
Domov důchodců Kdyně

příspěvková organizace

Pod Korábem 669, 34506 Kdyně



Výroční zpráva 2004

Historie

Historie Domova sahá až do roku 1996. Tehdy se představitelé tehdejšího Okresního úřadu Domažlice a Okresního ústavu sociálních služeb Domažlice rozhodli řešit tíživý nedostatek míst v sociálních zařízeních pro občany, kteří prožívají podzim svého života a potřebují podat pomocnou ruku. Místem, na kterém měl vzniknout zcela nový domov důchodců, se stalo město Kdyně, přesněji objekt bývalých kasáren. A to ze dvou důvodů: díky vstřícnosti představitelů Města Kdyně a výhodné geografické poloze.

Investor výstavby, Okresní ústav sociálních služeb Domažlice, po poskytnutí dotace Ministerstvem práce a sociálních věcí, započal stavbu v roce 1997. Avšak ještě tentýž rok byly finance pro tento projekt zastaveny a stavba byla zakonzervována. Stavba se opět rozběhla v roce 1999. Po zrušení okresních úřadů začátkem roku 2003 se tento téměř již dokončený objekt stal majetkem Plzeňského kraje.

Domov důchodců Kdyně jako organizace byl zřízen na základě usnesení Zastupitelstva Plzeňského kraje č. 273/02 ze dne 10.12.2002. V této době ještě ale nepřebíral žádný movitý ani nemovitý majetek. Slavnostně otevřen byl Domov důchodců Kdyně 3.7.2003.

Na základě následných rozhodnutí Zastupitelstva Plzeňského kraje byl převeden dnem 1.9.2004 nemovitý a dnem 30.9.2004 movitý majetek do správy Domova důchodců Kdyně.



Poslání

„Poskytování ústavní sociální péče občanům, jejichž životní potřeby nejsou dostatečně zabezpečeny a kteří ústavní sociální péči potřebují vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, věku nebo z jiných vážných důvodů. Poskytování komplexní péče, včetně náročné ošetrovatelské péče.“¹

Podat pomocnou ruku těm, kteří už na tímto světě sami „jít“ nemohou. Vytvořit pro ně Domov, který se nejvíce bude podobat tomu pravému. Vybudovat pro ně prostředí, ve kterém už nebudou muset podzim svého života přežívat, ale budou jej moci naplno prožívat.

