



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

Výroční zpráva

2018

Rok 2018 byl opět velmi dynamický. Jaro odstartoval již popáté tradiční ples obyvatel, kterého se účastní i rodinní příslušníci a blízcí našich obyvatel, aby mohli strávit společný čas slavnostně v duchu plesové sezóny. Ples opět zahájil pan náměstek pro oblast sociálních věcí Mgr. Zdeněk Honz.

V dubnu náš Domov navštívil hejtmán Plzeňského kraje pan Bc. Josef Bernard. Setkal se s vedením Domova a s obyvateli. Měla jsem

možnost seznámit pana hejtmána s poskytovanými službami, se svou vizí a v rámci prohlídky mu Domov představit.

Jako každý rok je pro nás důležité vzdělávání. Prostor jsme dali zejména kinestetické mobilizaci, která se věnuje správné manipulaci s obyvateli a v září se konal

intenzivní mezinárodní kurz paliativní péče ElneC. Cílem je proškolení všech zaměstnanců, kteří poskytují přímou sociální či zdravotní péči u obyvatel, proškoluje i zaměstnance z ostatních pozic.

V roce 2018 jsme si připomněli již 15 let od fungování

možnost si Domov prohlédnout během komentovaných prohlídek, na zahradě nechyběl ani kulturní program.

Při přípravě této akce jsme s kolegy měli velkou příležitost ohlédnout se za uplynulými roky a zhodnotit, co všechno se změnilo, co všechno je jiné a hlavně co

všechno se nám povedlo.

Konkrétní změny za rok

2018 jsou před-



Domu seniorů Kdyně. Toto výročí jsme oslavili s obyvateli, jejich rodinami, přáteli a dalšími hosty v sobotu 9. června dnem otevřených dveří. Smyslem akce bylo se po nějaké době otevřít pro veřejnost, ukázat, co děláme, proč a pro koho tu jsme a jaké poskytujeme služby. Návštěvníci měli

staveny na dalších stránkách a stejně jako loni bych si přála, aby další rok opět přinesl pozitivní změny, které pocítí především naši obyvatelé a zaměstnanci.

Mgr. Lucie Visnerová
ředitelka Domova



Základní údaje o Domově

IČ: 750 07 746

Zřizovatel:

Plzeňský kraj

První forma:

příspěvková organizace

Druh služby:

Domov pro seniory

Identifikátor: 8139724

Cílová skupina:

Senioři nad 50 let

Počet lůžek 103

Pracovní doba: nepřetržitě

Datová schránka: uprkhy7

Statutární zástupce:

Mgr. Lucie Vísnerová

Domov nabízí 103 lůžek na 47 dvou-lůžkových a 9 jednolůžkových pokojích. Pokoje pro obyvatele jsou na dvou podlažích. Většina pokojů má vlastní WC se sprchou, část dvou-lůžkových pokojů má společné sociální zázemí pro dva sousedící pokoje. K základnímu vybavení pokojů patří pohovací postel, noční stolek, skříň, stůl,

židle nebo křeslo. Dle prostorových dispozic pokojů je možné pokoj dovybavit další komodou, židlemi, křeslem nebo vlastním nábytkem obyvatele dle jeho přání. Samozřejmě je pak vybavení pokojů vlastními doplňky obyvatele (televize, rádio, obrázky, fotografie, květiny, dekorativní a vzpomínkové předměty atd.). V přízemí Domova se

nachází prostorná jídelna, která v současné době slouží spíše jako společenský sál pro kulturní akce. Každé patro má jídelnu a koupelnu s hydraulickou vanou. Z prvního patra je přístupná venkovní terasa a pavilon. V Domově nechybí rehabilitační prostory, tělocvična, rukodělná dílna či místnost pro terapii Snoezelen, nebo prádelna.

Sociální pracovník

V roce 2018 došlo ke změně sociální pracovnice. Bc. Tereza Böhmová se rozhodla z pozice odejít a na uvolněné místo nastoupila Bc. Klára Zedková. Paní Zedková zná velmi dobře prostředí našeho Domova, před mateřskou dovolenou v něm pracovala na jiné pozici.

Společnými silami jsme připravili návrhy úprav smlouvy o poskytování sociální služby. Po právním ošetření a doladění do nejmenších detailů dojde ke změnám smluv v průběhu roku 2019.

Zapojili jsme se do pracovní skupiny zaměřené na individuální plánování. V rámci této skupiny jsme prošli několikaměsíčním cyklem vzdělávání. Společně s kolegy s ostatních pozic jsme připravili návrhy a nechali zpracovat technické úpravy elektronické dokumentace. Nový způsob zápisů a práce klíčových pracovníků se začal prakticky realizovat počátkem roku 2019.

V rámci pozice sociálních pracovníků se aktivně zapojujeme do několika pracovních skupin a týmů. Jsme mj. součástí paliativního týmu a pracovního týmu pro nežádoucí události. Úzce spolupracujeme s ekonomkou a účetní

Domova. Spolupráce a kooperace s ostatními kolegy je pro naši práci klíčová. V Domově jsme spolupracovali i s pracovníky zřizovatele v rámci několika kontrol. Zúčastnili jsme se odborné stáže v jiném zařízení a mohli si tak s kolegy vyměnit cenné rady a zkušenosti.

Hlavní náplní práce sociálního pracovníka je jednání se zájemci o službu. I v loňském roce se na nás obrátily desítky zájemců či jejich příbuzných, kteří se zajímali o možnosti řešení jejich sociální situace.

Jednání se zájemcem před uzavřením smlouvy je stěžejní a klíčové. Nejen pro smlouvu samotnou, ale toto jednání je prvním krokem před výraznou životní změnou žadatele. Smyslem jednání je nejen představit nebo znovu připomenout nabízené služby Domova, ale zejména dobře poznat obyvatele jako člověka. K tomu nám dopomáhají prvky z konceptu Psychobiografického modelu péče dle prof. E. Böhma. Spolupráce s rodinou od samého počátku je pro nás velmi důležitá. Čím lépe funguje dialog: zájemce – rodina – Domov, tím je větší pravděpodobnost snazší adaptace na nové prostředí. Tomu dopomáhá i koordinátor,

pracovník Domova, který je v den příjezdu do Domova téměř celý den k dispozici novému obyvateli. Součástí individuálního přístupu jsou i schůzky vedoucí ke zhodnocení adaptace nových obyvatel.

V roce 2018 k nám podalo žádost více než 100 žadatelů (což je každoročně od roku 2013). Od podzimu 2018 probíhá aktualizace žádostí v pořadníku čekatelů. V roce 2018 jsme uzavřeli smlouvu s 29 žadateli. V roce 2018 smlouvu ukončili 3 obyvatelé a 24 obyvatel zemřelo. V roce 2019 nás čeká, kromě lednových valorizací a s nimi spojených administrativních kroků, dokončení úprav smlouvy o poskytování sociální služby a uvedení těchto změn v platnost. Je pro nás důležité v roce 2019 naplňovat kapacitu Domova. A přestože to není časově jednoduché, je pro nás o to důležitější dodržet vysoký standard individuálního přístupu k zájemcům o uzavření smlouvy a k našim novým obyvatelům.

