



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ



Co přinesl rok 2015

Loňský rok jsem společně s kolegy hodnotila již před jeho koncem a nutno říct, že bylo co hodnotit.

V červnu jsme úspěšně dokončili **projekt Být všem blíž** financovaný z Evropských sociálních fondů. Projekt měl za cíl proškolení co nejvíce zaměstnanců napříč pracovními pozicemi. Investice do vzdělání se v roce 2015 začala vracet například v podobě užších týmů zaměstnanců, které se intenzivněji věnují jednotlivým konceptům péče. Soustředíme se na to, aby zaměstnanci koncepty péče využívali přirozeně ve své práci. Jde pojetí péče jinak, profesionálně, kvalitně, s ohledem na individuální potřebu obyvatele. Naladit se na jeho vlnu, nastoupit s ním do jeho vlaku, umět péči člověku přizpůsobit.

Velký obrat se v loňském roce odehrál v **ekonomice a provozu**. Proběhla rozsáhlá a důkladná inventarizace majetku Domova, podaři-

lo se nastavit skladové hospodářství, od nového roku je posilou týmu v Domově ekonomka. Ve spolupráci s účetní firmou a externím auditem je zabezpečen správný a transparentní chod finančních transakcí.

Sociální pracovníci se loni intenzivně věnovali zejména nápravným krokům v **depozitu** finančních prostředků obyvatel a finančním tokům jako takovým.

Pravidla a manuály – jednotná a jednoduchá dostupnost, prokazatelné seznámení, jednotná forma a obsahové a tematické rozšíření. Další klíčový „oříšek“ loňského roku. Stále nejsme u konce, ale za námi je velký kus práce.

Konec roku byl ve znamení recertifikace **Značky kvality** a systémů kvality **ISO**. To, že se nám podařilo udržet vysoko nastavenou laťku, vnímám jako velký úspěch a potvrzení fungující týmové spolupráce.

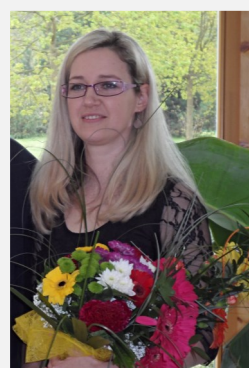
Další dílčí změny a shrnutí u jednotlivých služeb Domova jsou na následujících stránkách.

Možná ještě jednu věc bych vyzdvihla na úplný závěr. Třeba je to zdánlivá maličkost, ale zakoupením sítí do oken na pokoje obyvatel a předělání dveří na chodbách, jsme po několika letech vyřešili stále se opakující problémová témata – jak ochránit obyvatele, zejména ležící, proti obtěžujícímu hmyzu a jak bezpečně vyvětrat chodby.

Můžu s klidným svědomím říct, že rok 2015 byl náročný, ale úspěšný.

Mgr. Lucie Visnerová

ředitelka
Domova



Základní údaje o Domově

IČ: 750 07 746	Druh služby:	Počet lůžek 104
Zřizovatel:	Domov pro seniory	Pracovní doba: nepřetržitě
Plzeňský kraj	Identifikátor: 8139724	Datová schránka: uprkhy7
První forma:	Cílová skupina:	Statutární zástupce:
příspěvková organizace	Senioři nad 50 let	Mgr. Lucie Vísnerová

Sociální pracovník

Po delším období plném



často výrazných, změn se rok 2015 nesl u sociálních pracovníků v klidnějším duchu. Dokončili jsme přechod na nový způsob vyúčtování a systému vedení financí obyvatel, tzv. depozitum. Pokračovali jsme, a nadále pokračujeme, společně s ostatními kolegy, s postupným zaváděním prvků získaných na odborných školeních do naší práce a do péče celé-

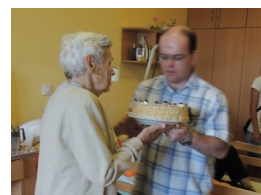


ho Domova. Snažíme se zlepšovat jednání se zájemcem před nástupem do Domova, získávat více informací, klademe větší důraz na spolupráci s rodinou – s jediným cílem – spokojenějším obyvatelem. Jsme Ti, kteří pomyslně otevírají dveře nového Domova novým obyvatelům – chceme nejen představovat náš Domov, naši péči a naše možnosti, uvědomujeme si a také otevřeně mluvíme o našich hranicích, ale také chceme více poznávat naše obyvatele – jejich přání, zvyky, současnost i minulost. Každý rok jsme tak u téměř 30 nových životních příběhů, které předáváme na začátku pobytu v Domově svým kolegům.

Jsme často i na konci těchto příběhů, děláme za nimi poslední tečku – j e d n á m e



s pozůstalými, předáváme jim věci, které zůstaly jako tiché vzpomínky na obyvatele, kteří odešli. Mnoho našich kolegů se zapojuje do tzv. paliativní péče a jsou s obyvateli při posledních chvílích v Domově.



Bc. Mirka Minaříková,
Lukáš Denk, DiS.

Mladí
potřebují
radost
a lásku,
dospělí
práci
a přátelství,
staří mír
a pokoj.

Konfucius

Kapacita Domova činí 104 lůžek. Pokoje pro obyvatele jsou na dvou podlažích. Domov nabízí 12 jednolůžkových a 46 dvoulůžkových pokojů. Většina pokojů má vlastní WC se sprchou. V přízemí Domo-

va se nachází prostorná jídelna, která v současné době slouží spíše jako společenský sál pro kulturní akce. Každé patro má jídelnu a koupelnu s hydraulickou vanou. Z prvního patra je přístupná venkovní

terasa a pavilon. V Domově nechybí občerstvení pro obyvatele i návštěvníky, rehabilitační prostory, tělocvična, rukodělná dílna či místnost pro terapii Snoezelen, nebo prádelna.

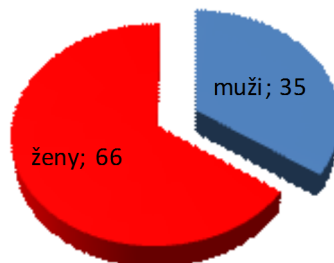
Obyvatelé

V roce 2015 uzavřelo novou smlouvu, tj. stalo se novými obyvateli Domova 29 žadatelů, 1 obyvatel odešel a zemřelo 24 obyvatel. Počet obyvatel k 31.12 pak činil 101 osob.