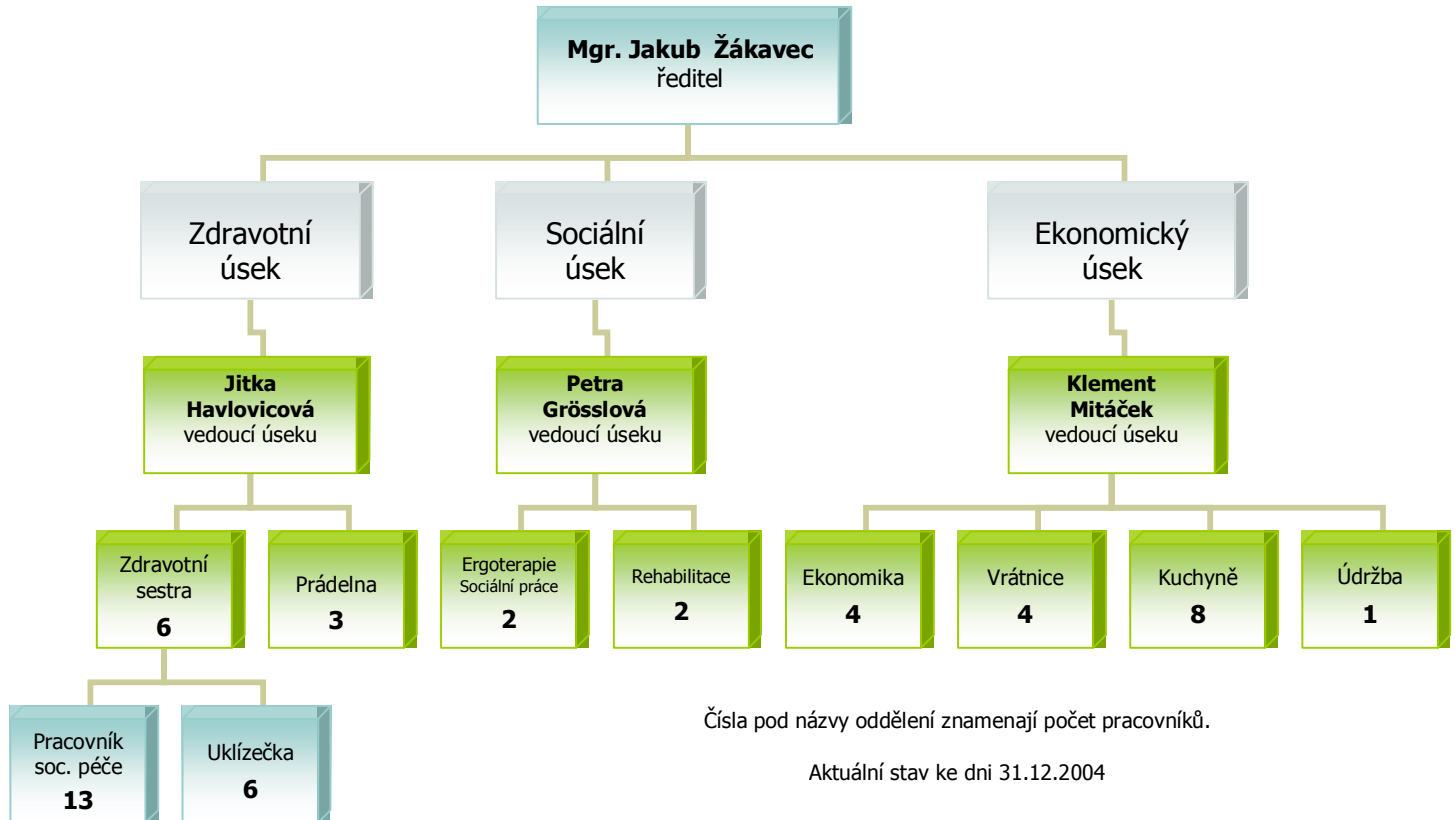
Právní postavení organizace

Domov důchodců Kdyně je příspěvkovou organizací Plzeňského kraje, je právnickou osobou vystupující v právních vztazích svým jménem a nesoucí odpovědnost z těchto vztahů



¹ Zřizovací listina Domova

Organizační struktura



Příchod do Domova

Před příchodem

Pokud se člověk rozhodne, že by se chtěl stát obyvatelem Domova, musí jako i v ostatních domovech vyplnit standardní dotazník *Žádost o umístění do ústavu sociální péče pro dospělé občany*. Tento dotazník získá přímo v Domově, na Krajském úřadě Plzeňského kraje a nebo na internetových stránkách.

Po odeslání vyplněného a podepsaného dotazníku na adresu Krajského úřadu Plzeňského kraje je žadatel zařazen do pořadníku. O umístění rozhoduje odbor sociálních věcí a zdravotnictví Plzeňského kraje.

Příchod

Po výzvě k nástupu přichází obyvatel do Domova. Zde se ho ujímá sociální pracovnice, která ho nejprve Domovem provede a poté mu pomůže se ubytovat. Nový obyvatel si s sebou může přinést věci sobě milé, od hodin až po malé kusy nábytku či televizi.

Zatímco se nový obyvatel seznamuje s prostředím Domova, snaží se personál poznat svého obyvatele co nejlépe. Z neformálního rozhovoru poznává, jak žil před tím, na co byl zvyklý, co má rád. Na základě tohoto rozhovoru zaměstnanci zváží, v čem mohou vyjít obyvateli vstříc a jaké jeho oblíbené činnosti jsou i v Domově realizovatelné. Příkladem je založení záhonu pro obyvatele, kteří byli zvyklí pracovat na svých zahrádkách a mají potěšení z květin, vypěstovaných vlastníma rukama.



Ergoterapie

Smyslem života každého z nás by mělo být zůstat aktivní a činorodý co nejdéle. Pokud máme nějaký cíl, něco, nač upíráme svoji pozornost, na co se těšíme, co nás naplňuje a co nám otevírá nové obzory (ať už formou nových poznatků či formou zážitků), život prožíváme radostněji, s optimismem a s určitým nadhledem. To nám pomáhá lépe se vyrovnávat s problémy.

Obvykle si starý člověk těžko zvyká na nové věci, často i na maličkosti. Jak těžký pro něj asi může být přechod do úplně cizího prostředí?