Lukáš Denk, DiS.
Bc. Klára Zedková
sociální pracovníci

Bc. Klára Zedková a Lukáš Denk, DiS.

Obyvatelé

V roce 2018 uzavřelo novou smlouvu, tj. stalo se novými obyvateli Domova 29 žadatelů, zemřelo 24 obyvatel., smlouvu ukončili 3 obyvatelé. Počet obyvatel k 31.12.2018 činil 92 osob.

Struktura obyvatel dle stupně závislosti na pomoci k 31. 12. 2018

Výše příspěvku	Nezávislý	I. stupeň	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň
Pohlaví	0	880	4 400	8 800	13 200
Muži	1	3	7	11	9
Ženy	2	1	14	20	24
Celkem	3	4	21	31	33

Obyvatelé s těžším stupněm závislosti (III. a IV.) činí 69,56% všech obyvatel Domova.

Obyvatelé dle roku nástupu do Domova

údaje k 31.12.2018

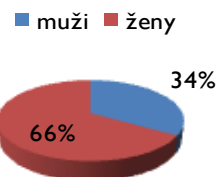
Rok	Počet
2003	9
2004	1
2008	1
2009	1
2010	2
2011	3
2012	5
2013	8
2014	12
2015	10
2016	11
2017	9
2018	20
Celkem	92

Počet aktivních žádostí v pořadí uchazečů o ubytování činí 36 osob.

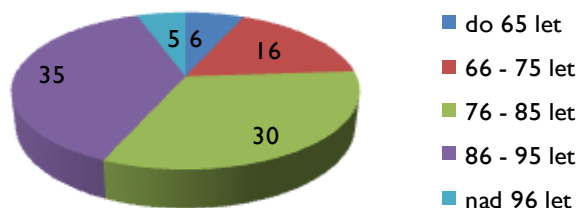
Pohlaví	Průměrný věk
Muž	78,90
Žena	84,61
Celkem	82,68

Průměrný věk obyvatel dosáhl 82,68 let.

Struktura obyvatel dle pohlaví



Věková struktura obyvatel

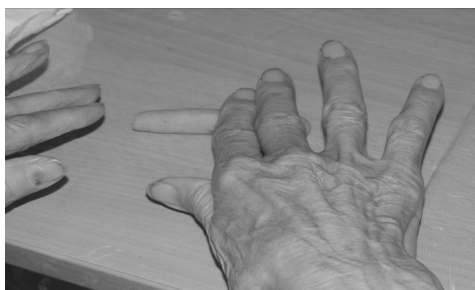


Ceník služeb

Ubytování a strava

Typ pokoje	Bydlení	Strava	Celkem/den	Celkem/měsíc
Dvoulůžkový pokoj bez vlastního sociálního zařízení	190 Kč	160 Kč	350 Kč	10 500 Kč
Dvoulůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením	195 Kč	160 Kč	355 Kč	10 650 Kč
Jednolůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením	200 Kč	160 Kč	360 Kč	10 800 Kč
Ceny jsou platné od 1.8.2016				

V částce „bydlení“ je zahrnuto ubytování, energie (teplo, elektřina), voda, úklid, praní prádla (lůžkoviny i oblečení), drobné opravy prádla, údržba (např. výměna žárovky apod.) V částce „strava“ jsou zahrnuta 3 hlavní jídla denně a 2 svačiny. Podle zákona o sociálních službách musí obyvateli po zaplacení úhrady za ubytování a stravu zůstat min. 15 % příjmu. Obyvateli náleží **přeplatek** ve výši 65 % z ceny odhlášené stravy.



Stravování

Vybavení kuchyně

Konvektomat malý
Konvektomat velký
Varný kotel I
Varný kotel II
Pánev
Myčka
Elektrický sporák
Chladicí box
Chladicí skříň
Mrazák
Lednice
Kuchyňský robot
Krouhače zeleniny
Elektrický kráječ chleba
Elektrický kráječ uzenin

Ve vlastní, moderně zařízené kuchyni je připravována strava pro obyvatele, zaměstnance i externí strávníky. Tým v kuchyni spolupracuje s nutriční terapeutkou, která dbá na plnohodnotně vyváženou stravu, sestavuje jídelníčky, tak aby byly dodrženy kalorické a výživové normy a aby byla strava pestrá a nápaditá. Dbáme, aby suroviny na přípravu jídel byly čerstvé a kvalitní. Vyzkoušeli jsme i nového dodavatele, který nám nabídl suroviny bez chemických přísad. Plně se věnujeme potřebám obyvatel při úpravě stravy a snažíme se plnit jejich přání. Vaříme 3 druhy diet a každá dieta má různou úpravu, tak aby individuálně vyhovovala obyvateli. Dále se snažíme, aby jídlo bylo nejen chutné, ale i vzhledově upravené na talíři, tak abychom podpořili chuť k jídlu, která se obyvatelům často vytrácí.

Andrea Kubešová
vedoucí



	Snídaní	Obědů	Večeří
V roce 2018 bylo vydáno	31 833	40 057	32 644

	Suroviny*	Režie	Cena
Snídaně	11 Kč	12 Kč	23 Kč
Přesnídávka	7 Kč	10 Kč	17 Kč
Oběd	36 Kč	34 Kč	70 Kč
Svačina	8 Kč	10 Kč	18 Kč
Večeře	18 Kč	14 Kč	32 Kč
Celkem	80 Kč	80 Kč	160 Kč

* ceny surovin jsou průměrné



Provoz

Recepce

Zaměstnanci recepce budou mezi prvními, se kterými se v našem Domově seznámíte, kteří Vám ochotně poskytnou základní informace o Domově. Pomohou Vám se orientovat, případně Vás doprovodí na požadované místo. Telefonicky vyřídí veškeré Vaše požadavky. Zabezpečují přenos kulturních akcí nebo setkání, které probíhají na jídelnách, obyvatelům přímo na pokoj do jejich televizí. Okolí Domova sledují pomocí kamerového systému, který zaznamenává dění venku. Velmi dobře zajistí degustaci jídel v nepřítomnosti nutriční terapeutky. Během celého roku se aktivně podílí na zajišťování pitného režimu u našich obyvatel, kteří pobývají venku nebo sedávají u recepce a důkladně příjem zaznamenávají přes PC do aplikace, kde se záznamy ukládají. V Domově se pravidelně starají o květiny a drobné zvířectvo. V zimních měsících při sněhových nadílkách a mrazu udržují cesty v okolí Domova, tak aby byly bezpečné

nejen pro obyvatele a zaměstnance, ale pro všechny kdo náš Domov navštíví. K ulehčení jejich práce v takto nepříznivém počasí jim pomáhá nová sněhová fréza. Zaměstnanci recepce zastávají i pozici „důvěrníka“, vždy ochotně a trpělivě vyslechnou starosti i radosti našich obyvatel.