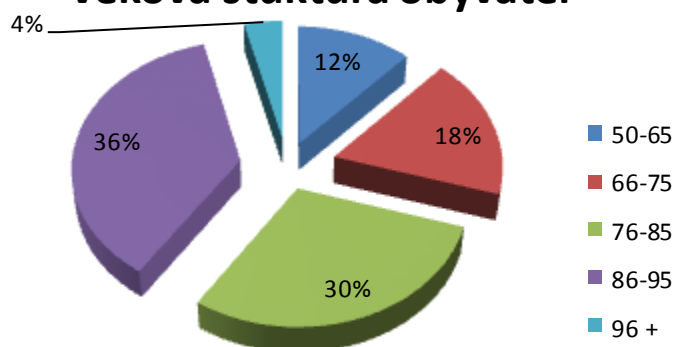
Struktura obyvatel dle stupně závislosti na pomoci k 31. 12. 2015:

Výše příspěvku	Nezávislý	I. stupeň	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň
Pohlaví	0	800	4 000	8 000	12 000
Muži	3	3	7	15	7
Ženy	2	5	7	26	26
Celkem	5	8	14	41	33

Struktura obyvatel dle pohlaví



Věková struktura obyvatel



Průměrný věk obyvatel dosáhl 80,77 let.

Dům seniorů Kdyně nabízí 104 lůžek z toho 46 dvoulůžkových pokojů a 12 jednolůžkových pokojů se sociálním zařízením na pokoji.

CENÍK SLUŽEB

UBYTOVÁNÍ

Typ pokoje	cena za den	cena za měsíc
Jednolůžkový pokoj	200,- Kč	6 000,- Kč
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím	195,- Kč	5 850,- Kč
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství	190,- Kč	5 700,- Kč

STRAVA

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Suroviny*	11,- Kč	7,- Kč	36,- Kč	8,- Kč	18,- Kč
Režie	12,- Kč	10,- Kč	34,- Kč	10,- Kč	14,- Kč
	23,- Kč	17,- Kč	70,- Kč	18,- Kč	32,- Kč

Celkem strava	cena za den	cena za měsíc
	160,- Kč	4 800,- Kč

* ceny surovin jsou průměrné

CELKOVÁ ÚHRADA ZA UBYTOVÁNÍ A STRAVU ZA MĚSÍC

Jednolůžkový pokoj	10 800,- Kč
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím	10 650,- Kč
Dvoulůžkový pokoj bez příslušenství	10 500,- Kč

Po zaplacení úhrady musí obyvateli zůstat minimálně 15 % z příjmů!!!

Stárnout
začínáme,
když
rezignujeme
na mládí.

Winston Churchill



**Zdrženlivost
v jídle je buď
láska
k vlastnímu
zdraví, nebo
neschopnost
pořádně se
najíst.**

*Francois
de la Rochefoucauld*

Stravování, pitný režim

Stravování

Ve vlastní, moderně vybavené kuchyni je připravována strava pro obyvatele a zaměstnance Domova i pro několik externích subjektů. V kuchyni se připravují pokrmy pro zajištění celodenního stravování obyvatel (snídaně, svačina, oběd, přesnídávka, večeře). Připravovaná strava je individualizovaná dle dietních omezení i osobních chuťových preferencí jednotlivých obyvatel.

Pitný režim

Na pitný režim obyvatel klademe v Domově velký důraz, zajišťují jej všichni zaměstnanci Domova, zaznamenává se v rámci aplikace helper, pomocí níž se také vyhodnocuje.

Také roce 2015, z důvodu kvality stravování, na obsahovou skladbu jídelníčku dohlížel nutriční terapeut, díky němuž byly dodrženy kalorické a výživové normy podávané stravy.

*Daniela Pagurko
vedoucí*

	Snídaní	Obědů	Večeří
V roce 2015 bylo vydáno	34 537	55 610	35 248

	Suroviny*	Režie	Cena
Snídaně	11 Kč	12 Kč	23 Kč
Přesnídávka	7 Kč	10 Kč	17 Kč
Oběd	36 Kč	34 Kč	70 Kč
Svačina	8 Kč	10 Kč	18 Kč
Večeře	18 Kč	14 Kč	32 Kč
Celkem	80 Kč	80 Kč	160 Kč

* ceny surovin jsou průměrné

Vybavení kuchyně

Konvektomat malý

Konvektomat velký

Varný kotel I

Varný kotel II

Pánev

Myčka

El. sporák

Chladicí skříň

Chladicí box

Mrazák

Lednice



Provoz

Administrativa

Zaměstnankyně administrativy prošly v průběhu roku zaškolením manipulace s obyvatelem, Bazální stimulace a několika dalšími koncepty péče, v případě potřeby jsou tak děvčata schopná pomoci obyvatelům se stravou i dalšími drobnými úkony.

Recepce

Zaměstnanci recepce se nově zapojili do procesu stravování, v době nepřítomnosti nutriční terapeutky (svátky, víkendy) zajišťují degustaci připravených

jídel před jejich výdejem z kuchyně. Na tuto činnost byly předem zaškoleny terapeutkou tak, aby dokázali např. posoudit kvalitu mixované stravy.

Úklid

Úklid se zapojil do procesu podávání stravy, aby bylo zajištěno včasné podání stravy obyvatelům, kteří potřebují dopomoc, tomu však předcházelo odborné zaškolení v oblasti polohování a manipulace s obyvatelem. Nebojím se říct, že jsme jediným soc. zařízením, ve kterém jsou uklízečky zapojené do přímé péče o obyvatele.

Údržba

Nově již nezajišťuje údržbu v Domově externí firma, byl přijat údržbář na plný úvazek, k dispozici je také i mimo pracovní dobu.

Prádelna

Prádelna nově zajišťuje i praní o víkendech a svátcích v návaznosti na zvýšenou četnost koupání obyvatel. Funguje ve spolupráci s uklízečkami, které se zaučily na obsluhu zařízení prádelny a všechny činnosti spojené s chodem prádelny.

Daniela Pagurko
vedoucí

Všeobecná sestra

V roce 2015 jsme v Domově ukončili vzdělávání v projektu: Být všem blíž. V průběhu projektu jsme se vzdělávaly v konceptech Bazální stimulace, Smyslové aktivizace, Psychobiografie klienta, Validace, Kinestetické mobilizace, díky čemuž jsme získaly mnoho nových poznatků a postřehů, které můžeme využít při poskytování zdravotní péče u našich obyvatel. Dvě zdravotní sestry se účastnily školení Paliativní péče.

Péče o naše obyvatele je stále náročnější, a proto také naše sesterny na obou patrech byly v roce 2015 vybaveny novými vozíky na léky, na I. patře máme také nový převazový vozík.



Zakoupily jsme odsávačku hlenů a máme zapůjčenou pumpu od firmy B Braun, která kontinuálně podává stravu do PEGu. Tým sester posílila nová zdravotní sestra. Naše 2 kolegyně se vzdělávají na Vyšší odborné škole v Domažlicích.

V průběhu října 2015 proběhl v Domově „Externí audit manipulace s obyvatelem“ zaměřený na kinestetickou mobilizaci ve spolupráci Mgr. Veronikou Ječnou.