Stává se, že staří lidé, kteří byli „vytrženi“ ze svých kořenů, mohou snadno ztratit jakýkoliv smysl svého bytí, uzavírají se, chřadnou. Často se jim v tomto nedostává pomoci, ať už z důvodu nedostatku prostředků, času či nepochopení ze strany jejich okolí.

Vytvořit podmínky pro plnohodnotný a šťastný život si klade za cíl právě nově zřízená ergoterapeutická dílna Domova. Snahou pracovníků této dílny je vytvořit a zavést co možná největší počet aktivit, které by oslovily co nejvíce obyvatel.

Pro ty, kteří se nebojí vyzkoušet něco nového a mají radost ze své práce, je určena rukodělná dílna. Ti, kteří rádi vařili, se mohou uplatnit a podělit se o zkušenosti s ostatními v koutku kuchtění. Pro ty, kteří rádi bystří svoji paměť, je pak určeno trénování paměti. Výčet dalších možných způsobů trávení volného času následuje:

- koutek kuchtění - vaření a pečení dle nápadů a návrhů obyvatel
- rukodělná dílna - zahrnuje všechny způsoby
výtvarné činnosti - od výroby přáníček až po šití
- trénování paměti



- předčítání a diskuse o daném tématu
- zpívání
- společenské hry (skupinově i individuálně)
- kavárnička
- individuální pohovory s lidmi, kteří si potřebují s někým pohovořit o svém problému, nebo kteří se vzhledem ke své imobilitě nemohou zúčastnit různých aktivit. Pro takové jsou určeny jiné druhy či způsoby činností.
- cílená ergoterapie – cvičení horní končetiny na základě diagnózy podle ergoterapeutického plánu
- arteterapie
- narozeninová hlášení
- pořádání besídek a diskuzí

Je myšleno i na obyvatele, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko nebo kteří se nemohou účastnit aktivněji společenského života z důvodu různých zdravotních omezení formou individuálních rozhovorů, kdy je brán ohled na jejich omezení a realizace probíhá především podle jejich přání a potřeb.



Budoucnost

Do roku 2005 si oddělení ergoterapie klade za cíl především zintenzívnění péče o obyvatele s důrazem na individuální péči o obyvatele s omezením, pořádání různých akcí (např. maškarní ples, šátečková zábava, Den žen, turnaje v karetních či deskových hrách, zajištění různých vystoupení, sportovní hry atd.), spolupráci s dětmi z místní ZŠ na základě dobrovolnosti a začlenění širší veřejnosti do chodu domova. Dále pak vydávání časopisu, zavedení canisterapie a muzikoterapie. V neposlední řadě pak založení filmového klubu.

Statistika

Protože ergoterapie byla zřízena až ke konci roku 2004, níže uvedená statistika se vztahuje pouze k poslednímu měsíci v roce, prosinci:

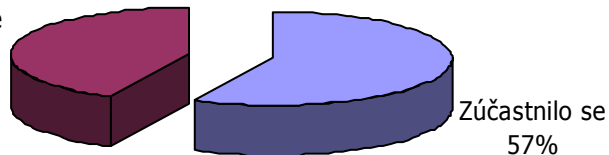
Koutek kuchtění - pečení vánočního cukroví - účastnilo se 28 obyvatel, z toho 10 lidí bylo více než třikrát (až 7x), 2 lidé třikrát, 6 lidí dvakrát, 10 lidí jednou.

Rukodělná dílna - výroba vánoční dekorace, vánočních přání - účastnilo se 45 obyvatel, z toho 7 lidí bylo více než třikrát (až 6x), 6 lidí třikrát, 10 lidí dvakrát, 22 lidí jednou

Kavárnička - povídání, hraní společenských her, zábavné trénování paměti - účastnilo se 25 obyvatel, z toho 1 obyvatel čtyřikrát, 6 obyvatelů třikrát, 7 obyvatel dvakrát, 11 obyvatel jednou

Předčítání – účastnilo se 12 obyvatel, z toho 4 lidé byli dvakrát.

Nezúčastnilo se
43%



Individuální pohovory byly celkem 20krát.

Výše zmíněných aktivit se zúčastnilo celkem 55 obyvatel z 96.

Celkem bylo v průběhu tohoto období pořádáno 31 aktivit, dopoledních i odpoledních.