Úklid

Úklidové práce v celém Domově jsou zajištěny každý den, včetně víkendů a svátků. Práci jim usnadňuje moderní úklidová technika – parní čističe, vysavače a na velké prostory mycí stroj. Děvčata pracují i odpoledne, abychom zajistili čisté prostředí, jak na pokojích, tak na jídelnách po svačinách i večeřích. Pravidelně se starají o rozvoz vypraného osobního prádla našich obyvatel a úklid ložního prádla. Pokud to provoz dovolí, podílí se zaměstnanci i na podávání stravy u obyvatel. Během vykonávání pracovních povinností, dávají pozor na dostatečný příjem potravy. V případě, že obyvatel nejí nebo sní velmi málo, zaznamenávají

do záznamu stravy, který si poté vyhodnocuje nutriční terapeut. V Domově proběhlo interní školení „Gerontooblek“, kde si na vlastní kůži vyzkoušeli, jak cítí obyvatelé své tělo a jaké pocity mohou mít. Rádi bychom, aby v novém roce tímto školením prošly i ostatní děvčata. Někteří zastávají i práci klíčového pracovníka.

Prádelna

Prádelna zajišťuje každodenní kompletní servis pro ložní a osobní prádlo obyvatel. Důkladně prádlo třídí, aby nedocházelo k jeho zničení. Dbá na kvalitně vyprané prádlo. Zajišťuje i praní pracovního oblečení zaměstnanců. Ke kvalitě vypraných věcí nám pomáhá zavedený dávkovací systém, který děvčatům usnadňuje jejich práci. Do pracovní náplně pradelnek patří i drobné opravy a úpravy oblečení. Zaměstnanci provozu prošli v roce 2018 Zážitkovým kurzem První pomoci, někteří prošli základním kurzem paliativní a hospicové péče Elneec. Dále mají zastoupení v pracovních týmech – tým PRATNU, který se zabývá nežádoucími událostmi v Domově a na poradách stravování. Aktivně se podílí na spolupráci při akcích, které probíhají v Domově např. Sportovní odpoledne, ples či opékání vuřtů.

Andrea Kubešová
vedoucí

Všeobecná sestra

Na podzim 2018 se dvě zdravotní sestry zúčastnily kurzu Katetrizace mužů v Plzni. Získaly tak nové dovednosti a poznatky v oblasti katetrizace mužů, které již využíváme na našem pracovišti (modernější pomůcky a postupy). Tím mají způsobilost k cévkování mužů u nás v Domově. V prosinci 2018 Domov navštívili studenti Střední zdravotnické školy Domažlice, kteří si prohlédli prostředí našeho Domova. Díky tomu mají povědomí, jak probíhá poskytování péče v domovech pro seniory. Jedna z kolegyně dokončila dálkové studium na Vyšší odborné škole v Domažlicích a stala se tak Diplomovanou všeobecnou sestrou.

V roce 2018 Domov pořádá pro zaměstnance školení Kinestetické mobili-

zace, které usnadňuje manipulaci s obyvatelem, ale také především chrání zdraví zaměstnanců. Bezpečnou manipulaci předcházíme vzniku nežádoucí události jak u obyvatel, tak u zaměstnanců.

V červnu 2018 Domov slavil 15 výročí otevření Domova, kde mohla veřejnost, zájemci o naši službu, ale také příbuzní obyvatel nahlédnout do všech prostor Domova s komentovanou prohlídkou od zaměstnanců.

V září 2018 Domov pořádá pro zaměstnance už druhé školení Paliativní péče ELNEC ve spolupráci s Centrem Paliativní Péče v Praze. Školení je zaměřené na podporu Paliativního týmu při

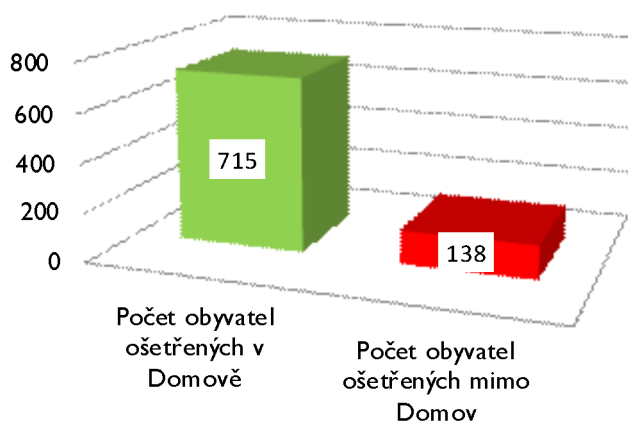
pečování, doprovázení, našich obyvatel v terminálním stádiu života.

ELNEC je intenzivní kurz paliativní péče, který svým obsahem respektuje multidisciplinární přístup nutný při realizaci péče o pacienty na konci života. Obsahem kurzu je nejen léčba bolesti a ostatních závažných symptomů spojených s těžkou nemocí, ale také etický, duchovní aspekt péče a navčování efektivní komunikace s pacienty, s rodinou i v rámci týmu. Kurz reflektuje fakt, že paliativní péče se dotýká stejnou měrou pacienta i jejich blízkých. Je koncipován v duchu „sestry sestrám“ a přednášející lektori mají bohaté praktické zkušenosti s poskytováním paliativní a hospicové péče.

Jitka Havlovicová
vedoucí



Místo ošetření obyvatel



Aktivizační terapie

Uplynulý rok byl pro náš Domov jistě výjimečný. Pro obyvatele jsme opět připravili širokou nabídku aktivit a možností využití volného času. Uspořádali jsme řadu akcí. Tou největší byla úspěšná oslava 15. výročí otevření Domova, při které Domov prezentoval své služby široké veřejnosti. Mezi další významné akce patří pátý ples obyvatel Domu seniorů Kdyně, který navázal na úspěšnou tradici minulých ročníků. Obyvatelé tak měli příležitost si zatančit a prožít příjemné chvíle se svými přáteli a blízkými. Za zmínku stojí také pečení prasety, které proběhlo na zahradě a uspokojilo všechny milovníky dobrého jídla. Nesmíme zapomenout ani na návštěvu hejtmana Plzeňského kraje Bc. Josefa Bernarda, který při setkání s obyvateli a zaměstnanci ocenil kvalitu poskytovaných služeb a označil náš Domov za špičkové zařízení v rámci Plzeňského kraje.

V letních měsících terapie zorganizovala velmi zajímavý výlet na zámek Horšovský Týn. Velký zájem byl také o návštěvy pravidelných kaváren ve městě. V rámci smyslových aktivit mimo Domov jsme si zajeli na nákupy do Tesca, navštívili jsme rozhlednu Koráb a velmi vydařená byla také ná-

vštěva kdyňské evangelické farnosti.