V druhé půlce roku 2015 se v celém domově spustila nová „aktualizovaná“ podoba elektronické dokumentace MTB. Sestry aktivně pracují na dokončení nového, propracovanějšího vydávání a objednávání léků obyvatelům, používají program Připomínky, který nahradil stolní kalendář. Na začátku každé směny si sestry kontrolují, jaké úkoly a ordinace mají během dne splnit, během dne pak zadávají nové připomínky na další dny.

Tým PRATMU (pracovní tým mimořádných událostí) se schází na pravidelných schůzkách, kdy řeší a vyhodnocují opakované mimořádné události a snaží se předcházet dalším událostem. Z tohoto důvodu sestry při nástupu nového obyvatele zapisují obecné informace do sociální dokumentace o užívané medikaci, zdravotním či psychickém stavu, které mohou ovlivnit vznik mimořádných událostí.

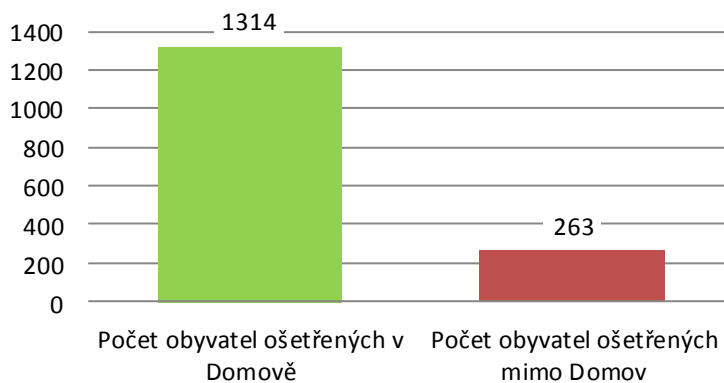
Jitka Havlovicová
vedoucí

Skladba obyvatel z hlediska hlavní diagnózy:

Interní onemocnění	30 %	Roztroušená skleróza	1 %
Mozkové onemocnění	24 %	Spastická kvadruplegická mozková obrna	1 %
Diabetes mellitus	11 %	Parkinsonova choroba	4 %
Demence	14 %	Obyvatelé odkázaní na invalid. vozík	38 %
Alzheimerova choroba	8 %	Imobilní obyvatelé	20 %
Psychiatrické onemocnění	11 %	Obyvatelé - chůze pomocí chodítka	33 %



Místo ošetření obyvatel



Terapie

V uplynulém roce jsme pro naše obyvatele připravili širokou nabídku možností seberealizace a využití volného času. Uspořádali jsme řadu akcí. K těm největším patřil v pořadí již druhý ples obyvatel Domu seniorů Kdyně. Navázali jsme tak na úspěšný minulý ročník. Obyvatelé měli příležitost si zatančit a prožít příjemné chvíle se svými přáteli a blízkými. Za zmínku stojí také uspořádání pravé „Domácí zabijačky“, kterou na jeden den ožil celý Domov. Chtěli jsme tak připomenout klasický český svátek, při kterém se scházela celá vesnice. Ten, kdo měl chuť, mohl při zabijačce pomáhat a aktivně se zapojit do zpracování prasete.

Na základě vzdělávání, kterým jsme procházeli v průběhu roku, jsme rozšířili naši nabídku aktivizačních činností o kuchtění, zahradničení a smyslové aktivizace mimo Domov. Základem pro všechny tyto nové činnosti je, že se snaží vycházet z biografie obyvatel a nabízí jim činnosti, které jsou jim dobře známé a pro ně přirozené. Podle schopností nebo preferencí našich oby-

vatel s nimi pracujeme ve skupinách nebo individuálně. Mají tak nově možnost si s naší pomocí připravit oblíbené jídlo nebo pravidelně pečovat o svůj záhonek květin.

Obzvláště rádi jsme za možnost pořádání smyslových aktivizací mimo Domov. Cílem této činnosti je především poskytnutí možnosti ohlédnout se a společně sdílení vzpomínek. S obyvateli jsme tak navštívili řadu zajímavých míst, se kterými je spojuje například příslušnost k dané oblasti nebo společný zájem. Samozřejmě pokračujeme v pravidelných aktivitách jako je rukodělná dílna, trénování paměti, kavárna, canisterapie, pet terapie, vycházky a individuální rozhovory.

Protože se stále snažíme zlepšovat prostředí našeho Domova, vytvořili jsme v zahradě Domova vzpomínkové místo. Je to klidné, upravené zátíší, kde si obyvatelé mohou zapálit svíčku, posedět na lavičce a vzpomínout na své blízké nebo obyvatele, kteří nás opustili.

Během roku 2015 se kolektiv terapie rozrostl o dvě nové pracovnice, což jistě přispělo ke zkvalitnění a rozšíření nabídky našich aktivit.

K hlavním úkolům, které před námi v roce 2016 stojí, patří určitě postupné zavádění konceptů péče smyslové aktivizace, bazální stimulace a terapie Snoezelen. Chceme zapracovat na zlepšení prostředí našeho Domova. U recepce plánujeme zřídit novinový koutek a podpořit obyvatele k jeho využívání. Rádi bychom znovu oživilí společné aktivity, jako je tančíme pro radost a odpoledne s písničkou. V současné době pracujeme také na zpřehlednění práce v dokumentaci terapie a zefektivnění v oblasti plánování aktivit napříč Domovem.

Jitka Havlovicová
vedoucí

Nutriční péče

Nutriční péče zajišťuje vyváženou stravu obyvatel. Všichni obyvatelé mají možnost být v Domově pravidelně každý měsíc váženi. Mají tak přehled o svojí hmotnosti. Pokud se některému z obyvatel zhorší zdravotní stav, nutriční terapeutka tak lépe zajistí výživové doplňky stravy. Může porovnat předchozí hmotnosti, v programu zjistí zpětně to, jak se obyvatel stravuje. Je tak snadnější vyhodnotit stav obyvatele z hlediska nutriční péče.

V prosinci roku 2015 se nám povedlo zajistit váhu pro imobilní obyvatele. Pravidelně obyvatele, u kterých nebylo možné zjistit hmotnost, nyní také vážíme. Doposud jsme tyto obyvatele hodnotili přes Záznam stravy (hodnocení všeho jídla, které obyvatel snědl).

Pro rizikové obyvatele na doporučení NT máme možnost zajišťovat doplňky stravy na lékařský předpis ve spolupráci s Firmou Nestle, která

nutriční doplňky do Domova dodává. Proto je možné zajistit všem obyvatelům, dostatečný příjem energie a živin.



Probíhají pravidelné p o r a d y stravování, kde se vedení, nutriční

terapeutky a kuchařky domlouvají na nových postupech a recepturách. Probíhá také pravidelné setkání obyvatel a paní ředitelky, kterého se také aktivně účastní nutriční terapeutka, zde se mimo jiné řeší připomínky a pochvaly z hlediska stravy.