Rehabilitace

V rámci léčebné tělesné výchovy rehabilitační pracovníce cvičily s obyvateli ve skupinkách, které sestavily podle fyzických možností obyvatel a druhů postižení. Dále i individuálně, kdy se řídily aktuálními potřebami. Nácvik chůze se taktéž řídil specifickými potřebami obyvatel a stupněm jejich mobility.

Při skupinovém cvičení se využívaly mnohé pomůcky (overbally, činky thera-bandy, kroužky, žebřiny, velké míče, masážní míčky...), aby cvičení bylo pestré a zároveň poutavé. Cvičení bylo zaměřeno především na uvolňování zkrácených a posilování oslabených svalů, zvýšení fyzické kondice a úlevu od bolesti při pohybu. Během individuální rehabilitace byly využívány různé metodiky (Kabátova technika, Frankelovo cvičení, cvičení dle svalového testu, mobilizace, měkké techniky....) a pomůcky. K nácviku chůze se využívá mnoho různých typů chodítek a pomocných holí.

Fyzikální terapií se rozumí elektroléčba, ultrazvuková terapie, magnetoterapie, léčebné masáže a hydroterapie. Ta je prováděna v bazénu, kde se osvědčil volný pohyb ve vodě a aquagymnastika.

Budoucnost

V roce 2005 si rehabilitace přeje zvýšit počet obyvatel, kteří se budou ochotně podílet na zlepšování svého zdravotního stavu. Je snahou zvýšit odbornost pracovníků a zajistit jejich odborné vedení.



Statistika

Během roku 2004 bylo průměrně zapojeno do rehabilitačních procedur 59 obyvatel.

Léčebná tělesná výchova

individuální cvičení:	17 osob	337x / měsíc
skupinové cvičení:	21 osob (3 skupiny)	60x / měsíc
nácvik chůze:	12 osob	218x / měsíc

Fyzikální terapie

elektroléčba
2 osoby 14x / měsíc
ultrazvuk
1 osoba 7x / měsíc
magnet
2 osoby 14x / měsíc

masáž
2 osoby 14x / měsíc
bazén
6 osob 18x / měsíc



Zdravotní péče

Pomáhat člověku, kterému již fyzické nebo psychické síly ubývají, je nelehký úkol. Tato péče je poskytována kvalifikovaně, lidsky důstojně, s cílem uspokojení potřeb obyvatele a zachování, případně zlepšení kvality života. Jedná se zejména o pomoc při komplexní péči o vlastní osobu - při hygieně, oblékání a stravování.

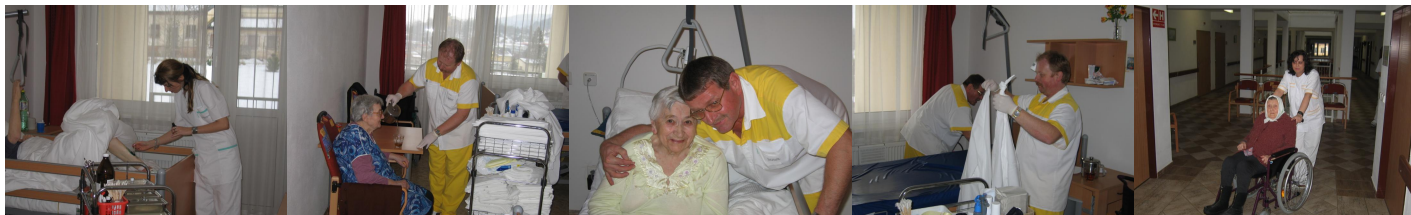
Zdravotní péči, včetně náročné ošetrovatelské, provádí v Domově pro 96 obyvatel, kteří bydlí v 12 jednolůžkových pokojích a ve 42 dvoulůžkových pokojích, kvalifikované zdravotní sestry a pracovníci sociální péče.

Praktický lékař do Domova dochází pravidelně dvakrát v týdnu. Domov dále spolupracuje s dalšími odbornými lékaři, kteří navštěvují Domov v případě potřeby.

Svobodná vůle obyvatele

Obyvatelé mohou rozhodovat o svém volném čase – mají možnost vybrat si z široké nabídky organizovaných aktivit. O každé aktivitě jsou informováni, případně osobně pozváni. Účast je zcela dobrovolná.