Při naší snaze hledat možnosti jak zkvalitnit život obyvatel myslíme také na ty trvale upoutané na lůžko. V roce 2018 jsme proto obnovili aktivitu, při které umožňujeme obyvatelům prvního patra návštěvu pavilonu, kde mají bližší kontakt s venkovním prostředím a přírodou. Dobře se také rozběhlo „Posezení u kávy“, které je určeno pro obyvatele v druhém a třetím stupni demence. Do



Domova jsme získali nového zakrslého králíka Pepu, který se ihned stal miláčkem řady našich obyvatel.

Během roku se dále rozvinula spolupráce s evangelickým farářem Lukášem Králem. Domov se snaží navštěvovat jednou týdně. Obyvatelé u něj oceňují jeho lidský přístup, kdy s nimi neřeší

pouze věci týkající se víry.

V uplynulém roce se kolektiv terapie rozrostl o jednu novou pracovníci, což jistě přispělo ke zkvalitnění a rozšíření nabídky našich aktivit.

Uvědomujeme si, že nutnou podmínkou pro zlepšování poskytovaných služeb je průběžné vzdělávání a sledování nových trendů. V létě jsme se zúčastnili konference smyslové aktivizace, která se konala v Českých Budějovicích. V Domově proběhl také zážitkový kurz první pomoci.

V průběhu celého roku se terapie věnovala individuální práci s obyvateli i pravidelným již zavedeným skupinovým aktivitám jako jsou bingo, kavárna nebo trénování paměti. V Domově byly pravidelně organizovány různá vystoupení, soutěže, společenské akce s hudbou nebo oslavy významných svátků, které mají v Domově již dlouhou tradici. Mnoho energie jsme vložili také do dalšího zavádění a udržení konceptů péče jako je smyslová aktivizace, validace, bazální stimulace a terapie Snoezelen.

Jitka Havlovicová
vedoucí

V roce 2018 jsme i nadále poskytovali nutriční péči obyvatelům Domova tak, aby byla co nejvíce účelná.

Nutriční péče představuje komplexní a kvalifikované řešení výživy obyvatelů v našem Domově. Nutriční terapeut pravidelně hodnotí a posuzuje ve spolupráci se zdravotní sestrou a lékařem výživový stav obyvatele po příchodu do našeho Domova, nebo po hospitalizaci, případně při akutním zhoršení zdravotního stavu obyvatele.

Ve spolupráci s kuchyní se spolupodílí

Nutriční péče

na úpravě stravy dle stavů obyvatel. Obyvatelům zajišťuje výživové doplňky ve spolupráci s firmou Nestlé. Výživové doplňky, takzvané sippingy, jsou pro obyvatele na předpis, pozitivně ovlivňují nutriční stav obyvatele, a vedou ke zlepšení psychické a fyzické kondice obyvatele. Podávání sippingů pravidelně hodnotíme.

Jídelní lístky jsou sestavovány dle zásad

a doporučení zdravé výživy, ale také s přihlédnutím k přání obyvatele. Každý jídelní lístek je propočítáván tak, aby byl nutričně vhodný pro všechny obyvatele.

I nadále pokračujeme v podpoře obyvatele v soběstačnosti ve stravování aktivitou s názvem: „SA snídane“ (smyslová aktivizace – snídane). Aktivitu si připravují zaměstnanci terapie.

*Jitka Havlovicová
vedoucí*

Paliativní péči v Domově seniorů ve Kdyni poskytujeme již druhým rokem. Paliativní péče není veřejnosti dosud úplně dobře známa, přitom jde o péči, která je nám jako lidem hluboce vlastní, umíme ji, rozumíme ji. Doprovázení umírajících lidí dokáže přinést vděčnost za společně prožitý čas a radost z vykonané práce, poskytnuté péče.

V Domově pracuje Paliativní tým, který pečuje a doprovází obyvatele našeho Domova na poslední cestě životem. Ve spolupráci s rodinou se

Paliativní péče

snažíme obyvatelům, jejich zbytek života v Domově naplnit podle jejich představ, bez bolesti a v klidu. Hlavním stěžněm v Paliativním týmu je praktický lékař, který pečuje o obyvatele v terminálním stádiu a dává velkou podporu nejen umírajícím obyvatelům, ale také jejich rodinám. Nemalou roli v týmu hraje velmi dobrá spolupráce všech zaměstnanců ze všech pozic v Domově, které pečují o oby-

vatele.

V roce 2018 jsme uspořádali v Domově 2 setkání s rodinami pozůstalých obyvatele, kde jsme společně zavzpomínali na naše obyvatele. Setkání byla příjemná, kde jsme se často dozvěděli i zajímavé příběhy o našich obyvatelech a na druhou stranu příbuzní se mohli ještě také zaměstnanců zeptat, co měli nezodpověděné a uzavřít si nějakou etapu života u nás v Domově.

*Jitka Havlovicová
vedoucí*

Ošetřovatelská rehabilitace patří do komplexní ošetřovatelské péče. Ošetřovatelskou rehabilitaci mohou provádět zdravotní sestry, které mají odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání podle zákona č. 96/2004 Sb., zákon o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů. V Domově ji provádí dvě zdravotní sestry. V roce 2018 odešla jedna zdravotní sestra a nastoupila zdravotní sestra Adéla Kauerová. Rok 2018 byl pro náš Domov celkem rokem klidným, co se velkých změn týká. Snažily jsme se dodržovat zavedené postupy v ošetřovatelské rehabilitaci i ve zdravotní péči.

Náplní práce zdravotních sester, které provádí ošetřovatelskou rehabilitaci, je provádění individuální ošetřovatelské rehabilitace, skupinového cvičení, hodnocení mobility u obyvatele, kteří

Rehabilitace

do Domova nastoupili, ale i u obyvatele, kde dojde ke zhoršení mobility. Cílem je co největší a nejdelší zachování soběstačnosti a mobility u našich obyvatele např. po úraze, nebo dlouhodobém upoutání obyvatele na lůžku. Nadále pokračujeme ve smyslové aktivizaci s pohybem. To je kondiční cvičení pro obyvatele se stejným onemocněním. U nich je potřeba větší dopomoc s jednotlivými cviky.

V roce 2018 prošlo ošetřovatelskou rehabilitací 40 obyvatele. Jsou to obyvatele, kteří v letošním roce nastoupili do našeho Domova, ale i obyvatele, kteří v Domově už žijí, a došlo u nich ke zhoršení mobility, nebo potřebují kompenzační pomůcku a je vhodné je podpořit a pomoci jim si na pomůcku zvyknout. Individuální ošetřovatelská

rehabilitace probíhá na pokojích obyvatele, nebo v tělocvičně. Ošetřovatelskou rehabilitaci vždy indikuje lékař a trvá 3 měsíce. V roce 2018 jsme začaly provádět nácvik soběstačnosti jak při ranní hygieně, tak při stravování. Je velmi vhodný u lidí s cévní mozkovou příhodou, kdy většinou dojde k ochrnutí jedné poloviny těla a člověk se pak musí naučit jiné manipulační vzorce (např. před příhodou byl člověk pravák, pokud ochrnul na pravou stranu, je vhodný nácvik při stravování, aby se naučil používat levou ruku). Nácviky se staly velkým přínosem jak pro samotné obyvatele, kteří si tímto zvyšují své sebevědomí, dochází k posílení jejich kompetencí a zlepšení jejich sebehodnocení, tak i pomocníkem pro přímou péči. V roce 2019 plánujeme kurz Míčkové facilitace u obyvatele po CMP pro zdravotní sestry.