V Domově se snažíme vařit obyvatelům to, co si přejí, ale s tím, že je nutné se držet určitých zásad stravování a nutričních hodnot Dietního systému, který je zde nastaven. V Domově jsme rozvinuli aktivitu s názvem „kuchtění“, která po domluvě s obyvatelem probíhá pravidelně

po 14 dnech. Obyvatelé se s terapeutem domluví na jídle, které si přejí uvařit a v kuchyňce, která byla upravena pro tyto činnosti, vytváří jídla, na která byli zvyklí, nebo na ně mají chuť. Tato aktivita je v Domově velmi oblíbená, protože si zde obyvatelé zavzpomínají na svůj domov, činnost, kterou někteří z nich byli zvyklí vykonávat každý den.

Do budoucna se budeme snažit nadále zajišťovat výživové doplňky stravy pro rizikové obyvatele, sledovat tyto obyvatele a zajistit jim pravidelný přísun veškeré energie, živin a vitamínů, které nejsme schopni zajistit klasickou výživou. Chtěli bychom zrekonstruovat kuchyni tak, aby bylo možné nabírat stravu do tabletových systémů, tím bude zajištěna správná teplota stravy, rozdělení diet mezi obyvatele i snazší proces v rozdávání stravy obyvatelům.

Jitka Havlovicová
vedoucí

Rehabilitace

Rehabilitaci se v Domě seniorů Kdyně věnují 2 zdravotní sestry, které mimo jiného vzdělávání v roce 2015 absolvovaly kurz Rehabilitační ošetřování specifických skupin imobilních klientů v Brně. Nabízíme skupinové a individuální cvičení.

Soběstační obyvatelé mohou přijít 2x týdně odpoledne do tělocvičny na skupinové cvičení pod vedením sestry. Cvičí s pomůckami, na kterých se společně dohodnou, sami navrhnou oblíbené cviky. Po snídani si obyvatelé mohou přijít do tělocvičny zacvičit

samostatně, sestra je v té době přítomna v malé tělocvičně naproti. Pro rok 2016 připravujeme nově cvičení v menších skupinách podle onemocnění obyvatel, jednotlivé cviky tak můžeme více přizpůsobit a obyvatelům s jejich provedením pomáhat.

Individuální ošetřovatelská rehabilitace probíhá na pokojích obyvatel. Obecným cílem je získat, zlepšit nebo udržet co nejvyšší míru soběstačnosti. Konkrétní cíle stanovujeme po domluvě s obyvatelem podle jeho zvyklostí, onemocnění a reálného přání. Na základě ordinace lékaře probíhala v roce 2015 každodenní intenzivní ošetřovatelská rehabilitace postupně u 40 obyvatel po dobu minimálně 3 měsíců. Jednalo se

především o nácviky sedu, stoje a chůze v chodítku. Při rehabilitaci využíváme všechny znalosti a dovednosti získané v kurzech, které v Domově probíhaly, především bazální stimulaci a kinestetickou mobilizaci. U obyvatel upoutaných na lůžko provádíme Snoezelen terapii, která umožňuje vnímat všemi smysly.

Novým zaměstnancům po jejich nástupu předáváme v rámci interního školení své znalosti, především správné postupy při polohování a přesunech. Pro toto školení máme vypracovaný manuál, který průběžně upravujeme a doplňujeme tak, aby obsahoval aktuální informace a byl srozumitelný.

Jitka Havlovicová
vedoucí

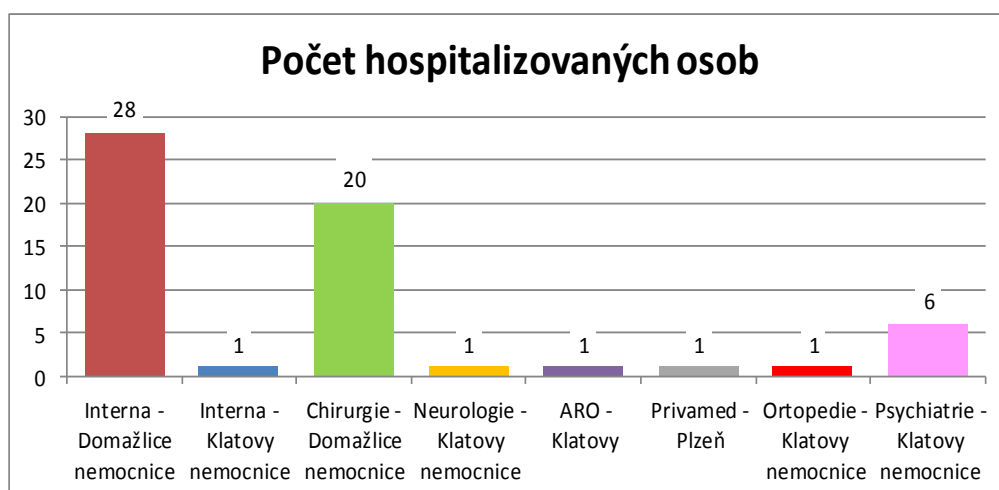
Zdravotní a ošetrovatelská péče

	Lékaři	Rozsah ošetření
Praktický lékař	MUDr. Jaroslav Švec	2x týdně - dochází do Domova
Chirurg	MUDr. Josef Volák	1x týdně - dochází do Domova
Internista	MUDr. Ludmila Steinbergerová	1x měsíčně - ordinace lékaře
Psychiatr	MUDr. Vlasta Náměstková	1x měsíčně - dochází do Domova
Ortoped	MUDr. Marek Škanta	1x měsíčně - ambulance lékaře
Oční lékař	MUDr. Martin Kacerovský	3x do roka - dochází do Domova
Urolog	MUDr. Rostislav Holeček	2x měsíčně - ordinace lékaře
Neurolog	MUDr. Miroslav Kavalír	1x měsíčně - ordinace lékaře
Zubní lékařka	MUDr. Petra Švecová	1x měsíčně - ordinace lékaře
Gynekolog	MUDr. Petr Světlík	2x do roka - ambulance lékaře
ORL	MUDr. Jana Angelovová	3x do roka - ambulance lékaře
Onkolog	MUDr. Irena Paulerová	2x do roka - ambulance lékaře
Kardiolog	MUDr. Vladimír Zaremba	3x do roka - ambulance lékaře
Zubní lékař	MUDr. Blanka Matchauserová	5x do roka - ambulance lékaře
Klatovská oční ambulance		5x do roka - ambulance lékaře

Hospitalizace	Délka pobytu v hospit. zařízení	Počet osob
Interna - Domažlice nemocnice	týden - až dva měsíce	28
Interna - Klatovy nemocnice	týden - měsíc	1
Chirurgie - Domažlice nemocnice	týden - měsíc	20
Neurologie - Klatovy nemocnice	týden	1
ARO - Klatovy	den	1
Privamed - Plzeň	dva týdny	1
Ortopedie - Klatovy nemocnice	týden - 4. měsíc	1
Psychiatrie - Klatovy nemocnice	týden - měsíc	6

„Nemocné
tělo
potřebuje
lékaře,
nemocná
duše
přítele.“

Menandros



Paliativní péče

V posledních měsících roku 2015 jsme se pomalu začali intenzivně zabývat doprovázením umírajících obyvatel, s ohledem na využívání prvků hospicové a paliativní péče. Při zhoršení zdravotního stavu obyvatele lékař vždy rozhodne, jaký postup péče zvolíme. O rozhodnutí lékař vždy informuje obyvatele, pokud to není už možné, tak rodinu obyvatele.