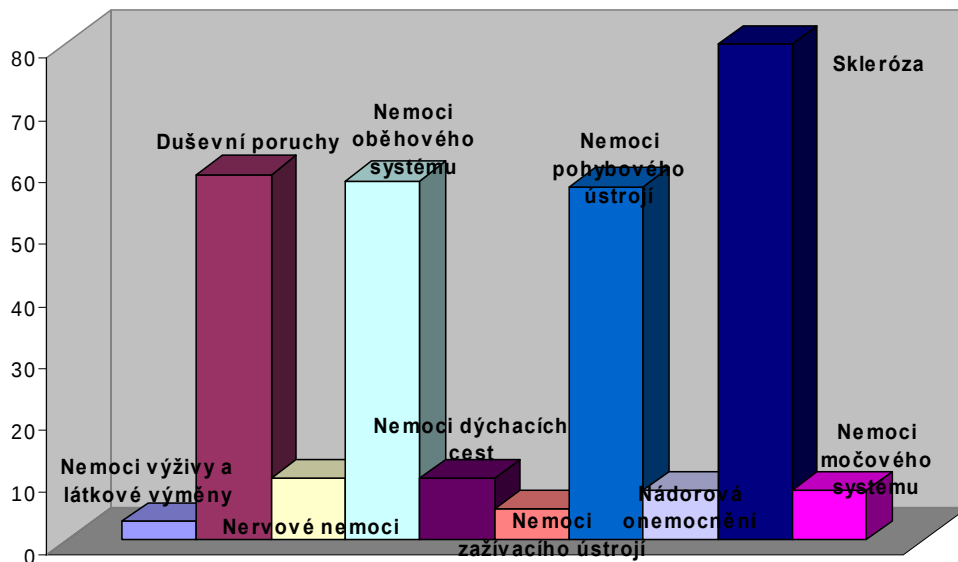
Všichni mohou přednést své nápady a návrhy ohledně chodu domova. Jsou brány vážně jejich připomínky, které jsou s dotýčným osobně projednávány. Pokud je to možné, je mu vyhověno, případně je nalezeno kompromisní řešení.



Skladba obyvatel z hlediska diagnózy

Nemoci výživy a látkové výměny	3
Duševní poruchy	59
Nervové nemoci	10
Nemoci oběhového systému	58
Nemoci dýchacích cest	10

Nemoci zažívacího ústrojí	5
Nemoci močového systému	8
Nemoci pohybového ústrojí	57
Nádorová onemocnění	8
Skleróza	80

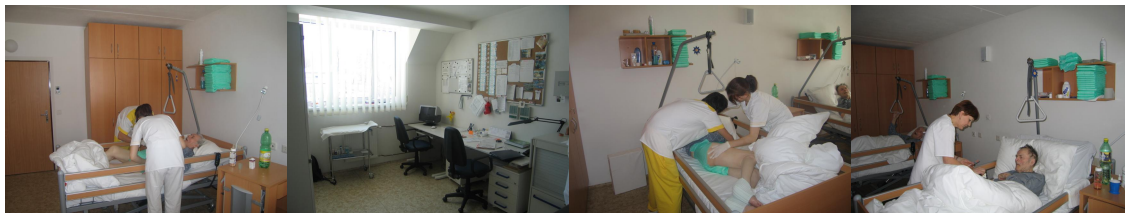


Lékařská ošetření

Praktický lékař	1111
Psychiatrie	119
Oční	82
Zubní	53
Ortopéd	12
Chirurg	80

Urolog	63
Neurolog	5
Kožní	4
Interna	5
Protetik	2
ORL	26

Čísla znamenají počet ošetření.



Podávaná strava podle diet



Normální strava	48
Dna	4
Dieta šetřící	5
Dieta diabetická	31



Kulturní a společenské akce v roce 2004



Výlety a procházky po okolí po celý rok 2004
Každý týden ve středu je sloužena v Domově mše svatá.