*Jitka Havlovicová
vedoucí*



Zdravotní a ošetrovatelská péče

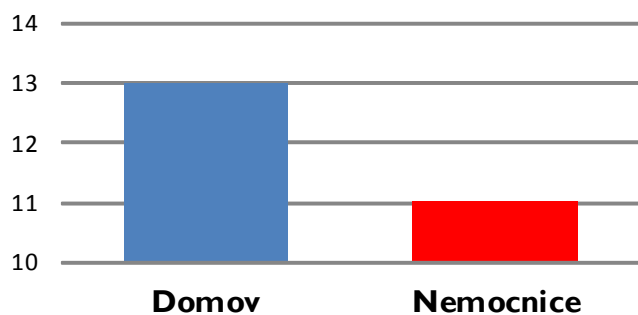
Lékaři	Rozsah ošetření
MUDr. Petr Suastika- prakt. lékař	2x týdně - dochází do Domova
MUDr. Josef Volák - chirurg	1x týdně - dochází do Domova
MUDr. Jitka Vondráková - internistka	1x za tři měsíce dochází do Domova
MUDr. Vlasta Náměstková - psychiatr	1x měsíčně - dochází do Domova
MUDr. Marek Škanta - ortoped	1x měsíčně - ambulance lékaře
MUDr. Martin Kacerovský - oční lékař	1x do roka - dochází do Domova, 1x měsíčně ordinace lékaře
MUDr. Rostislav Holeček - urolog	1x do roka - ordinace lékaře
MUDr. Eliška Klímová - neurolog	1x za tři měsíce - dochází do Domova
MUDr. Petra Švecová - zubní lékařka	1x měsíčně - ordinace lékaře
Gynekologická ambulance Domažlice - nemocnice	1x za tři měsíce - ordinace lékaře
MUDr. Jana Angelovová - ORL	3x do roka - ambulance lékaře
MUDr. Blanka Matchauserová - zubní lékař	1x měsíčně - ambulance lékaře
MUDr. Miloslava Ráčková - foniatr	1x-2x do roka - ambulance lékaře
Klatovská oční ambulance	8x do roka - ambulance lékaře

Skladba obyvatel z hlediska hlavní DG.	Počet	Skladba obyvatel z hlediska hlavní DG.	Počet
Interní onemocnění	33	Diabetes mellitus	8
Mozkové onemocnění	29	Roztroušená skleróza	1
Demence	7	Spastická kvadruplegická mozková obrna	1
Alzheimerova nemoc	5	Jaterní cirhóza	1
Psychiatrické onemocnění	6	Parkinsonova choroba	3

Zdravotnické výkony realizované v roce 2018							Cena/ vykázáno	Uhrazeno
Pojišťovna	6611	6613	6621	6623	6625	6627		
111	5	74813	321	72	0	12	4 721 056,00 Kč	4 238 689,00 Kč
201	1	4922	7	0	0	0	310 991,00 Kč	326 540,55 Kč
205	2	3058	7	0	0	3	180 687,00 Kč	172 027,80 Kč
211	0	534	10	13	0	0	33 405,00 Kč	35 299,53 Kč
207	0	3	3	0	0	0	10 140,00 Kč	0,00 Kč
Pojišťovna	6629	6631	6639	6645	6649	Σ	5 256 279,00 Kč	4 772 556,88 Kč
111	1516	79	548	1204	21282			
201	152	0	0	0	1467			
205	16	0	21	0	840			
211	38	0	0	0	110			
207	0	0	0	0	0			

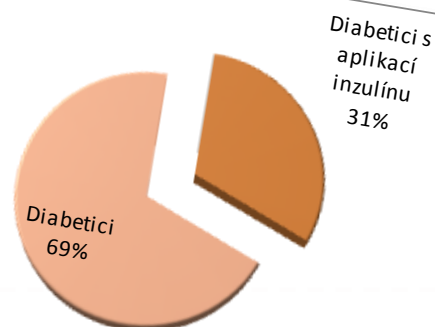


Místo úmrtí obyvatel



Diabetici

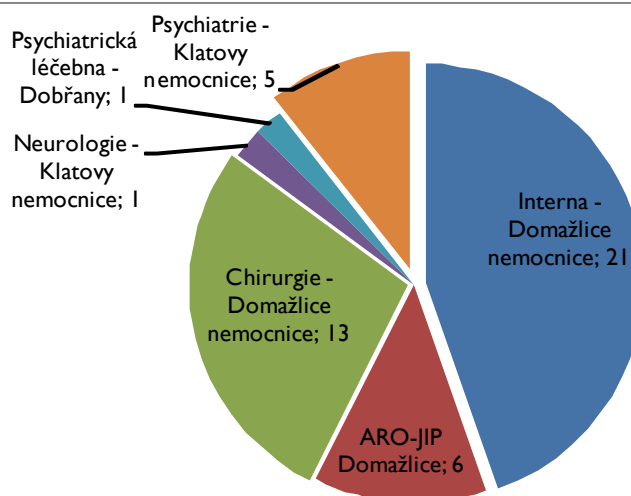
Diabetici	Počet
Diabetici celkem	45
Diabetici s aplikací inzulínu	14



Hospitalizace	Délka pobytu v hospit. zařízení	Počet ob.
Interna - Domažlice nemocnice	týden - až dva měsíce	21
ARO-JIP Domažlice	den -týden	6
Chirurgie - Domažlice nemocnice	týden - měsíc	13
Neurologie - Klatovy nemocnice	týden	1
Psychiatrická léčebna - Dobruška	měsíc	1
Psychiatrie - Klatovy nemocnice	týden - měsíc	5

Využití kompenzačních pomůcek

Využití kompenzačních pomůcek	Počet
Obyvatelé využívající invalidní vozík	27
Obyvatelé využívající chodítko	28
Imobilní obyvatelé	29



Přímá péče

V uplynulém roce se podařilo částečně stabilizovat personální zajištění, i když odchody na MD, dlouhodobé i krátkodobé čerpání práce neschop-

nosti a ošetřování člena rodiny situaci komplikují. Nabídka výběru pracovního poměru, rozsahu úvazku a individuální úpravy

pracovní doby přilákala nové zaměstnance. Nadále však aktivně hledáme nové kolegy převážně do nepřetržitého provozu. Nově je možné zajišťovat v péči pozici pomocné práce, což umožňuje nabídnout práci i těm, kteří si netroufnou začít rovnou pečovat.