V takovém případě, nabízíme příbuz-



ným doprovázení v Domově nebo

odvoz k hospitalizaci. Pokud rodina doprovázet nemůže, doprovázíme spolu s ostatními zaměstnanci. Za zemřelé se v Domově konají s ostatními obyvateli poslední rozloučení

*Jitka Havlovicová
vedoucí*

Přímá péče

V loňském roce jsme opět posunuli zkvalitňování péče o obyvatele. Významnou organizační změnou je zavádění skupinové péče, kdy o konkrétní skupinu obyvatel pečuje určená část zaměstnanců. Přínosem je, že se při péči o obyvatele střídá méně zaměstnanců. Máme tak šanci lépe obyvatele poznat, navázat s ním vztah a získat si jeho důvěru. Skupinová péče umožňuje lépe uspokojovat individuálních potřeby a přání obyvatele.



V oblasti vzdělávání v Domově dobíhal projekt "Být všem blíž", v jehož

rámci jsme se vzdělávali a učili se aplikovat koncepty: Bazální stimulace, Kinestetické mobilizace, Snoezelen, Smyslové aktivizace, práci s biografií člověka, Validaci.

Poznatky a dovednosti z těchto konceptů jsou naší velkou výzvou do další práce. Podpora soběstač-

nosti, sebeurčení, orientace, vnímání obyvatel, pochopení skutečných přání a potřeb to jsou jen některé střípky z toho, o čem víme, že je možné pro obyvatele zlepšit. Absolvovali jsme také kurz výměny inkontinenčních pomůcek, kde jsme získali nové poznatky v podpoře kontinence a naučili se novou techniku výměny. V následujícím roce bychom se chtěli dále zaměřit na vzdělání v paliativní péči, tak abychom plně zajistili potřeby a přání obyvatel v závěru jejich života.

Ve zkvalitňování péče nám pomáhá i pravidelný externí audit manipulace, kterým prochází všichni zaměstnanci Domova. Tento audit nám dává zpětnou vazbu na námi prováděné změny poloh u obyvatel a přístup. Velkým pomocníkem v péči jsou nové zvedáky, které nám umožňují bezpečný přesun obyvatel.

Zaměstnanci přímé péče jsou součástí týmu PRATMU, který se zabývá předcházení mimořádných událostí. Členové tohoto týmu v co nejkratší době po nástupu nového

obyvatele vyhodnocují rizika a zajišťují opatření k prevenci vzniku mimořádných událostí.

Parné léto nás také přivedlo na myšlenky ohledně řešení zlepšování ovzduší v Domově. Velice nás potěšila možnost instalace otvíracích bočních dveří a sítí v oknech na všech pokojích, díky čemuž



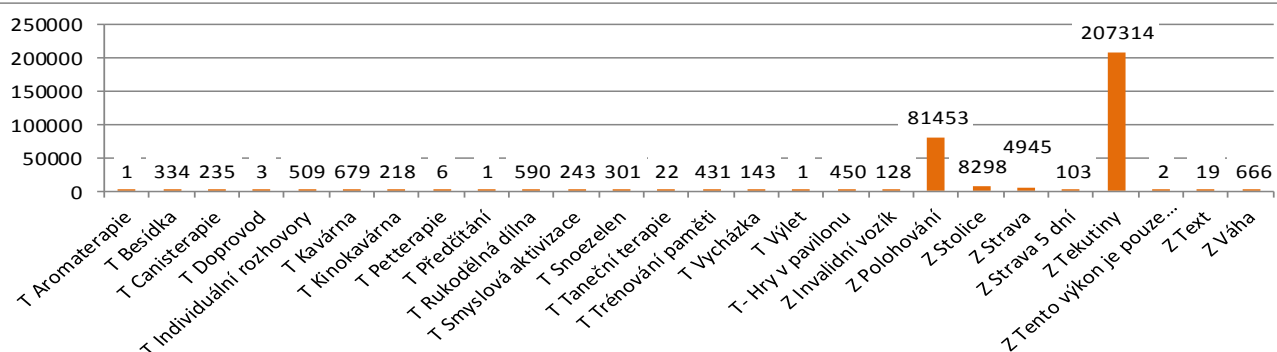
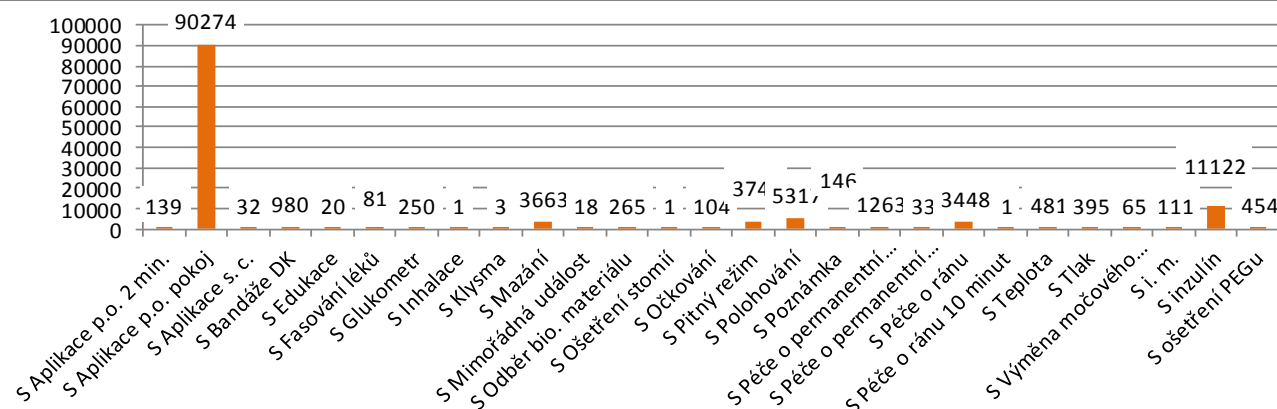
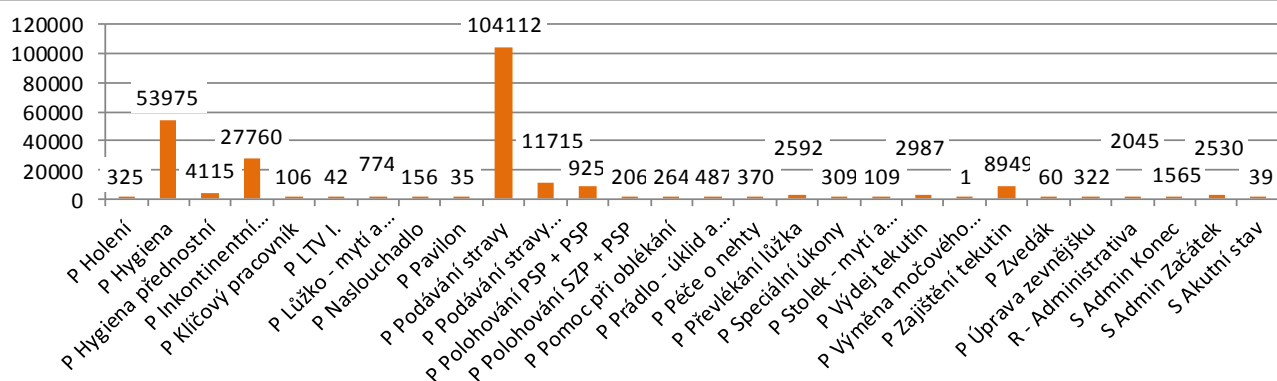
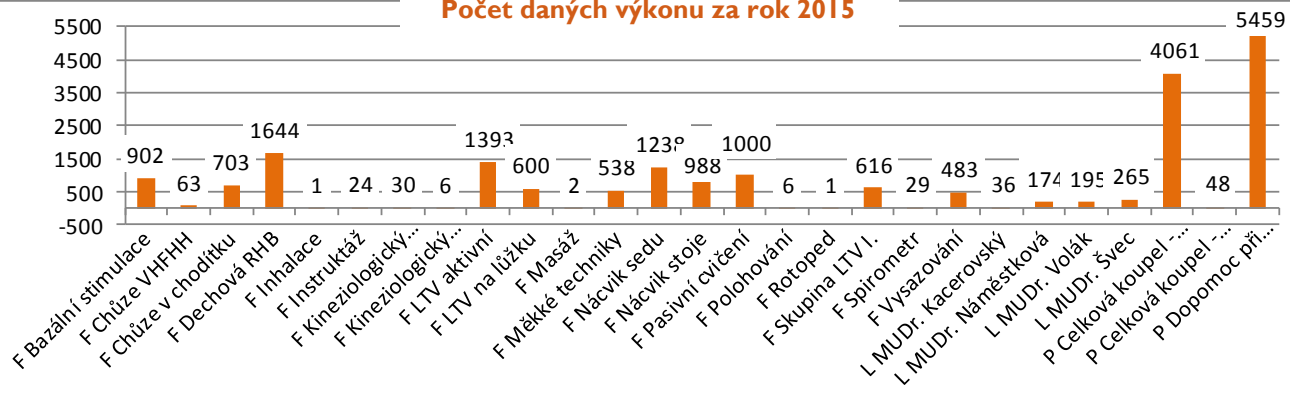
můžeme bez problémů větrat.