Vystoupení kouzelníka duben 2004

Výlet do plzeňské ZOO červen 2004

Výstava „Umělec v nás“ červenec srpen 2004

Výstava obrazů D. Eisnera Vánoční besídka dětí ZŠ Kdyně 2.12.2004

Mikulášská nadílka 5.12.2004

Vánoční besídka dětí MŠ Markova 6.12.2004

Vánoční besídka dětí MŠ Dělnická 14.12.2004

Vánoční besídka dětí družiny ZŠ Kdyně 16.12.2004

Vánoční besídka dětí PS Sařir Kdyně 17.12.2004

Vánoční besídka dětí ZŠ Kdyně 20.12.2004

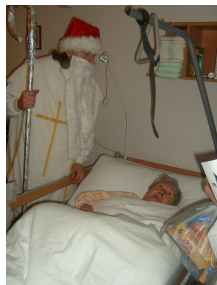
Zdobení perníčků obyvatelé Domova s dětmi ZŠ Kdyně

Vánoční koncert dětského pěveckého souboru Radost 22.12.2004

Živý betlém – děti ZŠ Kdyně 22.12.2004

Předávání vánočních dárků – 23.12.2004

Kabaretní představení dobrého vojáka Švejka (p. Jehlík) 31.12.2004



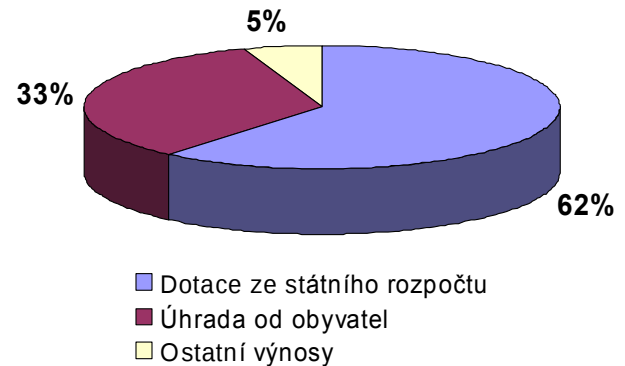
Finanční zpráva

Výkaz zisku a ztrát za rok 2004

Náklady	
Materiál	4 585
Energie	1 575
Mzdy a OON	11 557
Ostatní náklady	2 181
Zisk	49
Celkem	19 947

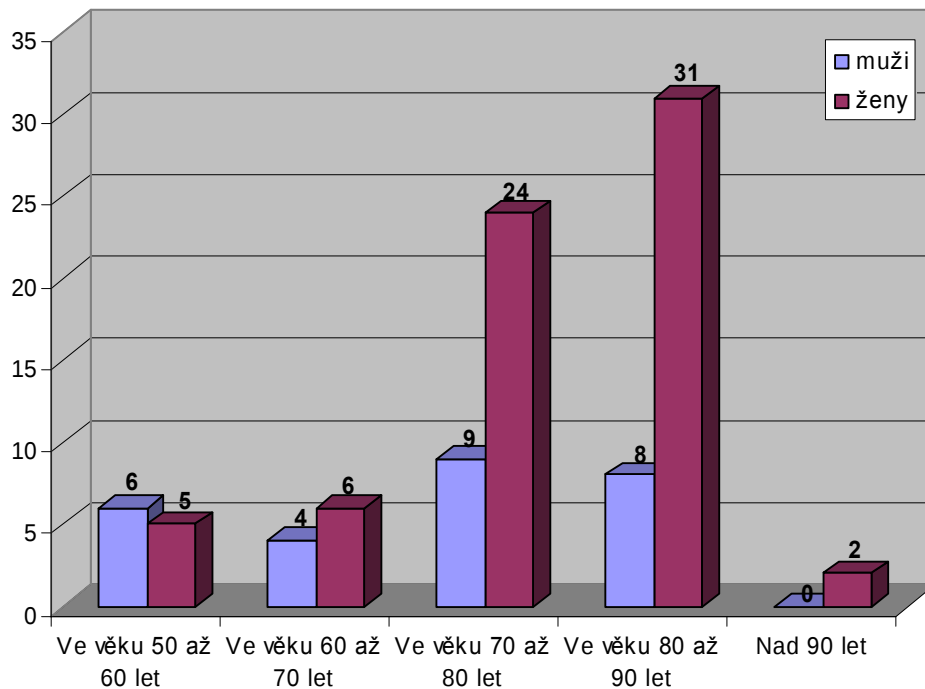
Výnosy	
Dotace ze státního rozpočtu	12 199
Úhrada od obyvatel	6 678
Ostatní tržby	992
Úroky	21
Ostatní výnosy	57
Celkem	19 947

Částky jsou v tisících Kč.