Změny v organizaci práce se hlavně týkaly pozic vedoucích směn, kdy na každém patře pro ranní i odpolední směnu je zaměstnanec, který práci kolegů koordinuje. Kolegové z ostatních úseků tak, mají možnost se při potřebě vždy obrátit na vedoucího směny, který má přehled o dění u všech obyvatel na daném patře. Nově jsme také začali systematicky vyhodnocovat denní pitný režim obyvatel.

Objektivní zhodnocení kvality péče umožňují pravidelně i náhodně prováděné konzultace péče na jednotlivé činnosti, kdy se nám dostává zpětné vazby na prováděnou péči. Kvalita péče je závislá na znalostech a dovednostech a tak i v loňském roce jsme pečlivě ve spolupráci vybírali kurzy a školení. Měli jsme možnost absolvovat v Domově kurzy: kinestetické mobilizace, paliativní péče

v domovech pro seniory, úvod do problematiky inkontinence, první pomoci, základy týmové spolupráce v sociálních službách. Kolegové, kteří

neměli splněnou o u kvalifikaci pro práci pečovatele, si ji doplnili absol-

vováním kurzu pracovníka v sociálních službách. Nedílnou součástí vzdělávání je interní vzdělávání, kdy si zaměstnanci Domova na základě své kvalifikace připraví vzdělávání pro kolegy. Tak jsme měli možnost se účastnit školení Gerontooblek aneb jak na pár chvil zestárnout, kde jsme si na vlast-

ní kůži vyzkoušeli, například jak obtížné může být se najíst, pokud nevidíte a máte omezený cit v prstech. Dalším interním seminářem byla prezentace o vyprazdňování. Nové dovednosti jsme získávali také

v oblasti IT. Samostatné používání řízených procesů a orientace v elektronické dokumentaci umožňuje rychleji a efektivněji předávat a získávat informace a následně si ověřit řešení jednotlivých situací.

Aktivně spolupracujeme v pracovních týmech, které v Domově působí

(tým pro nežádoucí události, Paliativní tým, Porady stravování, vážení obyvatel), pomáháme při akcích, které v Domově probíhají např. při plese, opékání prasete. Významnou událostí, kde jsme prezentovali svoji práci, byla oslava 15. výročí Domova, kde bylo možné shlédnout prezentaci, pomůcky i praktickou ukázkou péče.

Aktivní přístup a všímavost vedli ke zlepšování prostředí a zvyšování komfortu bydlení v Domově. Instalace žaluzií umožňuje významně regulovat teplotu na pokojích v letních měsících, druhý automat na nápoje na 2. patře zvyšuje dostupnost tekutin pro obyvatele a umožňuje jim si kdykoli vybrat a natočit nápoj. Používání vlhčených ubrousků umožňuje kdykoli zajistit potřebnou čistotu na pokojích obyvatel. Podílíme se také na testování nových produktů a techniky, v loňském roce to bylo hlavně testování signalizačního zařízení.



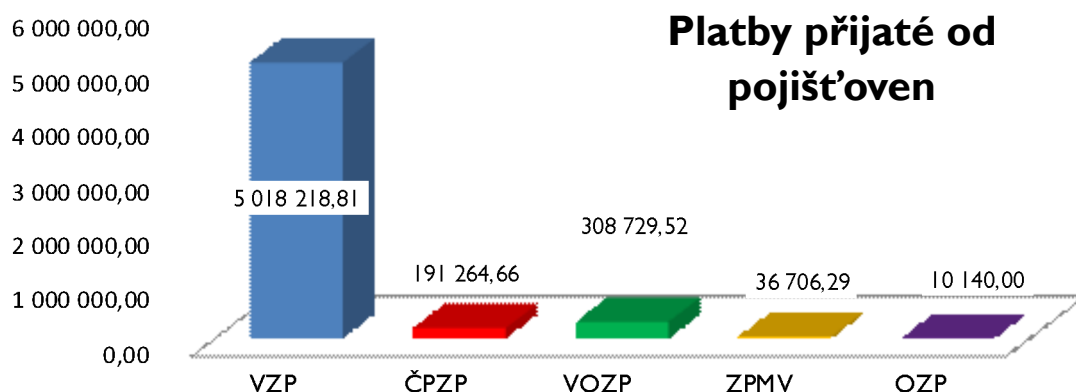
Nejen prací živ je člověk v tomto duchu jsme se zásluhou spolupráce kolegů z péče a dalších úseků mohli setkat na akci Setkání na konci léta. V letošním roce jsme připravili vánoční večírek.

Bc. Pavlína Vlčková
vedoucí

Výkony realizované v roce 2018

Činnost	Počet výkonů	Činnost	Počet výkonů	Činnost	Počet výkonů
Bazální stimulace	747	Převlékání lůžka	2463	Cvičíme si smysly	29
Chůze VHFHH	44	Rozvoz inko	1083	Doprovod	27
Chůze v chodítku	661	Stolek - mytí a desinfekce	2	Filmový klub	1
Dechová RHB	1432	Výdej tekutin	21952	Individuální rozhovory	1024
Hodnocení mobility	31	Zajištění tekutin	24812	Kavárna	645
Instruktaž	16	Zvedák	7	Kinokavárna	5
LTV aktivní	1381	Úprava zevnějšku	423	Klubové dopoledne	2
LTV na lůžku	210	Administrativa	2	Koutek kuchtění	2
Měkké techniky	306	Admin	2165	Muzikoterapie	1
Nácvik přesunu do lůžka	70	Admin Konec	20	Míčkování	3
Nácvik přesunu mimo lůžko	70	Akutní stav	70	Petterapie	7
Nácvik samostatného pohybu v invalidním vozíku	44	Aplikace p.o. 2 min.	25	Předčítání	31
Nácvik sedu	962	Aplikace p.o. pokoj	85894	Ranní hygiena	2
Nácvik soběstačnosti	166	Aplikace s. c.	18	Rukodělná dílna	294
Nácvik stoje	886	Bandáže DK	121	Skupinová validace	159
Pasivní cvičení	1101	Edukace	8	Smyslová aktivizace	367
Polohování	366	Fasování léků	1	Snoezelen	56
RHB Výkony	12	Glukometr	224	Taneční terapie	54
Skupinové cvičení	560	Jednorázová katetrizace močového měchýře	17	Trénování paměti	318
Spirometr	253	Klyzma	8	Validace	41
Vysazování	7	Mazání	2922	Vycházka	207
MUDr. Suastika	26	Mimořádná událost	2	Výlet	25
MUDr. Volák	18	Odběr bio. Materiálu	325	Hry v pavilonu	394
Celková koupel - sprcha	3980	Očkování	71	Invalidní vozík	39
Celková koupel - vana	32	Pitný režim	1945	Polohování	164424
Dopomoc při pohybu	2965	Polohování	3100	Stolice	16304
Holení	231	Poznámka	81	Strava	4931
Hygiena	55031	Péče o permanentní močový katetr Muž	2294	Strava 5 dní	16
Hygiena přednostní	432	Prádlo - úklid a výměna	89	Tekutiny	291289
Inkontinentní pomůcky	28828	Péče o nehty	311	Text	1
Klíčový pracovník	132	Péče o permanentní močový katetr Žena	2703	Váha	931
LTV I.	17	Péče o ránu	138	Inzulín	9340
Lůžko - mytí a desinfekce	488	Péče o ránu 10 minut	1392	ošetření PEGu	523
Naslouchadlo	101	Péče o zemřelé tělo	8	Arteterapie	1
Pavilon	78	Příprava medikací per-os	1	Besídka	726
Podávání stravy	99139	Teplota	208	Canisterapie	342
Podávání stravy přednostní	8875	Tlak	482	Pomoc při oblékání	1004
Polohování PSP + PSP	27908	Výměna močového sáčku	334	i. m.	95
Polohování SZP + PSP	11	Zavádění PMK u žen	80		