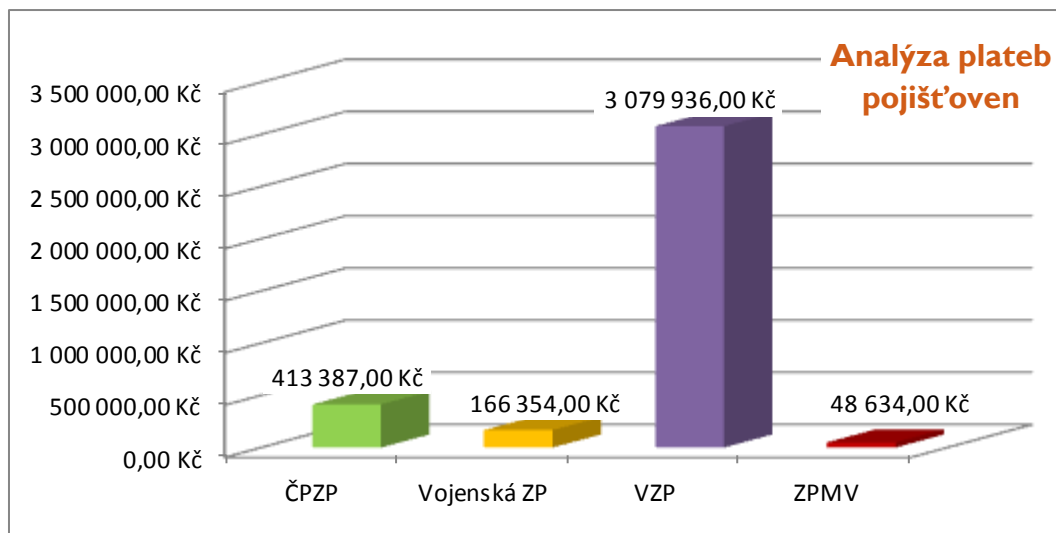
Spolupracujeme i na dalších činnostech, které jsou v Domově nové, jako jsou: pravidelné sledování teploty vydávané stravy, nabídky zjišťování hmotnosti obyvatel, rozšíření nabídky tekutin po celém Domově.

Pro podporu zaměstnanců jsme zavedli pravidelné čtvrtletní porady, kde řešíme aktuální záležitosti týkající se spokojenosti zaměstnanců a provozu. Podíleli jsme se na nápadu vzniku a realizaci odpočinkové místnosti pro zaměstnance.

*Bc. Pavlína Vlčková
vedoucí*

Počet daných výkonu za rok 2015





Veškeré vykázané výkony byly k dnešnímu dni ze strany pojišťoven proplaceny.

Ekonomická činnost Domova *)

Náklady celkem	5	39 614 246 Kč
Spotřeba materiálu	501	5 590 281 Kč
Spotřeba energie	502	2 227 254 Kč
Opravy a udržování	511	809 458 Kč
Cestovné	512	22 032 Kč
Náklady na reprezentaci	513	12 267 Kč
Ostatní služby	518	2 955 574 Kč
Mzdové náklady	521	18 783 300 Kč
Zákonné sociální pojištění	524	6 063 345 Kč
Ostatní sociální pojištění	525	75 843 Kč
Zákonné sociální náklady	527	345 580 Kč
Silniční daň	531	11 236 Kč
Ostatní daně a poplatky	538	2 551 Kč
Jiné pokuty a penále	542	1 928 Kč
Jiné ostatní náklady	549	58 450 Kč
Odpisy dlouhodobého majetku	551	1 714 149 Kč
Tvorba a zúčtování rezerv DPPO	555	201 030 Kč
Drobný nehmotný a hmotný majetek	558	730 967 Kč

Výnosy celkem	6	39 620 135 Kč
Tržby z prodeje služeb	602	25 505 057 Kč
Výnosy z pronájmu	603	8 000 Kč
Čerpání fondů	648	172 981 Kč
Jiné ostatní výnosy	649	81 226 Kč
Úroky	662	6406 Kč
Výnosy vybr. míst. vlád. Instit. a transf.—neinvest. ESF	672	13 846 465 Kč

*) Jedná se o vybrané údaje z účetnictví. Kompletní účetní závěrka je uložena u Ekonomy Domu seniorů Kdyně a je přístupna na vyžádání."