Statistika

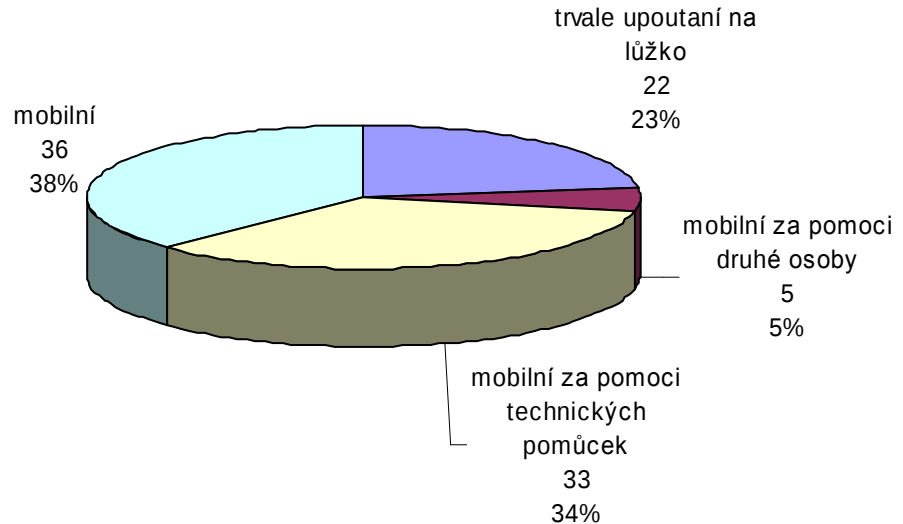
Podle věku obyvatel



Podle počtu obyvatel

	Celkem	Muži	Ženy
Kapacita	96	-	-
Stav k 31.12.2004	96	27	69
Přijato v roce 2004	19	5	14
Propuštěno v roce 2004	1	0	1
Zemřelo v roce 2004	18	5	13

Podle mobility



Poděkování

Tisk této brožury byl hrazen ze sponzorských darů níže uvedených firem. Tímto bych rád vyjádřil upřímné díky za projevenou náklonnost.



GASTRO Vaizová s.r.o.

Potraviny
Loza 98, Dolní Bělá



Dodavatel
programového
vybavení



Profesní oděvy a
obuv

**Pekárny a cukrárny
Klatovy, a.s.**

Za Tratí 602, Klatovy



DSD METALIC Trade s.r.o.

Prádelny – velkokuchyně
Slovanská 26, Plzeň



Prokopa Velikého 652, Domažlice

Pavel Schreiner

Nábytek
Masarykova 224, Kdyně



Zelenina Onions
Cihlářská 504, Domažlice

Závěrem

Tato výroční zpráva slouží zároveň jako informační materiál pro ty, kteří chtějí, aby se Domov důchodců Kdyně stal i jejich domovem.

Personální změny v roce 2004

Rok 2004 přinesl mnohé změny. Napjaté vztahy mezi zaměstnanci a vrchní sestrou vyústily koncem dubna k odvolání ředitele Domova. Zároveň s jeho odvoláním ukončily pracovní poměr vrchní sestra a obě staniční sestry.

Vedením Domova byl pověřen dosavadní zástupce ředitele. Funkce staničních sester byla zrušena. Byl posílen nižší zdravotní personál a rehabilitace. Cílem snažení tehdejšího vedení bylo zklidnit velmi napjatou atmosféru v Domově.

1. října 2004 byl jmenován nový ředitel Domova.

Poděkování

Chtěl bych poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě této výroční zprávy.

Slovo na závěr

Děkuji všem lidem dobré vůle, kteří v loňském roce jakýmkoli způsobem pomohli svými skutky milosrdné lásky naplňovat poslání Domova. Všem, kteří bez nároku na vlastní slávu šířili kolem sebe opravdové lidství a přiložili ruku k dílu. Těm, kteří umí naslouchat potřebám druhých a vidí ve všech situacích člověka, o něhož jde především.

Přál bych sobě a zejména všem obyvatelům i zaměstnancům Domova takových lidí co nejvíce.

Mgr. Jakub Žákavec
ředitel

Domov důchodců Kdyně
Pod Korábem 669, 345 06 Kdyně
Tel.: 379 410 620
Fax: 379 410 625
E-mail: info@dd.dokdyne.cz
Http: dd.dokdyne.cz

Bankovní spojení: 1013038280/5500
IČO: 750 07 746
Statutární zástupce: Mgr. Jakub Žákavec
Zřizovatel: Plzeňský kraj
Typ organizace: příspěvková organizace