů za poskytnutou péči obyvatelům za ubytování a stravování.
Výnosy – příspěvek na péči	602	Příspěvek na péči, v souladu s úpravou zákonné normy a díky dobré a dlouhodobé práci zaměstnanců domova, vykázal naopak v roce 2016 nárůst.
Výnosy – úhrada zdravotních pojišťoven	602	Na příjmech za poskytnutou zdravotní péči se i v roce 2016 projevil důvod vyšší úmrtnosti obyvatel a příjmy od zdravotních pojišťoven i v roce 2016 zůstaly na úrovni roku 2015.

Položka	Rozpočet 2016	Skutečnost 2016	% plnění
Náklady	38 738 658,00 Kč	41 312 431,20 Kč	106,64%
Výnosy	38 738 658,00 Kč	41 320 980,24 Kč	106,67%

Hospodářský výsledek	Kč
Hlavní činnost	-46 857,62 Kč
Hospodářská činnost	55 406,66 Kč
Celkem	**8 549,04 Kč**

Hospodářský výsledek

Plán

0 Kč

Skutečný

+ 8.459 Kč

Neinvestiční příspěvek na provoz Ministerstva práce a sociálních věcí

6 653 773 Kč

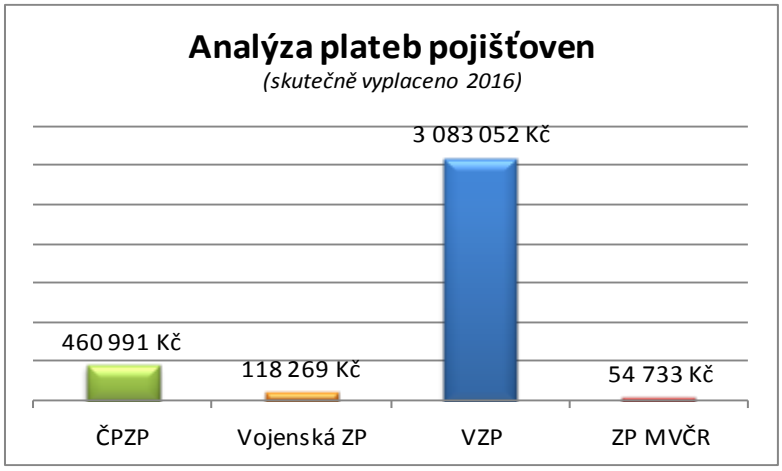
Příspěvky úřadu práce na zaměstnance

113 849 Kč

Neinvestiční příspěvek na provoz Plzeňského kraje	**5 365 045 Kč**
Ostatní příspěvek Plzeňského kraje	**1 738 346 Kč**
Investiční příspěvek Plzeňského kraje	**0 Kč**

"Nejlepší kvalitou peněz je jejich kvantita."

– Baruch Spinoza –



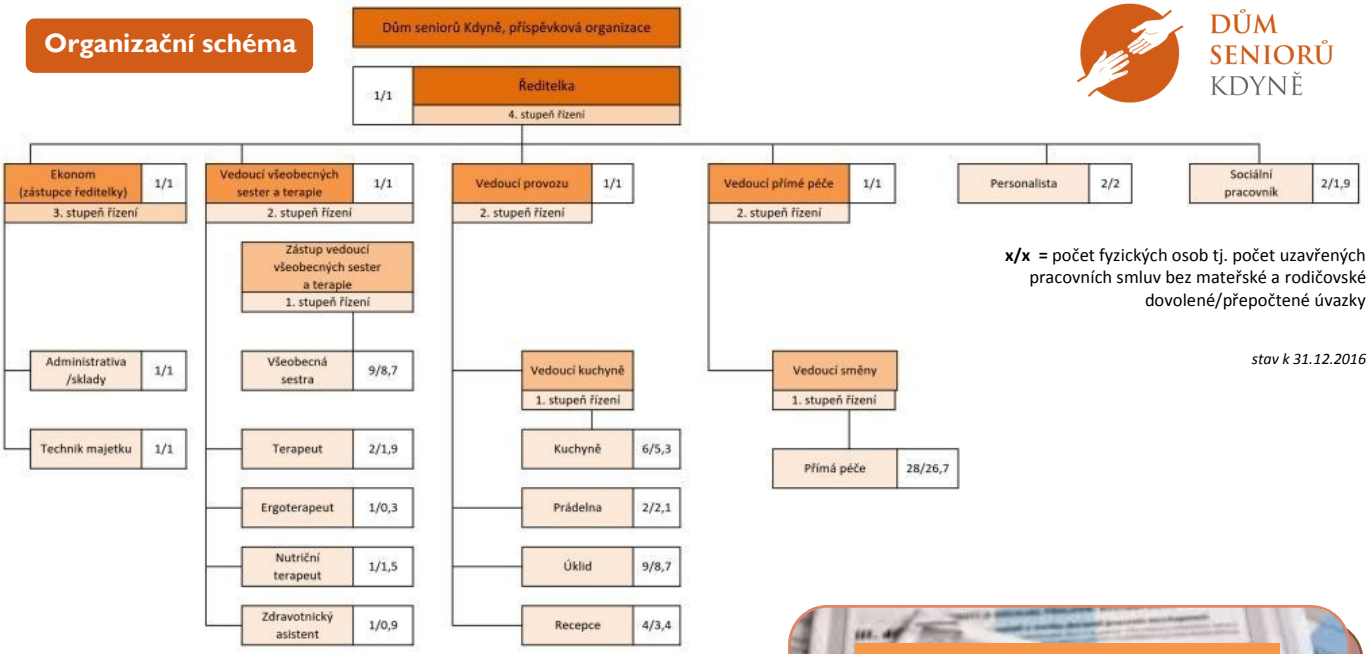
ZP	Platby 2016
ČPZP	460 991 Kč
Vojenská ZP	118 269 Kč
VZP	3 083 052 Kč
ZP MVČR	54 733 Kč
Celkem	**3 717 045 Kč**