Hospodářský výsledek

Plán

0 Kč

Skutečný

5 889,63 Kč

Náklady na lůžko

380 247 Kč / rok

31 687 Kč / měsíc

Jenom život,
který žijeme
pro ostatní,
stojí za to.

Albert Einstein

Komentář významných položek nákladů a výnosů

Spotřeba materiálu	501	V roce 2015 jsme opět kladli důraz na výběr vhodných dodavatelů. Díky tomu se nám dařilo udržet nebo snížit položkové náklady jednotlivých nákupů.
Spotřeba energie	502	Náklady na energie se v roce 2015 nepatrně snížili oproti předcházejícímu roku. V rámci následujících let se budeme zaměřovat na opatření vedoucí ke snížení energetické náročnosti.
Opravy a udržování	511	Dřívější investice do pravidelných oprav a údržby majetku měly v roce 2015 kladný vliv na snížení nákladů na naléhavé opravy.
Ostatní služby	518	V roce 2015 se ve snížení nákladů na služby projevilo ukončení dlouhodobého projektu ESF. Dalším vlivem bylo převedení některých externě realizovaných činností na zaměstnance organizace. Současně byla vedena jednání s dodavateli, jejichž výsledkem byly další úspory nákladů.
Výnosy—úhrada obyvatel	602	V roce 2015 došlo z důvodu vyšší úmrtnosti k mírnému poklesu výnosů za poskytnutou péči obyvatelům v podobě ubytování a stravování.
Výnosy—příspěvek na péči	602	Naopak příspěvek na péči díky dobré a dlouhodobé práci všech zaměstnanců domova vykázal mírný nárůst.
Výnosy—úhrada zdravotních pojišťoven	602	Vyšší úmrtnost obyvatel se negativně projevila také na příjmech za poskytnutou zdravotní péči. Na této položce se projevila citelně a to ve výši cca 1/4 výnosů předcházejícího roku.



Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí

7 862 165 Kč



Příspěvky úřadu práce na zaměstnance

72 394 Kč



Příspěvek Plzeňského kraje

4 942 662 Kč

Investiční příspěvek

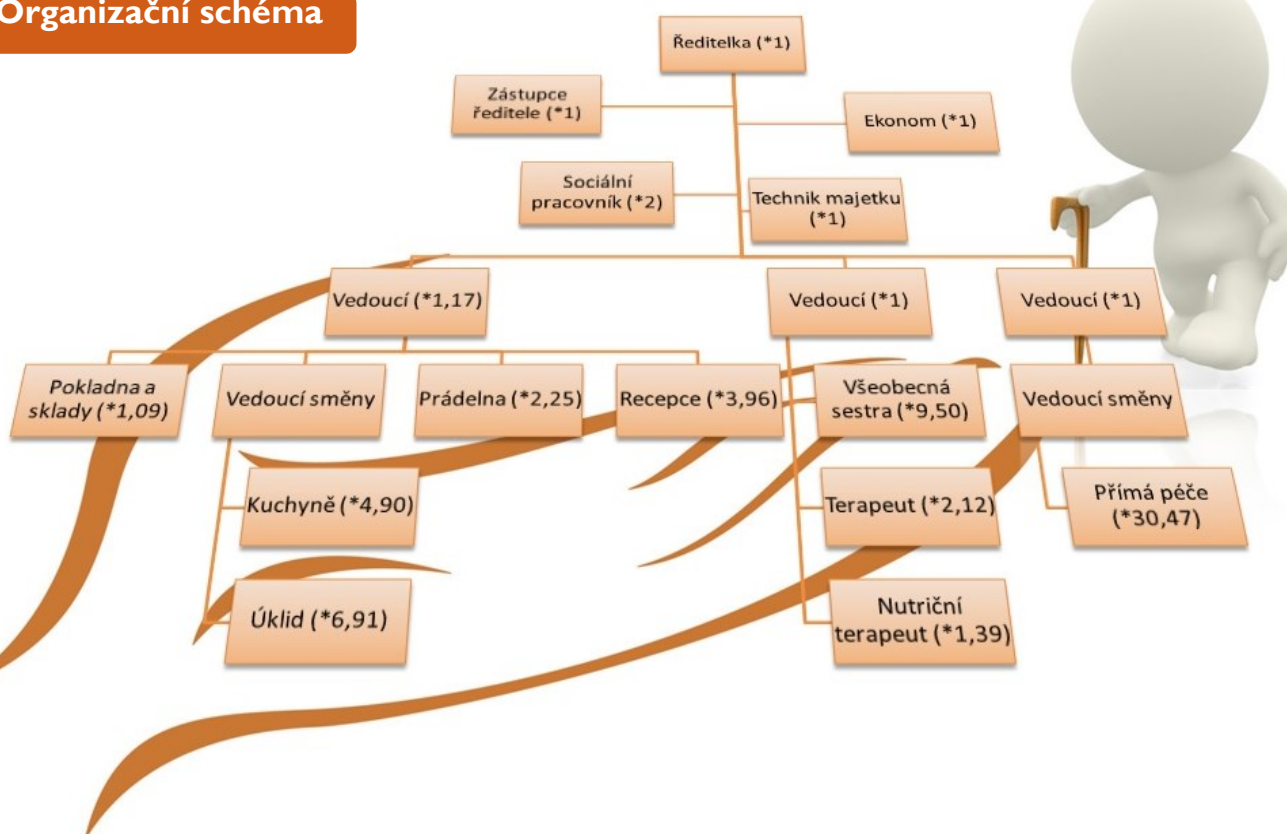
0 Kč



**Příspěvek evropského
sociálního fondu**

I 04I 637,96 Kč

Organizační schéma



počtený počet zaměstnanců na plné úvazky za rok 2015 udává číslo v závorce (*)

Závazky	
Dodavatelé	1 403 457 Kč
Přijaté zálohy	7 722 Kč
Zaměstnanci	1 669 442 Kč
Soc. zabezpeč. a zdrav. pojištění	689 487 Kč
Ostatní přímé daně	295 084 Kč

Pohledávky	
Odběratelé	701 457 Kč
Poskytnuté provozní zálohy	0Kč
Dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	0 Kč
jiné pohledávky	56 735 Kč

Majetek	
Budova	150 367 438 Kč
Pozemek	1 721 336 Kč
Samostatné movité věci	9 634 984 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný	21 201 274 Kč
Software	632 907 Kč
Drobný dlouhodobý nehmotný	670 190 Kč

Úhrady obyvatel	
Strava a ubytování	11 611 291 Kč
Příspěvek na péči	9 457 264 Kč

Mzdy a pracovníci

Vzdělávání zaměstnanců

Lidský faktor je v sociálních službách vždy klíčovou složkou a výrazně ovlivňuje kvalitu poskytované sociální služby. Vzdělávání zaměstnanců Domu seniorů Kdyně tak bylo vždy jedním z klíčových faktorů, jehož význam ještě narostl po získání dotace na vzdělávání od Ministerstva práce a sociálních věcí a Evropského sociálního fondu na projekt „Být všem blíž“.