Ekonomická činnost Domova *)



Náklady celkem	5	Hlavní činnost	Hospodářská činnost
Spotřeba materiálu	501	4.533.553,66	32.343,97
Spotřeba energie	502	1.909.626,74	3.812,00
Opravy a udržování	511	1.102.967,41	206,70
Cestovné	512	10.395,00	0,00
Náklady na reprezentaci	513	41.223,54	0,00
Ostatní služby	518	1.603.509,80	2,00
Mzdové náklady	521	25.188.947,40	11.452,00
Zákonné sociální pojištění	524	8.156.710,75	3.485,00
Jiné sociální pojištění	525	75.431,00	0,00
Zákonné sociální náklady	527	1.023.200,96	313,73
Jiné daně a poplatky	538	1.700,00	0,00
Ostatní náklady z činnosti	549	51.334,89	0,00
Odpisy dlouhodobého majetku	551	1.916.704,00	1.459,00
Náklady z drobného dlouhodobého majetku	558	285.512,98	123,20
Výnosy celkem	6	Hlavní činnost	Hospodářská činnost
Výnosy z prodeje služeb	602	27.280.038,28	94.136,00
Výnosy z pronájmu	603	0,00	1.000,00
Čerpání fondů	648	558.612,00	0,00
Ostatní výnosy z činnosti	649	95.951,10	0,00
Úroky	662	708,52	0,00
Výnosy vybraných míst. vlád. institucí z transferů	671	17.928.108,00	0,00
Hospodářský výsledek		-37.400,23	41.938,40

*) Jedná se o vybrané údaje z účetnictví. Komplettní účetní závěrka je uložena u ekonoma Domu seniorů Kdyně a je přístupna na vyžádání."

Hospodářský výsledek

Plán

0,00 Kč

Skutečnost

4.538,17 Kč

Náklady na lůžko

445.639,01 Kč/rok

37.136,58 Kč/měsíc

Komentář významných položek nákladů a výnosů



Spotřeba materiálu	501	Daří se nám udržovat nebo snižovat náklady v jednotlivých položkách, klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů.
Spotřeba energie	502	Zaměřujeme se na opatření vedoucí ke snižování energetické náročnosti, dodavatelé jsou vybráni na základě veřejné zakázky.
Opravy a udržování	511	Provádíme pravidelně opravy a udržování majetku, klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů.
Ostatní služby	518	Daří se nám udržovat nebo snižovat náklady v jednotlivých položkách, klademe důraz na výběr vhodných dodavatelů.
Výnosy – úhrada obyvatel	602	Výnosy za poskytnutou péči obyvatelům za ubytování a stravování vykazují setrvalý stav.
Výnosy – příspěvek na péči	602	Příspěvek na péči v roce 2018 vykázal nárůst oproti předchozímu období.
Výnosy - zdravotní pojišťovny	602	Výnosy od zdravotních pojišťoven, i přes regulační princip, vykázaly nárůst.
Výnosy z vybraných míst. vlád. institucí a transferů	672	V roce 2018 došlo k nárůstu oproti roku 2017.

Položka	Návrh rozpočtu 2018	Skutečnost 2018	% plnění
Náklady	44 850,6 tis. Kč	45 954,0 tis. Kč	102,46 %
Výnosy	44 850,6 tis. Kč	45 958,6 tis. Kč	102,47 %

Závazky	
Dodavatelé	780.612,62 Kč
Zaměstnanci	1.659.303,00 Kč
Sociální zabezpečení	688.615,00 Kč
Zdravotní pojištění	295.148,00 Kč

Pohledávky	
Odběratelé	566.444,45 Kč
Jiné pohledávky	11.788,00 Kč
Náklady příštích období	46.425,09 Kč
Dohadné účty aktivní	522.640,39 Kč

Majetek	
Budovy	150.367.438 Kč
Pozemky	1.721.336 Kč
Samostatné věci movité	11.305.319 Kč
Software	632.907 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	22.066.488 Kč
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	670.190 Kč
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	36.300 Kč

Úhrady obyvatel	
Strava a ubytování	11 088 487 Kč
Příspěvek na péči	10 344 255 Kč



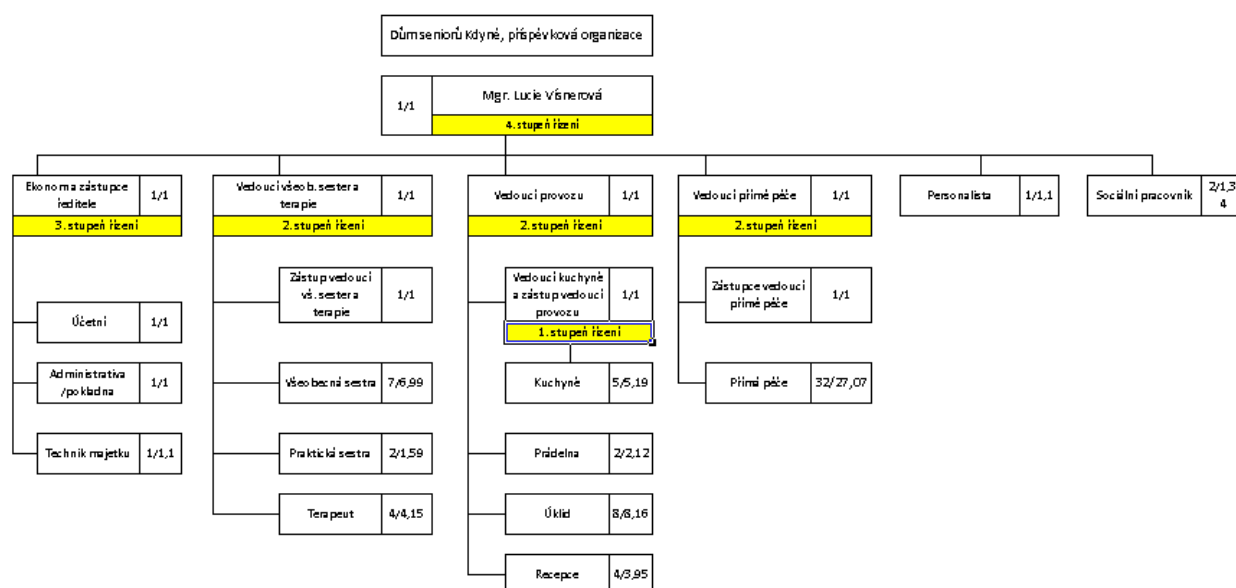
Dotace Ministerstva práce a sociálních věcí
(KÚPK) 15.541.296 Kč



Příspěvek Plzeňského kraje
2.386.812 Kč
Investiční příspěvek
94 741 Kč*

* Investiční akce—Energetický monitoring, pokračuje do roku 2019.