Mzdy a pracovníci

Pracovníci v Domově k 31.12.2016	Počet pracovníků	HPP Úvazky celkem	Přepočtené úvazky	Dohody Počet pracovníků
pracovníci v přímé péči	**32**	**30**	**30,5**	**18**
sociální pracovníci	2	1,75	1,9	0
přímá obslužná péče	28	26,5	26,7	18
zákl. výchovná nepedagogická činnost	2	2	1,9	0
zdravotničtí pracovníci	**12**	**11**	**11,4**	**0**
všeobecná sestra	9	8	8,7	0
zdravotnický asistent	1	1	0,9	0
ergoterapeut	1	1	0,3	0
nutriční terapeut	1	1	1,5	0
ostatní pracovníci	**30**	**29**	**29,2**	**19**
obslužný personál	21	20	19,7	16
administrativní pracovníci	5	5	5,3	3
vedoucí pracovníci	4	4	4,2	0
celkem	**74**	**70**	**71,1**	**37**

Průměrný počet zaměstnanců v HPP byl 73.

Organizační schéma



DŮM SENIORŮ KDYNĚ

x/x = počet fyzických osob tj. počet uzavřených pracovních smluv bez mateřské a rodičovské dovolené/přepočtené úvazky

stav k 31.12.2016

Vyplaceno na mzdách	18 730 194 Kč
Z toho odměny a prémie	1 705 570 Kč
Ostatní osobní náklady	1 988 627 Kč
Průměrný plat (hrubý příjem)	21 382 Kč

Počet pracovních neschopností (PN)	z toho PN z prac. úrazu
35	2
Proplacených dnů PN celkem	**Celkem proplaceno**
192	85 013 Kč

DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Společenské, kulturní akce a aktivity

V roce 2016 se naši obyvatelé účastnili nejrůznějších kulturních a společenských akcí. Mezi nejvýznamnější patří například 3. výroční ples Domova, vánoční program či cíleně zaměřené smyslové aktivizace mimo Domov.

Kompletní seznam všech akcí včetně fotografií za rok 2016 naleznete na

http://www.dskdyne.cz

http://www.facebook.com/dskdyne

Poskytování informací podle zákona 106/1999 Sb.	
Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti...	0
Počet podaných odvolání proti rozhodnutí…	0
Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení...	0
Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence...	0
Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení...	0
Další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona.	x

Poslání Domova

Podat pomocnou ruku těm,

kteří už tímto světem sami „jít“ nemohou.

Vytvořit pro ně Domov,

který se bude nejvíce podobat tomu pravému.

Vybudovat pro ně prostředí,

ve kterém již nebudou muset podzim svého života přežívat,

ale budou jej moci naplno prožívat.

Dům seniorů Kdyně,
příspěvková organizace

Pod Korábem 669
34506 Kdyně

Tel. 379 791 111 (recepce)
Email: info@dskdyne.cz

http://www.dskdyne.cz
IČO: 750 07 746