Zaměstnanci Domu seniorů se i v roce 2015 díky projektu vzdělávali v nejmodernějších konceptech péče jako jsou Bazální stimulace, Kinestetická mobilizace či pro Domov do té doby zcela nový koncept Validace. Projekt Domova

umožnil plošné vzdělávání zaměstnanců přímo ve školících prostorách Domova, díky čemuž se



školení mohli zúčastnit ve větší míře i zaměstnanci provozu, administrativy či vedení, což významně přispělo k nárůstu kvality poskytovaných služeb napříč celým Domovem.

Z projektu Domov vyčerpal v roce

2015 částku 1 041 637,96 Kč.

Tato částka byla z většiny použita na zakoupení a realizace školení pro zaměstnance, dále pak na administraci projektu.

Mimo tato školení realizovaná Domovem se zaměstnanci v roce 2015 účastnili několika dalších skupinových i individuálních školení dle svých potřeb a profesního zaměření. Celý Domov také prošel auditem manipulace, na kterém si zaměstnanci ověřili své návyky při práci s obyvateli.



Daniela Pachlová
zástupce ředitelky

BOZP

Legislativa a vnitřní předpisy

V průběhu roku 2015 byla aktualizována všechna vnitřní pravidla a relevantní dokumenty týkající bezpečnosti práce zaměstnanců Domova dle aktuálně platné

legislativy a doplněna pravidla nová. Dále byl změněn systém seznámení se s pravidly. Nyní mají zaměstnanci možnost seznámit se s pro ně relevantními pravidly na intranetu

Domova.

Pracovní úrazy

V roce 2015 bylo v Domově evidováno 5 pracovních úrazů. Jedná se ve většině případů o drobná řez-

ná poranění v úseku kuchyně, úklid, nebo v případně péči.

Daniela Pachlová
zástupce ředitelky

Práce

vyplní

každý jí

vymezený

prostor

Peter Drucker

PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI

Počet PN z prac. úrazu

Počet PN

Celkem propl. dnů PN

Celkem proplaceno v Kč

1

87

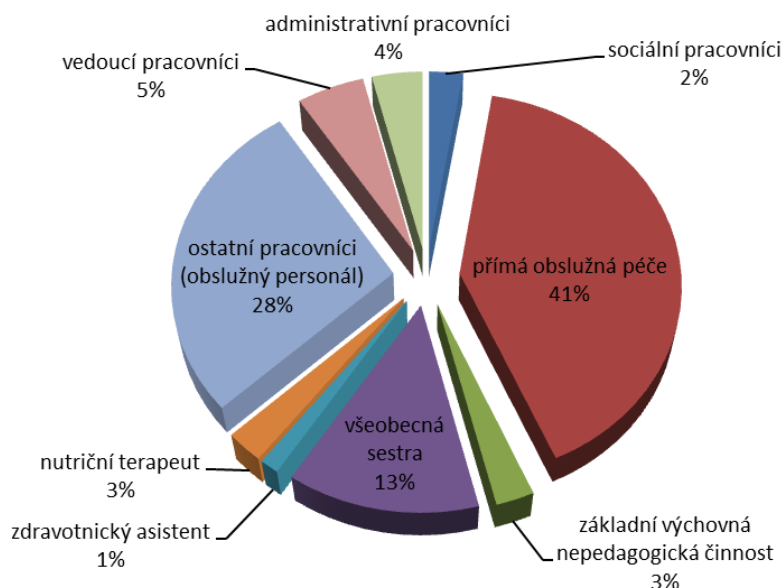
380

100 219 Kč

Průměrný plat v roce 2015 činil 19 790,- Kč

Pracovníci v Domově k 31.12.2015	HPP			DOHODY	
	Počet pracovníků	Úvazky celkem	Přepočtené úvazky	Počet pracovníků	Přepočtené úvazky
pracovníci v přímé péči	35	33,5	32,8	17	1,47
sociální pracovníci	2	2	2,1	0	0
přímá obslužná péče	31	29,5	28,8	17	1,47
Zákl. výchovná nepedagogická činnost	2	2	1,9	0	0
zdravotnickí pracovníci	13	11	10,9	0	0
všeobecná sestra	10	9	8,5	0	0
zdravotnický asistent	1	1	1	0	0
nutriční terapeut	2	1	1,4	0	0
ostatní pracovníci	28	27,5	25,48	16	1,12
ostatní pracovníci (obslužný personál)	21	20,5	18,14	11	1,07
vedoucí pracovníci	4	4	4,21	0	0
administrativní pracovníci	3	3	3,13	5	0,05
celkem	76	72	69,18	33	2,59

Pracovní zařazení zaměstnanců



Vyplaceno na mzdách

18 783 300 Kč

Z toho odměny a prémie

1 255 251 Kč

Ostatní osobní náklady

1 561 646 Kč

Průměrný počet zaměstnanců na HPP byl 75,17.

Oproti předchozímu roku došlo v roce 2015 k nárůstu průměrného počtu zaměstnanců v hlavním pracovním poměru. Důvodů k nárůstu tohoto absolutního ukazatele bylo ně-

kolik :

- Neobsazenost všech pracovních pozic v HPP v roce 2014
- Nárůst částečných

úvazků v roce 2015

- Nově vytvořená pracovní místa na pozici Ekonom a Údržbář.

Daniela Pachlová
zástupce ředitelky



DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Společenské, kulturní akce a aktivity

Také v roce 2015 se naši obyvatelé účastnili nejrůznějších kulturních a společenských akcí. Za zmínku stojí například ples Domova, nebo cíleně zaměřené smyslové aktivizace na řadě míst Domažlicka.

Kompletní seznam všech akcí včetně fotografií za rok 2015 naleznete na

<http://www.dskdyne.cz>



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Poskytování informací podle zákona 106/1999	
Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti...	0
Počet podaných odvolání proti rozhodnutí...	0
Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení...	0
Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence...	0
Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení...	0
Další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona.	x

Poslání Domova

Podat pomocnou ruku těm, kteří už tímto světem sami „jít“ nemohou. Vytvořit pro ně Domov, který se bude nejvíce podobat tomu pravému. Vybudovat pro ně prostředí, ve kterém již nebudou muset podzim svého života přežívat, ale budou jej moci naplno prožívat.