Organizační schéma



Mzdy a pracovníci

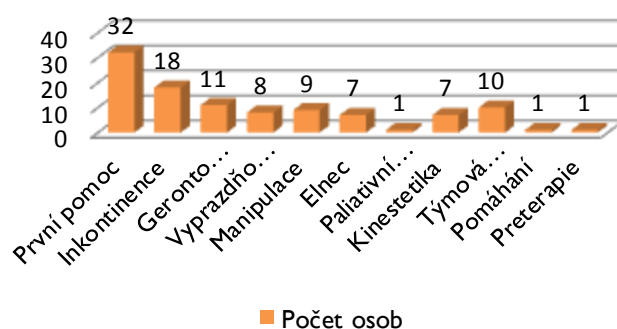
Vzdělávání zaměstnanců

Dům seniorů Kdyně pro své zaměstnance v roce 2018 zorganizoval řadu vzdělávacích akcí, díky kterým zaměstnanci získali potřebné odborné znalosti i praktické dovednosti. Konkrétně se jednalo o několik

akreditovaných školení realizovaných externími subjekty i školení zajišťovaná způsobilými zaměstnanci Domova. Podrobnosti k jednotlivým školením uvádí tabulka a graf níže.

*Daniela Pagurko
personalistka*

Vzdělávání zaměstnanců DS Kdyně



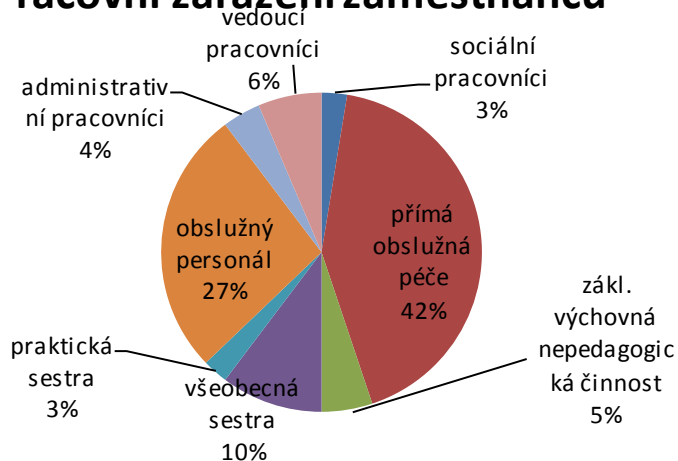
PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI
Počet PN z prac. úrazu
0
Počet PN
62
Celkem proplacených dnů
468
Celkem proplaceno v Kč
146 654,- Kč

Název vzdělávací akce	Počet osob	Počet hodin školení
První pomoc	32	3
Školení „Inkontinence“	18	6
Geronto oblek	11	1
Školení „Vyprazdňování“	8	1
Manipulace	9	5
Elnec	7	18
Paliativní péče	1	8
Kinestetická mobilizace	7	24
Týmová spolupráce	10	8
Školení „Pomáhání“	1	8
Preterapie	1	8
Celkem	105	90



Pracovníci v Domově	HPP		Dohody	
k 31.12.2018	Počet pracovníků	Úvazky celkem	Přepočtené úvazky	Počet pracovníků
pracovníci v přímé péči	39	36,75	33,56	5
sociální pracovníci	2	1,75	1,34	0
přímá obslužná péče	33	31	28,07	5
zákl. výchovná nepedagogická činnost	4	4	4,15	0
zdravotníčtí pracovníci	10	10	9,58	2
všeobecná sestra	8	8	7,99	1
praktická sestra	2	2	1,59	0
ergoterapeut	0	0	0	0
nutriční terapeut	0	0	0	1
ostatní pracovníci	29	27,5	31,7	30
obslužný personál	21	19,75	23,3	22
administrativní pracovníci	3	2,75	3,1	8
vedoucí pracovníci	5	5	5,3	0
celkem	78	74,25	74,84	37

Pracovní zařazení zaměstnanců



Průměrný počet zaměstnanců na HPP byl 79 osob.

BOZP

V loňském roce se v průběhu výkonu povolání zranilo 6 zaměstnanců. Všechna tato zranění

byla uznána jako pracovních úraz - 2x řezná rána, 3x naraženina dolní končetiny, 1x naraženina horní končetiny. Jako příčiny všech pracovních

úrazů bylo identifikováno nepředvídatelné riziko práce. Žádné cizí zavinění nebylo prokázáno.

Daniela Pagurko
personalistka

Vyplaceno na mzdách

23 109 020,- Kč

Z toho odměny a prémie

1 035 063,- Kč

Ostatní osobní náklady

1 750 328,- Kč

Průměrný plat

24 376,- Kč



Zdroj: <https://www.svoboda-bozppo.cz/sluzby/>



DŮM SENIORŮ KDYNĚ

Společenské, kulturní akce a aktivity

V roce 2018 se naši obyvatelé účastnili nejrůznějších kulturních a společenských akcí. Mezi nejvýznamnější patřil například ples Domova, který patří již mezi tradiční, obyvateli i přáteli Domova velmi oblíbenou aktivitu. Za zmínku jistě stojí i rozličné smyslové aktivizace pořádané pro obyvatele v Domově i mimo Domov.

Kompletní seznam všech akcí včetně fotografií za rok 2018 naleznete na webových stránkách Domova:

<http://www.dskdyne.cz>

nebo na facebookových stránkách [http:// www.facebook.com/dskdyne](http://www.facebook.com/dskdyne)

Poskytování informací podle zákona 106/1999

Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti.	0
Počet podaných odvolání proti rozhodnutí.	0
Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů.	0
Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence.	0
Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení.	0
Další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona.	x

Poslání Domova

Podat pomocnou ruku těm, kteří už tímto světem sami „jít“ nemohou. Vytvořit pro ně Domov, který se bude nejvíce podobat tomu pravému. Vybudovat pro ně prostředí, ve kterém již nebudou muset podzim svého života přežívat, ale budou jej moci naplno prožívat.



DŮM
SENIORŮ
KDYNĚ

